

11 2019年
月 No.439

編集発行 ながのボランティアかわらばん編集委員会

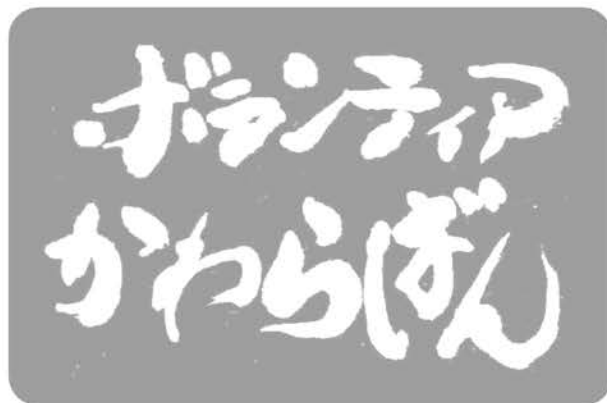
【発行所】〒380-0813 長野市大字鶴賀緑町1714-5

長野市ボランティアセンター内

TEL 026-227-3707 FAX 026-224-1513

HP <http://vnetnagano.or.jp>

mail volucen@vnetnagano.or.jp



この度、台風19号で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

ボランティアかわらばん11月号は、台風19号の影響により通常の記事掲載が困難となりました。そのため、ボランティア情報の掲載のみとさせていただきます。

また、掲載した情報については既に中止や延期となっている場合がございます。開催の有無等については、主催者にお問い合わせいただきますようお願いいたします。

ボランティア情報

「読み聞かせボランティア入門コース」の受講生を募集。

日時 ①読み聞かせ入門コース1月17日(金)10:00~15:00
②読み聞かせボランティア入門コース1月30日(木)
10:00~15:00

場所 長野市立南部図書館 2階大会議室/対象 初心者
定員 ①読み聞かせ入門コース30人(事前申込の先着順)
②読み聞かせボランティア入門コース20人
(事前申込の先着順)

講師 堀内京子/参加費 無料(教材費無料)
申込締切 11月18日(月)~11月30日(土)
問 南部図書館 図書担当(竹田)
TEL 026-292-0143/FAX 026-299-0559

■長野市主催社会人ライフデザインセミナー 参加者募集

ファイナンシャルプランナーから将来のライフステージ
ごとのお金の流れについて学びます。後半は参加者同士
で、情報交換会も開催します。(軽食付)

日時 11月20日(水)19:00~21:30

場所 MONZEN TERRACE ENYA

対象 長野市に在住・在勤か長野市に移住を
希望している20~35歳の独身者

定員 40名/講師 宮原理智(株)長野フィナンシャル
参加費 2000円(軽食付)/申込締切 11月12日(木)
問 長野市マリッジサポート課(村山)
TEL 026-224-8639/FAX 026-224-8639

■NPO初歩講座 NPOってなあに？

NPOってなんだ？何するところ？何する人たち？ボラン
ティアとNPOは何がちがうの？活動したいけどどうした
ら？そんな「？」をお待ちの皆さん、一緒に学ぼう！

日時 12月11日(水)13:30~16:00

場所 もんぜんぶら座3階 市民協働サポートセンター

対象 関心のある方/定員 10人/参加費 300円
問 市民協働サポートセンター

TEL 026-223-0051/メール npo@nagano-shimin.net

■"病気の原因と対策！"

何故私達は病気になるんだろう？考えてみた事あります
か？病にかかってからでは遅い。私たちと一緒に学び、
何が原因なのか？なる前に予防していきましょう！！

日時 11月9日(土)13:30~

場所 安茂里公民館学習室

定員 20人/参加費 300円

申込締切 11月9日(土)

問 健康な未来を考えるSowing.net(高遠)

TEL 090-2179-9741

FAX 026-227-6919

メール Sowing.net@gmail.com



いつも傾聴でんわ

哀しい・つらい・嬉しいことがあった…
どんなことでもお話しください。

お電話
待ってます

TEL 026-225-0404

月・土 14:00~18:00 水 14:00~21:00



インターネット放送局「ながのTV」の生放送番組
毎月第2火曜日19時ON AIR/

長野ボランティアステーション

11月12日(火)は

「ガールスカウト長野県第31団」
です

出演者大募集中



お問い合わせ/長野市ボランティアセンター



長野市ボランティアセンターへ

ご寄付ありがとうございました！

ハガキ、切手、テレフォンカード、ベルマーク等
(9月21日~10月20日分)

宮下廣喜 宮田起男 瀧澤史貴 西澤一幸 新町消防署
瀧澤行政書士事務所 長野南郵便局 シニアリーダーズクラブ
長野シルバー人材センター三輪班 信越郵政人連盟
長野市市民税課 長野市市民窓口課

どなたでも
"ふらっと"
参加できます



長野市ボランティアセンターで開催する
ちょこっとボランティアの場です

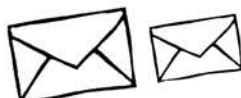
問：長野市ボランティアセンター TEL:026-227-3707

♪エコ封筒を作ろう

古いカレンダーを再利用して封筒を作ります。
年齢・性別を問わず、ご参加いただけます★

11月5日(火)10:00~11:30

12月3日(火)10:00~11:30



♪切手の小箱サロン

チーズやお菓子の空き箱に古切手を貼ってステキな小
箱を作ります。のんびりゆっくり、おしゃべりなが
ら、楽しい時間を過ごしましょう。

11月8日(金)13:30~16:00

12月13日(金)13:30~16:00



ボランティア情報

お知らせ・イベント

■無料なんでも相談会

どんなことでも、ご相談下さい。秘密はお守りします。相談員が対応し各種制度の紹介もします。

日時 11月6日(水)10:00~11:30

場所 長野中央病院 東館2階会議室

問 反貧困ネット長野(小野)

TEL 070-6988-2771(月~金 9:00~17:00)

■長野少年少女合唱団 第44回定期演奏会

4才~高校生までの団員が楽しい歌や本格的な合唱曲等を歌います。今回はオリンピックの開催地の長野・東京・フランスの歌が満載です。ご来場お待ちしております。

日時 11月4日(月・振)

場所 長野市芸術館メインホール

問 合唱団事務局(北村)

TEL 090-3063-9665/026-233-1287



■こちら肉球クラブ猫の譲渡会のお知らせ

かわいい猫ちゃんを飼いたいとお探しの方、ぜひ、ペットショップへ行く前に猫の譲渡会へお越し下さい。きっと素敵な出会いがありますよ。

日時 11月24日(日)13:30~15:30

場所 ふれあい福祉センター4階2

問 こちら肉球クラブ(千葉)/TEL 090-8515-9259

■ケアカフェながのスペシャル 山下総司先生コラボカフェ

当事者の自立を引き出す環境創りスタッフ育成と魅力的なチームとは!フェイスブックで有名な山下先生と夢のコラボカフェ開催

日時 11月28日(木)19:00~

場所 長野市ふれあい福祉センター 4階3

問 ケアカフェながの(関)

TEL 080-5146-8891

■寅さんのフィルム上映会

寅さんのフィルム上映会を行ないます。寅さん誕生50周年の今年は12月に新作が公開されます。ぜひ小諸でのフィルム上映会にお越し下さい。お待ちしております。

日時 11月9日(土)14:00~

場所 小諸市古城1-4-26

問 コモロ寅さんプロジェクト(渡辺)

TEL 070-3181-5463

■無料学習ふうえば

午前は無料学習室。中学・高校生のみならず割合や分数などで苦しんでいる小学生も歓迎(ただし中学受験は指導しません)。午後は大人も多数参加の英語時事。

日時 11月17日、24日(日)10:00~14:00

場所 もんぜんぶら座会議室

問 特定非営利活動法人ふうえば(鈴木)

TEL 090-2208-9030

■東山魁夷館リニューアルオープン記念展

2017年5月末より改修工事のため休館しておりましたが、約2年半ぶりに東山魁夷作品をご覧ください。(信濃美術館本館は2021年春オープン予定です。)

日時 12月3日(火)まで

場所 長野県信濃美術館東山魁夷館

問 長野県信濃美術館東山魁夷館

TEL 026-232-0052

募集

■古本で、被災地の図書館支援を。

全壊し再建した陸前高田市図書館は、2年で入館者30万人を記録。世界中からの支援と多様な企画で市民の心の支え・文化のよりどころとして機能している。更なる充実へ応援を。

日時 毎月第4木曜日10:00~12:00

場所 長野市権堂イーストプラザ1階

問 久保田洋一/TEL 090-2455-5677



講座

■NPOカフェまんまる

「わたしたちの美術館を考えよう！」

2021年生まれ変わる信濃美術館。みんなが行きたくなくなる美術館を小さい子どもを持つお母さんたちと考えます。

★同室での保育士による託児あり。

日時 11月13日(水)10:30~12:00

場所 もんぜんぶら座2階 じゃん・けん・ぼん

対象 乳幼児のいる親子

定員 15組/参加費 無料

問 市民協働サポートセンター(戸井田)

TEL 026-223-0051

メール npo@nagano-shimin.net



■読み聞かせ初心者講座

読み聞かせの方法等を習得したい人対象の「読み聞かせ入門コース」とボランティア活動を始めたい人対象の



12月号は11月27日(水)発行予定。情報掲載希望は11月13日(水)までにお問合せください。〈TEL 026-227-3707〉

ボランティアのつどいの中止について

12月1日(日)開催予定の「ボランティアのつどい」につきましては、台風19号被害を鑑み中止させていただきます。
何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

ボランティアのつどい実行委員会

お知らせ・イベント

■親子で楽しむクラシックコンサートと音楽遊び

リトミックや手遊び歌も。演奏30分、その後みんなでお茶を。(大人用のお茶とお菓子あり。お子さまには親御さんがご用意を)レジャーシート持参。軽装で。

日時 11月13日(水)開場9:30 開演10:00

場所 ホクト文化ホール 小ホール

対象 親子(0才から参加できます)/定員 70組

講師 川合大地・小島遼子・今井麻耶/参加費 無料

申込締切 前日まで(定員になり次第終了)

問 こどもこんちえると(サトウ)

TEL 090-8331-0627

メール codomo.cont.tmk310@gmail.com

■一番早い「大忘年会」へ集合だあ～！！

今年も一番早い「大忘年会」を開催します。平成～令和になったメモリアルイヤーのふり返りと東京五輪の年へ

の期待を語りつつ、美味しい時を共有しましょう。

日時 11月24日(日)13:00～15:30

場所 長野市ふれあい福祉センター

対象 精神障がいに関心のある方・当事者

参加費 600円/申込締切 11月15日(金)

問 精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ(本田)

TEL 026-226-8740

■天風会創立100周年記念公演

落語家の四代目三遊亭圓歌師匠と、中村天風財団講師で医師である松本光正氏によるコラボレーション企画。

「中村天風伝」は弊財団イベントでしか聞けない落語。

日時 11月17日(日)13:30～

場所 長野ホテル犀北館/定員 100名

講師 三遊亭圓歌 松本光正/参加費 1,000円

申込締切 令和元年11月10日(日)

問 公益財団法人天風会認定信州の会 代表(牧垣壽志)

TEL 090-3049-9272/FAX 0263-87-7004

メール tempukai-shinshu@dream.jp

◆◆◆ お問い合わせ・申し込み ◆◆◆

長野市ボランティアセンター TEL 026-227-3707 FAX 026-224-1513

ボランティアセンターへの相談

(9月1日～9月30日)

★ボランティアしたい…14件

★ボランティア求む…5件

「ボランティアかわらばん」音声でも楽しめます

視覚障がい者への朗読ボランティアグループ「やまびこ会」による音読版「ボランティアかわらばん」をインターネットに公開しています。ホームページ「ボランティアネットながの」でお聞きいただけます。

<http://www.vnetnagano.or.jp/kawaraban/onyaku.htm>

