




スノーバスターズ思いがけない効果 その2

その時 地域が動いた

みなさんは、自宅の近隣に雪かきが困難な高齢者や、障がいの方が住んでいたらどうしますか？

先月号に続き、今回は、ひとりのために地域の方々が行動を起こし、雪かき問題を解決できたケースです。

え!?!
たったこれだけ!!



A子さんの「困った」という声から一週間。地域が迅速に対応・連携し、解決となりました。A子さんは「すごく嬉しい!」と大感激です。地域のみなさんのちょっとした気遣いが大きな力を生み、安心した冬を過ごせました。今年の冬は、みなさんも近所に目を向けてみると、いつもとは一味違う冬になるかもしれませんね♪

電動車いすで生活しているA子さん。A子さんの住んでいる集合住宅では、住民が週替わりで雪かき当番をしています。昨年、A子さんからスノーバスターズに「雪かきはされているが電動車いすが通れない幅なので、幅を広める雪かきをお願いしたい」と依頼がありました。そこで、ボランティアセンターが住民自治協議会の地域福祉ワーカーに相談したところ、初めは難しいとの応えでした。すると、話を聞いていた事務局長が「その区長を知っているから聞いてみるよ。」と名乗り出て、雪かき当番の住民に雪かきの幅を広くしてもらえないかと区長に相談してもらったことになったのです。

区長は、すぐにA子さんのお宅を訪問し、A子さんの状態を見て「これはなんとか助けてあげなければ!」と思い、さっそく集合住宅の住民を取りまとめている行政部長へお願いに行きました。行政部長は快く引き受けてくれ、住民へ雪かきの幅をもう少し広くしてもらおうよう周知してくれました。

ボランティアの つどい

12月3日(日)10時～15時
長野市ふれあい福祉センター

タイトル **楽縁祭**
がくえんさい

テーマ 今日みんながボランタクロス
あなたからわたしから心の贈りもの



実行委員長 / 島尾さん



副委員長 / 西澤さん

(ヒッポファミリークラブ) (ながの子どもと本を
むすぶ市民の会)

今年のボランティアのつどいについて、実行委員長(略称:長)と副委員長(略称:副)に聞きました!

(長) 初めは、つどいのイメージが分からなかったけど、みんなが話し合っていく中で分かかってきて楽しくなってきたよ!

(副) 今は楽しい企画を実行委員会で考えているところだよ!



がくえんさい
楽縁祭って?

(副) 4年前、大雪で中止になった時の「つどい」のタイトルで、リベンジの想いを込めて、今年のタイトルにしたんだよ。

(長) 文字のとおり「楽縁祭は縁を楽しむお祭り」っていうんならヒトやモノが集まって繋がるという、ボランティアのつどいにピッタリな名前だよ!



ボランタクロスって?

(長) 来てくれる人も出展する人も体験をしたり、話をしたり、参加することで一人ひとりが、お互いに想いやモノを贈りあうボランティア+サンタクロスを合わせ

てボランタクロスって名付けたよ。

(副) なるほど♪ だから今年のテーマが「あなたからわたしから心の贈りもの」なんだね。



見どころ!!

(長) 今年は福祉体験コーナーやボランティアさんと一緒に作れる体験型の展示がいっぱい! ミニステージでは演奏やダンスの発表があるよ。

(副) そして、スタンプリリーのスタンプの数によって景品とメッセージが書けるオナメントがもらえるの。

(長) それをツリーに飾るのね!

(副) そうそう、大きなツリーを飾って、フィナーレでお披露目するの! つどいが終わった

らボランティアアセンターの入口にクリスマスまで飾るから、当日来れなかった人にも見てほしいね♪

どんなツリーになるか
お楽しみ♪



(長) あと、忘れちゃいけないのが交流会よね! 長野市内のボランティア活動者が集まるんだからいろんな話をして、情報をもらっ

て、ボランティアのネットワークを広めるチャンスよ。

(副) マッチャイヤイヤられない! アピールするチラシ作って、いろんな人と繋がりたい!



学んで食べて
楽しもう♪

(長) 午前中は5階ホールでボランティアグループリーダーのための研修会があるの。ボランティアグループがよりよい活動ができるように勉強してもらいたいよ。

(副) 研修が終わったお昼頃、5階ホールがイートインコーナーになって、買ったものや、ちよつとした振る舞いコーナーで漬物などを食べられるのよ!

(長) 振る舞いも楽しみ! その後、13時半から交流会だね。

(副) 出展は14時までだから、お見逃しなくね!

(長) そしてフィナーレは、みんなひとつになって歌って踊りましょう。楽しいフィナーレを迎えよう!

(長副) 私たちも盛り上がっていきましょ!

当日、
お待ちしております





たすけあい事業/
コーディネーターが行く!

“ほっこり話” ～若穂地区編～

若穂のために何かしたいと、家事援助協力員になっていただいている方々と、関係者で交流会を開催し、市民協働サポートセンターの阿部さんの協力でゲーム方式で家事援助を体感しました。

いつもは助ける側の協力員さんですが、自分の困った事を誰かに「助けて」と言って助けてもらうことを体験するカードゲームです。身の回りでの困りごと、たとえば「話し相手」「除雪」「お墓のそうじ」「ついででの買い物」などと書いてあるカード数枚を選び、「除雪をしてくれる人いませんか?」と参加者にたずねます。私ならそれできるかなと思った人は「私がやります」とカードをもらいます。困りごとカードがなくなると困りごとがなくなったので「助けてもらえて

良かった」という気持ちになるようです。

困ったときに助けてもらうありがたさや、ちょっとした手助けで感謝された嬉しさを実感したことで「たすけあい事業家事援助」の大切さを力を含めて語る協力員さん達を見て、これからの若穂の未来に明るいものを感じました。

ある協力員さんがまとめの中で、施設に入所されたばかりの利用者さんは、頭では仕方がないと分かっているが不便でも自宅で暮らしたい、と訴える方が多いと話されました。きっと将来の私も同じだと思います。現在は助ける側の私ですが「たすけあい」は現在の自分と未来の自分のためだとしみじみ思いました。



若穂地区住民自治協議会 たすけあい事業コーディネーター 神田節子

カードゲームで、「たすけて!」を体験



ボランティア活動奮戦記

《番外編》

～イギリスでの秋冬の過ごし方～

イギリスの秋冬は、朝9時頃まで太陽が昇らず、午後4時前には日が落ち、どんよりと暗くて辛い時期でもあります。でも、この時期ならではのイベントもあるので、楽しみながら過ごすのがコツです。まずは、サッカーのプレミアリーグをパブ(居酒屋)でビールを飲みながら観戦します。特に香川真司選手がマンチェスターユナイテッドに移籍して来た時には、ユニフォームを着てパブで観戦したり、スタジアムで出待ちをしたりと大興奮でした。

次に、花火といえば日本は夏ですが、イギリスの夏は午後10時頃まで明るいので、初冬のイベントになります。ガイ・フォークス・ナイトといって、時の国王の暗殺が未遂に終わったことを記念して始まった行事があり、広い公園で大きな焚き火をし、花火が上がります。移動遊園地もやって来て、真っ暗闇の中で子ども達や若者が電飾のついたメリーゴーランドに乗るといった、暗い寒い冬になんとも不思議な



心も体も温まるクリスマスマーケット

効いた温かいワインを飲み、大きなソーセージを挟んだホットドックを食べる

光景です。そして、何と言っても楽しみなのは、クリスマスマーケットです。11月後半から12月23日頃まで1ヶ月弱楽しめます。食べ物や雑貨などが売っているお店を見て回りながら、スパイスの

のが毎年恒例です。カスタードがたっぷりかかったアップルパイも美味しいです。



旧市庁舎に飾られたサンタクロース

一方、クリスマス当日は、公共交通は全て止まり、店も開かず、静かで厳かな雰囲気です。日本の元旦のように各家庭で過ごすのが基本です。子どもたちは、朝起きて一番にクリスマスツリーの下に集まり、プレゼントを開けるのが楽しみですよ。

(なっちゃん)

ボランティア情報

して関わる等子ども達のために何かはじめてみませんか。

日時 ①11月27日(月)②12月5日(火)13:30~15:30
③12月11日(月)13:30~16:30

場所 長野市篠ノ井公民館

問 長野県長寿社会開発センター長野支部(斉藤)

TEL 026-228-7023

または篠ノ井地区住民自治協議会(町田)

TEL 026-285-0228

■読み聞かせ初心者講座

読み聞かせの方法等を習得したい人対象の「読み聞かせ入門コース」とボランティア活動を始めたい人対象の「読み聞かせボランティア入門コース」の受講生を募集。

日時 ①1月22日(月)②2月1日(木)10:30~14:30

場所 長野市立南部図書館2階大会議室

対象 初心者対象

定員 ①読み聞かせ入門コース(30名)

②読み聞かせボランティア入門コース(20名)

講師 堀内京子/参加費 無料・教材費無料

申込締切 12月21日(木)両日とも事前申込必要

問 長野市南部図書館図書担当(竹田)

TEL 026-292-0143/FAX 026-299-0559

■長野友の会家事家計講習会

家計と家事の工夫など毎日の生活の中から一緒にお話ししてみませんか。6会場で講習会を行います。お誘い合わせてお出かけ下さい。

日時 11月14日(火)~11月24日(金)

場所 このゆびとまれ、長野友の家他4会場

問 長野友の会(池本)/TEL・FAX 026-285-3192



■映画「寅さん」の上映会

寅さんの上映会を通じて寅さんの素晴らしさや映画の楽しさをお伝えします。

日時 11月11日(土)1回目14:00~
2回目18:00~

場所 小諸市古城1-4-26

旧渥美清こもろ寅さん会館地下ホール

問 コモロ寅さんプロジェクト事務局(渡辺)

TEL 090-4180-6214



いつも傾聴でんわ

哀しかった・辛いな・嬉しいことがあった…
どんなことでもお話してください。

TEL 026-225-0404 お電話待ってます
月・土 14:00~18:00 水 14:00~21:00



インターネット放送局「ながのTV」の生放送番組

長野ボランティアステーション

(毎月第2火曜日19時~)

11月14日(火)の出演は

「ボランティアのつどい実行委員会」です

<http://www.ustream.tv/channel/naganotv1>

お問い合わせは 長野市ボランティアセンターまで

★出演者大募集中★



長野市ボランティアセンターへ

ご寄付ありがとうございました!

ハガキ、切手、テレフォンカード、ベルマーク等
(9月24日~10月20日分)

保科絵美 太田なを子 松下信彦 瀧澤史貴 酒井仁子

宮下廣喜 高橋枝子 藤原佐賀子 宮田起男

瀧澤行政書士事務所 東北老人福祉センター 皆神ハウス

篠ノ井老人福祉センター CDC情報システム(株)

シニアアクティブルーム 富士通東日本BG 長野市収納課

長野市教育委員会文化財課 匿名2名(敬称略)

イベント

■パープルリボン ジャズコンサート

女性に対する暴力をなくす運動期間中、女性に対する暴力について考え、暴力のない社会作りへの理解や支援を広げることがを目的に、啓発コンサートを開催します。

日時 11月17日(金)18:30開場 19:00開演

場所 長野市勤労者女性会館しなのき

問 長野市男女共同参画センター(水上)

TEL 026-237-8303

どなたでも
“ふらっと”
参加できます



長野市ボランティアセンターで開催する
ちょこっとボランティアの場です

問:長野市ボランティアセンター TEL:026-227-3707

♪グリーンボラカフェ

~プランター作り~

来春の花を楽しみに、パンジー・

ピオラの苗やチューリップの球根を

植えましょう♪

11月30日(木)13:30~15:30



♪エコ封筒を作ろう

古いカレンダーを再利用して
封筒を作ります。

11月7日(火) 10:00~11:30

12月5日(火) 10:00~11:30



♪切手の小箱サロン

チーズやお菓子の空き箱に古切手を貼ってステキな小箱を作ります。のんびりゆっくりに、おしゃべりしながら、楽しい時間を過ごしましょう。

11月10日(金) 13:30~16:00

12月8日(金) 13:30~16:00



ボランティア情報

お知らせ

■どこよりも早い「大忘年会」へ集合

今年も一番早い「大忘年会」を開催します。障がいの有無を問わず楽しい時間を共有しましょう。アトラクション持ち込み大歓迎。ホワイトナッツメニュー最高よ!!

日時 11月26日(日)13:00~

場所 ふれあい福祉センター5階ホール

対象 精神障がいに関心のある方/定員 30名

参加費 600円/申込締切日 11月17日(金)

問 精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ(本田)

TEL 026-226-8740



■無料学習ふうえば

無料学習会。午前は中高生向け学習支援。午後は多角的視野を育む「英語時事」と楽しく考える「推理」。教えるボランティアも募集中。詳しくは「ふうえば」を検索!

日時 毎月3回 主に日曜日/場所 もんぜんぷら座

問 NPO法人ふうえば(鈴木)/TEL 090-2208-9030

■スコーレ家庭教育セミナー

子どもが輝くステキな言葉というテーマでお話しします。子どもは、ほめられたり認められたりすると嬉しいものです。一緒に学んでみませんか?

日時 11月8日(水)10:00~11:30

場所 長野市芹田公民館

問 公益社団法人スコーレ家庭教育振興協会

TEL 090-2478-8983(小林)・090-4161-9572(勝山)

■“健康について語ろう!!”

色々な病気が増えている現代、予防法や、健康法、どうしたら良いか悩んでいる人。交流会を通じて一緒に、情報を語り合いましょう!!参加をお待ちしています。

日時 11月11日(土)13:30~

場所 長野市安茂里公民館 学習室/定員 20人

参加費 300円/申込締切 11月11日(土)

問 健康な未来を考えるSowing.net(高遠) TEL 090-21

79-9741/FAX 026-227-6919

メール Sowing.net@gmail.com

■創作童話「紙芝居」と「パネルシアター」

もの思いにひたる秋、ちょっと力を抜いて幼い頃に帰ってみませんか?日本の文化、紙芝居とパネルシアターを用意しました。

日時 11月12日(日)14:00~

場所 喫茶シルバービート紙芝居ホール(長野市金箱)

問 喫茶シルバービート(原)/TEL 026-295-9680

■学用品・文具を集めています

新学期に向けて学用品や文房具を集めます。新品、未使用品の文房具(ノート・鉛筆など)や、まだ使える学用品

(スクールバック、制服や運動着など)を募集しています。

日時 11月24日(金)10:00~15:00

場所 長野市ふれあい福祉センター 1階

問 反貧困ネット長野(金井)/TEL 070-6988-2771

■月例情報市場

毎月第3水曜日に開催!ボランティア情報交流の場。自由参加、アピールしたいチラシや名刺があれば、ぜひご持参ください。

日時 11月15日(水)、12月20日(水)16:00~17:00

場所 長野市ふれあい福祉センター

問 ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク

(青沼)/TEL 026-229-8001(ライフデザインセンター内)

■年末年始きずな村への

寄付募金、物資支援のお願い



年末年始の助け合いの取組を行います。

企画成功のための、寄付募金や、食糧、生活用品、新品の衣類、新品の学用品を集めています。

日時 11月1日(水)~12月23日(土・祝)11:00~14:00

場所 11月1日~12月22日長野医療生活協同組合東館

12月23日は当日会場へ

問 反貧困ネット長野(金井)/TEL 070-6988-2771

募集

■ボランティア募集

受診者の案内、カルテなどの記入手伝い、ベビーシッターなど。日本語で大丈夫、通訳がいます。通訳専門ボランティア大歓迎。軽食用意あります。

日時 11月19日(日)/活動内容 外国人検診

問 北信外国人医療ネットワーク(栗原)

TEL 090-4912-7936

■年末年始きずな村ボランティア募集

年末年始たすけあいの取組を今年も行います。支援物資配布や会場設営などを行なうボランティアを募集しています。参加にあたり500円の協力金もお願いします。

活動内容 ①前日 12月22日(金)14:00~ 支援物資

運搬、会場設営、支援袋作り

②当日 12月23日(土)9:00~ 会場設営、

交流会お手伝い、支援物資配布

問 反貧困ネット長野(金井)/TEL 070-6988-2771

講座

■あなたもはじめてみませんか

「子ども応援ボランティア講座」

子どもの豊かな育ちに、今大人の力が求められています。子どもに寄り添い、話を聴く、遊ぶ、趣味や特技を生か



12月号は12月1日(金)発行予定。情報掲載希望は11月17日(金)までにお問合せください。〈TEL 026-227-3707〉

ボランティア大募集!!

★雪かきボランティア活動

あなたの助けが
必要です!

今年もやります!スノーバスターズながの2017!長野市内の障がい者や、高齢者のお宅の玄関先を雪かきするボランティアです。通勤・通学途中など自分の都合に合わせて活動できます。事前に登録をして、調整をしてから活動を始めます。年齢不問。活動日は雪が降った日。元気な力をお待ちしています。ご協力よろしくお願ひします!!

★ボランティアのつどい

2ページにも
お知らせがあるよ☆

楽縁祭

~今日はみんながボランティア
あなたからわたしから心の贈りもの~

前日準備ボランティア

- とき 12月2日(土)
13:00~17:00(予定)
- ところ 長野市ふれあい福祉センター
- 内容 会場設営など

当日ボランティア

- とき 12月3日(日)
8:00~17:00(予定)
- ところ 長野市ふれあい福祉センター
- 内容 会場設営・受付・写真撮影・会場案内・
会場片づけなど
- 持ち物 昼食(会場で購入も可能)



◆◆◆ 問い合わせ・申し込み ◆◆◆

長野市ボランティアセンター TEL 026-227-3707 FAX026-224-1513

ボランティアセンターへの相談

(9月1日~9月31日)

- ★ボランティアしたい...32件
- ★ボランティア求む...58件

「ボランティアかわらばん」音声でも楽しめます

視覚障がい者への朗読ボランティアグループ「やまびこ会」による音読版「ボランティアかわらばん」をインターネットに公開しています。ホームページ「ボランティアネットながの」でお聞きいただけます。
<http://www.vnetnagano.or.jp/kawaraban/onyaku.htm>

