



ボランティア かわらばん

編集発行 ながのボランティアかわらばん編集委員会

安全を
考える新しい動き
あなたにも
できる
防災・防犯



災害なんて関係ない、
犯罪なんて自分の周り
では起こらないと思っ
ていませんか。



しかし先頃、新潟を襲った集中豪雨は多くの被害をもたらしました。犯罪件数も増加の一途をたどっています。そこで自分たちができる防災・防犯について考えてみました。

浅川さんは長野市ボランティアセンターで行っているプロデュース養成塾の卒業生です。以前から子供が巻き込まれる事件のニュースを見るたびに、「地域のネットワークをもっと生かせれば犯罪は防げたかもしれない」と考えていました。そんな時KCジャパンの活動を知り、仲間5人と共にこの活動を立ち上げました。現在、古里地区、篠ノ井地区、古牧地区の市内3ヶ所です。計80名が活動しているそうです。そのなかの一人、中村富子さんは、愛犬の「れんちゃん」と夕方、子供たちの下校時間に合わせて活動を行っています。犬は必ず散歩をさせなければいけな

NPO法人日本社会福祉愛犬協会(以下KCジャパン)で推進している、通称「犬のおまわりさん」は、愛犬に共通のバンダナを着用して学童の通学路をパトロールする地域防犯活動です。長野市でこの活動を展開しているボランティアグループ、「ボランティア愛」の代表浅川さんにお話をうかがいました。



安全の
学路の
を守る「犬の
おまわりさん」



連絡先
 古里地区 浅川佐代子
 296-5900
 古牧地区 柳沢しず子
 222-5817
 篠ノ井地区 富永美枝子
 292-3126

いので、その時間を使って地域の子供たちと交流ができ、とても楽しく活動しているとのこと。
 「できる人が、できる時に、できる事から始めよう」を合言葉に、安心して暮らせる地域作りに参加していきたい。そして学校をはじめ、PTA、自治会、警察などと連携をとって、多くの方たちにこの活動を知ってもらいたい。浅川さんは今後の活動に意欲的です。



企業が「防犯パトロール実中」の防犯に貢献

中部電力篠ノ井営業所では社会貢献活動の一環として防犯活動に取り組んでいます。開始は今年5月。長野南警察署、千曲警察署と合意書を交わし、営業所管轄エリア内を走る



営業車約50台に「防犯パトロール実中」のステッカーをつけてました。こうして走行することで仕事のかたわら地域の安全に貢献しようという狙いです。事前に警察の講習を受



け、社員自身の防犯意識を図った上で実施しました。

連絡先
 中部電力篠ノ井営業所 原
 292-10032

防犯協会「ワンパト」発足

長野南警察署内にある長野南防犯協会連合会が、川中島地区、更北地区の住民に呼びかけ、8月18日ワンパトロールの発足式が長野南警察署玄関前で行われました。

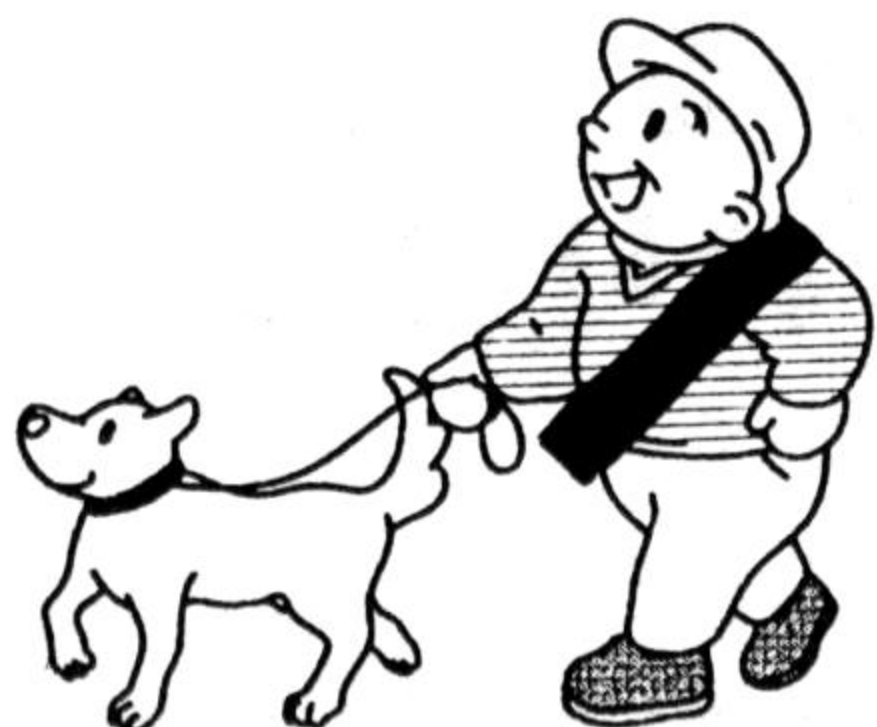


当日は活動に賛同する飼い主が愛犬と共に出席し、ワンワンパトロールのたすきを受け取りました。県内

で実施されるのは初めてです。

この活動は犬の散歩にあわせてワンパトロールのたすきを飼い主にかけて散歩をし、地域の防犯活動に役立てるといふものです。このほか、警察との情報交換の場として電子メールを活用するという新しい試みもスターとしています。

連絡先
 長野南警察署内
 長野南防犯協会連合会 堀
 292-10110

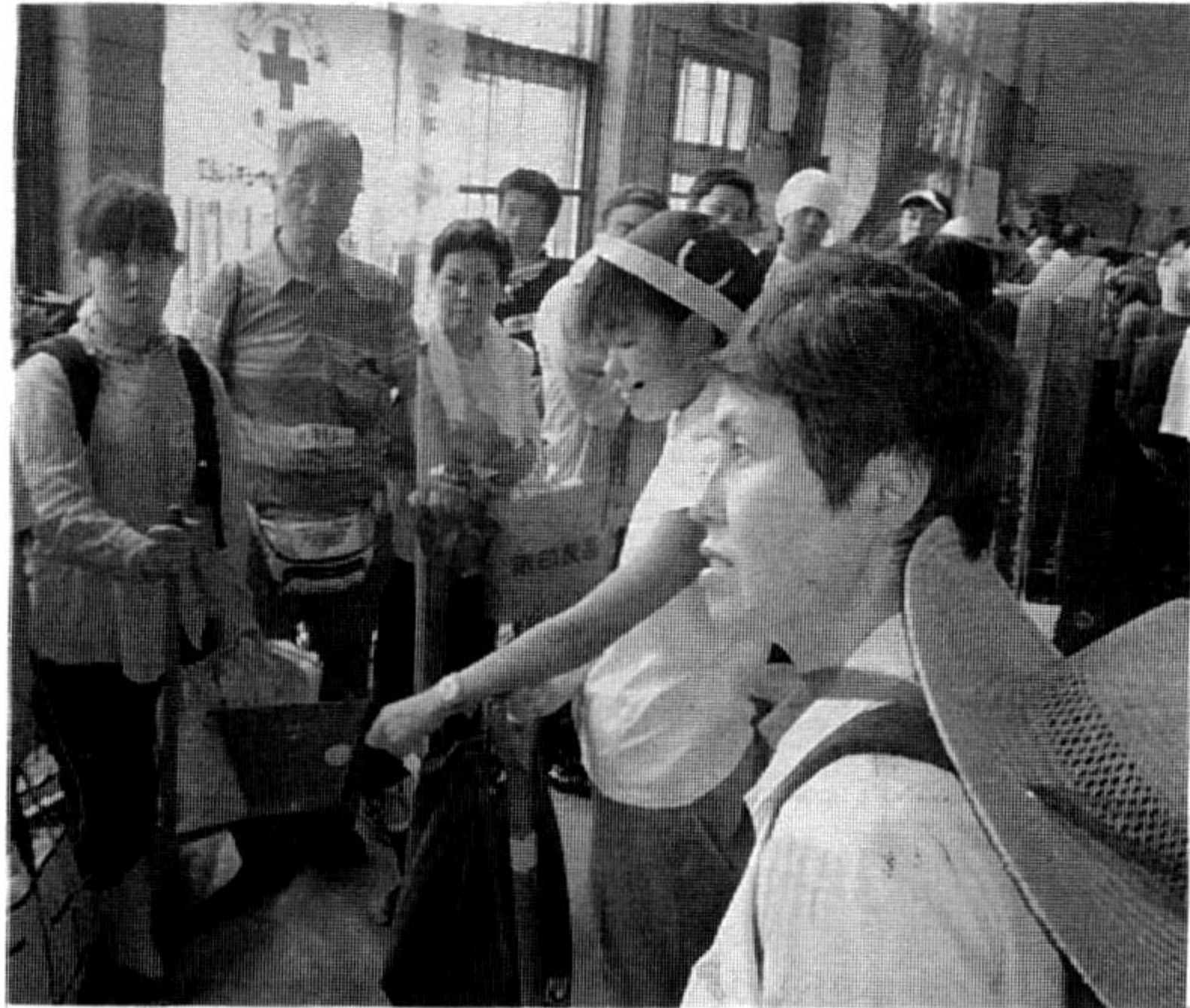




新潟災害支援ボランティアに参加

防災 支援 災害 ボランティア 新潟 に参加して

して、貴重な体験ができました。テレビなどで、大きな被害を受けていると知っていたけれど、実際に行ってみると、家には浸水した跡があり、地元の人々は家の修復作業をしていて、改めて被害の大きさに驚きました。僕たちは墓地の修復作業の手伝いをしましたが、大勢で作業をしてもすぐにはすべてが直りそうにはありません。地元の人々は毎日作業をしなければいけないと思うと、本当に



大変だと思いました。いつ長野にも起きるか分からないけれど、日頃から災害時の避難について知っておき、今回の経験を生かして、冷静に行動し、被害を最小限に抑えられるようにしたいです。復旧作業を率先してやりたいと思います。

長野東高校3年 近藤康貴



私は学校を通して参加しました。テレビのニュースで街の被害がどの程度なのか、少しは把握しているつもりでしたが、現地の様子を生で見ると驚きました。私たちが作業したのは墓地だったのですが、墓石は倒され、直径1メートルほどの木も無残に倒されていました。現地の人々の話では、近くにあった寺が川の増水でまるごと流されたそうです。実際に地面の下からは墓石だけでなく、瓦や窓のサッシ、柱などが出てきました。作業はとても大変でしたが、

新潟の人達はこれからが大変だと思います。長野でこのような災害がもし起こったら、新潟と同じように復興作業をしなくては行けません。あらかじめ何か手を打つ必要があるのではないかと思います。

長野東高校3年 東泰晃



テレビのニュースで新潟水害のことを知った時、とてもびっくりし、木や車や家までも流れてしまうのを見て、恐ろしく感じました。このため、もし自分にできることがあるならやりたいと思い、参加しました。現地に着くと、団体ごとに場所を指示され、私たちは一番被害の大きかった、お墓へ行きました。お墓はめちゃくちゃでお寺は跡形もなく流されてしまったそうです。私たちはお墓をきれいにするために、流されてきた土や大きな石を掘りました。少しでも役に立ちたいと思い一生懸命やったので、次の日は体中、筋肉痛で大変でしたが、充実した一日が過ごせたので良かったと思います。もし同じことが長野で起こったら、今回の経験を生かして、自分のできることをしたいと思います。事前に避難袋を用意することも大事だと感じました。

長野東高校3年 戸谷奈留美



私たちは散乱している墓石の土砂をかき出す作業にあたりました。水

害にあった町には、壁や床板がなくなっている家、折れ曲がった鉄柱があちこちに見られ、寺院は跡形もなく、ニュースで見たとおりの現状に絶句しました。そんな中、激しい日差しの下で数百人もがボランティアに来ていて、汗をかきながら土砂をかき出し、私達も一緒になって汗をかき出すことができ、少しは支援ができたと思います。しかし、人手が足りない上、ショベルカーなどの大型建設機材が足りず、人数の不足により仕方がないが、ほとんどがスコップなどの手作業でやるしかなく、効率の悪さを感じました。水害で家財や住む家を失った人々のことを考える



と、胸が痛みます。長野でも万一水害が起きたら、新潟で学んだことや感じたことを参考にし、行動したいです。

長野東高校3年 小木曾正規

ボウセコだより

話をするって大変なこと!?

～サマーチャレンジボランティアの取材しました～

サマチャレで尚和寮（養護老人ホーム）に来ていたのは、城本恵里さんと村松愛莉さんの高校生二人組みです。サマチャレの二人はとてもいい表情でした。ここでボランティアをして面白かったことは『おじいさんおばあさんと話すこと』『車椅子をおすこと』とっていました。

その反面大変だったことは『あまり話せない人と話すこと』『話しかけても反応してくれないとき』だそうです。この二人の将来の夢は『子供の福祉』『作業療法士』。きっと、この日の体験は将来に役に立つことでしょう。



話しかけてはみるもの・・・

月6日（金）から2泊3日の日程で開催されました。高校生を中心とする運営部会の念入りな準備もあり、どの企画も中身の濃いもので、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。参加者の中にはキャンプが初めての人もいて戸惑いもありましたが、経験者の助けを借りながら、エンジョイできたようです。2日目には突然



星空「メッセ」を届けたサマーキャンプ

障害の有無にかかわらず、野外で共にふれあい、その場限りではない仲間作りの場として「第25回 スペシャルサマーキャンプ」が長野市青少年錬成センターで8

の大雨というハプニングもありましたが、それもキャンプの面白いところ。夜のキャンプファイヤーでは盛り上がりが最高潮に達しました。今年のキャンプのテーマは「メッセジ」。雨上がりの星空にそれぞれの思いが届いたのか、翌日は朝から晴れ渡り、参加者の笑顔が途絶えることはありませんでした。素敵な思い出がたくさんできたことでしょう。

ふれあいまつりの運営ボランティアが足りない!

10月3日（日）の当日に向け、約50団体による実行委員会では着々と準備を進めています。現在、パスポートの販売を開始しております。また、全体企画の運営ボランティアを大募集しています。

グリーンノート

オリーブの葉冠



国連のシンボルマークもオリーブの枝。時代や国境を超えて平和のシンボルともされています。

アテネ五輪の選手の活躍に感動しています。表彰式で勝者に贈られるオリーブの葉冠も古代五輪の精神や歴史を感じさせます。なんでもクレタ島の樹齢二千年のオリーブの木からの枝だそうです。木は長生きできるものですね。我が家のたった三年程の鉢植えのオリーブの木。キッチンガーデン

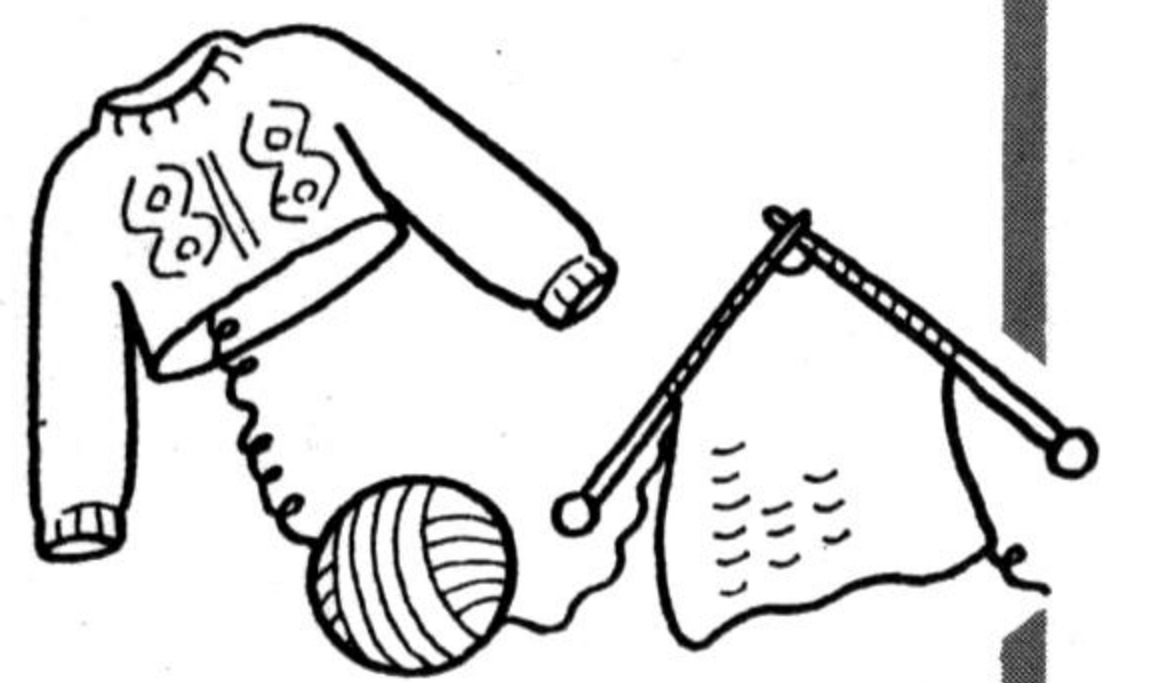
の真ん中に置いたらひと夏で鉢底より根付いてしまい、移動できません。毎冬ワラで防寒しています。グリーンクラブ 徳永

スタッフ日記

あくまで着物の着心地にこだわる東京下町生まれのつ子が生まれた明治の終わりから、大正12年に起きた関東大震災を経て、結婚するまでを描いた幸田文最後の長編小説。『新しく丈夫なものこそ、今いちばん役に立つんだし、下さり甲斐も頂き甲斐もあるうじやないか』と、焼け出された後、遠慮する孫娘とは反対におばあさんは援助を申し出た知り合いに新品の反物をねだる。引用は幸田文著「きもの」新潮文庫刊より。(A・T)

手編みでセーター、ベスト、帽子等々の作品を作ります。市民から寄付された毛糸は現在14名の会員の手により、制作され、バザーなどで販売して売り上げを福祉に寄付されています。ボランティアセンターは月1回でリフレッシュ

紹介者 セントポリーア プラザ「ゆめ工房21」で一般の人を募集してタオルや、糸を使った物作りの指導をされているグループです。

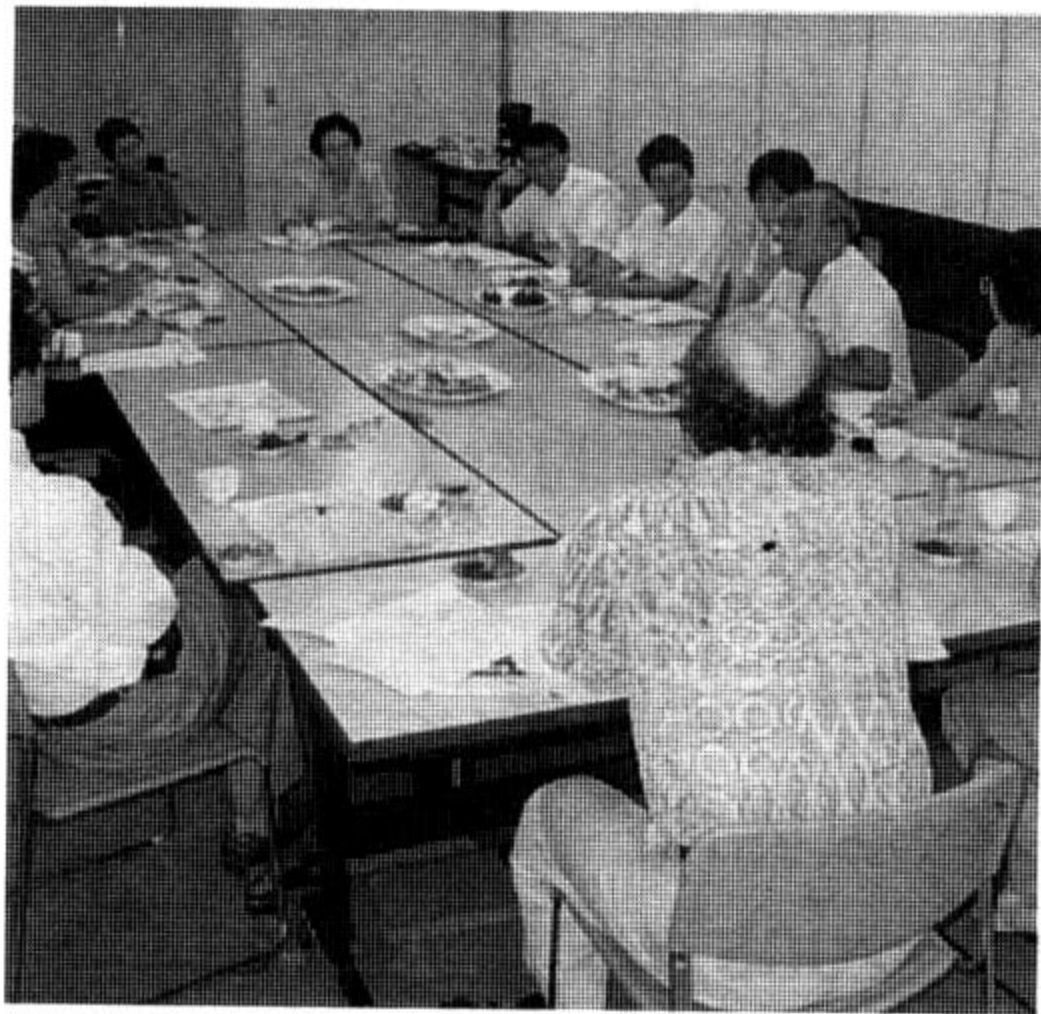


手のひらの会

セントポリーア
グループ名
手のひらの会
第33回

市民活動プロデューサーを目指して 塾生の間接相談会開催！ 8月26日

ボランティアコーディネーターが 地域に必要だ！～コーディネーター研修～



6月から始まった市民活動プロデューサー養成塾、各塾生は今年のテーマ「近所力を生かし課題を解決する」に沿って地域で活動を展開中です。活動途中にぶつかった問題を出し合い、解決策を探る中間報告会が開催されました。既存の組織とどう連携するか、謝礼はいくら支払う、サロンの話題探しはどうしたらいいなど具体的な課題を出し合いました。ネタに困ったら30分ティーチャーター（先生）を取り入れたらどうか、サロンなどで参加者と支援者の溝を作らないためにエプロンを外すことを実践しているなどの提案も出てきました。

引き続き行われた交流会では他のグループとの情報交換が行われ、塾生たちは「今日はきめ細かく具体的な話はなしたが、たくさん聞いて今後の活動にとっても参考にありました。」と話していました。



8月4日日本ボランティアコーディネーター協会代表理事筒井のり子さんをお迎えし、コーディネーター研修が行われました。さまざまな場面で必要とされるボランティアコーディネーターとは何か。あらためてボランティアについて考え、コーディネーターに必要な視点等、具体的な講義を受けました。受講生のみなさんが「地域のコーディネーター」として市内のいたる場所で活躍することを期待しています。

コーディネーターと連携したボランティア アドバイザーになろう！

8月4日は筒井のり子さんの講義でした。ボランティア活動をめぐる動向、歴史等に加え、アドバイザー自身のボランティア観、ボランティア活動の何を大切にしているかによってアドバイザーの活動が問われてくるなどあらためて自分の活動を振り返る機会になりました。8月27日の第4回目には香山篤美さんをお迎えし、コーディネーター研修と同時開催をしました。香山さんの講座で



は長野市ボランティアセンターの歴史、小地域でのボランティア拠点ができるまでを図を使い分かりやすく講義していただきました。その後コーディネーター研修の受講者とアドバイザーが自分の地域ごとに分かれそれぞれの課題を出し合う時間を設け今後の活動につながる講座となりました。

長野市ボランティアセンター 8月の相談現場

ボランティアアしたい

住民票の届けを出したその足で、ボランティアセンターへ足を運んでくれた新婚の女性。遠方からご主人の実家がある長野へ嫁いで右も左も分からないうちからボランティアをしたいと相談に来られました。独身時代、日本語教室でボランティアをしていたそうです。外国の方とさまざまな形で触れ合うその活動が楽しく、こちらでも続けたいとのこと。生活の一部にボランティアをとり入れることによって知らない土地と仲良くなり、という前向きな気持ちに敬服。と同時に、それを可能にさせてしまうボランティア活動って、なんてすごいのだろうかと思いました。

ボランティア求む

施設入所の外国人障害児。言葉の壁があり一人孤立がちな状況を何とかできないかと職員から相談がありました。さまざまな公共のサービスで対応することも考えましたが、その子の年齢や性格などを考えると制度やサービスだけでは支援できない部分も見えてきました。本人に実際会い、話をする中で彼女の気持ちとどの部分にボランティアが入ったらいのかが少しみえてきました。ボランティアだからできることがありそうです。

現場状況 8月分

相談件数	
ボランティアしたい	21件
ボランティア求む	19件
情報求む	35件
ボランティア活動支援	5件
ボランティア活動上の悩み	4件
よろず相談・悩みごと	14件
ボランティア保険・事故処理	4件
その他	21件
合計	123件

問い合わせ件数	
会議室予約	264件
伝言	162件
情報提供	314件
機材貸し出し	159件
チラシ・掲示板	106件
その他	264件
受付(よりいい会等)	602件
合計	1871件

(取りまとめ期間:7月30日～8月31日)

情報カード受付	47件
機材貸し出し	23件 53ヶ
ボランティア保険加入	
ボランティア活動保険	11件
行幸用保険	9件
在宅福祉サービス総合保険	0件
送迎サービス補償保険	0件
合計	20件

催し 第139回つぼで家族の健康づくり

講演：「一人ひとりにあった椅子選びのツツ」

講師：効ノ健康福祉部門 下平智弘氏

他「中高年の腰痛、肩こり予防の筋力アップとつぼ」

質疑応答、個別健康相談有/参加費無料

日時：9月28日（火）/締切：9月25日（土）

場所：西部保健センター

問：鍼灸ビオリーサポート21会 近藤 Tel 026-228-8730

催し スパシャルオリンピックス支援のための チャリティコンサート

長野冬季オリンピック・パラリンピックのスザン・オズボーン来日!!

平安堂長野店、株式会社ステーションビル (MIDORI) 1Fチケット売り場にて販売を行っています。

日時：10月10日（日）19：00～

場所：長野市飯綱高原 水輪/参加費：¥5,000

問：ホスティックスペース水輪の会 塩沢 Tel 026-239-2630



催し 福祉職・介護職のための わいわい広場勉強会

介護・福祉の資格取得を目指す方々の情報交換を兼ねた勉強会。

日時：9月17日/10月1日・15日（金）18：30～

場所：もんぜんぷら座3F会議室/参加費：¥200

問：まごころ福祉サービス 山田 Tel 080-1085-9107

催し 妊娠期の子育て講座 「兄弟について」他

妊産婦さんやその家族、興味のある方対象。参加費無料・要事前申込。

日時：9月15日（水）

10：00～12：15

場所：ふれあい福祉センター

問：ながのこどもの城いきいきプロジェクト Tel 026-225-5467

催し おしゃべり CAFE

テーマ：『あなたにとっての記念日』

日時：9月14日（火）

19：00～21：00

場所：もんぜんぷら座

問：おしゃべりCAFE

実行委員会

Tel 026-223-0053



催し 家庭教育 講座

『なぜ我が子が親に歯向かうのか(反抗期)』

日時：9月17日（金）

10：00～12：00

場所：ふれあい福祉センター

問：信濃家庭教育

研究所 高澤

Tel 026-234-6554

催し 謙竹会 おさらい会

民謡の唄と踊り、太鼓、津軽三味線の大合唱！ボランティア音頭と一緒に踊りませんか？

日時：9月19日（日）

10：30～17：00

場所：勤労者福祉センター

問：謙竹会 山本

Tel 026-296-0675

催し チャットライン受け手養成講座&オープン講座 オープン講座はどなたでもご参加いただけます

子供の声に耳を傾け、その心を受け止める居場所を、電話回線を通じて創ろうという市民の取り組み。受け手とは子供からかかってくる様々な電話で話を聴く大人のこと。

日時：9月28日（火）～11月27日（土）全9回

場所：もんぜんぷら座他/対象：18歳～55歳迄

参加費：全講座¥18,000/一回につき¥2,000

問：チャットラインながの事務局 鈴木 Tel 080-1244-6106



催し 思春期の子育て講座 「思春期の子どもたち」

診療内科医や保健師からヒントをもらえますヨ。

1回だけの受講可、参加費無料、要事前申込。

日時：9月24日（金）～10月22日（金）全4回

場所：ふれあい福祉センター

問：ながのこどもの城いきいきプロジェクト

Tel 026-225-5467

次回かわらばんは10月6日（水）発行予定。掲載希望団体は9月24日（金）迄に原稿をお寄せください。

問：長野市ボランティアセンター滝沢 Tel 026-227-3707/fax 224-1513/ e-mail vc103@vnetnagano.or.jp

情報かわらばん

情報 18才までのこどもでんわ

チャイルドラインながの

なまえはいわなくていいよ

ヒツはぜったいまもるよ

いやになったらいつでもきっていいよ

どんなことでもいっしょにかんがえるよ

月・木 16:00~21:00

TEL 026-269-8181

問:チャイルドラインながの

TEL 080-1244-6106

情報 いつも 傾聴でんわ

なんでも気軽にお話ください。

TEL 026-225-0404

月・土 14:00~18:00

水 14:00~21:00

問:長野市社会福祉協議会

長野市ボランティアセンター

いつも傾聴電話係

TEL 026-227-3707

情報 9月の 月例情報市場

企業・NPO・ボランティアグループ相互
の物品・資源・情報の交換会。
参加費無料。

日時:9月15日(水)

15:30~17:00

場所:ふれあい福祉センター

問:ながのボランティア・市民活動支援

ネットワーク TEL 026-227-3707

情報 宅老所開設の際の補助を 希望される方へ

介護保険サービスとして宅老所(小規模ケア施設)を
長野市に開設する際、施設整備資金を補助する
制度があり。お気軽にお問い合わせを。対象はN
PO法人(取得見込み含)で、10人以下の介護保
険法に規定する通所介護事業のH17、3月迄の開
設をお考えの方。

問:長野市高齢者福祉課 TEL 026-224-5029

情報 助成金情報

◆ヨネックススポーツ振興財団

青少年のスポーツ振興に関する事業の推進に関して助成。

金額:100万円/締切:H17.1月末日

問:財団法人ヨネックススポーツ振興財団事務局

TEL 03-3839-7195

◆第8回地球倫理推進賞

自然観環境の保全・浄化、美化又は教育・文化の推進に民
族・習慣を超えて貢献している団体を一般公募。

金額:100万円/締切:10月15日(金)消印有効

問:(社)倫理研究所 TEL 03-3264-2279(代)

◆花王・みんなの森づくり活動助成

既に緑を守り育てる活動(森づくり)に取り組んでいる団
体かこれから緑を守り育てる活動に取り組もうとする団体
に助成。締切:11月1日(月)

問:財団法人都市緑化基金

「花王・みんなの森づくり活動助成」係

e-mail mail@urban-gureen.or.jp



催し 第9回 いっしょに考えよう 妊なお産 in ながの

今回の体験コーナーはじっくりとお産を体験できる
ようにしました。妊娠前の方、結婚前の方もど
うぞ!入場無料。

日時:10月24日(日)12:00~16:00

場所:ふれあい福祉センター 4F/5F

問:北信助産師会 田中 TEL 026-241-4823

催し 第156回叱咤コンサート 信州大学交響楽団による室内楽の夕べ

当楽団は、年2回の定期演奏会の他に“地域に根
ざした活動”を目標に活動を展開中。入場無料。

日時:9月28日(火)18:30~/場所:八十二別館

問:八十二文化財団 TEL 026-224-0511

催し 傾聴による支えあい 傾聴ボランティア養成講座

対象は受講後、傾聴ボランティア活動ができる方。

日時:9月25日(土)~11月6日(土)全4回

場所:ふれあい福祉センター/参加費:¥2,000

問:長野市ボランティアセンター TEL 026-227-3707



情報 FMぜんこうじ 9月の出演者は?

毎週(木)12:45~55、76.5MHz

2日 鍼灸ビクトリーサポート21 近藤さん

「つぼで家族の健康づくり」講習会について

9日 刺スティックスペース 水輪の会 塩澤さん

スペシャルオリンピック支援のためのチャリティーコンサートについて

16日 長野市ボランティアセンター 寺島

10月開催予定のふれあいまつりについて

23日 刺スティックスペース 水輪の会 塩澤さん

スペシャルオリンピックについて

30日 交渉中

問:長野市ボランティアセンター 滝沢 TEL 026-227-3707



催し 第23回ふれあいまつり

協賛企画:2005年スペシャルオリンピック冬季世界大会をアトワラックで応援しよう!

国際障害者年を契機に、障害の有無にかかわらず一市民としてふれあう祭として始まりました。豪華賞品が当たるスペシャルビッグ抽選会からパン食い競争、車椅子・アィマスク体験コーナー、ボランティアグループや団体による出店もあります。

問い合わせ先 ふれあいまつり実行委員会 TEL 026-227-3707

来む!

出会いをつくる 新鮮!! 情報紙

9月
No. 263

ボランティア かわらばん

ながのボランティアかわらばん編集委員会

ボランティア

します!

発行所/〒380-0813 長野市緑町1714-5 長野市ボランティアセンター内
Tel:026-227-3707 Fax:026-224-1513 http://www.vnetnagano.or.jp
E-mail:volucen@vnetnagano.or.jp

求む

喫茶・お話ボランティア

入居のお年寄りにコーヒーや紅茶、ジュースを出したり、お話相手になってくださる方を探しています。

問:シニアホーム権堂・昭和マナク 伊藤 Tel 026-259-3724

求む

小海線に乗って景色と駅弁を楽しもう! 利用者の休日の余暇活動支援展開中!

知的障害がありますが皆元気いっぱいです!!

日時:9月25日(土) 時間未定



問:ワークハウスちきり 松丸 Tel 026-263-4059

求む

書き損じ葉書、ありませんか?

書き損じ葉書で長野市のボランティア活動支援ができます。

問:長野市ボランティアセンター滝沢 Tel 026-227-3707

求む

第23回ふれあいまつり 運営ボランティア

障害の有無に関係なく一市民としてふれあう、ふれあいまつりの全体企画及び各コーナーの運営に参加しませんか?昼食支給、交通費各自負担。

当日:10月3日/場所:長野市若里公園

問:長野市ボランティアセンター 寺島・坂口 Tel 026-227-3707



求む

2005年スペシャルオリンピックス冬季世界大会 ボランティア

アジアで初めて開催されるSO世界大会。貴方のお力を貸してください。募集期限は10月20日(水)迄。

条件:平成元年4月1日以降に生まれた方

日時:2005年2月26日(土)~3月5日(土)



問:2005年スペシャルオリンピックス冬季世界大会
要員・ボランティア課 Tel 026-227-2005

求む

こんな方を 探しています

私達は「ワークハウスちきり」という障害者施設です。月に1回、サウナプールでプールで泳いだり、バスケットをしたり、カラオケで歌ったり、一緒に楽しんでくださる方、大リーグの大ファンの私と一緒に大リーグの話をしてくださる方求む。

問:ワークハウスちきり 土屋
Tel 026-263-4059

求む

編物の“め”を 拾って下さい

視覚障害者です。趣味で編物をしてはいますが、「め」を落としてしまうことがあります。

問:長野市ボランティアセンター滝沢
Tel 026-227-3707

求む

ラジオに出演して みませんか?

自分達のグループの活動アピールやイベント情報、お仲間募集等々。放送時間は毎週木曜日の12:45から55分迄。

問:長野市ボランティアセンター
滝沢 Tel 026-227-3707

情報

ズリだしエコボランティア 毎月5日はノ・ビ・袋デー

ビニール袋一枚は18.3mlの石油が使われています。ビニール袋一枚の重さは約9.9g。ゴミ原料と石油資源の無駄使いをやめませんか?

問:長野環境パートナーシップ
Tel 026-227-4595

求む

車椅子譲って ください

福祉自動車の関連で使いたい方がいます。折り畳み可能で軽量型、譲ってください。

問:長野障害者自立支援
センター「マイステップ」
湯本・羽入田
Tel 026-268-0666
fax 268-0611

求む

犬を預かって ください

住宅事情により来年の3月までの犬3頭(柴犬雑種のメス2匹・豆柴犬メス)の預け先を探しています。

問:長野市ボランティア
センター 渡辺
Tel 026-227-3707

求む

デイサービス ボランティア

お年寄りとお話したい、自分の特技を披露したい、何か人のためになりたい方、興味のある方求む。

問:篠ノ井老人福祉
センター 南澤
Tel 026-293-2001