

2003年  
12月 No.254

SINCE 1977

発行所/〒380-0813 長野市緑町1714-5  
長野市ボランティアセンター内  
Tel:026-227-3707 Fax:026-224-1513  
http://www.vnetnagano.or.jp  
E-mail:volucen@vnetnagano.or.jp



# ボランティア かわらばん

編集発行 ながのボランティアかわらばん編集委員会

## ボランティアセンターが考える これからのボランティアアドバイザー

### ～ボランティアアドバイザーの役割と目的～

ボランティアに参加したいけどなかなかきっかけがない。なにをしたらいいかわからない。活動を続けているが最近行き詰まりを感じている。そんな時、参加したい気持ちを後押ししたり、気軽に相談できる人が身近にいたら・・・。そんな誘い役、案内役としての「ボランティアアドバイザー」が関わる事例とQ&Aを紹介しながら、さらに一歩進んだ可能性について考えていきたいと思います。

#### 一歩進んだ活動拠点の広がり



職場や、学校、PTA、婦人会などさまざまな場所で活動するアドバイザー。これからはさらに地域の中で活動できる「地域の核」となるアドバイザーを目指しています。

**なぜ地域なのか・・・** ボランティアセンターへ来る様々な相談の中には相談者の地域の中で解決したり、ネットワークづくりに結びついたり、またそこに住んでいる住民の方がより詳しい情報を提供できる場合もあります。そんな時、それぞれの地域にボランティアアドバイザーがいてアドバイスや情報提供、相談等にのることができたら、地域のボランティア活動の幅が広がるでしょう。自分たちのことを自分たちで解決できるそんな力もついてくるのではないのでしょうか。そのために地域で活動するアドバイザーが今後考えられます。

#### 受講後のボランティアセンターの支援



- ・日常的にアドバイザーに情報を提供する（仕組みづくり）。
- ・アドバイザー同士の交流会や連絡会などの場づくり。
- ・地域の行政、公民館、保健所などの組織、団体とパイプ役になる。
- ・アドバイザーが参加できる研修や勉強会の情報提供。
- ・アドバイザーの活動を紹介する機会をつくる。
- ・活動拠点について支援する。

アドバイザーがよりよい活動ができるよう、このような支援が必要ではないでしょうか。

▼ **みんながネットワーク**

このかわらばんは信販販売センターのご好意で  
一部の地域へボランティアで配付していただいています。

毎月1回発行/購読料・年間300円  
[購読料は会費に含まれます]



Q ボランティアアドバイザーって何ですか？

A 自分自身もボランティア活動をしていて「ボランティア活動に参加してみたい」「ちょっと興味がある」という人に対して同じ立場でボランティア活動の楽しさを伝えたり、ボランティアの情報を提供したり、既に活動している人のちょっとした相談にのったりする、参加のきっかけづくりをすることです。

Q どうしてアドバイザーが必要なのですか。

A ボランティアにちょっと関心があったり、「参加してみたい」と思っている人も「一人では参加する勇気がない」「ちょっと恥ずかしい」「どこへ相談に行ったらいいかわからない」「ボランティアセンターを知らない」という人がほとんどです。そんな時自分の身近な人で（職場や学校、サークルなどの仲間など）ボランティア活動についてある程度を知っている人から誘われると、「試しに行ってみようかな」「相談してみようかな」と思い、活動に参加するきっかけになる人が多いようです。そんな「誘い役」のアドバイザーが求められています。

Q どうしたらボランティアアドバイザーになれるのですか。

A さまざまな人を活動に誘ったり相談にのったりするためには自分自身も活動をしていて、ボランティアについてもある程度の知識を持っていることが大切だと思います。

- ・ボランティア活動経験を持つこと。
- ・一定の研修を受講すること
- ・受講後、アドバイザーとしてボランティアセンターと連携をとって活動できること。

ももももも

# アドバイザーってどんな人？



Q アドバイザーはどんな場所にいるのですか。

A ボランティアセンターにいるわけではありません。学校、職場、地域、施設、企業にいるところもあります。

また、地域や自分の所属している活動領域のいたるところで、ボランティア活動希望者が身近に話しかけたり、相談をしたりできるよう、身近な場所にいるということです。

Q アドバイザーはどの様な場面で活躍するのですか

A アドバイザー自身が所属する職場、学校、PTA、自治会、婦人会などさまざまところで活躍できます。たとえば、職場の同僚に「勤務時間後なにかボランティアでもしようと思うが何をどのようにしたらいいかわからない、相談にのってほしい。」と相談されアドバイザーとしてボランティア活動のきっかけづくりをしています。

Q 難しい相談をされた場合はどうしたらいいのでしょうか。

A ボランティアという同じ立場だから相談にのれることもあれば、ボランティアでは責任を持ちきれない難しい問題にぶつかることもあります。そんなときは一人で抱え込まないでボランティアコーディネーターに相談してください。そのためにも、地域のボランティアセンターと連携をとり、コーディネーターと連絡がとれるようにしておきましょう。



事例1



様々な分野のボランティア活動を長年続けている久保田さん。移送サービステラ、NTTOBボランティア、21世紀の福祉を考える会、長野市ボランティアセンター応援ボランティアの中の「よりいい会」や、「グリーンボランティア」に所属し、地区では副区長も努めています。

アドバイザー講座受講後、自分の活動の中から得る知識や、情報を地域のちよつとした場面で役立てているようです。

お茶のみサロンを地区で立ち上げる際どのような活動の仕方にしていかうかと悩んでいるメンバーへ先進的なサロン活動をしている情報等を伝えたり、そのサロンを見学したいという人の顔つなぎ役になるなど、ちよつとした情報提供やアドバイスをしています。

また長野市ボランティアセンターで定期的に応援ボランティアをすることで、センターの様子やボランティアの情報などを自分の活動の場でも生かしています。

今後、アドバイザーとして活動をしていくときに、ボランティアセンターとの連携を密にとることによって、地域での活動の幅が広がるのではないかと考えているそうです。

企業の社会貢献活動

ボランティア・市民活動支援ネットワーク「月例情報市場」のご案内



ボランティア・市民活動支援ネットワークは企業や個人が物資や場所、情報や資金、人材やノウハウを提供して、NPOや団体を支援しあうネットワークです。

今回新鮮な情報の共有と具体的な支援内容を発表できる「月例情報市場」として開催しました。第一回目は企業やNPOから44人の参加があり、事例発表3件や支援を受けたい9つの団体グループが持ち時間3分で活動内容や支援して欲しい要望を発表しました。ある団体は「新鮮な野菜を売る場所を探していると」話せば、具体的に物品販売店の紹介やこの商店会とタイアップできれば街の活性化に繋がるかも…など、一つの問いかけにたくさんの会員からの意見、情報が寄せられました。また物資の提供では、使わなくなったミラーボールをダンスサークルがぜひ使いたいと名乗りをあげ、企業からボランティアグループへの物品提供という形が実現しました。次回は12月17日(水) 15:30~17:30、長野市ふれあい福祉センター4階にて行われます。前回支援を受けたいと発表した9つの団体グループによる一ヵ月後の事例発表と、支援ネットワークにすでに参加されている会員の紹介、新たに支援を受けたい団体グループが3分間の活動発表を予定しております。どうぞ皆さん是非ご参加ください。(取材・込山)

問い合わせ先 TEL 026-227-3707  
ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク事務局

事例2



子どもたち向けのパネルシアター、人形劇などを演じるボランティア活動をする転勤族の丸山さんは、昨年アドバイザー講座を受講しました。受講後、「ボランティアかわらばん」のスタッフとしてボランティアセンターとも関わっています。今はまだ自分の活動に生かすぐらいだということですが、子どもが通う幼稚園のお母さんたちとの会話の中で知らず知らず情報提供をしていたり、活動の相談にのっているようです。

転勤前の場所でもボランティア活動をしてきた丸山さんは、講座を受講したことにより地域によってボランティアの状況が随分違うことなど、長野市のボランティアの状況がわかり、アドバイザーとしての活動の幅をよりいっそう広げていかれそうです。そのためにも、ボランティアセンターとの定期的な学習会や情報提供等の機会を設けてほしいと考えているそうです。

事例3



地区の日赤奉仕団に所属する神田さんは、日赤奉仕団の新たなボランティア活動になにをやっているかと考えているとき、団員の一人が在宅介護で経験した、清拭の話しにヒントを得て活動の案を提案しました。その活動の必要性、また必要があった場合は具体的にどのような物にするか、無理のない活動かなど、それをもとに団の委員長が中心となり幾度となく話し合いを重ね「拭い布」と名付け不要になった布をカットし施設へ定期的に届ける活動が始まりました。7年たった今でも活動は続いています。

長年ボランティアセンターでセンター応援ボランティアとしても活動している神田さんは、センターへ足を運ぶことにより得られる情報を日常の些細な場面でも生かせていけたらと考えているそうです。

今後さまざまな場でボランティア活動が、ますます重要な役割を果たしていくことになると思います。センターからの支援も含めアドバイザーが地域を変えていく火付け役となることを願っています。



# WADAI PICK-UP

きれいなお花をありがとう

昭和49年から、高齢者の労働意欲を高めるとともに、社会活動に自ら参画し健やかな老後を築くことを目的とした、老人花づくり農園が、今年度をもって終了することとなりました。季節の花々を絶えずセンターに届けてくれた皆さんに、ありがとう。



今年もこの季節が来ました

ふれあい福祉センター1階に、今年もクリスマスツリーが登場しました。ボランティア有志作製による、すてきな素敵なイルミネーションを是非ご覧下さい。



プロデューサー発表、今後に期待

11月3日(木)市民活動プロデューサー養成塾の活動結果発表会が行われました。およそ9グループがそれぞれのテーマでエントリーし5分間のプレゼンテーションを行いました。コミュニティーライターコースも4名が作品を発表しました。今年のコンプス大賞は“かたくりの会”に決まりました。今後の皆さんの活躍を期待しています。



いつも傾聴でんわスタート!!

誰かに何か話したくなった時にかける電話です。楽しいこと、うれしいこと、つらいこと、悲しいことなどお話しください。電話の前で、研修を受けたボランティアがお待ちしております。12月6日開始。  
〈いつも傾聴でんわ〉TEL026-225-0404  
詳細は情報かわらばん7Pをご覧ください。



(視覚障害者ボランティア)青の会

## 青のボランティア 第24回

グループ名

(視覚障害者ボランティア) 青の会

朗読ボランティア養成講座で出会う、結成してから5年目の「青の会」は、30〜70才の10人のメンバーが、月1回のデイサービス利用者との交流を楽しみに、紙芝居、歌、手遊びや踊り、特に力を入れているというオカリナの練習に励んでいます。

手話クラブひだまり

お年寄りの笑顔がとっても嬉しいと、毎回、プログラムも検討し内容も、皆で工夫しながら、交流の回数も増やしていきたいと考えています。  
楽しみながら活動している皆さんが、とつても素敵です。



紹介者 手話クラブひだまり

## グリーンノート

ファツツア・ヤポニカ



ハツデの花、ひとつひとつが咲くともっと複雑でにぎやか。

学名Fatsia japonica ヤツデのことです。ファツツアは「八手」に由来、ヤポニカは「日本の」を意味します。玄関脇などでよく見かけますが、初冬の今頃咲く花がまた味わい深いものがあります。ヤツデのように日本古来の植物は古いイメージ

ですが、丈夫で育てやすいので、植栽の場所や他の植物とのバランスを工夫することで、現在の家屋にも合うものになるでしょう。アイデア次第ですね。 グリーンボランティア 徳永

今年12月になっても暖かい日が続いています。この時期は野沢菜漬けです。各家々で漬けるのですが霜に3回あたるとのりが出でおいしく漬かります。でも今年はまだ霜らしい霜がありません。今年もあと1カ月です。おいしい野沢菜漬けは食べられるでしょうか？

## スタッフ日記

(通行人A)

# 11月分の相談現場

ボランティアセンターの

中学生女子) 土日・夜間に活動したい。

V  
し  
たい

サマチャレで初めて老健施設で活動体験した。土日と平日夕方以降が空いているので、その時間帯で活動したい。保育士になりたい。人とのふれあいや体を動かすことが好き。

こどもの施設で活動始めたいとのことで、こどもとふれあう活動をしているグループを紹介し、見学・体験をしてみることにした。

女性) 母は他県で読み聞かせ活動中。自分もしたい。

母は読み聞かせをしている。自分も何かしようと思う。本を読んだり、運転したりすることが好きなので、そんな活動をしたいと思う。

読み聞かせなどについての話をし、ゆっくり考えながら進めていくことになった。

消費者の声を聞きたい。

農作物の生産品の問題の対応について、消費者の声を聞きたい。ボランティア活動でいろいろな人と接している人に話を聞きたい。

該当する、地域のボランティアで多くの人と関わって活動している人に声をかけ、話をできるように対応した。

V  
求  
む

病院の音楽会で演奏してほしい。

恒例の病院の音楽会を行う。毎年いろいろな人に協力してもらっているが、今年は行事が重なって、演奏協力者が都合がつかない。だれか演奏してほしい。

総合的学習の時間で関係した中学生が学習発表会で披露したロックソーランを踊りにこれるように連絡した。若さあふれて好評だった。

老人保健施設) 誕生日会の出し物をしてほしい。

高齢者施設での誕生日会。施設の方針で担当者が短期で変わるので、継続的な関わりが難しく、担当者になったのであわてて探している。

手軽に情報を得られる方法として、グループガイドを紹介し、近くの人に協力してもらえるようになる方法を一緒に検討した。

他市社協) 傾聴ボランティアについて

閉じこもりの高齢者に向けての傾聴ボランティア養成講座を開催している。長野市での体制はどうか。

お互い手探りなので状況を情報交換した。

情  
報

学校図書館司書) 読み聞かせグループについて

どんな読み聞かせのグループがどんな活動をしているのか。希望はあるが、わからない人が多く、かすかなうわさを頼りに四苦八苦している。グループに読み聞かせに来てほしい。

センターで把握している状況を話し、情報提供した。

小学校教諭) 福祉教育について

アイマスク、点字、車いすなどの体験をしてきたが、活動している人や当事者の方の話を聞いたことがない。話を聞きたいが紹介と連絡をしてほしい。

活動をしている人たちや、当事者の方のお話を聞くように、調整中。

活  
動  
支  
援

お茶のみサロンのやりかたについて

お茶のみサロンを地区で開こうと思う。どんな風にやっていこうか検討中。

おしゃべりサロンサミットの検討内容でも同様の内容が出たので、その状況から、他のサロンの状況を資料を交えてお伝えし今後の活動に向けて相談した。

うつ病だが社会とつながりを持ちたい。

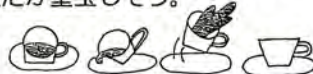
仕事をしなければという焦りと、家に毎日いる不安でいっぱい。病院にはきちんと通院している。紹介されたのでどんなところか来てみた。

話を聞き、今後についてはゆっくり考えていくことになった。

市民活動支援ネットワークに出てよかった。

市民活動支援ネットワークの「月例情報市場」に参加してもらった備品を次回使う予定だが重宝しそう。

今後の会に反映していけるように検討中。



現  
場  
状  
況  
11  
月  
分

## 相談支援

ボラしたい	15件
ボラ求む	16件
情報求む	27件
ボラ活動支援	7件
ボラ活動上の悩み	2件
よろず・悩み	10件
ボラ保険・事故処理	2件
その他	4件
合計	148件

## 問い合わせ

会議室予約	119件
伝言	113件
情報提供	197件
機材貸し出し	81件
チラシ・掲示物	46件
その他	128件
受付(よりいい会等)	650件
合計	1,334件

## 情報カード受付

機材貸し出し	37件
	10件 90ヶ

## ボランティア保険加入

ボランティア活動	6件
行事用保険	7件
在宅福祉サービス総合	0件
送迎サービス補償	0件
合計	7件

## 催し “環境” にやさしい掃除 あれこれ

環境に優しく、体に安心な重曹を使って掃除しませんか？

日時：12月13日（土）10：00～12：00

場所：ふれあい福祉センター

定員：30名／参加費：¥300

問：NPO法人 みどりの市民 渡辺

TEL 026-229-7731

## 催し 12月の 月例情報市場は？

NPO・ボランティア団体双方の生の情報交換会。

日時：12月17日（水）

15：30～17：30

場所：ふれあい福祉センター

問：長野ボランティア・市民活動支援

ネットワーク TEL 026-227-3707

## 催し 家庭教育講座 クリスマス会

今月は『エッグ・ポプリ』づくり。

日時：12月24日（水）

10：00～12：00

場所：ふれあい福祉センター

会費：¥500（材料費含む）

信濃家庭教育研究所 高澤

TEL 026-234-6554



## 催し おしゃべりCAFE in 国際交流コーナー

珈琲を飲みながら、国籍を超えたメンバーで楽しくおしゃべりしませんか？日本語が理解できればOK！

日時：12月8日（月）

19：00～21：00

場所：長野市もんぜんぷら座3F

国際交流コーナー

参加費：¥200

問：おしゃべりCAFE実行委員会

長野市国際交流コーナー 許(こう)

TEL 026-223-0053

## 催し みんなともだち 国際交流パーティー

世界中の仲間と楽しい一時を過ごしませんか？12月10日締切。

日時：12月20日（土）17：30～

場所：ホテル国際21 弥生の間

会費：大人¥3,500

外国人及び学生：¥2,000

問：(社)長野国際親善クラブ

TEL 026-223-1300

## 催し 一緒にまったり& ゆったりしませんか？

中学生から20代の同年代の人たちと一緒に遊んだり、おしゃべりしませんか。

日時：毎週水曜日

14：00～17：00

場所：長野市障害者福祉センター

問：歩々(ポポ) 石坂

TEL 090-8723-0652

## 催し クリスマス ジャズ コンサート

ピココンサート初のジャズコンサート。入場無料。

日時：12月12日（金）18：30～

場所：長野市八十二別館1Fピコ

八十二文化財団 TEL 026-224-0511

## 催し お酒をやめたい あなたのために

自発的決意による断酒を実行する方を支援し、断酒によって明るい人生の建設を目指すために活動中です。

日時：毎週（水）（土）

但し第2・4（水）家族会主催

場所：長野市障害者福祉センター

長野断酒会 TEL 026-296-6491

長野断酒新生会 TEL 026-226-7696

## 催し 動く大型紙芝居で民話を語る会 12月のお話会

今月のお話は「年神様」「炭焼きごん太」「神ねずみと唐ねこ」

日時：12月13日（土）13：30～14：30

場所：もんぜんぷら座BOX3 入場無料。

問：虹の小箱 小林 TEL 026-292-7149



## 催し ながの障害者生活支援センター開所記念小山香織ピアノリサイタル Christmas Piano Recital For Charity

おなじみの名曲をクリスマスイベントとして、皆さまにお届けする心あたたまるチャリティコンサートです。

日時：12月7日（日）14：00開演

場所：サンアップホール / 入場料：¥2,000

問：ながの障害者生活支援互助会 山口 TEL 026-233-2596



## 情報

### 各種助成金情報

#### ◆平成15年度在宅医療助成公募（後期）

助成対象：在宅医療に携わる個人及びグループ

対象事業：在宅医療の各国又は各分化による差を知り得る報告

従来の医療や看護そのものを見直し、問い直すような研究

在宅医療の経済的な分析、評価そして提言

在宅医療廃棄物の問題

終末期の生き方/死に方に肉薄する研究



助成金額：助成総額800万円 件数は未定／締切：12月25日必着

問：財団法人在宅医療助成 勇美記念財団 TEL 03-5226-6266

#### ◆長野市ボランティアとバザー社会福祉助成金

助成対象：・子供から大人までそれぞれのニーズに応じて日常生活での身近な支援活動を進めたり、積極的に様々なサービスと提供している団体・グループ

・障害者の自立や社会参加のニーズに応じて、生活や職業に対する支援あるいは円滑な地域生活のための手助けに努めている団体・グループ

・文化活動を展開しながら障害や年齢を超えて、相互理解や交流に努めている団体・グループ

・活動や事業を通して、地域福祉の啓発・推進及び地域づくりに努めている団体・グループ

・これまであまり例のない創造的・エックな企画の活動を行っている。又はこれまでにみられる企画でも、今後一層充実が期待される活動を行っている団体・グループ

・助成金の用途は活動及び事業に必要な経費（物品購入費も可）。但し一般的なグループ・団体運営のための運営経費への助成は行わない。

締切：12月19日（金）

問：長野市社会福祉協議会内 長野市ボランティアとバザー実行委員会事務局 TEL 026-227-3030

## 情報

### ひとりで悩まず いつでもお電話ください

電話を通して悩みを聞き、話し相手となり心の支えになっていくことを目的としています。名乗る必要はありません。秘密厳守。相談員は規定の訓練修了者で認定を受けています。

日時：午前11：00～午後11：00迄

電話：026-223-4343 ※年中無休。  
長野いのちの電話

## 情報

### 一人で悩まないで 精神保健福祉 電話相談

心の病で困っていることはありませんか？福祉制度の活用、デイケアや社会復帰施設等の利用、精神保健・医療等について、精神保健福祉の専門家があなたの悩みにお応えします。相談無料。

日時：12月7日（日）

10：00～15：00

東北信：026-295-3077

中南信：0263-39-4624

問：長野県精神保健福祉士協会  
事務局 TEL 0263-34-6141

## 情報

### いつも傾聴でんわ 始まりました

誰かに何か話したくなった時にかけられる電話です。楽しいこと、うれしいこと、つらいこと、悲しいことなどお話しください。電話の前で、研修を受けたボランティアがお待ちしております。12月6日開始です。

<いつも傾聴でんわ>

TEL 026-225-0404

※ 12月27日から1月5日はお休み  
月・水・土 14：00～18：00

問：長野市社会福祉協議会  
長野市ボランティアセンター  
傾聴電話係 TEL 026-227-3707

## 情報

### FMぜんこうじ 今月の出演者はだ〜れ？

毎週木曜日、12：45～55迄。76.5MHz. Zでボランティア関連情報が流れます。今月は初回を除き、国際交流特集です。

4日：長野市ボランティアセンターより  
傾聴電話開設のお知らせ

11日：（社）国際親善クラブ  
国際交流パーティー、開催のお知らせ

18日：交渉中

25日：長野県国際交流室ANPI  
おしゃべりCAFE開催のお知らせ

問：長野市ボランティアセンター 滝沢  
TEL 026-227-3707



## 情報

### こんなところで 活躍します

#### ◆アルミのグループ

車椅子購入資金になります

問 車椅子ダンス ハートハンド

TEL 026-235-6672

#### ◆毛布

アフリカへ毛布を送る運動及び三谷農場でも使います。

問 長野県ボランティア交流センター

TEL 026-232-2221

#### ◆家電製品

生活支援センターをご紹介します

問 長野市ボランティアセンター

TEL 026-227-3707

### 集めています！

長野市ボランティアセンターでは、長野市のボランティア活動の振興基金に充当するため、書き損じ葉書を集めています。ご協力ください。

問：長野市ボランティアセンター 滝沢  
TEL 026-227-3707

求む!

出会いをつくる  
新鮮!! 情報紙

ボランティア

します!

発行所/〒380-0813 長野市緑町1714-5 長野市ボランティアセンター内  
Tel:026-227-3707 Fax:026-224-1513 http://www.vnetnagano.or.jp  
E-mail:volucen@vnetnagano.or.jp

求む

長野いのちの電話  
第10期 相談員募集

いのちの電話は悩んだり孤独や不安に陥ったり、生きる目標が見えなくなったり、心が疲れきって自分を見失っている人々に、電話を通して共に考え、感じ、援助することを目的とするボランティア活動です。只今2004年度4月開講の電話相談員養成講座の受講生を募集中  
受講資格:23歳~63歳まで。いのちの電話の趣旨に賛同し、この活動に定期的に参加できる方

研修期間:2004年4月~2005年3月(原則月3回/土 13:30~16:30)  
受講料:¥40,000 /受付:2003年12月16日~2004年2月14日  
※研修後、認定委員会の認定審査を受け適性と認められた方が相談員となります。

問:社会福祉法人 長野いのちの電話 TEL 026-225-1000

求む

入会とボランティアを  
募集しています!

今までほとんどのことは親や回りの大人が決めてきた。けど、僕達にも自分達の考えやりたいことがある。コンサートや旅行、映画も見たい、居酒屋だって行きたい!自分達でできないことはサーターやボランティアと協力しながら進めたいと思っています。

チャレンジクラブ(知的障害者本人部会)  
会長 山岸寛弥  
問:長野市社会福祉協議会 総務課  
宮沢 TEL 026-225-1234

求む

お手紙を書いてみませんか?

書くことが好き、誰かに手紙を出したい、誰か聞いてほしいことがある方、配食サービスお弁当のお手紙書き、してみませんか?

問:高齢者ボランティア研究会 塚田 TEL 026-226-3804

求む

三年まいり・新春マップを  
作りましょ

三年まいりと新春の善光寺周辺の神社と七名所巡りのマップを作成中。A3の紙ください。スタッフも募集中。

問:三年参りマップを作る会 湯本  
TEL 090-3565-6164

求む

第3回入賞者表彰式・日本冬季フットボール大会・長野  
-2005入賞者表彰式・世界大会・大会・大会-スタッフ募集-

大会で選手達が安心して真剣に競技に取り組めるよう、大会運営の準備から当日まで関わっていただける方を募集中。無報酬、但し活動時間により食事の支給有。宿泊費・交通費は参加者負担。参加者全員には大会記念バッチ・ユニフォームの支給予定。

問:スペシャルオリンピックス日本・長野 担当:南 TEL026-227-2005

求む

障害のある子どもの  
放課後を豊かに楽しく

障害児の放課後を楽しく、豊かにするための事業所です。買い物やボールなど、手伝ってください。

問:(福)稲田会 ワークハウスちきり  
榎沢 TEL 026-263-4059

お知らせ

年末年始に伴い、12月29日(月)~1月3日(土)まで、ふれあい福祉センターはお休みさせていただきます。  
よろしく願いいたします。

求む

何かがおこる2日間  
長野県高校生ボランティア研究集会

長野県中から、ボランティア活動をしている高校生が集まり、交流し学びあう場です。この集会では高校生自らがやりたいことを出し合って集会を作り上げます。ただいま実行委員募集中!

次回実行委員会の予定

日時:12月7日(日)10:00~12:30

場所:長野市ふれあい福祉センター5F

問:長野県ボランティア活動振興センター  
TEL 026-226-1882

Fax 026-228-0130

vcen@nsyakyo.or.jp

