

2012年  
6月 No.356

SINCE 1977

発行所/〒380-0813 長野市緑町1714-5  
長野市ボランティアセンター内  
Tel:026-227-3707 Fax:026-224-1513  
URL <http://vnetnagano.or.jp>  
E-mail:volucen@vnetnagano.or.jp

# ボランティア かわらばん

編集  
発行

ながのボランティアかわらばん編集委員会

## 今どきの子どもたち ケンカしないってホント？

子ども達の育ちを支援しているグループのみなさんと、今どきの子ども達のことを語り、みなさんの活動への思いを聞いてみたい。

今月のかわらばんは、子どもの育ちを支援をしているみなさんの座談会をおおくりします。さて、どんな子ども像が浮き彫りになるのでしょうか。

ケンカもするけど  
仲もいいんだぜ！



イラスト：Ponta

みんながネットワーク

このかわらばんは信販センターのご好意で  
一部の地域へボランティアで配布していただいています。

「ボランティアかわらばん」は共同募金  のご協力で発行しています。



# 今どきの子どもたち ケンカしないってホント？

伊藤直子ちゃん



NPO法人ながのこどもの城いきいきプロジェクトのスタッフ。中部子ども劇場の運営に携わった経験も。仕事や活動の中で赤ちゃんから青年まで多くの世代の育ちを見てきた。子ども達の状況に疑問を感じながら、孤立しない子育てをと奔走中。

ンカもしないとなるとよくわからなくなってしまう。伊…こども広場でも、おもちゃの取り合いになるとすぐにお母さんたちがその場に入ってくる。おもちゃを取られて切ない思いをするという経験がない。親は波風立ててくなくなってしまう。

た話をして、その子は仲直りしたところまで話していると思うけど、お母さんはケンカで殴られたことだけに気持ちが行く。夜8時位までは待つそうです、向うのお母さんから連絡が来るのを。

渋谷哲治ちゃん



鉄工所を営んでいたが退職。その後、家にじっとしてられずボランティアを始める。危険だからと刃物を遠ざけたことが、子ども達の凶器を使った犯罪につながっているのではないかと感じ、子ども達と一緒に刃物を使ったものづくりをしている。

司会(以下、司) .. 今回の座談会は「今の子どもたちってケンカしないってホント？」が切り口です。

中村先生は特に小学校低学年の子どもたちを見てきて、その印象は？ ケンカはしますか？

中村(以下、中) .. みんながやってきたようなケンカはしない。口ゲンカもしない。まだ、あの子が遊んでくれないとか訴えてくる子はいいけど、ずっと自分の中に押し込んでしまう。きついなと思うので発散しているんだろう、今の子どもたちは。言いたいことがあるなら相手に言いなさいと言ってはいるけど…。先生に先に言うなら相手に言えばと思うけど。

伊藤(以下、伊) .. 今の子はま

ず大人に言う。友だち同士で解決する力がないんでしょうね。

渋谷(以下、渋) .. 昔なんてボスがいてケンカを収めたけど、ケ

水室(以下、水) .. 今の子ども

の社会にはボスがない。監督者が必ずそこにいて、親なり責任者がトラブルが起きないように管理している。暴力を肯定するわけではないけど、ケンカが急激に減ってきているのは事実。遊びに行ってもすぐ少ない人数で遊んでいる。公園で黙ってそれぞれゲームをやっている。そういう状況を生み出している大人の責任もあるかもしれない。

渋 .. 子どもが学校でケンカすると親

が呼び出されるって聞いた。

中 .. 例えばケンカして、そこで謝っ

てこの場は収まる。でも、

終わっているはずだけど、

この子が家に帰って〇〇ちゃんとかケンカし



中 .. 子ども同士では終わ

っていても、先に手を出したのは向こうだから向うの親が何か言ってくるだろうと。それで待ってるのに連絡が来ないと次の日にセンターに電話が来るんです。「ケンカしたのを連絡してもらえましたか」と。仲直りしたので連絡してないですと言くと、「いえ、タペ謝りの電話一本もらえなかったから」と言ってる。そのぐらいすごい敏感。伊 .. 逆に先生の方も敏感で、先生から、お宅の〇〇ちゃんが××ちゃんに手を出したので謝ってくださいって電話が来るらしい。

中 .. 先生がその場で押さえてくれれば済むのに。

渋 .. 殴り合いだっただけでやるんだっ

たらいい。殴ったら痛いつて自分でわかるから。物を持っては怖いけどね。私はそれを教えている。中 .. 今は言葉の方がきつい。言葉で傷つける。「うざい」はもう普通の言葉。手が出なかつたぶん、言

葉の方に向くのかな。言っ

けないことってあるのに。氷 .. 立場的に同等なら直接言え

いのに言わない。後で、自分が悲しいことをあまり関係ない人と言う。欲求不満のはけ口に喋っているというか…。ネイチャーセンターで問題が起

きれば、その大人に仲間を入れて子ども同士で解決させる。誰にでも同じ可能性があるんだから、問題があれば仲間が入って解決してくれるという事でお互いに安心もできる。





# 今どきの子どもたち ケンカしないってホント？



**氷室秀樹さん**

「野外体験」と「遊び」を通して子ども達の成長をサポートする飯綱高原ネイチャーセンターのスタッフ。火・水・土・刃物・食べる・遊ぶ・・・、さまざまな「体験」を通して、あらゆることを肌で感じ、互いに関わりながら成長する子ども達を見守ってきた。

**伊**.. 家の中の方がいい子が多いと聞く。お母さんの前ではすごくいい子だけど、幼稚園とか保育園

**氷**.. 気がついてない。手を出さない自分が本当だと思ってる、多分。でもそれは誰かに決められたこと。それはいけないと刷り込まれていることがたくさんあるから。

**司**.. 自分の本音に気がついていますか？

**中**.. お利口ですね。  
**氷**.. 昔の子どもに比べたらお利口なんでしょう、本音を隠している。本音をぶつけていけないと人間関係は学べないと思うんですけど。

**伊**.. コミュニケーションのツールとして手や足が出る子はいらっしゃいますか？  
**氷**.. 甘えの逆というか、ここまでは手を出してもいいのかなど。それが受け入れられると、かえって甘えてしまう。



語りだすと、止まらないメンバー。熱い気持ちは活動している人ならではの

**氷**.. 10年前ならたくさんあったけど、ここ数年で更に減っている。一方的に手が出てしまう子はいらっしゃいますか？

**伊**.. 昔なら相手が爆発した。そこまでやるのかというくらい(笑)。やはり経験が豊富な方は強い。学年が上の子どもたちは自分が手を出すことがどういうことかを知っている。だからおれは殴れないと言う。

**氷**.. 自分を出して甘える。家で本音を出せないのはすごく可哀想。  
**氷**.. お母さんたちも大変。こうしなればいけない、こうあつてはいけないという情報がたくさん入ってくるから、ものすごくがんじがらめになっている。



**中**.. 家の中のことを子どもは敏感に聞いていて、その中で子どもは育っていく。すごいストレスだと思われ、あれをやっちゃいけない、これをやっちゃいけない、いい子にしてなきやいけないと言われてるような気がしてきた。

**伊**.. だから幼稚園からこんなことしたんですよと言われると、うちの子に限ってそんなことするはずはありませんとなる。家の中ではいい子だから。

**中**.. 今情報も多いから、夫婦で一生懸命やっても、うまくいかないというものが出てきてしまうのかな。

**伊**.. 家の中のことを子どもは敏感に聞いていて、その中で子どもは育っていく。すごいストレスだと思われ、あれをやっちゃいけない、これをやっちゃいけない、いい子にしてなきやいけないと言われてるような気がしてきた。

**伊**.. 自分を出して甘える。家で本音を出せないのはすごく可哀想。  
**氷**.. お母さんたちも大変。こうしなればいけない、こうあつてはいけないという情報がたくさん入ってくるから、ものすごくがんじがらめになっている。

**氷**.. 今の高校生は自分のグループでケンカや対立が起きているのがすごく怖い。それはお母さんたちも一緒に怖い。でも自分なりの形でいいから、起きた時にきちんとその場で解決すればいい。もちろんうまくいなくて助けを求めてくる子もいる。でも高校生たちも巻き込まれることで第三者の位置から当事者になり、そこで学び、本気でどうしたらいいのか考える。

**伊**.. 子ども劇場では3泊4日のキャンプに行くまでの間にケンカのできる関係を作る。実際にケンカになった時に親同士のコミュニケーションも取れないとその後で

自分はおかなくてはいけないから大変。  
**伊**.. お母さんたちを見てすごく忙しいと感じる。こんなにお子さんが小さいうちから働かなければいけないなんて。もう少しゆつくり子育てしてから社会復帰してもいいのに。。



**中村もと子さん**

3月まで児童センター職員として20年以上勤務。働く親に代わって、子ども達の放課後を見守ってきた。現在、長野市ファミリーサポートセンターに登録、研修中。



ぎくしゃくした関係になってしま  
うので、親同士の関  
係も作る、子ども  
たちの関係も作る。  
そういうのをたく  
さん見てきて、その関係があるか  
らケンカができるとすごく感じる。  
関係ができていないと我慢してし  
まう。自分たちの本音を出して言  
い合って、殴り合いのケンカをす  
ることもたまにあるけど、それは  
関係があるから。

**氷**..そういうグループダイナミズム  
をうまくやると、子どもたちがそ  
れによって勝手に動き出すようにな  
る。それが昔の子ども社会。

**伊**..最近は何間作りの体験が少ない  
**司**..そういう場になつてるのが皆さ  
んの活動。

**伊**..なつてはいるけど、やはり自然の  
ものではない大人が作つてあげた  
環境だと感じる。

**司**..子どもがケンカをしないのは大  
人に問題が...? どうやれば自分  
たちの感情を出し合つてぶつかれ  
る関係が作れるんでしょうか。

**伊**..そういうぶつかり合いを嫌がる  
親のほうが多いのでは。

**渋**..穏便主義。

**伊**..でもそれを変えていくわけにも  
いかないし...。どうすればいいん  
でしょうね。

**渋**..私は今、登下校の見守りパトロー  
ルをしているが、親子関係が上手  
くいっていないのは見てわかる。  
子どもは家庭内の環境にすごく影  
響されている。学校の問題だけ  
なく家庭の問題もあるかもね。

**中**..家であつたことを学校にも引き  
ずるのが子ども。顔に出たり態度  
に出たり。センターに来て、学校  
で何かあつたのか聞くと、学校じゃ  
ないと言う。「朝、お父さんとお  
母さんがずっとケンカしていたと  
ころに帰るから」という。それを  
ずっと引きずっている。それでは  
授業どころではない。思っている  
以上に子どもはものすごく敏感に  
いるんなことを感じている。

**氷**..高校からネイチャーセンターに  
関わっている子や、大学生で関わつ  
てる子にすごく顕著なのは、本音  
に触れられたくないという気持ち  
があること。年下の子どもたちと  
うまくいってないのをなかなか認  
められない。うすうす感じていて  
も、素直にそれを認められない。  
自分の中で完結させようとしてい  
る、悩みも何もかも。うまくいきつ  
こない。自

分一人で悩  
んでも、ぐ  
るぐる回つ  
てるだけで  
解決しない。  
でもそこで  
周りのフォ



ローを求めていくのかどうかで大  
きく違う。一緒に悩めばいい。若  
いうちはまだまだ考えを変えたり  
方向性を変えたりいくらでもでき  
る。でも、そのことを実際にやる  
うとするかどうか。

それに、笑つて済まそうとする  
場合がある、わりと。楽しい笑い  
ではなく、困っているのに笑つて  
いる。笑つてる場合じゃないのに  
(笑)。笑つて済ませられる部分  
もあるけど、そうじゃない部分も  
ある。でも、僕はもめ事はチャン  
スだと思う。

**中**..今の子どもたちはみんな一緒じゃな  
きゃいけないって思つてるのかな  
**渋**..個性があつていいんですけど、い  
んな個性があつて。

**氷**..渋谷さん、今度はお父さんたち  
に竹トンボを作つてもらえば(笑)。  
やつたことない人が多いですよ。

**渋**..興味を持ってくれない。

**氷**..無理やりやらせれば(笑)。

**司**..親子でワークシヨップ。

**氷**..親子だと、親にもメンツがある  
から手を出さない。

**中**..できないことはやらない。

**渋**..面白がつてやる人もいれば、  
全く興味を示さない人もいる。

もんぜんぶら座でおもちゃを直  
してるんだけど、今は子どもたち  
もお母さんたちも直すところを見  
ていない。これ、壊れてますつて

置いていく。何時頃来ればいいで  
すか。直すところを見てほし  
い。見てる子もいるけど、ほとん  
どは見えない。それで、はい、あ  
りがどうつて帰っていく。

**中**..今度また座談会をやるんだつた  
らもつと若い人も入れてやりましよ  
う。おじさん、おばさんたちはそ  
んなことを言うけど、教えてくれ  
なかつたのだろつていうのもあるか  
もしれないし。

**司**..子どもバージョンですか。

**中**..絶対おもしろいことが出てくる  
よ。それかずっと黙つてるか(笑)。

**渋**..われわれの発想できないものが  
出るよな。

**氷**..近い年齢の子どもたちだけでね。  
ある程度こちらで趣旨だけ話して  
子どもたちで進めてもらつて。

**中**..自分たちの中ではまとまりが取  
れていると思つてるかもしれない  
し。ケンカもしてきたし、子ども  
同士で仲良くしてきたしつて。今  
回のかわらばんを見て、大人はこ  
う言っているけど...。自分たちの  
中でそんな意識すらないかもしれ  
ないんだから。絶対おもしろいと  
思う。

座談会は2時間以上に及びました。

話は尽きません。子ども達のことを  
思いながら、本音でトークしてもら  
いました。みなさんからの提案「子  
ども達だけの座談会」も、ぜひ企画  
してみたいものです。





## ボランティア千夜一夜物語 2

寺沢小百合さん



寺沢さんは、高校生の時に闘病生活のお母様を見舞いすることで病院や介護の大切さを知り、福祉大学へ進学しました。海岸近くの大学ではヨット部で世界大会にも出場する活躍。社会人生活でもヨット

からの、「入居している方が外に出る機会を増やしたい」との要望に添えることになりました。それが、子どもと一緒にできる「子連れボランティアアひよこの会」でした。転勤族や核家族が進む中、0歳からできるボランティア、笑顔。寺沢さん自身、おばあちゃん子だったので3世代が同じ時間を過ごすことがとても大切と実感していました。仲間が増えるにつれ、子どもの遊び場、悩み相談など情報の少なさを感じるようになり「ひよこマップ」の制作も始まりました。



ト中心の生活でした。ご主人と出合い、結婚、出産の頃、今まで好きなことをやり過ぎていた自分が、社会と少し離れている気がしました。社会とのつながりが欲しいと、ボランティアを始めました。そこである高齢者施設

じ、ながの子ども城いきいきプロジェクトを立ち上げました。同じ悩みを持つ親同士、人は皆違うこと認識できる子育てサロンは、現在「子ども広場じゃんけんぼん」という形になっています。いろんな風を感じて生きてきた寺沢さん。人生もヨットと同じ、決して真つ直ぐには進んで行かないと思っています。

取材 込山哲也



### いつもくんがいくー!

#### 視覚障がい者の野球大会に行ってきたよー!

実はボク、野球大好きなんだ! だから、視覚障がい者の野球大会があるって聞いて行って来たんだ。

「グラウンドソフトボール」って言うんだって。選手は全盲のひと、弱視の人がいるんだけど、ピッチャーは全盲の人じゃなきゃだめなんだ。ボールは野球の球より大きかったよ。ハンドボールの球なんだって。野球みたいに投げるんじゃなくて、キャッチャーが手を叩く音をたよりに球を転がすんだ。まるで見えてるみたいにストライクが決まって不思議だったなあ。



ランナーコーチャーと一緒に塁に立つ

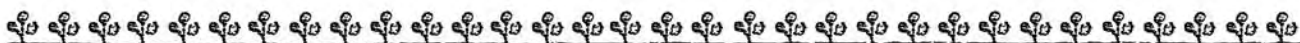
バッターもすごいよ。ボールが地面を転がる音でバットを振るんだ。速い球や遅い球もあるのに、みんなよく打つんだ。ボールを打ったら走るでしょ。



跳ねながら転がってきたボールとかまえるバッター。今だっ! 打ってえ〜!







## ガイド体験してみました！

5月16日 ボランティアセンターにて

今回は視覚障がい者のガイド講座に参加しました。まず、視覚障がい者のガイドをしている団体・「こまくさ」の小宮功さんから全体的な話がありました。白杖（はくじょう）は世界共通であること、ガイドする時はいつも両手を空けておくこと、夏でも長袖でガイドすることなどの注意事項の解説がありました。何よりも大切なのは、視覚障がい者とよく話をし、意思疎通をはかることだそうです。

その後、実際にガイド実習を行いました。まず、ガイドする役をしたのですが、足元に物があるとか、通路が狭くなることを判りやすく伝えることは、想像以上に難しいことでした。目で見えるものを実況中継しながら歩くような状況です。ボランティアセンター玄関や階段、トイレなども使用して、



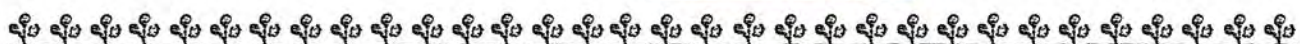
階段、気をつけて



いろいろな状況でのガイドを体験しました。

逆にガイドされる立場になると新たな発見をしました。視力が使えない代わりに、音、明るさ、空気の流れなどを敏感に感じることができます。また、ガイドの人の言葉だけではなく、自分が手をそえているガイドの肩の傾き具合で昇り降りの状況や、方向を感じ取ることができます。

視覚障がいの方は、テレビも見ないし何もできないと思われがちだそうです。でも、テレビも見ますし、美術館で絵も見ます。今回ご協力していただいた当事者の小山正さんは、ブラインドサッカーやマラソンもします。ガイド体験を通して、視覚障がいの方は大変だと感じましたが、少しだけサポートすることで、できることが広がっていくことがわかりました。視覚障がいの方が安全に人生を楽しむために、少しだけ皆さんの目を貸していただけませんか。取材：茶嶋宏明



## ボランティア はじめの いっぽ！

サマーチャレンジボランティア2012が始まっています(情報かわらばん参照)。サマチャレ参加者のためのボランティア学習会も開催中です。サマチャレに参加しなくても、「ボランティアについて知りたい」「ボランティアって何？」という方にもご参加いただけます。

日時：6月 8日(金) 18:00~20:30  
6月13日(水) 18:00~20:30

場所：ふれあい福祉センター  
参加：無料・申込み不要

### ■問合わせ■

長野市ボランティアセンター  
TEL:227-3707

## ボランティアグループ数珠つなぎ

### 《よりいい会》

平成5年9月に発足したグループです。当時のボランティアセンターは古くて狭い建物で、世の中は福祉に関する要求が急速に増えてきていました。

コーディネーターも複数になりましたが、彼女たちは仕事のための外出が多く、忙しい毎日でした。そんな時、電話を受けたり、留守番をしたりして手伝った事から、「これも大切なボランティア活動だ」と気づきました。こういう思いを同じくした人達が集まり、小さな勉強会を持つなどして活動を始めました。

平成6年7月待望の長野市ふれあい福祉センターがオープンし、1階にボランティアセンターが置かれました。センターの設置は私達ボランティアの立場から強く要望して来た事でもありました。

そして、市民のみなさんが気持ちよく利用できる雰囲気作りが大切と、「センターの受付を支え、ふれあい福祉センターにふさわしい空間作りをしよう」と再度呼びかけ、グループ名も「よりいい会(寄り良い会)」とし、現在も活動を続けています。受付でみなさんをお待ちしています。





## 創立5周年記念長野マジッククラブ発表会 「長野マジックフェスティバル」

夢とロマン、そして感動のマジックショー！入場無料。特別ゲストは国内外で活躍中のジョージ本田。  
日 時：6月17日(日) 開演13:30 (開場13:00)  
場 所：長野市若里市民文化ホール  
問：長野マジッククラブ (山上清利)  
TEL/FAX：026-244-0262

## えんがわえんそうかい まちの縁が輪縁奏会開催！

特別公開！松代のまちの縁側めぐりをします。松代町を自由に散策し縁側を体感しましょう。この日しか見ることでできない縁側も登場します！  
日 時：6月24日(日) 13:00～16:00  
場 所：西念寺 (長野市松代町松代898)  
内 容：縁側の心を知る・縁側をめぐる  
申込み：6月20日(水)まで下記連絡先へ  
主 催：まちの縁側育みプロジェクトながの  
問：長野市ボランティアセンター  
TEL：026-227-3707/FAX：026-224-1513



## 竹の根の除去作業のためのボランティア募集！

Life Investigation Agencyでは、現在被災地からの動物(主に犬や猫)を受け入れるための動物収容施設を作っています。収容場所となる土地は、元々竹やぶで、竹の根が地中に多く走っています。それを除去するため、ボランティアを募集しています。  
日 時：随時  
場 所：篠ノ井  
問：Life Investigation Agency (担当：東堂)  
TEL：080-4200-9918  
Email：info@ngo-lia.org  
Web：http://ngo-lia.org/  
Blog：http://blog.livedoor.jp/liablog/



## お知らせ

### 古着リサイクルプログラム「フルクル」

古着を処分する前に「フルクル」に寄付して、国際協力に役立てませんか。ご寄付いただいた古着は、リサイクル業者に買い取られ、その利益はミャンマー、ベトナム、東北での支援活動にあてられます。古着は海外へ輸出され、また利用されます。古着を梱包し、下記の倉庫に送ってください(送料は自己負担になります)。詳細はお気軽にお問い合わせください。  
送れるもの：衣類であれば何でも回収可能。靴下、靴(革靴、運動靴)、毛布、バスマット、シャツなど  
送れないもの：制服、学生服、作業服、着物、会社や学校名が入っているもの、スリッパ、長靴、ゴム製品、雑巾、糸、ひも、ハンガー  
送り先：〒662-0934 兵庫県西宮市西宮浜3-14-4  
BAJ倉庫 日光物産気付  
問：認定特定非営利活動法人ブリッジエーションアジアパン  
TEL：03-3372-9777/FAX：03-5351-2395  
E-mail：info@baj-npo.org フルクル係  
URL：http://www.baj-npo.org/



## 募 集

### わざまるボランティアを募集します

10月に、第33回全国障害者技能競技大会(通称：アピリンピック)が長野市で開催されます。全国から訪れる選手や多くの関係者、観客の皆さんをおもてなしの心でお迎えし、円滑な大会運営が図れるよう支えていただくボランティアの皆さん(わざまるボランティア)を募集します。  
日 時：10月20日(土)～22日(月)  
場 所：開閉会式：ホクト文化ホール  
競技会場：ビックハット、ホホワイトリング  
問：長野技能五輪・アピリンピック2012推進協議会 ボランティア募集係(事務局：長野県商工労働部人材育成課 技能五輪・アピリンピック室/担当：松林)  
TEL/FAX：026-235-7204/026-235-7256  
E-mail：nagano-skills@pref.nagano.lg.jp  
URL：http://www.waza-can.com/



### ご寄付ありがとうございました！

ハガキ、切手、テレフォンカード、ベルマーク等  
4月24日～5月25日分

松下信彦・小林智美・船越記美代・千曲の郷・七瀬郵便局  
中澤徳繁・上野秀子・前田鉄工所・石田美沙子・塚田順子  
(敬称略) 有効に活用させていただきます。

## 現場状況4月分

(取りまとめ期間：4月1日～30日)

相談件数		問い合わせ件数		その他	
ボランティアしたい	24 件	会議室予約	627 件	情報カード受付	56 件
ボランティア求む	9 件	伝言	505 件	機材貸し出し	39 件
情報求む	37 件	情報提供	764 件	<b>ボランティア保険加入</b>	
ボランティア活動支援	31 件	機材貸し出し	267 件	ボランティア活動保険	208 件
ボランティア活動上の悩み	13 件	チラシ・掲示板	222 件	行幸用保険	27 件
よろず相談・悩みごと	2 件	その他	274 件	在宅福祉サービス総合保険	2 件
ボランティア保険・事故処理	3 件	受付(よりいい会等)	616 件	送迎サービス補償保険	1 件
その他	8 件	合計	3275 件	合計	333 件
合計	127 件				

# ボランティア かわらばん



## ボランティア情報誌

発行所/〒380-0813 長野市緑町1714-5 長野市ボランティアセンター内  
Tel : 026-227-3707 Fax : 026-224-1513  
URL <http://vnetnagano.or.jp> E-mail: [volucen@vnetnagano.or.jp](mailto:volucen@vnetnagano.or.jp)

### 講座

#### 6月野村生涯教育講座・読書会ご案内

子どもたちの未来のために、親がどうあったらいいか、自分づくりを目的に勉強会をしています。

日時：6月14日(木) 10:00~15:00  
場所：長野市ふれあい福祉センター  
対象：一般  
参加費：500円



問：財団法人野村生涯教育センター長野支部(宮坂)  
TEL/FAX : 026-235-3985

#### 第1回国際ユース環境会議 in ながの 日本の真ん中で考えよう 世界のこと 環境のこと

テーマは「鬼無里の環境を生かした伝統的生活」。  
長野で世界のユースとふれあおう！  
現地活動を地域に根付かせるためにはユース(中高大学生)の参加が必須。ユースの活動を確立し、発展させるために眼を世界に広げ、参加者を募っています。

日時：6月15日(金)~17日(日)  
場所：長野市鬼無里  
対象者・定員：ユース(中高大学生)および一般 80人  
参加費：ユース/15,000円 一般日帰り1,000円/1日

問：国際ユース環境会議実行委員会  
URL : <http://www.eyouth.nagano-ep.net>



#### 知られていない健康法

健康食品指導薬剤師が語る知られていない健康法!!

日時：6月9日(土) 午前の部/10:00~12:00  
午後の部/13:30~15:30

場所：長野市中央隣保館(長野市若里1-19-5)  
参加費：1日500円 午前300円 午後300円

講師：近藤薫子さん  
対象者・定員：40人  
問：健康な未来を考えるSowing.net(高遠)  
TEL : 090-2179-9741/FAX : 026-227-6919  
<http://Sowing-net.digi2.jp/>

#### サマーチャレンジボランティア2012

中学生以上を対象としたボランティア体験プログラムです。  
夏の長いお休みを利用して、はじめての一步!踏み出しませんか。  
日程：参加者募集期間6月29日(金)~7月8日(日)

ボランティア学習会：6月 8日(金) 18:00~20:30  
6月13日(水) 18:00~20:30  
6月23日(土) 10:00~12:30  
14:00~16:30  
18:00~20:30

★長野市ふれあい福祉センター  
★いずれか1回に参加

事前学習会：7月16日(月・祝) 13:30~16:30  
(受付 12:30~)

★長野市ふれあい福祉センター  
活動の期間：7月27日(金)~8月26日(日)  
事後研修会：9月1日(土)

参加対象：中学生以上。活動期間中、3日間以上ボランティアができ、ボランティア学習会(日程のいずれか1回)・事前研修会、事後研修会に参加できる人に限ります。



定員：400人(先着順)  
参加費：780円(参加費500円+ボランティア保険代280円)  
活動先：老人福祉施設、障害者福祉施設、児童福祉施設、医療機関、NPO法人・ボランティアグループ等

問：長野市ボランティアセンター(担当：松岡)  
TEL : 026-227-3707

E-mail: [sama2012@vnetnagano.or.jp](mailto:sama2012@vnetnagano.or.jp)



### イベント

#### 東日本大震災の体験談を聴く会

南三陸町で被災された方から震災の体験をおききます。

日時：6月18日(月) 10:00~11:30  
場所：かがやきひろば豊野(豊野老人福祉センター)  
主催：豊野住民自治協議会社会福祉部会  
問：豊野住民自治協議会事務局  
TEL : 026-257-5525

#### 中国料理を楽しみましょう

日時：7月5日(木) 14:00~16:00  
場所：ふれあい福祉センター 4階調理室・和室  
講師：田中祐子さん  
参加費：500円(定員15人、要事前予約)  
問：縁側へいらっしやい&ずばら工房(担当：林)  
TEL:090-2743-3239