

5月 2019年
No.433

編集発行 ながのボランティアかわらばん編集委員会

【発行所】〒380-0813 長野市大字鶴賀緑町1714-5
長野市ボランティアセンター内
TEL 026-227-3707 FAX 026-224-1513
HP <http://vnetnagano.or.jp>
mail volucen@vnetnagano.or.jp

ボランティア
かわらばん

平成から令和へ

前編

見事に咲き誇る梅の花のように、一人一人が明日への希望とともにそれぞれの花を大きく咲かせることができる、そうした日本でありたいとの願いが込められた「令和」。ボランティア活動者のみなさんは、どんな時代を描こうと考えているのでしょうか。



▲ ボランティアに支えられてきたボランティアセンター



▲ この自由なスペースでたくさんの人々が集いました



▲ 平成6年7月
長野市ふれあい福祉センター



みんながネットワーク

このかわらばんは「信ふれあいネット」のご好意で一部の地域へボランティアで配布いただいています。

「ボランティアかわらばん」は共同募金  のご協力で発行しています。

表紙題字：青木孝子さん



ながの福ゾウくん プロジェクト

昭和、平成、令和につなげたい

長野市ふれあい福祉センターに入ると

すぐに素敵な手作り

作品が迎えてくれます。これらは「ながの福ゾウくんプロジェクト」

のみなさんが東日本大震災で被災した大槌町の子どもたちを応援するために販売している作品です。

発災後の平成23年4月に、被災地が必要とされた『雑巾』作りを始めたことから『ながの福(拭く)ゾウ(雑巾)くんプロジェクト』と名付けました。

平成の中で1番の犠牲者を出した東日本大震災に、8年間支援をしています。

「『10年は続けよう』を合言葉に福ゾウくんの活動を続けてきました。現地に住んでいる方との気持ちに活動がマッチングしているのかという不安は常にあります。それでも何もしないよりは何かしたいと気持ちに突き動かされています。」

令和になる前に、平成生まれの人たちにバトンタッチをしたかった。でも、私たちも生きています。



りは…続けたいと思っています！」

(小林和子)

「昭和から平成へ、そして令和生まれの人たちへ。相手の気持ちを考えること、人の役に立ちたいという気持ちと共にこの活動を次の世代まで引き継いでいきたい。撤退している団体も多いからこそ、続けていきたいです」 (近藤浩子)

震災後、時間の経過とともに被災地への関心が薄れてきている今日、応援し続けているということ。は現地の子どもたちだけでなく多くの方たちに気持ち伝わっているのではないのでしょうか。他に災害を受けた地域もありますが、大槌一筋で、人



一つ一つに想いを込めて作品づくり



口が増えるまで応援をし続けていきたいそうです。

やまびこ会

心で伝える

音訳ボランティア

やまびこ会は昭和58年、長野市ふれあい福祉センターの録音室で、視覚障がい者のための音訳活動を行い、今年で36年目になります。代表の山口和子さんに平成から令和に向けてどのようにボランティア活動を行っていきたくか伺いました。

「活動にゴールも満足ありませんので現状に満足しているわけではありませんが、敢えて平成でやり残したということもありません。自分たちのやっている活動が、100%利用者さんに満足していただいているかわからないからこそ、利用者さんとの交流を大切に、期待・希望に応え、受け入れられる存在でありたいと常に研鑽を重ねて頑張っています。どんなことでも100%の点はないですよ。100%の点だと思ってしまうとそこで成長も止まってしまう。伝わ



る読み、耳に心地よい朗読、疲れず楽しく聴いていられる音訳図書を常に目標に、令和を歩みます。

これからも肉声音声でやっていきますが、目覚ましい発展を遂げている合成音声との共存がキーポイントとなりそうです。現在の合成音声だと漢字の読み方や、ルビを読むといったことがなく、抑揚もない読み方だが、今後どうなっていくのかわからない部分ですね。それでも、ITにはない「心」を大切に活動していきたいです。

やまびこ会のメンバーはみんな立場が違います。「できるときに」「できる人が」「できることを」を motto に続けていきます。

「令」は尊敬、「和」は平和とつながり。人を尊敬し、つながりを広げていくことで大きな「和」となり、それがやがて大きな花が咲く世の



録音中の山口さん



中になって欲しいです。

町を見渡せば様々なボランティアが常に活動をしています。それぞれのボランティア活動がパズルのピースになり、協力して埋めることで「令和」が完成されるのではないかと思っています。

最終目標は『言葉美人』です!!

(山口和子)

一般財団法人言語交流研究所 ヒッポファミリークラブ

世界中の人とつながる

一般財団法人言語交流研究所ヒッポファミリークラブ（以下ヒッポ）は様々な国の

の言葉を習得することを目的にしています。定期的な集会、世界中の人々をホームステイとして受け入れながら交流を行っています。

言語の学習といえば、とにかく書くことや文法のイメージがありますが、ヒッポではカリキュラムはありません。それぞれ来られる時間に集まり、多言語が使われているCDを聞いたり、体を動かしたゲーム、多言語で自己紹介や近



況を話し合います。

英語や中国語、韓国語など身近な言語だけでなく、20か国以上の言語が様々な音として飛び交います。それが自然な音やリズムとして体にしみこみ、様々な言葉が自然に身につきます。

「私たちの活動は言葉を通し人がつながる活動であるため、人が重要になります。」

ヒッポには、幼児から大人、職も様々な人が子どものため、自分の居場所として、ライフスタイルとしてなど、それぞれの思いで参加しています。集まった人が環境となり活動が広がっていきます。

令和は、人と人とのつながりをより強く豊かにしていきたい環境や活動が今後より濃くなっていくのだ



みんなでじゃんけんゲーム

と思います」

(島尾奈緒美)

ヒッポのメンバーは様々な言葉や人が身近にあり、町で知らない人と会った時に日本語以外の言語で話してもみんなが積極的に話しかけ、人の輪がより大きく広がっていきます。

よりいい会

ふれあい福祉センターを見守り続ける

よりいい会は、ボランティアセンターの受付で来館者の対応をしています。



それぞれ別々のボランティア活動をしてきた人が、ふれあい福祉センター設立にあたり何か役に立ちたいと平成6年に結成されました。それ以来、よりよい空間になるように、来る人も寄りやすくなるようにと多くの来館者、ボランティア活動者、職員を見守ってきました。建物の異常や来館者のことを一番に気づき、職員と来館者の懸け橋になってくれる存在です。「結成当初は20〜30人いたメンバーも時代と共に減り、現在は5人で



よりいい会の井原さん

受付に誰かが『いる』ことで来館者のみなさんだけでなく、建物全体が居心地のよいものになる。今後もそういった活動を継続して、いつまでも長野市ふれあい福祉センターを見守り続けることが目標です」

(鶴田多け子)

来月号は「平成から令和へ」後編です。ボランティアのみなさんの想いは、令和にどのような花を咲かせてくれるのでしょうか。

ボランティア情報

募集

■長野赤十字病院・検査室の ボランティア募集をしています!!

2階中央採血室で採血を待っている患者さんの誘導や案内をして頂ける方を募集しています。人と接するのが好きな方、ボランティアに興味がある方はご連絡下さい。

活動内容 毎週月～金曜日 8:00～10:00 各1名
問 長野赤十字病院総務課(轟)
TEL 026-226-4131(内線2410)/FAX 026-228-8439
メール soumukakari@nagano-med.jrc.or.jp

■長野赤十字病院・総合案内の ボランティア募集しています!!

総合案内で患者さんの案内や車いす患者さんの介助などをしていただける方を募集しています。人と接するのが好きな方ボランティアに興味がある方はご連絡下さい。

活動内容 毎週月～木曜日 8:30～11:00 各1名
問 長野赤十字病院総務課(轟)
TEL 026-226-4131(内線2410)/FAX 026-228-8439
メール soumukakari@nagano-med.jrc.or.jp

■あがり症の交流会 ボランティア募集!

悩みについて語り合うのではなく、趣味やエンタメ、スポーツ、様々な話題やトランプ、トーク後のカフェ巡りとボランティアさんも楽しめるサークル活動です!

日時 毎月第1、3日曜日 13:00～
場所 吉田公民館or 長野市ふれあい福祉センター
対象 10代～40代
参加費 会費月500円(学生免除)
問 SADサークルNagano(宮下)/TEL 090-6539-1363
メール sad_nagano@yahoo.co.jp

■秋の特別展「神と仏が宿る里～北信濃の 山寺～」に向けてのボランティア募集

今回の特別展では山寺に注目し、多数の史料や仏像・工芸品などを一堂に会し、古代中世の信仰世界を復元します。5月15日10時から博物館で養成講座をはじめます。

活動内容 展示期間中(9/14～11/17)展示ガイドを行う
日時 5月以降毎月第3水曜日 10時から全4回
場所 長野市立博物館
対象 養成講座に参加できる方、展示期間中、毎週1回以上ガイドできる方
問 長野市立博物館(竹下)
TEL 026-284-9011/FAX 026-284-9012
メール museum@city.nagano.lg.jp



いつも傾聴でんわ

哀しい・つらい・嬉しいことがあった…
どんなことでもお話しください。

お電話
待ってます

TEL 026-225-0404

月・土 14:00～18:00 水 14:00～21:00

インターネット放送局「ながのTV」の生放送番組
毎月第2火曜日19時ON AIR/



長野ボランティアステーション

5月14日(火)は

演奏ボランティア

「ATSK」です

出演者大募集中



お問い合わせ/長野市ボランティアセンター



長野市ボランティアセンターへ

ご寄付ありがとうございました!

ハガキ、切手、テレホンカード、ベルマーク等
(3月22日～4月19日分)

高野忠次 瀧澤史貴 小林由利子 市村英樹 松下信彦
鈴木会計事務所 大豆島地区住民自治協議会 てんとうむし
瀧澤行政書士事務所 シニアアクティブルーム 中条公民館
サークル「北信五岳」 日本郵便株式会社総務部 長野南郵便局
川中島地区ボランティアセンター 電機連合長野地方協議会
如月戸隠手打そば かんぼ生命長野支店 長野市消防局
長野市市民税課 長野市駅周辺整備課 長野市監理課
長野市健康課 匿名9名 (敬称略)

どなたでも
「ふらっと」
参加できます



長野市ボランティアセンターで開催する
ちょこっとボランティアの場です

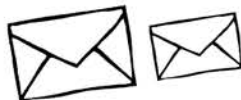
問: 長野市ボランティアセンター TEL: 026-227-3707

♪ エコ封筒を作ろう

古いカレンダーを再利用して封筒を作ります。
年齢・性別を問わず、ご参加いただけます★

6月4日(火) 10:00～11:30

7月2日(火) 10:00～11:30

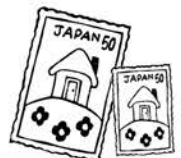


♪ 切手の小箱サロン

チーズやお菓子の空き箱に古切手を貼ってステキな小箱を作ります。のんびりゆっくり、おしゃべりしながら、楽しい時間を過ごしましょう。

6月14日(金) 13:30～16:00

7月12日(金) 13:30～16:00



ボランティア情報

お知らせ

■月例情報市場

毎月第3水曜日ふれあい福祉センターで16時から17時に開催。新鮮な情報等を共有することで新しい出会いが生まれます。シナリオのないストーリーの始まりです。

日時 毎月第3水曜日 16:00～17:00

場所 長野市ふれあい福祉センター

問 ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク(青沼)

TEL 026-229-8001(ライフデザインセンター内)

■東山魁夷館リニューアルオープン

2017年より改装していましたが、本館よりひと足早く2019年10月5日(土)にリニューアルオープンいたします。

日時 10月5日(土)～/問 長野県信濃美術館

TEL 026-232-0052

■無料学習ふうえば

月に3回の無料学習会。午前は中高生レベル。自習・質問・単元指導・進路助言など。午後は大人も多数参加している英語時事。英語が苦手でも大丈夫。もんぷらにて。

日時 5月6日(月)・19日(日)・26日(日)

いずれも10:00～15:00

場所 もんぜんぷら座会議室

問 特定非営利活動法人ふうえば(鈴木)

TEL 090-2208-9030

講座

■2019年度言語聴覚課 会話ボランティア養成講座

ことばのリハビリの一端として、言語障がいの患者さんと会話をしていただくボランティアを養成しております。どなたでもご参加していただけます。

日時 6月18日(火)10:00～12:00

場所 長野赤十字病院第一研修ホール

問 長野赤十字病院言語聴覚課(山岸・二木)

TEL 026-226-4131(内線 2189)

■被害者支援員養成講座 受講生募集

当センターで支援活動をするボランティアを養成するための講座です。犯罪被害者支援活動に興味をお持ちの方の申込みをお待ちしています。

日時 6月27日(木)・7月11日(木)・7月25日(木)

10:00～15:00

場所 長野市大字南長野南県町685-2 長野県食糧会館

対象 25才以上65才未満

参加費 1,000円

申込締切 5月31日(金)

問 長野犯罪被害者支援センター事務局(吉池)

TEL 026-233-7848/FAX 026-233-7847

メール hvsc@fancy.ocn.ne.jp

■庭木の剪定・手入れ講座

庭木や樹木の手入れに興味のある方、この機会に専門的な技能を身につけませんか?

日時 5月18・25日(土)/6月1・8日(土)9:00～11:30頃

場所 城山公園 他

対象 どなたでも/受講料 10,000円

申込締切 5月14日(火)

問 長野県高齢者生活協同組合(出川)

TEL 026-217-3601

イベント

■猫の譲渡会と猫グッズの販売会

飼いたい猫を探しにペットショップに行こうと思っただけで、ぜひ譲渡会にお越しください。

皆さんと家族になりたい猫たちが待っています。

日時 5月26日(日)10:30～15:30

場所 長野市ふれあい福祉センター5階ホール

問 こちら肉球クラブ/TEL 090-8515-9259

■初夏 さわやか 出会い パーティ

あなたもパーティに参加しませんか。小さなふれあいで大きな幸せを。

日時 6月16日(日)13:00～受付

場所 ホテル信濃路

対象 男女25歳～40歳代位まで

定員 男女40組(80人)/参加費 男女共3,000円

申込 6月14日(金)/問 赤い糸の会(山田)

TEL 090-8743-6297 026-227-2298

■スマイル☆キッズわんクラブ参加者募集!

スマイル☆キッズわんクラブは、子どもと犬のふれあいを通して、おもしろさを感じたり、命の大切さを考えたりするクラブです。全5回。ご参加お待ちしております。

日時 6月16日(日)・7月13日(土)・8月3日(土)

9月21日(土)・11月17日(日)

場所 清泉女学院短期大学 他

対象 小学生とその保護者/定員 15組

参加費 150円(ボランティア行事保険料)

申込 5月13日(月)～5月31日(金) 定員になり次第締切

問 長野市保健所食品生活衛生課(大河内)

TEL 026-262-1212

■飯綱高原コカリナサマージャンボリー

長野県内のコカリナサークルが、飯綱高原ハイランドホールに集まります。ぜひ聴きにきて下さい。フリマ(1店500円)募集しています。

日時 7月20日(土)12:30～

場所 飯綱高原ハイランドホール

問 飯綱高原コカリナサマージャンボリー実行委員会(委員長:竹下)

TEL 090-1554-8472

ボランティア情報



6月号は5月29日(水)発行予定。情報掲載希望は5月14日(火)までにお問合せください。〈TEL 026-227-3707〉

2019年度

ボランティア・地域づくり講座

各地区の取り組みにより、身近な課題が見え始めています。しかし、いろいろな困った課題が見えてきても、解決の糸口はなかなか見つかりません。まずは、見え始めている課題から、どのように対応していったらいいのか、その方法をこの講座を通して、一緒に考えていきましょう。

その1 「地域づくり」に必要な 4つの講座



- 日 時 / 7月5日(金) 気づいた課題をどうする?
9月4日(水) 支え合いマップを作ってみよう!!
10月19日(土) 縁側・居場所づくり
1月23日(木) 「私の地域づくり」事例から(予定)
- 場 所 / 長野市ふれあい福祉センター 他
- 参加費 / 500円

※詳細はボランティアセンターまで

その2 ボランティアを始めたい方のために 夜と土・日の講座

- ホップ ボランティア初歩講座
- ステップ 気になる活動
- ジャンプ 活動体験



ボランティアのつどい 開催決定!

ボランティア・市民活動に関わる人々が一堂に会し、新たな活動の幅を広げるチャンスです。誰でも気軽に参加できます。是非ご参加ください。

12月1日(日)

9:00~17:00(予定)

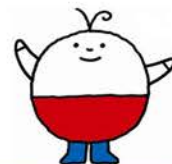
長野市ふれあい福祉センター 全館

内容は
未定ダヨ~

実行委員募集中

一緒に企画から考えていただく実行委員を、募集しています。「ボランティアのつどい」を成功させるため、あなたのアイデアをお待ちしています。

第1回 6月19日(水)~
(月1回程度)
17:00~19:00



◆◆◆ お問い合わせ・申し込み ◆◆◆

長野市ボランティアセンター TEL 026-227-3707 FAX026-224-1513

ボランティアセンターへの相談

(3月1日~3月31日)

- ★ボランティアしたい...38件
- ★ボランティア求む...20件

「ボランティアかわらばん」音声でも楽しめます

視覚障がい者への朗読ボランティアグループ「やまびこ会」による音読版「ボランティアかわらばん」をインターネットに公開しています。ホームページ「ボランティアネットながの」でお聞きいただけます。

<http://www.vnetnagano.or.jp/kawaraban/onyaku.htm>

