



# ボランティア かわらばん

編集発行 ながのボランティアかわらばん編集委員会

【発行所】〒380-0813 長野市緑町1714-5 長野市ボランティアセンター内  
TEL : 026-227-3707 FAX : 026-224-1513  
HP : <http://vnetnagano.or.jp> MAIL : [volucen@vnetnagano.or.jp](mailto:volucen@vnetnagano.or.jp)

## 福祉教育・ボランティア学習が 学校と地域で広がることをめざし

28年度福祉教育・ボランティア学習普及校事業説明会が開かれました

今年度の「福祉教育・ボランティア学習普及校事業」の学校説明会が5月17日（火）ふれあい福祉センターで開かれ、市内の小・中・高校から43名の先生が出席しました。

この事業は、子どもたちが地域や社会の課題に対し「気づき」「感じ」、主体的に「学び」「動く」ことを目指し、その福祉教育の費用を長野市社会福祉協議会が助成するものです。各学校では高齢者や障害者の施設を訪問して交流を深めたり、環境美化運動として地域のゴミ収集活動、車イスやアイマスク体験などの授業を実施しています。

福祉教育担当の先生からどんな内容の事業を実施したら良いのか分からないとの意見があり、昨年度の実施された学校の先生から事例を紹介していただきました。参加された先生方からは「大変参考になった自分の学校でも実施したい」「福祉・ボランティア教育の必要性について理解できた」と好評でした。

### 事例①

篠ノ井西小学校

《ふるさとを知る》

篠ノ井西小学校では地元で伝わる民話を題材にした人形劇を創作しました。まず子どもたちが布を切って、針で慣れない手で人形を作り、効果音として鈴や太鼓による演奏などすべての役割を全員で分担しました。練習を積み重ね、『劇団がんどき』の誕生です。発表の場を地元の公民館にし、地域の住民を招待して公演を行いました。会場設営も住民が手伝い、皆で作りに上げた人形劇の公演は大大成功で大変喜ばれ公演終了後、参加者全員の握手で終わりました。



### 事例②

東北中学校

《地域の課題解決》

東北中学校では、生徒自身が自ら課題を見つけ解決する力を身につけたり、人とのコミュニケーションを図ることを目的に生徒が自分で何をするかを考えて選びました。地域の福祉施設に行き掃除をしたり、入浴後の利用者さんの髪を乾かすお手伝いをしました。保育施設では、先生になり一緒に遊びました。人手不足で農作業が困難になっているリンゴ農家を知り、草取りなどのお手伝いをして喜ばれました。

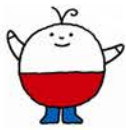


みんながネットワーク

このかわらばんは「信毎ふれあいネット」のご好意で一部の地域へボランティアで配布していただいています。

「ボランティアかわらばん」は共同募金のご協力で発行しています。

表紙題字：青木孝子さん



### 長野北部子ども劇場

「子ども劇場」は、昭和46年に福岡市で発足した「心豊かな子どもの育成集まり」が始まりです。

長野市内には、北部、中部、南部と三地区にあります。今回は北部にある「長野北部子ども劇場」

の紹介をします。

心豊かな  
子どもの育成

現在、長野北部子ども劇場には約400名の会員がおり、小学校区を単位に活動しています。

主な活動内容は、映

画・演劇・人形劇などのより良い作品を子ども達に見せること。チケットの販売から当日の会場運営なども自分たちの手で行っています。

また、子ども達のやる気を育てることを目的にしている、毎年恒例の夏の「子ども原始村」と呼ばれる3泊4日のキャンプは、人気のイベントです。子ども達だけで火をおこすことから始め、毎回食事を作ります。困ったときには子ども達同士で相談して決めます。その様子を、大人たちは手を出さず「ぐっと」我慢して見守っています。キャ



飯ごうでおいしいごはん炊けるかな？

（取材担当  
長山夏子）



ンプの後、子ども達が一回り成長するのが楽しみだそうです。

中・高・大学生になってもリーダーとして活動を続けている子。自分の子どものいいところを他のお母さんから褒めてもらい嬉しかったお母さん。この会を通してたくさん

の出会いができた人達。大人も子どもたちと一緒に活動する中で子育ての不安を解消したり、子ども達と一緒に楽しんで成長していけるのが「長野北部子ども劇場」の魅力だと思



### 長野市点訳グループ てんとう虫

誰かの役に  
立ちたい

「長野市点訳グループ てんとう虫」は、昭和58年に点訳経験のある方を含む5人の女性が集まり活動をスタートさせました。「てんとう虫」の由来は、点字は6つの点で構成されており、それがテン



かわらばん点訳真っ最中！

トウムシの点と共通することから名付けられました。

グループを立ち上げた後、

「何か役に立てることはないか」とボランティアセンターを訪ねたところ、「かわらばん」の点訳を提案してもらったことがきっかけで、以来33年間途切れることなく点訳を続けています。

その後、当時のカラオケブームからヒントを得て歌詞ブックの点訳をしたことが新聞などに取り上げられ、グループの活動

拡大につながりました。それに伴い、当事者からの個人的な依頼も無い込んでくるようになり、点訳者を育成するための講座も開催することになりました。現在は毎週火曜日に学習会を開き、新聞の医療面記事を抜粋したものや、料理テキストなどの点訳を行っています。また、点訳もデータ化が主流になったことで、早い時期からパソコンを導入し視覚障害者情報総合ネットワークへのデータアップも行っています。

メンバーは40名程で、仕事を持つている方や80代の方まで様々です。読書好きな方が多く、視覚障害の方にも本の良さや魅力を知ってもらいたいと一冊の本を何人かで分担し、テーブルいっぱい書類を広げて点訳作業をします。出来上がると「自分の好きなことが役に立って嬉しい」と笑顔で話してくれました。

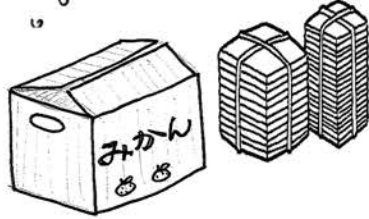
「体力の続く限り、点訳を続けたい」という言葉から、てんとう虫の皆さんの熱い想いが伝わってきました。

「かわらばん」の点訳もしています！！





「大切な物なんだな」とわかるものでした。余計な事とは思いませんが娘さんに連絡



思い出がいっぱい！！

源物の中に箱に入ったファイルなどがあり、中身の分別作業をしていると、ファイルの中から卒業証書や表彰状・写真などが出てきました。名前と写真を見



# たすけあい事業 / コーディネーターが行く！

## 大切な思い出の箱

浅川地区の社会福祉協議会では、福祉自動車助成の資源回収を月一回行っています。地区社協のボランティアさん達が自分の軽トラックで回収

してみました。捨てられた事を知らなかったようです。話を知りたくて来た。話を聞くとき、家でダンボールに入れて保管してあったそうで、「最近一人暮らしの父がなんでも捨ててしま

浅川地区 たすけあい事業  
コーディネーター  
野口奈津子



『こんなまちに住みたいナ』  
絵本が育む暮らし・まちづくりの発想  
(延藤安弘 著)

ボラセンの講座の講師もしている延藤先生の著書です。絵本の中の物語を通して「子どもと大人のかかわり・家や街を住みやすくするには」そんなヒントを与えてくれます。絵本『やねの上にさいた花』では、田舎から都会のマンション(?)に越してきたおばあさんがベランダで花や野菜を育てはじめ、やがて屋根の上に芝生を植え、めんどりや羊を飼い、ついに屋上に田舎を作ってしまう。あら、意外とできそうかも。もしうちのベランダを田舎にするならこういうのいいな、などと考え始めるとわくわくしてきます。絵本の絵やお話も詳しく紹介されていてとても楽しく読みました。  
(なっちゃん)

## ボランティアコーディネーターのつれづれ日記

ある養護学校の先生から、車いすを使用している学生Aさんが4月から車の免許を取得するために市外から来るので、長野駅から教習所までの送迎ボランティアを探しているとの相談を受けました。Aさんは、「ボランティアをしている方との出会いの機会を持ちたい」とのこと。

相談を受けたちようどの日に、ボランティアAさんにある車いすの点検修理をしてくださっているボランティアAグループのKさんを発見！早速、事情を説明すると、以前障がい者の方の送迎ボランティアをなさっていた経験もあるので、快く引き受けてくださいました。すぐに見つかったのも何かのご縁があつたのですね。顔合わせ当日、Aさんが車に乗り降りしやすいようにと、Kさんが手作りの踏み台を持ってきてくれました！安心して車の乗り降りができるAさんは喜んでいました。後日、近況をお伺いすると乗り降りも順調で、回を重ねるとに少しずつ会話も増えてきたそうです。年代や住んでいる地域も超えて、ボランティアを通しての素敵な出会いでした。  
(AI)



申込締切日：7月22日（金）/問：清泉女学院地域連携センター（牧野）/TEL：026-295-1325

## ■熊本支援チャリティー上映会 『うつくしいひと』

熊本支援のためのチャリティー上映会です。料金：千円（鑑賞料は熊本支援に寄付いたします）ロビーに熊本支援募金箱を設置しますので、ご協力の程宜しくお願い致します。  
日時：7月18日（月・祝）13：10～/場所：長野相生座・ロキシー /問：長野相生座・ロキシー（田上）  
TEL：026-232-3016

## ■ソレアスの健康イベントのご案内

暑さも一段と厳しくなりましたが、この夏は心も身体もソレアスで元気になりませんか？たくさんのご参加お待ちしております。  
日時：7月12日（火）健康マージャン、7月26日（火）太極拳 13：00～15：00/ 場所：介護予防教室ソレアス  
問：介護予防教室ソレアス（下崎）  
TEL：080-3414-2012（ソレアス直通）026-405-7824（ミクリデイサービスセンター）

## ■リレーフォーライフジャパン2016 信州長野に参加しよう！

がん征圧のため様々な人が夜通し交代で歩きます。お友達とのチームやお一人でも参加できます。24時間歩かなくても限られた時間だけの参加もOKです。  
日時：9月10日（土）13：00～9月11日（日）13：00まで  
場所：篠ノ井中央公園/参加費：リレーフォーライフ協力寄付金として一人1,000円の寄付をお願いしています。がん患者、がん体験者、高校生以下は無料です  
問：リレーフォーライフジャパン  
信州長野実行委員会事務局（長野県健康づくり事業団内）/TEL：026-286-6400  
メール：rflj.nagano@gmail.com



## お知らせ

### ■第32回 長野空襲を語る集い

この長野にも空襲があり犠牲者が出たことをごぞんじでしょうか？この事実を忘れてはならないという思いで「語る集い」を毎年開いております。是非、ご参加を!!  
日時：8月13日（土）/場所：長野市ふれあい福祉センター5Fホール/問：長野空襲を語り継ぐ会事務局（伝田）  
TEL：026-241-3287、090-5550-6695



## いつも傾聴でんわ

哀しかった・辛いな・嬉しいことがあった…  
どんなことでもお話しください。

TEL 026-225-0404

お電話お待ちしております

月・土 14:00～18:00 水 14:00～21:00



インターネット放送局「ながのTV」の生放送番組

（毎月第2火曜日19時～）

長野ボランティアステーション

7月12日 19：00から放送です！

<http://www.ustream.tv/channel/naganotv1>

お問い合わせは [naganotv@gmail.com](mailto:naganotv@gmail.com) まで

★出演者募集中★



長野市ボランティアセンターへ  
ご寄付ありがとうございました！

ハガキ、切手、テレフォンカード、ベルマーク等  
（5月19日～6月17日）

長野中央郵便局、(株)芹田不動産、セリタホームズ(株)、  
瀧澤行政書士事務所、松下信彦、サークル「北信五岳」、  
(株)富士通システムズ・イースト、（敬称略）

どなたでも  
“ふらっと”  
参加できます



長野市ボランティアセンターで開催する  
ちょこっとボランティアの場です

問：長野市ボランティアセンター TEL：026-227-3707

### ♪ グリーンボラ・カフェ

7月19日（火）

鉢カバーのペイント



参加費100円

8月23日（火）

野菜の収穫祭 参加費300円

両日とも13:30～15:30

### ♪ エコ封筒を作ろう

古いカレンダーを再利用して  
封筒を作ります。

8月2日（火） 10:00～12:00

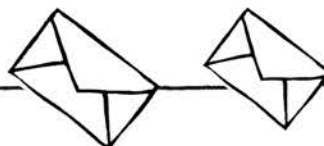
9月6日（火） 10:00～12:00

### ♪ 切手の小箱サロン

チーズやお菓子の空き箱に古切手を  
貼ってステキな小箱を作ります。の  
んびりゆっくり、おしゃべりしなが  
ら、楽しい時間を過ごしましょう。

8月5日（金） 13:30～16:00

9月9日（金） 13:30～16:00



# ボランティア情報

## 募 集

### ■長野県高齢者作品展募集

日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真の6部門。60歳以上のアマチュアの方なら、一人1点未発表のものを無料で出品できます。申込締切は8月26日(金)です。  
日時：9月30日(金) 10:00~17:00/10月1日(土) 10:00~17:00/10月2日(日) 10:00~12:00  
場所：塩尻市総合文化センター/問：公益財団法人長野県長寿社会開発センター(浅野)/TEL:026-226-3741

### ■2016信州ねんりんピック スポーツ交流大会参加者募集

60歳以上の参加者を募集します。テニス、ペタンク、ウォークラリーなど10種目。参加者は一人500円。申込み期限は7月8日(金)までです。  
日時：9月10日(土)/場所：大町市運動公園  
問：公益財団法人長野県長寿社会開発センター(一由)  
TEL:026-226-3741

### ■電話相談員養成講座 受講生募集

孤独の中にあって、助け、慰め、励ましを求める人々のよき隣人となることを願う市民によるボランティア活動です。あなたも相談員になって活動をしてみませんか。  
日時：6月~9月12日/場所：長野市内/問：社会福祉法人長野いのちの電話(西澤)/TEL:026-225-1000

### ■介護補助スタッフ講習受講生募集

本講習は高齢者の皆さんが介護補助スタッフとして従事できるよう介護に関する基礎知識や技術を習得し、より有利な条件で雇用に繋げることを目的としています。  
日時：7月19日(火)~8月9日(火)のうち10日間/場所：長野市中央隣保館/対象者：長野県内在中のハローワークで求職登録をした55歳以上の方/定員：20名/参加費：無料/問：長野県シルバー人材センター連合会(黒岩)  
TEL:026-237-4680

### ■AFS留学生のサポートをしてみませんか

国際交流に関心のある方、一緒に海外の高校生・ホストファミリーを支援し、イベントを開催して楽しみませんか?語学力は不要です。お問い合わせ下さい。  
活動内容：高校生の留学生のためにホストスクール・ホストファミリーを探すこと。受け入れ後日本の生活に適應できるようにサポートすること。イベントを開催し長野市民と交流を図ること。留学ホストファミリー情報を長野市民に提供することなど。  
問：(公財)AFS日本協会長野北信支部(井田)  
TEL:070-1501-3847(17:00~20:00まで)  
メール：email:info-hokushin@afs.or.jp

### ■サンアップル文化教室 「歌声のひろば」参加者募集

懐かしのあの歌、あの曲歌って聴いてリフレッシュしませんか?  
日時：8/27、9/3、10/22、11/19、12/24、1/21(各土曜)  
13:30~15:30/場所：長野県障がい者福祉センター「サンアップル」/対象：障がいのある方、ない方  
定員：20名程度(介護者を除く)  
募集期間：7/1(金)~8/20(土)/問：長野県障がい者福祉センター「サンアップル」  
総務課企画係(吉澤・佐藤)  
TEL:026-295-3441



## 講 座

### ■軽食とおやつ講習

幼児の軽食にも利用いただける簡単で美味しく材料も安心な手作りおやつ講習会です。お誘い合せお越し下さい。定員24名会費1,200円、託児料200円。  
日時：7月15日(金) 10:00~13:00/場所：長野友の家/参加費：1,200円(会費)、200円(託児料)  
問：長野友の会(鈴木)/TEL:026-285-3192

### ■福祉のお仕事復帰ミニ講座

介護の資格は以前に取ったけれど、現在介護分野へお勤めしていない方、一日のミニ講座で介護分野への復帰を考えるきっかけをつくりませんか?  
日時：7月23日(土)、7月30日(土) 9:45~15:40  
場所：篠ノ井公民館、吉田公民館/問：長野県高齢者生活協同組合(土屋)/TEL:026-217-3601

### ■びんずるまつりに参加しよう(打合せ会)

今年も楽しく踊りましょう。参加打合せと練習をします。  
日時：7月18日(月・祝日) 13:00/場所：長野市ふれあい福祉センター/対象：精神障がい領域に関心のある方、当事者/問：精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ(本田)/TEL:026-226-8740

## イ ベ ント

### ■山崎浩 沼田秀美 トークコンサート シリーズinながの「第6回 白秋を歌う」

永遠の童心と抒情と。忘れかけていた日本の心呼び覚ます白秋の世界をどいっしょに。  
日時：7月24日(日) 14:00~  
場所：飯山市文化交流館なちゅら大ホール  
講師：テノール：山崎浩、ソプラノ：沼田秀美、ピアノ：服部秀子/参加費：無料



8月号は7月29日(金)発行予定。情報掲載希望は7月15日(金)までにお問合せください。〈TEL: 026-227-3707〉

## 平成28年度ボランティア・地域づくりコーディネータ講座 第2回

### 聴く力・受け止める力

コミュニケーションの基本でもある聴く力・受け止める力が着く傾聴講座です。  
お仕事でも、家庭でも活かせるスキルです。

相談者の悩み、  
受け止められて  
いますか？



利用者さんの声、  
聴けていますか？



講師：末松 渉 氏

臨床心理士

東京いのちの電話顧問

東京都スクールカウンセラー

清泉女子大学非常勤講師

日時：平成28年8月24日(水)

9:00~16:00

場所：長野市ふれあい福祉センター

参加費：1,000円

定員：50名

2016年10月23日(日)開催

ボランティアのつどい

今年度のテーマは！？

はばたけボランティアの想い～笑顔で一步～

場所 長野市ふれあい福祉センター

詳細は決まり次第お知らせします

### 市民文庫ご利用ください

南部図書館の本が、2ヶ月に一度入れ替わります。推理小説、健康関係、紙芝居などいろいろ揃っています。その他、読みたい本があればリクエストしてください！

福祉関係の福祉文庫もあります。

★1回 5冊まで

★2週間以内に返却

次回入れ替えは  
8/18(木)です。



◆◆◆ お問い合わせ・申し込み ◆◆◆

長野市ボランティアセンター TEL: 026-227-3707 FAX: 026-224-1513

ボランティアセンターへの相談  
(5月1日~31日)

★ボランティアしたい…45件

★ボランティア求む…46件

### 「ボランティアかわらばん」音声でも楽しめます

視覚障がい者への朗読ボランティアグループ「やまびこ会」による音  
読版「ボランティアかわらばん」をインターネットに公開しています。  
ホームページ「ボランティアネットながの」でお聞きいただけます。  
<http://www.vnetnagano.or.jp/kawaraban/onyaku.htm>

