

2004年
5月 No. 259
SINCE 1977

発行所 / 〒380-0813 長野市緑町1714-5
長野市ボランティアセンター内
Tel: 026-227-3707 Fax: 026-224-1513
http://www.vnetnagano.or.jp
E-mail: volucen@vnetnagano.or.jp



ボランティア かわらばん

編集発行 ながのボランティアかわらばん編集委員会



花と緑の ボランティア



美しい自然を
未来に残したい

茶臼山桜並木を守る会

私たち取材班が茶臼山の土手を訪れたのは、強い春風が吹く日だった。道の両側に植えられた桜の木の枝が幾重にも重なって花のトンネルを作り、満開の花びらが惜しげもなく散らしている日だった。

地域住民が茶臼山の地滑り対策の一環として、砂防堤を強化しようと木を植樹してすでに40年。当時の若木も今は大木となり、訪れる人の目を楽しませている。

踏まれてもふまれてもあきらめない

千葉県出身の近藤さんは、妻の実家が長野市にあったことから20年前にIターン。現在は茶臼山の麓に住む。茶臼山の桜並木を守る会は平成13年の夏に友人と二人で立ち上げた。

その頃の桜並木は不法投棄されたゴミが木の根元を覆いつくし、藤蔓が桜の木に絡まって木を弱めていた。美しい信州の山並みとは似合わない光景が広がっていた。見かねた近藤さんたちが市に相談したが、「地域住民が植えた桜の木なので市の管轄ではない」との答えに自分たちでやるしかない」と立ち上がった。最初2



みんながネットワーク

このかわらばんは信販販売センターのご好意で
一部の地域へボランティアで配付していただいています。

毎月1回発行 / 購読料・年間300円
[購読料は会費に含まれます]

古いスキー板を利用して作った立て看板。何度も壊されたが、そのたびに作り変えた。

20年前、桜並木の根元には不法投棄されたコンロやTVなどの家電製品、食品や空き缶などが落ちていた。美しい信州の自然をぶち壊す光景をみて、近藤さんたちは立ち上がった。



地球は借りもの
信州の自然は宝もの



取材／滝沢綾乃

近藤さんたちは今日も風に吹かれ鳥の声を聞き、世間話に花を咲かせながら草を刈りゴミを拾う。

今年も砂防堤のうえで近藤さんたちが守る桜の木が満開の花を咲かせた。去年の6月に会員が提供し、植樹した新しい桜の若木も新緑を風に泳がせている。

こんなにゆったりとした時間をすごしたことはなかった

自然は努力なしには残らない。古いスキー板を利用し『不法投棄禁止』の立て看板を作った。しかし何回も壊され、廃材を利用したベンチは川に落とされた。そのたびに作り直し、花見客が捨てていった弁当や空き缶のゴミを拾った。

人で始まった会も現在では会員も6人に加え、通りがかりの住民が飛び入り参加をしたりゴミ袋を提供してくれたり、活動の輪は広がっている。公共の道路をボランティアで清掃することに批判的な声もあった。「税金を払っているのだから行政がやればいい」と。しかし近藤さんは「自分達でこの美しい自然を未来に残そう」と思う。



観光客や地域の人々を楽しませてくれる花フェスタ。市内の大勢の花大好きなボランティアが影で支えています。



長野市内の花好きが集まって街を活性化

ながの花フェスタ2004
善光寺花回廊
花づくりボランティア

定員50名のボランティアを募集したところ、今年はお断りをするくらいの人気ぶりだったそうです。このボランティアの活躍ぶりを見せていただくとうと今回、ちとせ公園の回廊花壇づくりボランティアを取材しました。4月8日と15日の2回、植え込み作業があり、町の組合員の方や「南千歳町花いっぱい会」のみなさんに混じって9名の花づくりボランティアが参加しました。

今年で3回目となるお花の仕込み作業は年々要領がよくなり、夕方までかかっていた作業時間も今年は昼過ぎに完了する手際よさ。「もっと花いじりをしたいのに」という声まであがっていました。

参加されたボランティアの学生さんは、「土いじりが楽しかった、自分が植えたのでお花を見る目が変わった」、「どういう気持ちで植え込んでいるのかを考えるのが楽しめるようになった」と感想を話してくれました。

また年配のご婦人は、「花を通しての人のつながりや先生によるアドバイスを受け、本当に楽しい時間が過ごせました。来年も必ず参加した



チャリティーバザーの資金をボランティアセンターから提供していただき、植物を購入して活動が始まりました。

このボランティアの最大イベントは3年前から始まった朝顔のカーテン作りです。4月の下旬に種まきをします。一番大切なことは「土壌作り」です。大変ですが、「今年はいくつ芽が出るのかな」と楽しみの一つでもあります。プランターに移しつるが出たら針金に巻きつけます。その後は、針金を伝わり、上まで到達し、きれいな花を咲かせるまで毎年、折るような思いです。

小学生でも育てることが出来る朝顔ですが、枯らしてしまったことも



小さな子どももお手伝い。お昼前には終わってしまっ、 「もっとやりた〜い!!」 かったと話すボランティアたちでした。



ボランティアセンターを緑で飾る

■ グリーンボランティア

い、「家に帰ってからもご近所で花作りの話ができる」と、とても喜んでい様子でした。

花好きな人にとって、専門家のアドバイスを得ることが出来るのも、このボランティアに参加する楽しみの一つになっているようです。

取材／込山哲也



アゼリア入り口広場に植栽



野生の花であふれる山に……

飯綱高原に自然の花を咲かす会

飯綱高原、大座法師池の奥に位置する「小天狗の森」。木々に40種類ものネームプレートがつけられています。ここには、子供たちに興味をもってもらうための工夫が。プレートは数枚が重なっており、まず始めには「Who are you?」。一枚めくると葉の形、もう一枚めくると花の形、そして最後にその木の名前が書いてあるのです。昨年、「飯綱高原に自然の花を咲かす会」の方たちが市内の小中学生とともに作ったのですが、15年前、別荘地や畑に開拓されて減りつつある自然の花を



ボランティアセンターの西側の道路沿いに、カーテンが垂れてそれは見事です。見に来てください!

あります。水くれの失敗です。朝顔も生きていますから、水をただあげただけではダメです。湿度、鉢の大きさ、花の種類によっても水の量が違うのです。もう一つ大切なのが『気持ち』です。花の顔を観ながら育てることが大切なのです。

今年も活動が始まりました。愛情を持って育てますので、みなさんぜひボランティアセンターに朝顔のカーテンを見に来てください!

取材／原山恵理子



しいたけのこまうちの説明

取材／勝田貴子

34 若林さんまで。会費3,000円で会員の募集もしています。会員の募集は 0239120

子どもたちとそばうち体験



されている若林さんが任意団体として一人で始められたのがこの会のきっかけだそう。その後少しずつ賛同者が増え、現在は15名ほどで活動しています。

「飯綱に自生している花を増やしたい。」そのため野生の花から種を採り、苗を作って増やすことにこだわっているそうです。アゼリアの入口にも花を植えています。初めのうちはきれいに咲いたオミナエシを心ない人にごっそりと持っていかれてしまったこともあったとか。それでも「何もやらないよりは、少しずつでもやっていった方がいい。」と地道な作業を続けてきました。苗作りはとにかく人手が必要な作業。追いつかないのが現状だそうです。「花が好きだからやっています。山に遊びに来たついでに、ふと咲いている花にも目を向けてもらえれば。」

グリーンノート

緑の指、めざして



気に入った植物をまず育てよう。ローズマリーはもう手離せません。

生れたての柔らかな緑がそこそこにあふれ、躍動感みなぎる季節になってきました。せつせと園芸に取り組む人も多いと思います。植物栽培の才能のある人をさす英語の言葉にgreen-fingers (グリーンフィンガーズ) があるんですが、好きな表現です。ついでに映画『グリーンフィンガーズ』もおすすめです。刑務所の男たちがガーデニングによって命を育てる喜びを知っていくという、英国での実話をもとにしたストーリーです。

グリーンボランティア 徳永

こんにちは。4月からボランティアコーディネーターとして勤務しております宮澤です。センターでは、様々なボランティア活動をしている皆さんを拝見します。地域で活動されているボランティアの皆さんの支えがあってこそ快適な生活を送ることが出来るということを改めて感じています。3月まで、国際交流関係の業務に携わっていました。ボラセンの活動に何らかの形でお役に立てたらいいな、と考えています。どうぞよろしくお願ひします。

スタッフ日記

紹介者 21世紀の福祉を考える会

朗読ボランティア「あすなるの会」

朗読ボランティア「あすなるの会」 第29回

グループ名

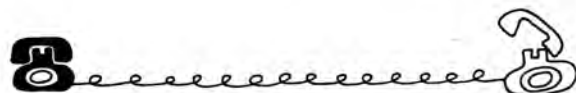
朗読ボランティア「あすなるの会」

地域で趣味を交えた朗読ボランティアをしようと発足したグループ。民話、伝説などの朗読に歌、紙芝居などを挿む工夫をし、詩吟も時々吟ずるとか。

年間を通して福祉施設を訪問し、利用者も一緒に手遊びなど楽しんでくれ「楽しかった。又来て下さい」の声が次への活力になる由。メンバーも紙芝居などその人物になりきって演じ、役者顔負けと言いたいほど。一層の活躍を期待する。

21世紀の福祉を考える会

ボランティアセンターの 4月分の相談現場



ボラしたい ボラ求む

何かを始めたい

子育ても手が離れ、時間に余裕が出てきました。プランターに花を植えたり、書道をしたたり、お年寄りの話し相手も好き。

▶ 好きな花づくりからはじめ、ボラセンに来ながら活動探しすることにする。

大学生・世代間交流のサポートボラしたい

子どもたちとの交流活動を続けてきた大学生のメンバー、学外へ出て世代間交流をしている活動のサポートをしたい。

▶ 活動可能日を考慮しながら市内のPTAの活動をサポートしていく活動を検討中

育成会・バルーンアートボラを紹介してほしい

小学校の育成会でバルーンアートをやりたい。バルーンアートのボランティア紹介してほしい。

▶ バルーンアートのボランティアを紹介する



町村役場・民生委員の学習について

長野市ボランティアセンターに見学に行き、ボランティアの人と交流し、民生委員の意識改革をしたい。

▶ 目的やどんな団体と交流したいのかを明確にしてから、また連絡してもらうことに。

情報求む

福祉に関する本がほしい

長野市へ引っ越してきた聴覚障害者の方から障害者向けの生活一般のガイドブックはどこへ行ったらもらえるのかと問い合わせ。

▶ 市の障害福祉課で障害者向けのガイドがある事を紹介する。諸手続きについても説明していただけると伝える。

傾聴講座を開く講師を紹介してほしい。

他市社会福祉協議会から、ボランティア初心者向けで高齢者の話し相手などするボランティア養成で傾聴を取り入れての講座にしたい。講師紹介してほしい。

▶ 傾聴の講師を紹介する



広報の成果あり(複数のボラグループから)

かわらばんに載せてもらって依頼がありました。依頼先からも情報をいただきました。

▶ ボランティア活動の情報発信に役立ててください。

活動支援

親の会が立ち上がった

施設利用者の保護者の会が立ち上がった。10人ほどの小さい会だが、活動をしていきたい。センター登録をしネットワークを広げながら活動していきたい。

▶ 具体的な活動内容はこれから検討するというので、お話をうかがう。具体的な活動内容が決まったらお知らせください。



現場状況4月分

相談件数	問い合わせ件数	(取りまとめ期間:4月1日~4月25日)	
ボランティアしたい 34件	会議室予約 218件	情報カード受付 51件	
ボランティア求む 18件	伝言 111件	機材貸し出し 32件	301ヶ
情報求む 19件	情報提供 220件		
ボランティア活動支援 13件	機材貸し出し 118件	ボランティア保険加入	
ボランティア活動上の悩み 7件	チラシ・掲示板 60件	ボランティア活動保険 65件	
よろず相談・悩みごと 3件	その他 248件	行事用保険 5件	
ボランティア保険・事故処理 3件	受付(よりいい会等) 1039件	在宅福祉サービス総合保険 3件	
その他 6件		送迎サービス補償保険 0件	
合計 103件	合計 2014件	合計 73件	

催し マーチャレング ボランティア2004

中学生以上から参加できるボランティア体験プログラム
ボランティア活動に興味があるけど、どうしたらいいかわからない。そんな貴方の声にお応えします。

- ◆日程
活動者受入先募集：4月28日(水)～5月14日(木)
ボランティア募集期間：6月21日(月)～6月29日(火)
事前研修会：7月17日(土)
活動体験期間：7月18日(日)～8月31日(火)
事後研修会：9月上旬

◆その他
参加費：¥500
(但しボランティア活動保険未加入者は保険料¥300が必要)
定員：500名
問：長野市ボランティアセンター マーチャレングボランティア係
TEL 026-227-3707/Fax 224-1513



催し NPO法人長野県カネリング協会発足記念講演会 温かく張りのある生活を楽しむために

講師：松本文男氏(長野県カネリング研究会会長)
日時：5月15日(土) 14:00～16:00
場所：長野県勤労者福祉センター 大ホール/入場無料
問：長野「心の談話室」TEL 026-282-1635

催し ヘルシーサイクリング 参加者募集中

4月～11月迄の月2回、一日約20～30km、長野市内周辺の名所旧跡等を巡ります。
日時：第2、4日曜日 6:00～11:00/年会費：¥6,000
問：長野サイクリング協会 高野 TEL 026-221-0393

催し 異文化理解講座 全6回シリーズ 仲良、ブザム、ホーランド、タイ、パトナム、イソ

滞日外国人による異文化理解講座。参加費無料。
日時：5月15日～11月20日の(土)全6回。
場所：長野市もんぜんぶら座3F国際交流コーナー
問：長野市国際室交流コーナー 高橋 TEL 026-223-0053

催し おしゃべりCAFE 今月のテーマ 理想の人

コーヒーを飲みながら、国籍を超えたメンバーで楽しくおしゃべりしませんか? 日本語が理解できれば参加OK!
日時：第2火曜 19:00～/参加費：¥200
場所：もんぜんぶら座 国際交流コーナー
問：国際交流コーナー 許(マ) TEL 026-223-0053

催し 長野ホテルの会河川清掃整備 滋賀高原・岩倉沢川を綺麗にしよう!

日時：5月16日(日) 7:45長野市役所に集合。
問：長野ホテルの会 三石 TEL 026-244-7311

催し CAP 大人のためのワークショップ

CAPは子供達があらゆる暴力から自分を守るために、何ができるかを考える暴力防止プログラム。
篠ノ井公民館(場所変更) 受付9:40～
屋代公民館 受付13:40~/資料代：¥500
託児有。一週間前迄に申し込むこと。
一人¥500。6歳児迄対象。
問：CAPながの事務局 TEL 090-5782-0263
Fax 026-292-8472

情報 家庭教育講座

大切な親子のコミュニケーションについて学んでみませんか?
日時：5月18日(火) 10:00～12:00
講師：小林希美枝氏
場所：ふれあい福祉センター
問：信濃家庭教育研究所 高澤 TEL 026-234-6554

催し 月例情報市場

企業・NPO・ボランティア活動団体の情報・物品・資源の交換会。どなたでもご参加いただけます。参加費無料。
日時：5月19日(水) 15:30～
場所：ふれあい福祉センター
問：ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク TEL 026-227-3707

情報 2004 市民活動プロフェッサー養成塾 ご近所の問題で困っている人集まれ!!

地域の「難題・課題」をご近所力で解決をする方法を教えます。課題・難題を解決したい、ご近所力を高めたい、既存の組織を活性化したい、仲間を増やしたい、地域のお助けネットを作りたい、今気になることがある、何かしたくてウズウズしている、地域の現状を深刻に考えているそんな貴方、ぜひご参加ください。
日時：6月10日～11月18日 18:30～21:00 全6回
場所：長野市ふれあい福祉センター /参加費：¥3,000 /参加締切：6月4日
申込方法：所定の申込書にてお申込ください。
問：〒380-0813長野市大字鶴賀緑町1714-5 長野市ボランティアセンター 市民活動プロフェッサー係 TEL 026-227-3707/Fax 224-1513



催し 7/11マーケットの お知らせ

ベビー用品や子供用品などたくさん用意しました。
日時：5月23日(日) 11:00～13:00
場所：ユーブ若槻店2F 会議室
問：おっぱいの会 福島 TEL 026-263-6026

情報かわらばん

情報

サリマン(ウマン)ボランティア活動助成 財団法人 大同生命厚生事業団

サリマン(ウマン)のボランティア活動を助成することにより、サリマン(ウマン)のボランティア活動の振興と社会福祉の向上に寄与することを目的とする。
応募資格：社会福祉に役立つボランティア活動を行っている。又は行おうとするサリマン(ウマン)の個人もしくはグループ
対象活動：
・高齢者福祉に関する活動/障害者福祉に関する活動
・子供(高校生迄)の健全な心を養うための交流ボランティア活動で、内容が先駆性・継続性・発展性があり効果が予測できるもの
助成金：1件20万円以内 / 応募期間：4月1日～5月31日(厳守)
問：財団法人 大同生命厚生事業団事務局 TEL 06-6447-7101

情報

異性からの暴力に 悩んでいませんか？

一人で悩まず婦人相談所・DV相談にお電話ください。
問：婦人相談所 TEL 026-235-5710

情報

なんでもお気軽に ご相談ください

外国籍県民のご相談にのっています。
問：(財)国際交流推進協会
TEL 026-237-7186

情報

福祉の職場 紹介します

福祉関連の資格や職場紹介、福祉職場に関するご相談にのります。
問：長野県福祉人材研修センター
TEL 026-226-7330

情報

参考書籍 精神障害者が使える福祉制度の手引き2004

生活を支える福祉サービスを使いこなすために役立つ手引きです。
定価：¥1,800(税込) 10冊以上の場合には2割引
問：(財)全国精神障害者家族会連合会 TEL 03-5828-1969

情報

どうしよう？困った！そんな時 私達が力になります

〇つらい、悲しい、うれしいなど誰かに話したくなった時は
いつも傾聴電話 月・水・土 14:00～18:00
TEL 026-225-0404

〇こころの悩み

心の電話相談(長野県精神保健福祉センター) TEL 026-224-3626
心配ごと相談室(長野市社会福祉協議会) TEL 026-226-8200
長野いのちの電話 毎日 11:00～23:00 TEL 026-223-4343

〇犯罪に巻き込まれた、犯罪被害者になってしまったら。

長野犯罪被害者支援センター
火・金(祝日除く) 15:00～19:00 TEL 026-233-7830

〇育児の悩み

長野子どもを虐待から守る会
火・木・土 10:00～14:00 TEL 026-238-2888

掲載情報に関するお問い合わせは
長野市ボランティアセンター TEL 026-227-3707

情報

ぴれいmate 子育てと人生の情報紙

隔月発行、一部¥250。年間購読料2千円。
問：ながのこどもの城いきいきプロジェクト
渡辺 TEL 026-225-5467

情報

お出かけのお供にひよこマップ 子育て中のママ達に嬉しい情報がいっぱい

子連れで入れるレストランや、子育てサークル情報等。
1冊¥100、長野市ボランティアセンターでも販売中。
問：ひよこの会 磯部 TEL 026-263-2276

求む

楽しく活動して下さる方を 探しています

知的障害者通所施設。利用者と一緒に日中の活動や作業に楽しんで参加して下さる方。
問：いつわ苑はなみずき 羽生田
TEL 026-296-1520

求む

県民NPO講座における発表団体を募集中

県下10箇所で開催予定の「県民NPO講座」で地域の活動事例を発表するボランティア・NPO団体を募集。団体のPRをしたい、地域住民に活動をもっと知ってほしいという団体の皆さん、ご応募ください。
日時：6月5日～7月3日
場所：県内
問：長野県生活環境部生活文化課
清水・三輪 TEL 026-235-7189

求む

福祉・病院 ボランティア

クラブ活動の講師や補助、庭づくりや草取り等入院患者や施設利用者が楽しく過ごせるよう、お手伝いしてください。
問：長野県身体障害者リハビリテーションセンター
管理部 長澤
TEL 026-296-3953

情報

理科大好き！ そんな貴方を応援します

実験や科学工作、自然観察、天体観測教室等を行う科学技術理解増進活動を行っている地域ボランティア個人及び非営利で上記活動を行えると認められる地域グループ。助成金は10万円。随時募集。
問：独立行政法人 科学技術振興機構
科学技術理解増進部
「理科大好きボランティア」担当
TEL 03-5214-7493



求む!

出会いをつくる 新鮮!! 情報紙

5月 ボランティア かわらばん No. 259

ながのボランティアかわらばん編集委員会

ボランティア

します!

発行所/〒380-0813 長野市緑町1714-5 長野市ボランティアセンター内
Tel:026-227-3707 Fax:026-224-1513 http://www.vnetnagano.or.jp
E-mail:volucen@vnetnagano.or.jp

求む 朝顔のカテンを 作ります

毎年恒例のふれあい福祉センター横
に朝顔のカテンを作りますか?
日時:5月25日(火)



問:長野市ボランティアセンター
TEL 026-227-3707

求む あなたも参加 しませんか?

外来受診の手助け、お花見や七夕等の行事参加等、一緒に参加しませんか?

問:長野中央病院
TEL 026-234-3211

求む 喫茶ボランティア 募集中

入所のお年寄りにコーヒーや紅茶、ジュース等をお出しする活動者を募集中。

日時:第2,4水曜日14:00~15:00

問:介護老人保健施設 城山原山
TEL 026-234-7382

求む 長野市地域福祉計画策定委員会 委員募集中

地域福祉計画は社会福祉法第107条に定められた誰もが暮らしやすいまちづくりを進めるための計画です。本委員会は、計画案素案等について検討し、長野市地域福祉計画としてまとめることを目的としています。

応募資格:市内在住の18歳以上の市民で意欲のある方
任期:平成16年6月~平成17年3月迄、6回程度を予定。
締切:5月10日(月) 郵送の場合は消印有効

応募方法:応募用紙に必要事項を記入の上「私の理想とする福祉のまち」をテーマとした小論文(800字程度)を添えて市役所厚生課へ提出すること。

問:長野市役所 保健福祉部厚生課 TEL 026-224-7329
e-mail kousei@city.nagano.nagano.jp

求む ボランティア募集 貴方のペースで楽しんでください

心身共に健康で平日に活動できる方。

問:長野赤十字病院社会課 霜村 TEL 026-226-4131

求む どこでも誰もが歌って踊れる そんな詩を募集します!

ボランティア・市民活動文化祭、ふれあい福祉センター10周年を記念して、市民が集う時、ボランティア活動者が活動するときなど、何処でも誰でも歌って踊れる歌詞を募集中。音頭・歌謡等は自由。

応募先:〒380-0813 長野市鶴賀緑町1714-5
長野市ボランティアセンター内 長野市ボランティア連絡協議会
TEL 026-227-3707

求む 全国盲導犬使用者の会 全国交流会スタッフ求む

理解を得られにくい盲導犬普及の為に交流会を開催。犬が大好きという貴方、一緒に参加してください。

参加締切:5月14日。

大会日時:5月29日~31日迄
(事前説明会:5月22日)

場所:長野市内/昼食支給

問:全国盲導犬使用者の会
事務局 山井
TEL 090-3063-1212

求む みんなで参加 しよう!!

ふれあい福祉センターが開館して今年で10周年。日頃の感謝を込めて「ありがとう10周年感謝のつどい」をみんなで考えて、皆で作っていきましょう!

問:ありがとう10周年
実行委員会 鶴田
TEL 026-243-7198

求む 善光寺と一緒に 歩きませんか?

普段外出の機会が少ないお年より達と一緒に外の風に触れ、回りの景色を楽しみ、思いっきり笑ってください。

日時:5月18日~21日の
内ご都合の良い日
10:30~13:30

問:老健 ケアホーム三輪
西田 TEL 026-238-2655

お知らせ
次回かわらばんは6月4日(金)発行予定です。情報欄に掲載希望団体は5月20日までに原稿をお寄せください。

問:長野市ボランティアセンター滝沢
TEL 026-227-3707
Fax 224-1513
vc103@vnetnagano.or.jp

