

9月 2018年
No.426

編集発行 ながのボランティアかわらばん編集委員会

【発行所】〒380-0813 長野市大字鶴賀緑町1714-5
長野市ボランティアセンター内
TEL 026-227-3707 FAX 026-224-1513
HP <http://vnetnagano.or.jp>
mail volucen@vnetnagano.or.jp



平成30年7月豪雨

西日本豪雨災害を考える



みんながネットワーク

このかわらばんは「信毎ふれあいネット」のご好意で一部地域へボランティアで配布いただいています。

「ボランティアかわらばん」は共同募金  のご協力で発行しています。

表紙題字：青木孝子さん

長野市災害ボランティア委員会発足！活動開始

近年、国内外問わず地震、豪雪、猛暑など、災害が立て続けに起こっています。日本中いっどこで災害が起こってもおかしくありません。

平成30年7月6日には、誰もが予想できない豪雨で、西日本各地が甚大な被害を受けました。災害発生から1週間後、「ながの災害・防災ネットワークみらい（以下ながのみらい）」のメンバーが、タオルや土嚢袋などの支援物資を積み、岐阜県関市へ災害状況を知るため活動に行きました。そして、その現状を長野市ボランティアセンターの掲示板に展示しました。「なんとかしなければ」と、東日本大震災時に活動した構成団体のながのボランティア・市民活動支援ネットワーク、長野県NPOセンター、長野市ボランティア連絡協議会、長野市社会福祉協議会へ呼びかけ、ながのみらいを加えた5団体「長野市災害ボランティア委員会（以下災害ボラ委員会）」を立ち上げました。

8月3日に第一回災害ボラ委員会を開き、何ができるかを話し合い、「募金」や「現地とつながる」など、活動内容を考えました。

報告会で想いを語る

より多くのボランティアに参画して欲しいと思い、さっそく8月9日に、現地で活動した7人による報告会を開催しました。西日本豪雨の被災地で活動した人や、活動したいと思っている人たち約40名が参加し、ボランティアが足りない現状を知り、これからの支援を考えさせられました。

■岡山県倉敷市真備町へ

『気持ち対気持ち』の活動

7月22日～24日、長野県社会福祉協議会ではボランティアバスを実施、30人が参加。猛暑の中、岡山県倉敷市真備町へ片道10時間か



◆報告会には40人が集まった

けて行き、泥出しや片付けなどの活動を行ないました。

報告者の一人の小日向正明さんは、災害があるたびに全国各地へ向かいボランティア活動をしている、長野のスーパードラゴンズです。多発する災害に「人ごとではない」と思い、ボラバスに参加しました。

2階まで浸水したお宅は、家財がほぼ使えない状態でした。暑さと莫大な災害ゴミの量が、災害の大きさを物語っていました。これらの建物を、公費でどこまで解体できるのかと思ったそうです。

お盆は被災者の方のためにボランティア活動が休みの予定でしたが、被災者から「なぜ来てくれないの？」という声を聞き、ボランティアの必要性を感じました。

『ボランティアは片付け以外に、被災者の心に寄り添う「気持ち対気持ち」の活動、ニーズはいくらでもある。ぜひボランティアとして欲しい』と訴えていました。



◆被災地の様子

■愛媛県宇和島市へ

継続は力！

熊井博子さんは、何本もバスを乗り継ぎ、愛媛県宇和島市へ行きました。復興を視野に活動するNPO法人が募集しているボランティアを、インターネットで見つけての参加です。

泥の付いたみかんの木をきれいにする作業でした。木を救うより、みかん農家の人に寄り添う気持ちが必要なのだと感じたそうです。『ひとりの力は小さいが、たくさん集まれば大きな力になる。次の活動者へとリレーし、「忘れてないよ」と伝えたい。途切れない活動が大事。継続は力だと思おう。』と語っていました。

■災害ボラセン運営の助っ人

長野県社会福祉協議会の福澤信輔さんは、7月27日から倉敷、7月31日から広島県三原市へ移動し、三原・尾道共同運営の災害ボランティアセンターで運営支援をしました。

ボランティアと一緒に手作りの看板を作りました。看板に描かれた元気の出るひまわりの絵をめぐって来てくれるようになりました。

SNSを通して、活動者に情報拡散してもらいました。

福澤信輔さんより

当たり前だった暮らしが突然なくなってしまう現実を目の当たりにすると、何ができたのか、と感じました。

ただ、少しでも誰かのために、という気持ちがあれば、大事な人だ、ということを現地に出逢ったボランティアの方々から教わった気がします。地元の皆さんも復興に向けて、必死に現実に向き合っています。

少しずつでもできることが集まれば、大きな力になります。オールジャパンでの支援がまだ必要です。

長野から、できることを。



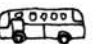
広島県呉市へ

ながのみらいのメンバーの村田憲明さんは、お盆期間に広島県呉市へ行きました。今回は現地での活動と、長野県社会福祉協議会が中心となって市内企業から集めたスポーツドリンクと、土嚢袋をくれ災害ボランティアセンターに届けました。

『呉市天応地区は家の周りに1mほど堆積した土砂を住民やボランティアが汗だくになって撤去している。泥出しは暑さと埃で大変だった。現地ではボランティアが必要。遠いけれどぜひボランティアに行つて欲しい。行けない人は募金を。』と報告がありました。



◆みんなで看板作り（三原市）



今からでもできることを

被災地へ行ったボランティアの皆さんは、「こんなにひどいとは思わなかった！」と声を揃えて言っていました。そして、猛暑の中で、短時間の活動しかできないというジレンマを抱えながらの作業だったようです。

被災者の皆さんは「来てもらつてうれしい」、また、来てくれたボランティアに気をつかい「ありがとう」と声をかけてくれたそうです。

しかし、復興までの道のりは長くなりそうです。ひとりひとりの力を集めて、復興のための大きな力に変えていきましょう。

若山典子委員長より

長野市災害ボランティア委員会
災害ボラ委員会の情報はフェイスブック、ボランティアセンターの掲示板をご覧ください。ボラバスも企画しました。詳細はフェイスブックページをご覧ください。
毎週金曜日に委員会を開き、相談等に応じることが出来ます。
災害ボラ委員会に関する問い合わせは、市ボランティアセンターへ。



←QRコードから、委員会のフェイスブックページを見ることが出来ます★



◆くれ災害ボランティアセンターにドリンクを寄付
一番右が村田さん

東日本大震災時に設立した「長野市災害ボランティア委員会」。この度の西日本豪雨災害を受け、再度立ち上がりました。2007年発生の中越沖地震では、皆様の寄付・支援を受けて炊き出し、2011年の東日本大震災には、バスをチャーターしボランティアの送り出し、元気を出していただくために炊き出しやレク活動などの支援を行ないました。
今こそボランティアの力を活かす時です。「現地支援」「長野にいながらできること」、できることから始めましょう！

ボランティア情報

TEL 026-232-0052/FAX 026-232-0050
メール npsam@npsam.com

問 長野市芸術館(湯田)
TEL 026-219-3100



募 集

■三才児まつりボランティア募集

三才児まつりは5回目を迎えます。毎年大きくなるまつりの運営に関わってみませんか？市民手づくりのイベントで学生さんたちも大勢ボランティアで参加しています！
日時 10月8日(月・体育の日)10:00~15:00
場所 北部スポーツ・レクリエーションパーク
問 ウェルカム三才児プロジェクト(太田)
TEL 026-296-3311

■草取りボランティア募集

松代欠地区の畑の草取りを一緒にしませんか？自然豊かな場所に有機野菜を作りました。どなたか一緒にお手伝いをしてくれるボランティアさん連絡お待ちしております。
日時 随時
場所 長野市松代町西条欠
問 健康な未来を考えるSowing.net (高遠)
TEL 090-2179-9741

講 座

■コミュニケーション・ワークショップ ファシリテーター養成講座

講師にわたなべなおこ氏を迎え、想像力と創造力を働かせる「演劇的仕掛け」でコミュニケーションワークショップを実施し、ファシリテーターを養成する講座です。
日時 8月19日・9月9日・10月14日・11月4日
12月16日・1月13日・2月17日・3月10日
(全8回 日曜日)
場所 長野市芸術館アクトスペース
講師 わたなべなおこ
(演出家、ワークショップ・ファシリテーター)
定員 15名
参加費 3,000円(全8回)

■第41回ココニ一祭

歌や演奏、大道芸に射的、模擬店など楽しい企画をご用意しています。今年は子供達に人気のふわふわトランポリンも登場します。どなたでもお気軽にお越しください。
日時 10月6日(土) 9:30~14:00
場所 社会福祉法人ながのココニ一篠ノ井施設
問 社会福祉法人ながのココニ一ワークサポート 篠ノ井(青木)/TEL 026-293-8766



いつも傾聴でんわ

哀しかった・辛いな・嬉しいことがあった…
どんなことでもお話しください。

お電話
待っています

TEL 026-225-0404

月・土 14:00~18:00 水 14:00~21:00



インターネット放送局「ながのTV」の生放送番組
長野ボランティアステーション
(毎月第2火曜日19時~)

9月11日(火)の出演は

「信州アディクシオンセミナー
ながの実行委員会」です
<http://www.ustream.tv/channel/naganotv1>
お問い合わせは長野市ボランティアセンターまで



長野市ボランティアセンターへ
ご寄付ありがとうございました！

ハガキ、切手、テレフォンカード、ペルマーク等
(7月18日~8月22日分)

青木一男 若山典子 松下信彦 宮田起男 岩村弥月
瀧澤行政書士事務所 長野国際交流スポーツクラブ
長野南郵便局総務部 カガヤキひろば中条
長野市介護保険課 匿名2名 敬称略

どなたでも
“ふらっと”
参加できます



長野市ボランティアセンターで開催する
ちょこっとボランティアの場です

問：長野市ボランティアセンター TEL：026-227-3707

♪ グリーンボラカフェ

8月23日(木)、夏野菜を使って美味しいカレーを作り、参加者さんといたできました。

9月はおやすみです。



♪ エコ封筒を作ろう

古いカレンダーを再利用して封筒を作ります。年齢・性別を問わず、ご参加いただけます★
9月4日(火)10:00~11:30
10月2日(火)10:00~11:30



♪ 切手の小箱サロン

チーズやお菓子の空き箱に古切手を貼ってステキな小箱を作ります。のんびりゆっくり、おしゃべりしながら、楽しい時間を過ごしましょう。
9月14日(金)13:30~16:00
10月12日(金)13:30~16:00



ボランティア情報

お知らせ

■義援金の受付について

平成30年7月豪雨災害をはじめ、被害甚大な災害が多発し、現在6件の義援金を受け付けています。被災された方々を支援するため、皆様の暖かいご支援をよろしくお願いいたします。

受付 市社協及び市支所

問 日本赤十字社長野市地区

事務局 長野市社会福祉協議会総務課

TEL 026-225-1234 (松岡)

■“癌？どうしてなるの？”

2人に1人が癌という時代。癌にかかる前にどうして増えているのか？病気にかかる前に、一緒に予防していきましょう！！参加をお待ちしています。

日時 9月8日(土) 13:30～

場所 安茂里公民館

定員 20人/参加費 300円/申込締切 9月8日

問 健康な未来を考えるSowing.net (高遠)

TEL 090-2179-9741/FAX 026-227-6919

メール sowing.net@gmail.com

■善光寺びんずる市ワークショップ

「変身！まんまるさん」

ひも付きの布に絵の具でペイントし、乾いたらひもを引っ張って巾着に変身！色あそびと形の変化による色の見え方を楽しむワークショップです。

日時 9月8日(土) 10:30～15:00

場所 善光寺東庭園あずまや前びんずる市本部

講師 白井ゆみ枝 氏

参加費 300円/申込 不要/問 長野県信濃美術館

TEL 026-232-0052/メール npsam@npsam.com

■こちら肉球クラブ猫の譲渡会と

猫グッズの販売会

エントリーしてる猫は、各団体の一時預かりさんと一般の方が保護された猫たちです。あなたの人生にそっと寄り添う小さな命を家族に迎えてください。

日時 9月23日(日)

場所 ふれあい福祉センター 5階ホール

問 こちら肉球クラブ(千葉)/TEL 090-8515-9259

■防災カフェ

“長野県震災復興支援サークルSkip”

災害・防災活動をしている皆さんの話をきくcafe。今回のゲストは、信大の学生たちで活動しているSkipの想いや活動を立ち上げから聞きます。

日時 9月27日(木) 18:30～20:00

場所 NPO法人ワークスコープかがやき

問 ながの災害・防災ネットワークみらい(村田)

TEL 080-5141-0503

■無料なんでも相談会

どんなことでも、ご相談下さい。秘密はお守りします。相談員が対応し各種制度の紹介もします。看護師による健康チェックや、昼食交流会も行います。

日時 10月3日(水) 10:00～13:00

場所 長野市中央隣保館

問 反貧困ネット長野(小野)

TEL 070-6988-2771(月～金 9:00～17:00)

■ママのための再就職準備セミナー

再就職に対する不安を軽減し、自分自身や家族の将来を見据えたライフデザインや、就職活動での実践的スキルについて学びます。

日時 1日目 9月20日(木) 10:00～12:00

2日目 10月4日(木) 13:30～15:30

場所 勤労者女性会館しなのき

問 長野市男女共同参画センター(水上)

TEL 026-237-8303

■紅葉の秋 出会い パーティ

あなたもパーティに参加しませんか。小さなふれあいで、大きな幸せを。

日時 10月6日(土) 受付13:00～

場所 ホテル信濃路

対象 男女30代～40代位

参加費 男女共3,000円/問 赤い糸の会(山田)

申込事項 氏名、住所、年齢、電話等

TEL 090-8743-6297/026-227-2298

■サンキャッチャー作りと表参道散策

手話ができる人もできない人も、善光寺の門前で楽しく交流しましょう。

日時 10月8日(祝・月) 受付9:30～

場所 ギャルリ蓮/定員 40名(先着順)

参加費 大人1,140円、小学生以下1,120円(昼食代別)

申込締切 9月10日 申込はFAXをお願いします。

問 長野手話サークル(田中)/FAX 026-222-5593

■館長がガイドする！

信州アートトレッキング

信濃美術館コレクション散さく

(長野会場)

休館中の信濃美術館の所蔵作品について展示だけではお伝えすることのできないエピソードや、新しく生まれかわる美術館についてもお話します。※作品展示は無し

日時 10月13日(土) 14:00～15:30

場所 清泉女学院大学F301教室

定員 150名程度/参加費 無料

講師 松本透

申込 定員になり次第受付終了。ただし当日の空き状況により参加可能です。

問 長野県信濃美術館

ボランティア情報



10月号は10月1日(月)発行予定。情報掲載希望は9月18日(火)までにお問合せください。〈TEL 026-227-3707〉

平成30年度
ボランティア・地域づくりコーディネート力講座 第5回

地域のボランティア活動と守秘義務

～「個人情報」の適切な取り扱いのために～

安心して地域で活動するために知っておきたい

個人情報・プライバシーのことを学びます！

中嶋知文弁護士に分かりやすく解説いただきます！

こんなこと気になりますか？

- そもそも「個人情報」ってなあに？
- 「個人情報」と「プライバシー」って違いはあるの？
- 活動をしていると色々な情報を知ってしまうけど、気をつけることはあるの？



日時 9月27日(木) 13:30～15:30

場所 ふれあい福祉センター

講師 中嶋知文氏(中嶋知文・実香法律事務所)

参加費 500円

申込み 9月20日(木)までに電話かFAXで

平成30年度 ボランティア・地域づくりコーディネート力講座
第6回 まちの縁側講座in三輪

みんなの居場所 探検・発見・ほっとけん in三輪！！

人々が自然につどえるゆるやかな場所が「縁側」です。そんな縁側がそれぞれの地域にたくさんあれば、みんなに「やさしいまち」につながります。三輪地区を歩き回って縁側を探しましょう、新たな発見もあるかも。

日時 10月14日(日)
13:00～16:30

場所 三輪公民館

講師 まちの縁側育みプロジェクトながの

参加費 500円

定員 50名

持ち物 筆記具、帽子、飲み物

申込み 10月5日(金)までに

電話かFAXで



◆◆◆ 問い合わせ・申し込み ◆◆◆

長野市ボランティアセンター TEL 026-227-3707 FAX 026-224-1513

お知らせ

■パパのためのベビーダンス

& ママのためのヨガ

パパは子どもを抱っこしてベビーダンスを、ママは別室で産後ケアとしてヨガを体験。二人にとってのワーク・ライフ・バランスを確認する時間もあります。

日時 10月21日(日) 10:00～12:00

場所 勤労者女性会館しなのき

対象 長野市在住又は在勤の親子

(お子さんは4ヶ月～12ヶ月児とさせていただきます。)

定員 20組(先着順)

講師 ベビーダンス:山本美枝さん

ヨガ:渡辺由紀子さん

参加費 無料

申込締切 10月19日まで(定員になり次第締切)

問 長野市男女共同参画センター(春日)

TEL 026-237-8303

■働く女性を支えるメノポーズケア

更年期症状と仕事の両立を図るため、この時期に起こる心身の変化と不調を乗り切る対策を学びます。

日時 10月14日(日) 10:00～12:00

場所 勤労者女性会館しなのき

問 長野市男女共同参画センター(水上)

TEL 026-237-8303

ボランティアセンターへの相談

(7月1日～7月31日)

★ボランティアしたい…31件

★ボランティア求む…34件

「ボランティアかわらばん」音声でも楽しめます

視覚障がい者への朗読ボランティアグループ「やまびこ会」による音読版「ボランティアかわらばん」をインターネットに公開しています。

ホームページ「ボランティアネットながの」でお聞きいただけます。

<http://www.vnetnagano.or.jp/kawaraban/onyaku.htm>

