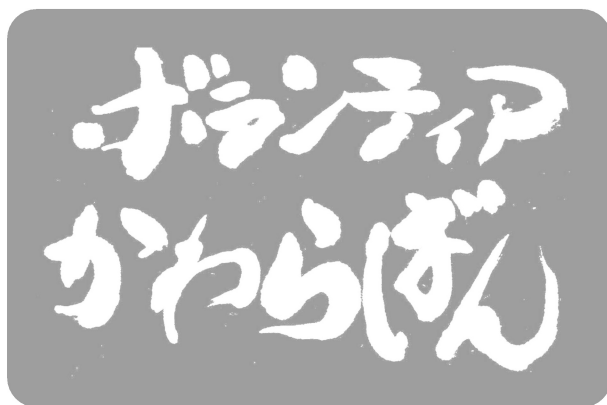




ありがとう！ サマチャレの若い力！

～受入先の想い～

私たちは、地域の暮らしや活動を取材して、発信する活動をしています。昨年からサマチャレを受け入れて、今年は新しい番組「ブナガノ」に挑戦、善光寺門前町を取材して回りました。

出会いに感謝

ふれあいがあり、その中からきつと何かを感じ取ってくれたと信じています。
古牧子どもプラザ施設長 古川富三

サマーチャレンジボランティア2018（以下サマチャレ）は、中学生から社会人まで282人が参加し、受入先として登録した施設や団体は96ヶ所。ボランティア活動は初めてという中高生が半数以上、まさに『ワクワクドキドキの体験』です。体験から何かを得たいという参加者の期待に応えるため、受入先では様々な想いで参加者を待っていました。今年受け入れた施設・団体に報告をいただきました。



子どもたちと楽しく工作！

にっこりひろば
(三本柳プロジェクト)

年代を越えて

当プラザは、猛暑の中、お二人が奮闘していただき感謝です。ボラン



取材した動画をドキドキの生放送で発信！！

まちの放送局
ディレクターズクラブ

取材に行くのと町の人たちは嬉しそうに話してくれ、一生懸命に耳を傾けている彼女たちの姿は印象的でした。「いつも通学で通っている場所なのに知らないことがたくさんあって、改めて自分の暮らしの良さを発見できた、楽しかった。」と最終日に語ってくれました。活動は3日間でしたが次につながる出会いをただでうれしい限りです。「あの時楽しかったな、またやりたいな」と思い出してくれることを願っています。
まちの放送局ディレクターズクラブ
阿部今日子



すいせんマジックサークル

～趣味のマジックで地域のボランティア～

「すいせんマジックサークル」、何故「すいせん」なのでしょう？定期交流会におじゃまして、その名前の由来や活動の様子をお聞きました。

皆さんから順番にお話を伺っていくと、日本奇術協会の松旭斉天水（しょうきよくさいてんすい）さんが、このサークルの顧問として活動に参加されていた。その「天水」の「水」と、雪が消えた頃に咲き出す力強い花「水仙」のイメージとを重ね合わせて、「すいせんマジックサークル」としたのが由来ということです…なるほど！お！

2001年4月に発足した

「すいせんマジックサークル」は、現在会員 男性5名 女性3名。

公民館・福祉施設・幼稚園・小学校の文化祭や、地域のイベントなどで幅広く活動しています。トークをおり交ぜながら



図書館で子どもたちと

マジックを披露する一方、観ている人達にも簡単なマジックと一緒にやってもらい、感動と笑いを共有しています。

「人との交流を深め、生きがいのある社会参加が目的なのです。マジックは、その手段。失敗しても笑いのチャンスにかえていきます。」と、会長の岡沢袈裟則さんはおっしゃっています。

交流会では、お茶を飲みながら、マジックの演技の研究や練習をやっていました。演技の研究中は、真剣に耳を傾けていた会員さん達でしたが、いざマジックが始まると、「私は3本ロープ！」「私はシルク！」と思いいいに、

自分の得意とするマジックを、中央に出てステージさながら、いきいきと披露してくださいました。

現在会員を募集中です。笑いと驚きと感動の世界、あなたも一緒にいかがですか。

スパークリングジョイ

～一生歌い続ける女性ゴスペル隊～

今月はゴスペルグループ「スパークリングジョイ」の皆さん取材しました。代表の小林純子さんに聞きました。

活動の始まりは平成17年なので今年で14年目。当時、長野駅ビルミドリのカルチャースクールに通っていた

2・3教室の生徒の中からオーディションで残った、三度の飯より歌が好きなメンバーです。そのメンバーが殆ど今も活動しており現在7名。

ゴスペル学校の講師をしていたジャズボーカリストの吉野美知子さんに10年近く指導を受け、ゴスペルだけでなく、ジャズやポップスなど幅広いレパートリーをお持ちです。

活動の場は、結婚式の聖歌隊や、中央通りで開催されるイベント、クリスマスの時期は東急百貨店入口で、介護施設からも依頼があります。



また、長野マラソンの時は長野駅コンコースで歌い、小布施のハーフマラソンには今年で14年連続で参加しました。私も数年振りにエントリーしていたので、偶然にも取材することが出来ました。どこで会えるのかと楽しみに走っていると、9

キロ地点で目に飛び込んできたのは、カラフルなアフロヘアでの力強い応援でした。当日はかなりの暑さで大分疲れてきていたので、おかげで元気を貰えました。

14年の間にメンバーの皆さんが代わる代わる出産や子育ての時期を迎えたそうですが、子ども達を連れて練習に参加されることで、みんなが親になって、家族のような付き合いができているそうです。

これから本来のゴスペル・ミュージックに近づけるよう、音程はシビアに追及していきたいとのことでした。

小林さんによると、目指すは「一生歌い続ける女性ゴスペル隊」だそうです。（取材 茶嶋宏明）

長野市災害ボランティア委員会



広島県へボランティアに行こう!

9月21日(金)〜24日(月・祝)に、長野市災害ボランティア委員会の企画で、広島県へボランティアに行ってきました。

9月6日(木)には北海道で最大震度7の地震が発生し、災害が立て続けに起こっています。報道も減り、長野市ではわからない豪雨災害の「今」

を見てきました。現地での活動を通して、ニーズが絶え間なくあることを知ることができました。

今回の参加者9名のうち、初めて災害ボランティアをしたのは5名、また、学生も3名参加しました。22

日(土)には呉市天応地区へ、23日(日)には安浦地区で活動しました。

天応地区での活動先のお宅は、高さ150センチほどのブロック塀の高さまで土砂が流れ込んでいたそうです。

片付いてきてはいませんが、まわりの家も災害

の爪痕が残っていました。

【活動者から一言】
●被災者の方の申し訳ないという思いが痛いほど伝わった。ボランティアをお願いしたいけど頼めない人もたくさんいることがわかった。(根本和音)

●災害の状況は、想像を超えたものだった! 行ってみないとわからないこともある。「私が参加しても大丈夫かな」と心配などところもあったが、来てよかったと思う。(近藤浩子)

●現地に行つて、人手が足りていない事を実感した。今後ものんなかの形で支援していきたい。(西口みのり)

今回、毎週ボランティアに来ている方から活動後に「息の長い、継続した支援をお願いします。」とお話がありました。報道や、情報

がなくても、「助けて欲しい」と思っている人はいるはず

です。被災されたみなさんが、少しでも安心して暮らすことが

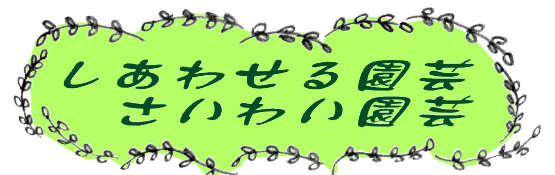
できるように、長野市からも支援をしてい

きましょう。



天応地区での泥の掻き出し

↑水位



秋のかおり

金木犀が香っていますね。

あの酷暑、猛暑はどこへとうくらしいに、季節が移ろってしまつた今日この頃です。

彼岸も過ぎ秋本番です。皆さんにとって、秋のかおりと言え

ば何なのでしょう。と書き始めて、小さなことが

気になってしまいました。「香」と「薫り」、さてどちらを

使うのか? 調べてみると、「香り」は鼻で感じる花やお茶

などの良い匂い、「薫り」は雰囲気を感じる抽象的なかおり

のだそうです。文化の薫り、風薫る五月、伝統が薫る、芸術の

薫り...が例となります。

どちらでも、いいでしょう。的な話題で恐縮です。質問を変えて、あなたはどんな香りに秋を感じますか? 冒頭の金木犀? これからは、秋の代表格の花と

言えば、やはり菊でしょうか。

私は菊の観賞ももちろん好きですが、食用にもなる種類があるので、酢漬けにして、ちゃっかり冬まで楽しみます。いいえ

花以外のもの、新米やキノコと言う方もいるでしょう。食欲の

秋、豊穣の秋というくらいですから、食する楽しみ抜きに秋は

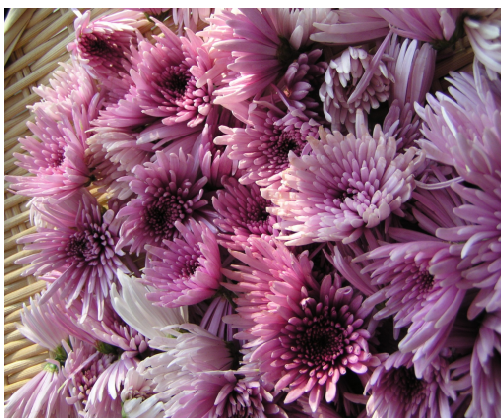
考えられませんからね。

秋の香り、秋の薫り? 下手な講釈は無用ですね。見えたり、

手に取ることが出来るものから、見えはしないけれども、秋を感じ

るようなものやこと...どうぞ、それぞれの秋を満喫してください。

(徳永淳子)



ボランティア情報

場所 ふれあい福祉センター 4階2・3会議室
問 こちら肉球クラブ(千葉)/TEL 090-8515-9259

講座

■「アイムヒア 僕はここにいる」

僕の歩み～発達障害とともに～

上映会&自律訓練法講座・グループ相談会

学校や社会の中で、苦しんでいる発達障害の人達への理解と支援を考えるきっかけとなる映画です。お子さんをゆったり受け止められるよう、自律訓練法も紹介します。

日時 10月21日(日)13:30～16:30

場所 長野県高校教育会館 大会議室

対象 子育て中の親御さん

子育てのことに関心のある人/定員 70名

講師 千葉伸子(東京心理教育研究所講師)

参加費 無料/問 子どもの問題を考える会長野(原)

TEL 090-1422-0256/FAX 0268-38-7913

■NPOステップアップ講座「資金調達のいろは」

ボランティア・市民活動を継続するためには、お金も必要です。助成金や寄付などそれぞれの特徴を理解した上で、必要な資金を集められるよう学びます！

日時 10月16日(火)13:30～16:00

場所 もんぜんぶら座 601会議室

対象 ボランティア・NPO団体の方など

講師 山室秀俊(長野県NPOセンター事務局長)

参加費 300円(資料代)/問 市民協働サポートセンター(ひろた)/TEL 026-223-0051

■絵本で子育て講座

～絵本のちからを信じて～

子育てに絵本っていうけれどどうして絵本がいいんでしょうか。絵本講師の香川ミカさんに、絵本がくれる大きなちからについてお話いただきます。

日時 10月19日(金)13:15～15:00

場所 長野市権堂イーストプラザ市民交流センター
コミュニティルーム

問 きつねのしっぽ(清水)/TEL 090-9827-9907

どなたでも
“ふらっと”
参加できます



問：長野市ボランティアセンター TEL：026-227-3707

♪エコ封筒を作ろう

古いカレンダーを再利用して封筒を作ります。
年齢・性別を問わず、ご参加いただけます★

10月2日(火)10:00～11:30

11月6日(火)10:00～11:30

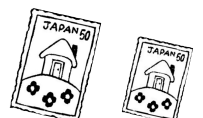


♪切手の小箱サロン

チーズやお菓子の空き箱に、古切手を貼ってステキな小箱を作ります。のんびりゆっくり、おしゃべりしながら、楽しい時間を過ごしましょう。

10月12日(金)13:30～16:00

11月9日(金)13:30～16:00



いつも傾聴でんわ

哀しかった・辛い・嬉しいことがあった…
どんなことでもお話してください。

お電話
待ってます

TEL 026-225-0404

月・土 14:00～18:00 水 14:00～21:00



インターネット放送局「ながのTV」の生放送番組

長野ボランティアステーション

(毎月第2火曜日19時～)

10月9日(火)の出演は

「長野市点訳グループてんとう虫」です

YouTubeで「ながのTV」で検索

お問い合わせは長野市ボランティアセンターまで



長野市ボランティアセンターへ

ご寄付ありがとうございました！

ハガキ、切手、テレホンカード、ベルマーク等

(8月30日～9月20日分)

石田豊晃 市村英樹 千野照己 宮沢雄大 宮田起男 瀧澤行
政書士事務所 トヨタ部品長野共販(株) 総務部 清掃センター
日本郵便(株)信越支社 長野中央郵便局 長野シルバー人材
センター三輪班 シニアアクティブルーム 中部地域包括支援
センター かがやきひろば氷鉋 かがやきひろば安茂里 かが
やきひろば東北 朝陽地区社会福祉協議会 匿名8名(敬称略)

長野市ボランティアセンターで開催する
ちょこっとボランティアの場です

ボランティア情報

イベント

■映画「君の笑顔に会いたくて」上映会

罪を犯した少年の、立ち直りを支援する一人の女性保護司の物語を通して、私たちの暮らす地域社会のあり方について、考える映画です。皆様声かけあってご来場下さい。

日時 10月20日(土) ①10:30 ②13:30 ③18:30

場所 長野市若里市民文化ホール(ビッグハット隣)

前売券 一般・シニア・大学生 1,100円

当日券 一般・シニア 1,500円 大学生 1,300円

中高生 800円 ※小学生以下無料

問 長野地区保護司会事務局(斉藤)

(長野市社会福祉協議会総務課内)/TEL 026-225-1234

■信州あいサポートフォーラム2018

誰もが共に支え合う「共生社会」を実現するため「信州あいサポート運動」を広め障がい者の社会参加を推進していくフォーラムに多くの方のご参加をお願いします。

日時 11月1日(木)13:00~16:00

場所 松本キッセイ文化ホール

講師 松山三四六氏/対象 どなたでも/定員 700名

参加費 無料/問 長野県身体障害者福祉協会(大森)

申込締切 10月25日(木)(当日参加も可)

TEL 026-228-0317/FAX 026-228-8006

お知らせ

■月例情報市場

毎月第3水曜日、ふれあい福祉センターで16時から17時に開催。新鮮な情報等を共有することで、新しい出会いが生まれます。シナリオのないストーリーの始まりです。

問 ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク

(青沼)/TEL 026-229-8001(ライフデザインセンター)

■長野青少年少女合唱団

第43回定期演奏会のお知らせ

4才~高校生の団員が、学校や学年の違いを超えて仲良く活動している合唱団です。楽しい歌から、本格的な合唱曲まで幅広く歌います。ご来場お待ちしております。

日時 11月4日(日)14:00~/場所 長野市芸術館メインホール

参加費 一般1,000円、高校生以下無料

問 長野青少年少女合唱団事務局(北村)

TEL 090-3063-9665

メール nagano.b.g.choir@utopia.ocn.ne.jp

■“サプリメントと薬の違い？”

病気になって、医者に行って薬をもらうけど…サプリメントはどうして必要なの？「何だか似ているけどよく解らない」病気になる前に、情報を持っている事が大切ですね。

日時 10月13日(土)13:30~/場所 長野市中央隣保館

定員 20名/参加費 300円/申込締切 10月13日(土)

問 健康な未来を考えるSowing.net(高遠)

TEL 090-2179-9741/FAX 026-227-6919

メール sowing.net@gmail.com

■毛筆の書を習いたいと思っている方の入会を募集します

実生活に役立つ手紙、詩など小筆字で書いてみませんか。会員みなで、ご入会をお待ちしております。

活動内容 日本文(和文)を学習するこの講座は実生活に役立つ小文字の書を毛筆で思うように書けるようになることを目指しています。

講師 日野皓雲

問 実用書道(日野皓雲)/TEL 026-233-2259

■バザー品大募集

松代福祉寮では、第20回虹寮祭を開催します。恒例のバザーも企画しており、品物を募集しています。タオル、シーツや日用品などがありましたらご提供ください。

日時 10月20日(土)10:00~

場所 松代福祉寮(長野市松代町東条字腰巻108番2)

問 松代福祉寮(玉井)/TEL 026-278-2556

■無料学習サポート きずなじゅく

教えるのは元教員、学生などのボランティア。一人の子に一人のサポーターがつき、ていねいに教えます。おしゃべりもOK。友達やサポーターと楽しく過ごします。

日時 10月12・19・26日(金) 17:30~19:30

場所 長野中央介護センターつるが 1階多目的室

問 反貧困ネット長野(小野)

TEL 070-6988-2771(月~金 9:00~17:00)

■第20回南部図書館まつり

講演会、ワークショップ、おはなしの部屋、押し花体験と展示、工作の部屋、スタンプラリー、本の福袋、除籍本リサイクル広場、おすすめ本の展示・小冊子配布など。

日時 10月27日(土)、28日(日) 10:00~16:00

場所 長野市立南部図書館2階、他

対象 幼児~大人対象/定員 なし

参加費 無料(材料費が別途必要)/申込 予約不要

問 長野市立南部図書館(竹田)/TEL 026-292-0143

■書きためた日記の終活術講習会

長年の書きためた日記帳、捨てるか？残すか？迷う前に家族史年表と10大ニュースにまとめましょう！年次資料に沿った年表づくりと思い出を文章にする実践講習です。

日時 10月13日(土)10:30~

場所 もんぜんぶら座3階302

問 自分史を綴り語り継ぐ会(細川)/TEL 026-237-9393

■猫の譲渡会と猫グッズの販売会

エントリーしている猫は、各団体の一時預かりさんによる参加や一般の方の参加、保健所からの参加によるものです。活動費のためオリジナルグッズも販売しています。

日時 11月25日(日)13:30~15:30



11月号は10月30日(火)発行予定。情報掲載希望は10月17日(水)までにお問合せください。〈TEL 026-227-3707〉

ボランティア・地域づくりコーディネート力講座
第7回

レクリエーション を学ぶ

お茶のみサロンや体操教室など、人が集まる機会に時に場を盛り上げるレクリエーションを学びます。道具などなくてもできる遊びで楽しみましょう。

- 日 時 11月15日(木) 9:30~11:30
- 場 所 長野市ふれあい福祉センター
- 講 師 盛田芳文さん
長野県レクリエーション協会会員
RE-Create 援代表
- 参加費 500円

ボランティアのつどい

出展団体大募集！

12月2日(日)出展 10時~14時

※1日(土) 午後から前日準備

12月2日(日)、毎年恒例のボランティアのつどい(楽縁祭)を開催します。たくさんのボランティアグループの参加をお待ちしています。来場者に活動をアピールし、仲間を募集できるいい機会です。詳しくは、後日それぞれに通知でお知らせします。

販売

お店だ

ステージ



◆◆◆ お問い合わせ・申し込み ◆◆◆

長野市ボランティアセンター TEL 026-227-3707 FAX 026-224-1513

イベント

■災害復興支援謙竹会発表会 チャリティーコンサート

近々に大きな災害が続き、復興支援のコンサートを開催し入場料から一部支援金として送る活動をしています。ゲストは民謡歌手の小山みつなさん、津軽三味線は福居典美さんです。

日時 10月21日(日)10:30~

場所 勤労者女性会館しなのき

問 民謡&津軽三味線謙竹会(山本謙竹)

TEL 090-2679-8658

■東日本大震災復興支援 講演会& コンサート

第一部講演会「震災から7年私たちが学んだこと」講師：和田庄司氏、第二部チェロとピアノによるコンサート「祈り」チェロ：土田英順氏 ピアノ：鳥居はゆき氏

日時 10月25日(木)13:00~

場所 ホクト文化ホール中ホール/対象 どなたでも

参加費 1,500円(入場料)、障がいのある方1,000円

問 NPO法人ポプラの会(山本・大堀)

TEL 026-228-3344/FAX 026-224-3777

メール nagano.peer-support@kind.ocn.ne.jp

■絆フェスタ2018

障害のある人もない人も、大人も子供も地域とつながり、元気に明るくなりましょう！

日時 11月17日(土)10:00~15:30

場所 社会福祉法人絆の会 悠友ハウス法人本部

問 皆神ハウス(坂口)/TEL 026-278-7466

ボランティアセンターへの相談

(8月1日~8月31日)

★ボランティアしたい…22件

★ボランティア求む…27件

「ボランティアかわらばん」音声でも楽しめます

視覚障がい者への朗読ボランティアグループ「やまびこ会」による音読版「ボランティアかわらばん」をインターネットに公開しています。

ホームページ「ボランティアネットながの」でお聞きいただけます。

<http://www.vnetnagano.or.jp/kawaraban/onyaku.htm>

