



なんでだろう？

気づきの芽が花開く

～視覚障がい者Aさんの場合～



なんでだろう？

私は視覚障がい者です。先日、ふとしたことで内容によって地区の回覧板が回ってこないことがあることに気がつきました。

住民として地区の様子を知りたいし、内容によっては参加・協力ができることもあるので、回覧板の内容を知りたいです。読むことはできないので、読んでもらえたらありがたいです。

目が見えないから、何もできないと思われているのか、そもそも障がい者は参加しなくていいと思われているなら、とても悲しいことです。

障がいがあってもできることはある！
そのことを知ってもらいたいと思いい、どうしたらいいか考えました。

平らな社会を作りたい

障がいのある人となない人の溝を埋めて、平らな社会を作るために必要なのはお互いを理解すること。そのためにはまず、お互い触れ合って話をするのが大事だと思いい、日頃お世話になっているボランティアの方たちに、自分の思いを話してみました。

結果たくさんの方に気軽に集まってもらい、ふれあうことができるサロンを開いてはどうかと、みんなの意見が一致し、7月17日(月)ふれあい福祉センターにて、第1回目的「ふれあいサロン」を開催することができました。



ふれあいサロンという花開く

当日は障がいのある方も、ない方も50名余の方に参加いただきました。初めに飯綱町阿弥陀寺住職の久遠峯志さんにサクソフォンを演奏していただき、美しい音色の余韻の中みんなです。

「私はこういう障がいがあるけど

こうしたい！」

「こうなってほしい」

「あなたは日頃、そんな不便を

感じているのね」

「あなたの思いに対して、

わたしはどうしたらいい？」

と率直に自分たちの思っていることを出し合いました。

私は目が見えませんが、他の障がいを持つ方とも話さないと分からないことがたくさんありました。

平成28年度に障がい者差別解消法が施行されました。私たちを取り巻く環境は大きく変わり、以前より暮らしやすくなってきました。

「だけど、あと、

もう一步を感じる

ことがあります。

その一步を解消するために、ゆっくりと、ふれあいサロンを充実させていければと、思っています。

次回のふれあいサロンは
10月頃の開催を予定しています。
開催はかわらばんのボランティア
情報でお知らせします。
お気軽にご参加ください！



長野市ふれジョブを考える会

「子どもたちの体験で地域とつながる」

地域の企業でお仕事体験

ふれジョブは、障がいのある支援の必要な子ども達が地域の企業でお仕事体験をすることに、地域でのつながりを作っていく活動です。長野市では平成24年から始まり、体験を通して住民・企業・ボランティアの様々な立場の人が関わり協力することで、誰もが安心して暮らせる地域を目指しています。

普段見られない一面

小学5年生〜高校3年生程度の子どもが週1回1時間だけ、放課後や休日に地域の企業へお仕事体験に行きます。受け入れをしている企業は川中島を中心に約20社あり、仕事内容は子どものできる商品陳列や野菜の袋詰めや清掃などです。普段は大人数が目立たない子が堂々とお仕事をしている姿に、親はもちろん学校の先生も驚いています。

ジョブサポーターとは

子どもの体験先への送迎と企業で見守りをするジョブサポーターと呼ばれるボランティアがいます。特別な資格や福祉の専

門ではないので、最初は緊張と戸惑いを感じていたようですが、「送迎中の会話が楽しい」「孫ができたみたい」と子どもの成長と一緒に喜んでいきます。ジョブサポーターは学生からシニアまでどなたでもでき、只今ジョブサポーターさん絶賛募集中です！



活動先に上り旗が掛かっています

まずは定例会から

月1回、定例会を開いて活動の様子や頑張っている姿を報告します。他の子ども様子を聞くことで子ども同士が刺激しあったり、大人同士も近況を報告しあったり、顔見知りの輪が広がっています。定例会はどなたでも参加できますので、興味ある方はぜひお越しください。

お問合せは…
090-9357-8976(花石)
定例会の日程はHPから↓
<http://naganoprejob.naganoblog.jp/>

CSネットワーク長野

「もうひとつの生き方」の実践を目指す自発的参加の会

地域社会へ恩返し

CS (Community Schoolの略) ネットワーク長野は「NHK学園専攻科社会福祉コース(通信教育)」の2年間の学習を終了した生徒を中心に、平成4年に「学んだ事を地域社会に還元したい」との思いで結成され、今年で25年目になり、現在は約30名の会員で活動しています。

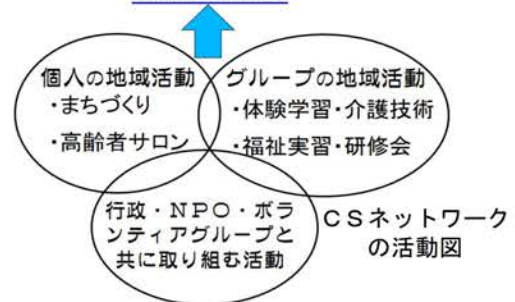
活動と学びを両立

平成17年にスペシャルオリンピックスが長野市で開催されたのをきっかけに、現在の活動が始まりました。主として、長野車いすマラソンではコーナーを安全に曲がるためスポンジを持って立つたり、フロアホッケー大会の運営に関わり開会式・表彰式などを担当しています。また、介助が必要な高齢者・身体に障がいのある方・日常生活の動きに規制がある方々が健常者



車いすレクダンスの様子

市民のために



一緒に活動を！
仕事や家庭の他に「もうひとつの生き方」として一緒に活動してみませんか？

お問合せは…
naboru.mail6630@gmail.com(土田)

と共に楽しむ車椅子レクダンスを施設等で披露したり一緒に踊っています。平成19年にCS

中学生がボラセンで 職場体験!

職場体験に来た中学生にボランティアグループの活動に参加をした印象を聞きました。



S君

僕が興味をひかれたのは「やまびこ会」です。主として、視覚障がいの方々のために365日、毎日テープに新聞の内容を吹き込んでいます。内容も工夫されていて、テレビやラジオで流れるようなニュースは避け、地域の情報を選ぶようにしています。文章もそのまま読み上げるのではなく、聞いている方に伝わりやすいような文に変えているそうです。毎日1日も休まずボランティアで行なっていると聞き、すごいと感じました。やまびこ会では聞いている方に解りやすく伝えるという目標を持っています。その目標に全員で一つになり向かっていく姿が印象的でした。

僕はボランティアのことをほとんど知らなかったのですが、この4日間でいくつかのボランティアに参加して、少し知ることができました。



K君

4日間体験させていただいた中で、1番印象に残っていることは、ユニバーサルマップをラミネートした時のことです。

そのマップには、どんな人でも使いやすいトイレの場所が示されています。何故印象に残っているか?それは、楽しかったからです。その活動をしているボランティアの方々からその活動内容について聞いたり、逆に学校生活のことを尋ねられたり、いろいろ話してとても楽しかったです。今回は僕達2人が手伝ったから早く終わって喜ばれましたが、いつもは2人でやっているなんて大変だなと思いました。

別の日、あるボランティアグループの方々と活動を一緒にさせてもらい終わった後、お茶を置いた時、僕用の漬物が置いてありました。僕は苦手で食べるのが出来ませんでした。本当に申し訳なかったと思います。こういう時は、少しでも食べられるようにしたいと思います。



ボランティア活動奮戦記

《その5》



イギリスの村おこし!

ジャパンフェスティバル in トッドモーデン



トッドモーデン

なっちゃんが住んでいた
マンチェスター

ロンドン

〈前回までの話〉
トッドモーデンという小さな村のイベントのボランティアをしてみたい?と誘われ、近くに住む友達と参加することになりました。

いました。

私たち日本人ボランティアは、なおさん(私達をボランティアに誘った人)が用意してくださった赤いハッピを羽織ってスタンバイ。始まるやいなや、たくさん地元の方々がいっしょにいました!

私は書道担当でした。特に自分の名前を日本語で書くという体験が喜ばれたくさんの子どもたちが真剣に取り組んでいました。焼きそばや巻き寿司など、用意されていた日本食はあっという間に売り切れ、大盛況。

ファイナールは、イギリス人チームによる太鼓演奏。



懐かしいビートが体に快く響き、私たち日本人も大感激しました! イギリス人がこんなにも日本文化に興味を持ち集まって、楽しんでくれるなんて思いもよらなかった!

心地よい疲れの中で帰路につき、素晴らしい思い出の一日となりました。(なっちゃん)

ジャパンフェスティバルの当日です。私と友人はトッドモーデンに電車で降り立ちました。まあ、本当に絵に描いたような可愛い駅で、石造りの道を歩いていくと、会場は中心街にある小さな教会でした。教会内部はこじんまりしていて、切り絵、書道、茶道、折り紙などのブースが向かい合ってますのでできて

ボランティア情報

■竹下和男氏講演会

弁当の日は子どもたちが作る弁当を買い物から作るまでを実行する日。食べる事の大切さを学び機会として全国へ広がっています。是非その活動を知ってほしいと思います。

日時 9月30日(土) 13:00~15:00

場所 長野市立吉田公民館(ノルテナガの多目的ホール)

対象 一般・学生他どなたでも

参加費 無料

問 NPO法人食育体験教室・コラボ (飯島)

TEL 090-3918-6059

FAX 026-229-2678

メール m-kobo@taupe.plala.or.jp

■働く女性のメノポーズケア

女性が健やかに働き続けるために、更年期症状と仕事の両立を図り、健康と美容の両面から不調を乗り切る方法を、メノポーズカウンセラーより学びます。

日時 9月9日(土) 13:30~15:30

場所 勤労者女性会館しなのき 2階会議室

問 長野市男女共同参画センター (水上)

TEL 026-237-8303



いつも傾聴でんわ

哀しかった・辛いな・嬉しいことがあった…
どんなことでもお話しください。お電話待ってます

TEL 026-225-0404

月・土 14:00~18:00 水 14:00~21:00



インターネット放送局「ながのTV」の生放送番組

長野ボランティアステーション
(毎月第2火曜日 19時~)

9月12日(火)の出演は
「赤い系の会」です♪

<http://www.ustream.tv/channel/naganotv1>

お問い合わせは 長野市ボランティアセンターまで

★出演者大募集中★

■第40回コロニー祭

篠ノ井へ施設を移転して10回目のコロニー祭を迎えます。ステージ発表や模擬店、ふれあいコーナーなど。楽しい企画を沢山ご用意してご来場をお待ちしています。

日時 10月7日(土) 9:30~14:30

場所 社会福祉法人ながのコロニー篠ノ井施設

問 社会福祉法人ながのコロニーワークサポート

篠ノ井 (岩倉)

TEL 026-293-8766

■「信濃美術館 クロージング ネオヴィジョン 新たな広がり」ブログ、SNSユーザー向け特別内覧会

ブロガー100名様をご招待! ブログやFacebook等で本展ならびに美術館をご紹介ください。長期休館前の展覧会です。お気軽にご参加ください!

日時 9月16日(土) 17:20~

場所 長野県信濃美術館

申込締切 9月5日(火) 17:00まで

問 長野県信濃美術館

TEL 026-232-0052



長野市ボランティアセンターへ

ご寄付ありがとうございました!

ハガキ、切手、テレホンカード、ベルマーク等
(7月29日~8月25日分)

塚田俊子 水野とよ子 佐藤義雄 瀧澤行政書士事務所
長野中央郵便局窓口係 日本郵政(株)信越支社
陽南コミセン 長野モラロジー事務所石田文一
長野市市民税課 長野市介護保険課 長野市市民窓口課
匿名2名 (敬称略)

どなたでも
「ふらっと」
参加できます



長野市ボランティアセンターで開催する
ちょこっとボランティアの場です

問: 長野市ボランティアセンター TEL: 026-227-3707

♪ グリーンボラカフェ

秋からの花壇作りをします。

挿し木や株分けをして、お花を増やします。種まきの方法の一つ、種だんご作りも体験してみましょう!

9月28日(木) 13:30~15:30



♪ エコ封筒を作ろう

古いカレンダーを再利用して封筒を作ります。

9月5日(火) 10:00~11:30

10月3日(火) 10:00~11:30



♪ 切手の小箱サロン

チーズやお菓子の空き箱に古切手を貼ってステキな小箱を作ります。のんびりゆっくり、おしゃべりしながら、楽しい時間を過ごしましょう。

9月 8日(金) 13:30~16:00

10月13日(金) 13:30~16:00



ボランティア情報

お知らせ

■子どもと家族のための面会交流支援や 家族相談

当会は子ども達を主体とした離婚、別居、夫婦間不和家庭の家族相談や相手方への交渉、面会交流支援を行っている団体です。学習会もあり、会員も募集しています。

問 共に咲く花の会 (小林)

TEL 0266-55-4600

■新たな出会いをさがしてみませんか

経験豊富な相談員が、広い視点から良縁に向けてのアドバイスをしています。自分にあった婚活をしませんか。

問 川中島地区社会福祉協議会

TEL 026-285-2712



■無料学習サポートきずなじゅく

教えるのは元教員、学生などのボランティア。一人の子に一人のサポーターがつき、ていねいに教えます。おしゃべりもOK。友達やサポーターと楽しく過ごします。

日時 9月8・15・22日(金) 17:30~19:30

場所 長野中央介護センターつるが 1階多目的室

問 反貧困ネット長野 (金井)

TEL 070-6988-2771 (月~金 9:00~17:00)

■信濃美術館クロージング

ネオヴィジョン新たな広がり

開館から50年以上経過した今年、リニューアルの為新たな一歩を踏み出します。本展はこれまでの歩みと未来へ向けた新たな広がりを、3つのパートからご紹介します。

日時 9月16日(土)~9月30日(土)

場所 長野県信濃美術館

問 長野県信濃美術館

TEL 026-232-0052



募集

■ボランティア募集! (あがり症の交流会)

あがり症の方向けサークル活動。共に楽しくフリートーク、トランプ、お喋り後、人気最新カフェやスイーツ巡りをエンジョイしましょう!!

日時 第1、3日曜日 13:00~15:00

場所 吉田公民館or 長野市ふれあい福祉センター

対象 10代~40代

参加費 月500円 (学生免除)

問 SADサークルNagano (宮下)

TEL 090-6539-1363

メール sad_nagano@yahoo.co.jp

■NAGANO EXPO 2017

ボランティア募集

私たちと一緒に長野を盛り上げるイベントを作りませんか? 子供たちにも夢と希望を与えるような催し物を行います。当日一緒に運営してくれる方を募集しております。

日時 9月17(日)・18日(月・祝) 10:00~17:00

場所 若里ビックハット

対象 高校・短大・大学・専門学校生・一般人

定員 50名程度

問 NAGANO EXPO実行委員会 (石井)

TEL 090-4926-5557

講座

■講演会「認知症の現状を理解」

&二胡コンサート

栗田病院長、倉石和明先生の認知症のお話と、高山賢人さんの二胡のコンサートです。実りあるひとときをお過ごしください。

日時 9月30日(土) 14:30~16:30

場所 長野市芸術館アクトスペース

入場料 1000円

問 NPO法人長野音楽療法研究会 (成田)

TEL 026-263-7832



■“裏を返せば健康になる?”

健康診断の数値や、TVで伝わっている事って正しいの? 疑問を持ってみると・・・もしかしたら本当の事が見えてくるかも? 皆で楽しく健康になりましょう!!

日時 9月9日(土) 13:30~

場所 安茂里公民館

定員 20人

参加費 300円

申込締切 9月9日(土)

問 健康な未来を考えるSowing.net (高遠)

TEL 090-2179-9741

FAX 026-227-6769

メール Sowing.net@gmail.com

■歌うヨガ

歌うヨガとは、リズムに乗せて歌を歌うことで、心と体の疲れを取りましょうというものです。カンタンなストレッチも行います。ぜひご参加下さい。

日時 9月15日(金)、21日(木)、26日(火)

場所 長野市ふれあい福祉センター 4階和室

問 ゴウランガ (大島)

TEL 080-4618-5387



10月号は9月29日(金)発行予定。情報掲載希望は9月15日(金)までにお問合せください。〈TEL 026-227-3707〉

ボランティア・地域づくりコーディネーター力講座第5回

まちの縁側 IN 川中島

川中島の

探検

発見

まち歩き

ほっとけん

古い所と近代的な町が混在する魅力的な川中島を歩いて、気楽に集まって話のできる所、縁側のような場所を探そう。日頃気づかないお宝を発見しよう。地域の課題も見つかるかも。ほっとけないという気持ちでまちづくりを考えてみませんか。

講師 延藤安弘氏
NPO法人まちの縁側育み隊代表理事

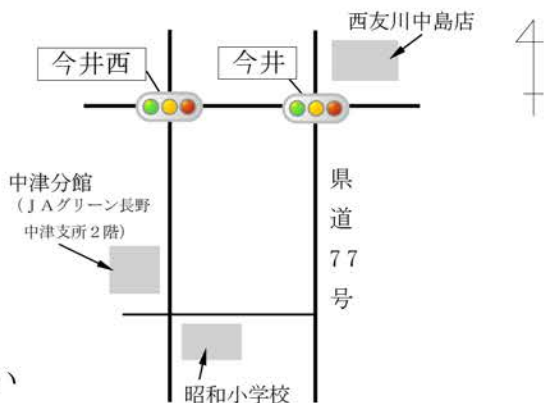


お宝

ザックザク

会場付近案内図

- 日時 平成29年9月21日(木)
13時~16時30分
- 場所 川中島町公民館中津分館
(JAグリーン長野 中津支所2F)
※不明の場合はお問い合わせください
- 参加費 500円 (川中島地区の方は無料)
- 定員 50名
- 持ち物 筆記具・帽子・飲み物
- 申込み 9月15日までに、下記へお申し込みください



◆◆◆ お問い合わせ・申し込み ◆◆◆

長野市ボランティアセンター TEL 026-227-3707 FAX 026-224-1513

ボランティアセンターへの相談

(7月1日~7月31日)

- ★ボランティアしたい...23件
- ★ボランティア求む...52件

「ボランティアかわらばん」音声でも楽しめます

視覚障がい者への読書ボランティアグループ「やまびこ会」による音読版「ボランティアかわらばん」をインターネットに公開しています。ホームページ「ボランティアネットなかの」でお聞きいただけます。
<http://www.vnetnagano.or.jp/kawaraban/onyaku.htm>

