新年

No. 408

SINCE 1977

編集発行 ながのボランティアかわらばん編集委員会

【発行所】〒380-0813 長野市緑町1714-5 長野市ボランティアセンター内

TEL: 026-227-3707 FAX: 026-224-1513

HP: http://vnetnagano.or.jp MAIL: volucen@vnetnagano.or.jp



と使い古した大量のタオルの寄付がありま 方がたくさんいまし の美容院から に集まりまし 「何かに役立てられない

被災地では

マッチング! 大量のタオル 使い古した たい思い 何か役立ち

きっと雑巾が必要だろう…

で参加することが出 ぞうきん作りで 被災地を応援するゾウ

ボランティアが現地

ーズを聞いてきまし

を

さあ、やるゾウ!



昼間は月2回開くこと [では足りないと言う声

久しぶりの手芸にお喋りも弾みます!

本を贈るプロジェクト 始めよう!

震災の影響を受けた小中学校では本が足りないという状況だったた め、本を贈るプロジェクトが始まりました。

れたりと工夫を凝らしながら

・ジやイラストを刺繍

はんどめいど プロジェクト i の

本がない・

講座で作った小物を販売

「はんどめいどプロジェクトi」 は、支援する人も楽しく、欲 しいと思える小物を作る講座 を開き、販売しました。 (現在は活動終了)



それぞれの

売り上げを

図書購入費に

寄付で頂いた布や毛 糸でねこピンチやハ ンドウォーマー、 クリルたわしなどを

作り販売しました。

福ゾウくん

プロジェクトで

作った小物を販売



くるみボタン、まんまる巾着作り の講座をしました



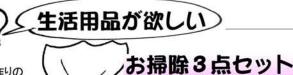
ボランティアセンターで販売中!

ィア派遣の車の隅に載 難所へ届けました!



カエル柄のぞうきん

2011年





仮設住宅へ入居する ために日常使うもの が必要ということで 手作りのお掃除道具 を届けました。道具 を入れていた袋は巾 着や手提げとして再 利用できるようにし ました。

をお届け!

図書館再建は 枚のぞうきんから

2014年3月~ 卒業生へ 図書券を贈る!



祝いのメッセージカードも入っています。 券にはプロジェクトに関わった人からの卒業 に入学の #年以降、 市里十四里 準備に使 毎年図書券を贈っています。 人槌合同 小学校の 201

【第2弾】

おおつち

大槌台同小学校へ本を贈る!

大槌町にある4校の小学校は津波の影響を受け使えないた 4校合同の仮設校舎で勉強をしています。仮設校舎に は図書館がないため、 各教室に置く学級文庫を贈りました。



欲し、本を リストアップ! 注文

BOOKS

本の売上で地元の本屋 さんも応援!

大槌の本屋さん

送る

長野でひと手間をかけて

①長く使えるように

透明シールのカバーを貼る ②学級文庫用の本箱を作る

③本箱にペイントをする

2年以降は、月間 夏休みの課題間 吉き1 里弾 て贈っ 月刊誌ジュー ています。 を ーアエラ、 子供の科学 2



支援は

まだまだ続く

0 8888

2015年4月ボランティアグループとして

プロジェクト」登録!

「ながの福ゾウくん

2016年 2015年4月

2014年



学校に

伺

いそれぞれの

校長

先生

の収益金を大槌

学園と吉里吉里

お渡し

てきました。

2013年



大槌町を訪問

しました。

ル ね 0 0

ヴィ

ヴ

ノオ・

Ŧ

0

4名で アン

大槌合同

山小学校

小中

0

大槌

学

となりまし

た

が

再

建 貫

足をさ

れるの

に貯

め

てあった手芸の売り上

ウくん

合唱を通

して大槌と交

年

9月

8日

9日に

かけ

福ゾ

を重

7 4名と、

い

る

ラスグ

ル

ブ

大槌学園完成!



園が完成しました

ゾウくんから贈られた本は どもたちに大切に読まれて ます。

大事に、

があるだけ。

嵩上げ

建

物は

何も無く

ただ土の

やっと整備ができるそうです。

ノウくんはこれまでコツコツ作った

た。

震災当時、

被災地に行け

な

け

大槌の子どもたちの支援をしてきま

れど何かしたい」

という思

いがようや

く図書館の本という形になり大変う

を機

から5 街 大槌学 波の 0 宅 大変であるか、 できまし 1 などに 年半 k m 被 園 経 害から立ち直るの たが、 0 復 0 大槌町を訪 0 興の てようやく復活。 新 校舎、 インスト 改め 成 か つての 果を見ることが て感じました。 高台の復興 問 IJ 町 は て い かに 大津 to

固まるまで待っ 広 山平面 の中心 津 住 か 手作り品の販売で10万円の収益を上げ、

吉里吉里小学校

手作り品を贈呈

復興支援金の目録と

コーラスグループ「ア ヴィ・ヴォ 長野市でチ ィーコンサートを開催し 収益を吉里吉里中学校の部 活動費として寄付しました。 ンサートに「雑巾を持っ て来て」と呼びかけ、集まっ た雑巾を福ゾウくんに託し ました。現在も歌で元気を 届ける活動をしています。

はなく大槌の子供たちの 続き支援していきたいと思っています。 災当初から多くのボランティアが支 本大震災ばかりではありませんが しい思い 関わる中でできた大槌との 福ゾウくんはこれ でいっぱいです。 ながの福ゾウくんプロジェクト ために、 災害は東 で終 繋がり わり 引

0 を 接 震 H

[3] ボランティアかわらばん No.408

避難所での子どもの居場所づくり

緊急時に、子どもたちに「安全/安心」を与える空間の 設置、運営の具体的な方法や、子どもの心身の回復、日 常生活を取り戻す手助けの方法を学びます。

日時:2月21日(火)9:30~12:00/場所:勤労者女性会館しなのき ホール/問:長野市男女共同参画センター

(山上)/TEL:026-237-8303

お知らせ

発達障がい・早期発見・早期療育相談

発達障がいは10人に一人はいます。早期発見・気づきが 大切です。わが子に限ってとは思い込まず、気になるこ とがあればお気軽にご相談ください。

日時:随時/場所:長野市青木島町1丁目12 - 1 問:インフィニティー(春日)/TEL:026-283-3787

「いつか妊活?!いつ妊活?」

現役の婦人科女性医師から最近の妊活状況をわかりやすく解説していただきます。質疑応答の時間もあります。ライフプランと子をもつ時期についても考えてみよう。日時:1月28日(土)10:00~12:00/場所:勤労者女性会館しなのき/対象・定員:市内在住・在勤・在学の人50人講師:西澤千津恵 氏(長野市民病院 婦人科医師)/参加費無料/申込締切:1月26日(木)/問:長野市男女共同参画センター(春日)/TEL:026-237-8303/FAX:026-237-8304

しなのきフォーラム「人は誰でも主役に なれる~生き生き暮らせる地域をつくる」

地域の事例発表と講演会。徳島県から葉っぱ(料理のつま)販売で全国的に有名な横石知二氏を招き「1枚の葉っぱから生まれた幸せ~居場所と出番づくり」のご講演。 日時:1月28日(土)13:30~15:30/場所:勤労女性会館しなのき/対象:市内在住・在勤・在学の人/講師:横石知二(ともじ)氏/参加費:無料/申込:申込不要、直接お越しください。/問:長野市男女共同参画センター(春日) TEL:026-237-8303/FAX:026-237-8304

未来世代の健康づくり

未来の子ども達の健康や、私達の健康はお母さんの妊娠 の時に決まってしまうようです。私たちの健康は情報を 持って予防して行きましょう。楽しい講演会です。

日時:2月19日(日)13:30~/場所: ノルテながの 定員:220名/講師:森千里 先生/参加費:1,000円/申込 締切:2月19日(日)/問:健康な未来を考えるSowing.net (高遠)/TEL:026-227-6769・090-2179-9741

FAX:026-227-6919/メール:Sowing.net@gmail.com

長野市ボランティアセンターで開催する ちょこっとボランティア情報!

エコ封筒を作ろう 切手の小箱サロン 2月7日(火)10:00~11:30 2月10日(金) 13:30~16:00 3月7日(火)10:00~11:30 3月10日(金) 13:30~16:00 *グリーンボラ・カフェ 2月、3月おやすみです。

美術館でおしゃべりしよっ! 2016絵を見て話そう みんなで話そう

「くらべてみよう」を全体テーマとし、「画中画」や 「芸術家一家」、「信州ゆかりの画家が見た外国風景」 など、さまざまな小テーマを設けて展示します。

日時:1月28日(土)~2月19日(日)

場所・問:長野県信濃美術館/TEL:026-232-0052

こちら肉球クラブ主催

合同譲渡会猫の譲渡会 2月26日

子猫から大人猫まで可愛い猫達が新しい家族を待っています。一つの命を救える手助けになります。お友達やご家族そろってお気軽にお出かけ下さい。

日時:2月26日(日)13:30~15:30

場所:長野市ふれあい福祉センター 4-2,4-3会議室問:こちら肉球クラブ(松野)/TEL:080-2033-9854

防災学習講演会「大川小学校の悲劇を繰り返さないために」~情報収集力と判断力を鍛える~

震災からまもなく6年・・。復興の槌音から取り残された場所、宮城県石巻市にある大川小学校。その大川小学校で起こったこと、復興の今を聴く。私たちはそこからどんなメッセージを受け取ることができるのか。

日時:2月25日(土)10:30~13:00/場所:長野市ふれあい 福祉センター5階ホール/講師:徳水博志さん(元石巻市立 雄勝小学校教員)/参加費:500円(資料代)

問:ながの災害・防災ネットワークみらい

TEL:026-227-3707(長野市ボランティアセンター内) メール:e-mail naganomirai1007@gmail.com 講演終 了後、講師の徳水さんを囲んで昼食を食べながらの情報 交換をします。非常食等昼食提供あります(実費)

O

インターネット放送局「ながのTV」の生放送番組

長野ボランティアステーション 2月14日(火)19時からです

http://www.ustream.tv/channel/naganotv1 お問い合わせは naganotv@gmail.com まで



長野市ボランティアセンターへ _タご寄付ありがとうございました!

ハガキ、切手、テレフォンカード、ベルマーク等 (11月21日~1月13日)

CDC情報システム長野営業所、瀧澤行政書士事務所、松下信彦、瀧澤史貴、NTT労組退職者の会長野地区協議会、ハートカフェ、セプテンバークラス、シニアアクティブルーム、長野南郵便局、ユメワーク長野、NPOセンター、(株)TOSYS、浅川地区住民、浅川地区たすけあい事業家事援助協力会員、レントオール長野、第一企画(株)、中電興業、(株)大和証券グループ、大和リース(株)セリタホームズ(株)、ダンスチップス、長野市国民健康保険課国民年金室、長野市介護保険課、長野市駅周辺整備局、長野市障害福祉課、(敬称略)

ボランティア情報

募集

南相馬市復興ボランティア活動

3.11から時間が止まってしまった南相馬市!6年という 月日が過ぎ去った南相馬市を訪ね現状を聞き、翌日は現 地社協のご案内でボランティア活動をしませんか?

活動内容:南相馬市での災害復興活動

日時:3月11日(土)~12日(日)/場所:南相馬市

問:長電観光旅行センター(三木) TEL:026-227-3535・080-7759-4128



貧困家庭マイナススパイラルストップ

家庭の事情により、学習機会を逸した子供への学習支援をして頂けるボランティア募集

問:エイ・エス・カンパニー株式会社(堀内)

TEL:026-283-3787



ボランティア募集!10代~40代

あがり症のサークル。様々な話題で楽しくトーク&トランプ。タウン誌等を見てチョイスする、トーク後のカフェ・スイーツ巡りに参加して下さる方。継続参加希望。

日時:毎月第1・3日曜日/場所:ノルテながの 参加費・会費:ボランティアも月500円(学生免除)

参加賞・会賞: ホランティアも月500円(字生免除) 問: SADサークルNagano/TEL: 090-6539-1363(宮下)

平成29年度長野県シニア大学 長野学部学生募集



新入生募集がいよいよスタートします!仲間を得て生きがいづくり一緒に楽しく学びませんか?専門コースも新設しました。お問い合わせは事務局まで。

募集期間:2月1日(水)~2月28日(火)/入学資格:概ね60歳以上/問:長野県シニア大学長野学部(大森・宮澤)

TEL:026-228-7023/FAX:026-223-7669

講 座

あかちゃんのおはなし会

司書による読み語り、絵本の紹介、手遊びと看護師さん の指導による赤ちゃんマッサージがあります。午後4時 まで、交流と情報交換のため会場を利用できます。

日時:2月1日(水)、3月1日(水)13:30~14:00/場所:長野市立南部図書館 2階 大会議室/対象:1歳未満児とその保護者(バスタオル持参)定員なし/参加費:無料/申込:申込・予約不要/問:長野市南部図書館 図書担当(竹田)

TEL:026-292-0143/FAX:026-292-0559

イベント

触れる彫刻展2016

視覚や聴覚に障がいがある方にもおしゃべりに参加して 頂くためのイベントを実施します。手や耳を使って、多 角的な鑑賞にチャレンジしてみましょう。

日時: 視覚 2月5日(日)、11日(土・祝)13:30~15:00 聴覚 2月18日(土)13:00~15:00 場所: 長野県信濃美術館2階ロピー/定員: 各日とも定員20名/参加費: 入館料のみ(障害者手帳をお持ちの方と付添の方1名は無料)/申込締切:イベントの1週間前/問: 長野県信濃美術館/TEL: 026-232-0052/FAX: 026-232-0050メール: npsam@coral.ocn.ne.jp

きさらぎ 春よ恋パーティー

あなたもパーティーに参加し、恋と幸せをつかみませんか。あなたの結婚を応援します。赤い糸の会(しあわせ信州婚活サポーター)

日時:2月5日(日)受付14:00~/場所:ホテル国際21 3階 「千歳の間」/問:赤い糸の会(米山)/TEL:090-5402-2818

50歳以上の方のプラチナ世代婚活!

集まれ!人生の良きパートナーと出会おう!運命の人がもしかすると、もうそこまで来ているかも! ■

日時:1月28日(土)13:30~16:00

場所:篠ノ井布施高田 サトウ会館(026-292-0433) 問:ハーツオプラブの会/TEL:090-9007-8094(深澤)

障害のある方の暮らしの知恵と工夫 情報交換会

できなかったことができるようになる喜び。障がいのある方の暮らしにはアイディアがいっぱい。互いの工夫を聞いたり話したり楽しく情報交換しましょう。

日時: 1月29日(日)13:30~15:30/場所:my Desk(長野駅東口直結 ステラビル4階)/定員15名/参加費:無料/申込締切:1月27日(金)/問:MYcanon(清水)

TEL:090-3330-6944/メール:mv-canon@freeml.com

中国ドキュメンタリー映画の上映会

中国の山村の小学校と子どもたちの様子を捉えた「離開」、 中国人大学生の数年間を追った「青年 チャオ」、中国 の「今」を垣間見れるドキュメンタリーを二本上映しま す。日時:2月11日(土)18:00~、2月12日(日)13:00~ 場所:長野市ふれあい福祉センター5Fホール 問:長野ドキュメンタリー映画自主上映会(フタツギ) TEL:070-5459-7647

お見合い大パーティー第3弾! 「地域づくり出会いの広場」



地域で活動したい、ボランティア、就業、起業したいと考えているシニアの方と人材を求めている団体との出会いの場です。各団体は工夫を凝らしてお待ちしています。日時:3月1日(水)13:30~16:00/場所:長野県社会福祉総合センター3階講堂/問:(公財)長野県長寿社会開発センター長野支部(斉藤)/TEL:026-228-7023

バレンタイン・ホワイトデー同時開催

寒い季節に " 愛 " を語るイベントで温まりましょう。交流しながら障がいへの偏見をなくす啓発活動を進めていきましょう。お待ちしています。

日時:2月25日(土)/場所:長野市ふれあい福祉センター 対象:精神障がいに関心のある方/定員:20名/参加費 300円/問:ホワイトナッツ(本田)/TEL:026-226-8740



2 0 1 7 年

新年号

ボランティア情報



3月号は3月1日(水)発行予定。情報掲載希望は2月17日(金)までにお問合せください。

: 026-227-3707

ステキな授業を、 福祉共育のつどい 2/2(木)

時間:14:00~16:00/場所:長野市ふれあい福祉センター/申込締切:1月30日(月)



前半 各小中学校へ行って いる講師の方々の パネルディスカッション 熱き想いを聞きましょう!



後半)模擬授業を体験しよう!



私はあなたたちに 伝えたいことがある! だから学校に行く!! 障がい者プロレス (Sky Road)
コーナーは「人」ロープは「ゴム」リングは皆で作ります
プラインドサッカー (中沢 医さん)
ルールは目を閉じるだけ!誰でも参加できるサーカーです
車イス鬼ごっこ (川崎 昭仁さん)

車イスに乗ってなら車イスの友達と一緒に鬼ごっこできるね!

ボランティア活動をしている方に...











ボランティア活動保険

加入をおすすめしています

ボランティア活動中のさまざまな事故への備えとして、**ケガ**や損害賠償責任を補償します。 活動場所への往復途上も補償対象となります。

*** 補償期間は 平成29年4月1日から1年間 (平成29年度)です ***

加入受付場所

- ・長野市ボランティアセンター
- ・かがやきひろば

(三陽、安茂里、篠ノ井、氷鉋、戸隠、鬼無里、中条)

・信州新町福祉センター

申込書配布 平成29年2月20日(月)より配布 加入手続き 平成29年3月1日(水)から

【お問い合せ】長野市ボランティアセンター

TEL: 026 227 3707

問い合わせ・申し込み

長野市ボランティアセンター TEL:026-227-3707 FAX:026-224-1513

(000000

ボランティアセンターへの相談 (11月1日~12月31日) ボランティアしたい...69件 ボランティア求む... 117件

「ボランティアかわらばん」音声でも楽しめます

視覚障が、)者への朗読ボランティアグループ「やまびこ会」による音 読版「ボランティアかわらばん」をインターネットに公開しています。 ホームページ「ボランティアネットながの」でお聞きいただけます。 http://www.vnetnagano.or.jp/kawaraban/onyaku.htm

