

2003年
10月 No.252

SINCE 1977

発行所 / 〒380-0813 長野市緑電1714-5
長野市ボランティアセンター内
Tel: 026-227-3707 Fax: 026-224-1513
http://www.vnetnagano.or.jp
E-mail: volucen@vnetnagano.or.jp



ボランティア かわらばん

編集
発行 ながのボランティアかわらばん編集委員会

歴史・文化・芸術の秋

—わたしたちのボランティア活動—



麦っ子広場設立10周年記念コンサートで
「レッツゴーいいことあるさ」を熱唱する麦っ子のみなさん

自分の街の歴史や文化、長年楽しんでいる芸術分野でボランティア活動をしている人たちがいます。今回は、そんな活動をしている方にスポットをあててみました。芸術の秋、自分の街のボランティア活動に目をむけてみませんか。



町内見学会「松代みてあるき」では多くの方が参加しています。
(年5～6回)



善光寺ご開帳期間には、JR長野駅にて一日3回の演奏をし、来長者をもてなしていただきました。

みんながネットワーク

このかわらばんは信州善光センターのご好意で一部地域へボランティアで配付していただいています。

毎月1回発行 / 購読料・年間300円
[購読料は会費に含まれます]

劇団ちび丸



今から15年ほど前、私自身子育て中に人形劇講座の募集があり、どんなものかよくわからないまま親子で参加しました。そこでプロの人形劇団の先生からアドボカシを受けグループの人達と試行錯誤の末、何とか人形劇らしいものを作って演じたことが始まりです。ただの人形が動きをつけることでいろいろな表情を持ち、楽しい人形劇となることに興味を持ち、わが子を含め子供たちにみせてあげたいという思いでそれ以来かかわっています。

メンバーで毎週水曜日(不定期)活動拠点のボランティアセンターで集まり、絵本のお話などから人形劇を作り、保育園、児童館、その他施設等の依頼を受けて、それぞれにあった劇を考えて、出前公演を行っています。

公演先ではいつも集中してみてくれるのでうれいいです。人形劇を通じていろいろとふれあいがあり、帰る時は「楽

しかった。」「おもしろかった。」「の声に、自分たちが元気をもらい励まされています。これからも家庭、仕事をやりくりして、無理のないように手作りのあたたかさの伝わる人形劇を、ほんのひとときです楽しんででもらえるよう活動して行きたいです。

年末までいくつか出前の依頼をいただいたので、風邪などひかぬよう公演したいです。いつでも人形劇をみたい、見学したいなど、興味のある方は気軽に参加して下さい。

〈問い合わせ先〉
劇団ちび丸 小林はるみ
☎0269-23-1850

松代文化財 ボランティアの会



松代藩文化施設管理事務所 学芸員さんの呼びかけによって、日頃真田10万石の歴史に関心を持ち、真田家より旧松代町に譲られた武家時代の文化財を史的に考究し、また次世代に意義ある継承を期する

活動に人生の意義や糧を見出し、対応した人達の集まりです。

現在、構成会員120余名が自分の希望する分野、①湯茶接待(旧白井家表門内)②希望者に対する各施設でのガイド活動③地域史跡調査とガイド④会員の資質向上のための研修を計画実施する活動⑤史料案内誌や展示品ガイドブックの発行の編集活動など、大別して5部門に別れてボランティア活動を行っています。

構成人員は一騎トウセンで広い分野の経験者の集まりです。ので、いかに統一性を大事にしたいらうのか、またいわゆる会費会員の準会員制など、規約上の見直しが今後の課題です。



旧白井家表門での湯茶の接待。



他県のボランティア団体との交流会。多くのボランティアの方と意見交換会を行っています。

麦っ子広場



障害を持った方の多くは音楽がとて好きです。学校卒

地域のイベントや会の年間計画によるイベントに、随時一般の人にも門戸を開いています。特に古山城探訪など人気を得ています。毎年冬期に管理事務所による会員養成講座が実施され、希望者は会員になれます。

〈問い合わせ先〉
松代藩文化施設管理事務所 (真田宝物館内)
松代文化財ボランティアの会
☎0262-278-2801



平成4年9月学校週5日制導入と同時にスタジオのスタッフが、毎月第2土曜日「妻っ子広場」を開催しています。準備体・ダンス・歌・トーク・チャイム演

業後もこの特性を生かしながら、仲間達が集える楽しい場所が欲しい。わが子の将来を考えると、親の強いねがいがもととなり、



今年8月、鬼無里での合宿にて。

ボランティア

取材スタッフ通信

秋といえば「芸術の秋」今月は長野で6店舗、東京1店舗と大活躍されている「美容室アルファ」をご紹介します。原宿表参道にあるお洒落な店舗では3ヶ月間アーティストの展示発表の場として無料提供している「アルファアートプロジェクト」があります。ジャンルや資格、年齢は一切問わず、作品発表の場を求めているクリエイターなら誰でもエントリーができ、たくさんの応募者の中から選考された1名が、3ヶ月間無料で店舗空間を自由に使い作品が展示できるというシステムです。これは杉山オーナーが勢いのある若者に少しでもチャンスを与えたいという熱い拘りがあり、展示に関するスペース使用料は一切なく、DM製作費等もアートプロジェクト事務局で全部負担するというチャンスを提供してくれました。プレーンな空間に作品を展示するギャラリーとは違いALPHIA表参道という質量感を持った空間にどのように作品を展示するのか、美容室という機能に作品はどのように融合していくのがポイントのようです。2年前に始められたこの企画も早3年目、現在も7人目のクリエイターの作品が展示されているとかで、将来的には長野でも企画したいとの事です。また表参道を含む全店舗で、地域の為に何かお手伝いが出来ないかと毎週月曜、水曜の朝にスタッフ全員が店舗周辺ゴミ拾いを自主的にされています。

「アルファアートプロジェクト事務局」お問い合わせ
03-5774-1433

展示スペースの店内写真<http://www.alpha-hair.com>

クリエイターにチャンスが与えられるなんてとても素晴らしいことです。

自主的なゴミ拾いもなかなか出来ません。私も見習って月に一度から始めてみたいです。(取材・込山)

山本健司師匠を訪ね、名取を始めた。伊達市に名取を披露する。伊達市に名取を披露する。伊達市に名取を披露する。

奏・ダンス・昼食とこんな流れです。8月は鬼無里にて合宿を行います。今年から宿泊体験事業として取り組むことになりました。1年ないし3年間歌い続ける歌が、60名の会員をまとめる大きな役目を果たしています。今年は一しあわせの歌です。歌いやすく、リズムがあるのが、歌っているうちに笑顔がいつの間にか集まっています。月1回集まっていますが、メンバーは年を重ねています。若い方のご入会を望んでいます。今年の11月14日(金)、第50

回「日本のうたごえ祭典」が長野にやってきました。妻っ子広場に12年目を迎える日と偶然に重なり不思議な巡り合わせを感じます。祭典2日目の「大交流フェスタ」に障害者の方、家族、関係者、ボランティア等300人でつくる「一しあわせいつづの会」のステージ発表の核になって、妻っ子広場が出演することになりました。大舞台でもいつまでもやるよう今練習もしています。11月15日(土)午後4時、長野市ビックハットで5千人規模の歌の祭典を行いますのでぜひお越しください。同時に祭典ボランティアも募

民謡&津軽三味線 謙竹会



集中です。興味がある方はご連絡ください。
お問い合わせ先
妻っ子広場 井上和美
TEL 0261-22118123

昔から民謡は心のふるさとといわれていますが、私は子供のころからお祭りが好きで民謡が好きでした。津軽民謡のプロ歌手

き換えに大切な人を亡くしました。私の成長を楽しみに、陰になり日なたになり応援してくれた母でした。そのことを身内から知らされたのは、リサイクルが終わった後でした。私の心が乱れないように、リサイクルを成功させるには...との思いからでした。終わって有頂天になっている私に告げられた「実は、お母さんが昨晚亡くなられたんですよ」というその一言に、喜びが悲しみに一変させられました。一番みて欲しかった私の晴れ舞台を一度もみてもらえずに、病気の母に何もできなかったというその悔しさが私の心を変えたのです。会場に出掛けられない人達が沢山いる。その方達に気がつくことができなかつた私に、母が自ら死をもつて教えてくれました。みんなに喜ばれるように、好かれるように、肩をよからせていないでもっと腰を低くして...その時からボランティアをしよう!と決意しました。

長野市内を始め東北信の介護施設、学校、イベント等演奏活動をしながらいつも感じることは、聞いてくれる方達から元気をいただき、逆に津軽三味線の音色は元気にして

くれると言われることでした。演奏にきてよかった、また来る時まで元気でいてねと自然に声が出てきました。ボランティア活動はこれからもして行きます、ざーっと。

さて10月19日(日)は、謙竹会の発表会を下駒沢のサンアップルで行います。障害者の皆さんとのふれあいを大切にとのテーマを持ち、和太鼓ちんどん、コーニー、ピンクスター、リハビリセンター、信大付属長野中学の皆さんに賛助出演をお願いし、民謡や津軽三味線にふれていただきたいと思っております。同時に発表会の裏方ボランティアも募集しています。三味線民謡をやってみたいと思われる方、ぜひ一度おたずね下さい。

「面白い合わせ先」
民謡&津軽三味線 謙竹会
山本謙竹
TEL 026-1296-0675

グリーンノート

—実りの季節—



手を休めてアサガオの種子を観察すれば、一粒一粒に歴史や文化がつまっているよう。

代に薬用が目的で渡来したそうです。江戸時代あたりより観賞用の栽培が盛んになり、さまざまな園芸品種が作られてきています。

グリーンボランティア 徳永

いろいろな植物が実りの秋を迎えています。稲穂の波、たわわに実るぶどうやりんご、豊潤な季節は食の好きな人は、1年草の種とりをはじめ冬前の植物の手入れに余念がありません。種といえ、アサガオの種子は「牽牛子」として平安時

スタッフ日記

ふれあいまつりで、ウオーターワールドのシャボン玉と水鉄砲のコーナーの係をやった。高校生ウオーターワールドの皆さんを含め総勢11人の係りだったが、どちらも約700人ずつの参加者が来てくれたので、うれしい悲鳴!で、1日終わるとみんなアフラアフラになりました。ふれあいまつりは多くの人に支えられていることを実感。(T.Y.)

松代おもちや箱編集委員会

魂のボランティア 第22回

グループ名

松代おもちや箱編集委員会

メンバー全員が、松代社協主催「ミニコミ紙づくり講座」の修了生。社協だより・ボランティア情報「およりなりまつり」を、編集しています。子供から高齢者と幅広い読者に親しみやすく読みやすい紙面を、常に考えているそうです。また、毎回行われる編集

会費では、唯々数々意見を戦わせている妥協を知らない委員達。プロ並みの仕上がりは、読者に絶賛!!これからも、梓にはまらない工夫あふれる紙面を楽しみに発行を待ってまいります。

紹介者 おはなしネットワーク



ボランティアセンターの 9月分の相談現場



ボラしたい

高校生。夏以降も活動したい。

7月に参加した。夏休み後も児童館で学校帰りに定期的に活動したい。学校の帰りの道で新しく探したい。

▶ 児童館と連絡を取り合い、活動を始められるように支援した。

引越してきたが知合いを増やしたいので何かしたい。

引越してきたが、知合いを増やしたいので、ボランティア始めたいと思う。できることを探していきたい。

▶ 一緒に活動を探すことにした。

車椅子寄付したい

自分でもらったスポーツ用車椅子を使わなくなった。寄付したい。どこか受けるころはあるだろうか？

▶ 関連の障害者の施設に連絡を取り、寄付できるように紹介した。

ボラ求む

行事参加時にベビーシッターボラ求む

行事に参加する。障害を持って子どものお世話が大変になりそうなので、ベビーシッターをしてほしい。子どもも少シケアが必要なので保育士の資格がある人に頼みたい。半日程度。

▶ 保育の経験のある数人に声をかけ、連絡調整を取り、ケアができるように支援した。

児童館のクリスマス会の出し物を求む

児童館のクリスマス会の出し物を急いで決めたい。誰にどんなことを頼んだらいいかわからない。

▶ グループガイドを見ながら一緒に検討した。

障害者施設の余暇でレクリエーションをしてほしい。

月1回の土曜日、障害者施設で、余暇の日を設けている。希望をできるだけかなえたいが、障害を持つ人たちが楽しめる内容を工夫するのが大変。ボランティアグループの力を借りたい。

▶ 先方の希望のリサイクル手芸の活動グループに連絡を取り、調整した。

情報

傾聴ボランティア養成講座の様子を聞きたい。

他市で傾聴講座を聞きたい。長野市ボランティアセンターで行った養成講座の状況を知りたい。

▶ 資料をお渡しし、状況をお知らせした。

車椅子の団体にに入れる飲食店を知りたい。

団体が観光地に外出する。車椅子で入れる飲食店を知りたい。

▶ 車いすをきむ団体が入れるいくつかの飲食店を紹介した。

活動支援

中学校で育てた苗

中学校で育てた花の苗が予定より多く育った。これを他の人に喜んでもらえるようにしたい。センターに来る人たちに持って行ってもらいたい。

▶ センターの入口で皆さんに持って行ってもらえるように協力した。

小学校の福祉週間の方法を検討したい。

小学校で、この時期、福祉の学習を重点的に行う。アイマスク、車椅子体験を組み重ねて学習できているので、さらに内容を検討してゆきたい。

▶ 何ができるか学校の中の希望と、地域でできることを探りながら一緒に検討中

相談

デイサービスの敬告会の出し物を協力募りたい。

新しいデイサービスで敬告会を1週間行う。知り合いに連絡しようと思っているが、他にどうしたら協力者を募ることができそうだろうか。近くに幼稚園などある。

▶ 世代間交流を進められればという希望で、半月前だったので、幼稚園など近くの機関にあたってみて少しずつ広げていくようにした。

現場状況9月分

相談支援

ボラしたい	11件
ボラ求む	20件
情報求む	35件
ボラ活動支援	8件
ボラ活動上の悩み	6件
よろず・悩み	6件
ボラ保険・事故処理	2件
その他	5件
合計	93件

問い合わせ

会議室予約	159件
伝言	188件
情報提供	395件
機材貸し出し	191件
チラシ・掲示物	72件
その他	233件
受付(よりいい会等)	832件
合計	2070件

情報カード受付

情報カード受付	59件
機材貸し出し	20件
合計	66ヶ

ボランティア保険加入

ボランティア活動	8件
行事用保険	10件
在宅福祉サービス総合	1件
送迎サービス補償	1件
合計	20件

催し 動く大型紙芝居で民話を語る会
虹の小箱 お話会

10月のお話は「月夜の布引山」「ふるやのもり」「天竜川のかわらんべ」親子でお楽しみください。参加費無料。
日時：10月11日（土）13：00～14：00
場所：長野市もんぜんぶら座

虹の小箱 小林 ☎ 026-292-7149

催し 不登校支援子どもサポーター
長野地域ネットワークフォーラム

不登校について考えませんか？
日時：10月19日（日）9：30～16：30
場所：篠ノ井公民館・篠ノ井市民会館
子どもサポーター長野地域ネットワークフォーラム

☎ 090-8328-5157 鳥海

催し ふれあいコンサート
謙竹会発表会

賛助出演は障害を持っている方にお願いました。入場料無料。
日時：10月19日（日）10：00～17：00
場所：サンアップル

民謡・津軽三味線謙竹会 山本
☎ 026-298-0675

催し 障害者の地域生活を考える

地域支援のぬけ道、わき道、おくの道
をテーマに開催。
日時：11月1日（土）13：00～16：30
場所：サンプラザ/参加費：¥1,000
（社）林檎の里 あおぞら

☎ 026-253-1299(9:00～17:00)

催し エバーサルデザインながの
設立記念講演会

基調講演「エバーサルデザインとは？」
講師：川内美彦氏
パネリストディスカッション「エバーサルデザインの社会的役割は？」10月17日（金）締切。
参加費：¥1,000（懇親会費：¥5,000）
「エバーサルデザインながの」事務局
☎/Fax 026-237-1717

催し 家庭教育講座

テーマ「我慢する心を育てるチャンス」
日時：10月23日（木）
10：00～12：00
場所：ふれあい福祉センター
参加費：無料
信濃家庭教育研究所 大久保
☎ 026-296-0145

催し 第145回
ロビーコンサート

♪ラテイト活動を続ける彩の会と
川村泰山氏との和音のコンサート。
日時：10月23日（木）18：30
場所：八十二別館
参加費：無料
財団法人八十二文化財団 西沢
☎ 026-224-0511

催し ハーモニートウの郷
まつり

精神障害者の通所授産施設や相談機関等、ハーモニートの郷に入っている各施設のお祭。川中島中学校の吹奏楽の演奏やアマーナットなど。

ハーモニートの郷内 希望の家
☎ 026-285-5303

催し 市民活動アワードユーザー
養成講座活動発表会

市内で活動する様々な市民活動の集大成。今年一年間の成果が
出揃います。
日時：11月13日（木）
18：30～21：00
場所：長野市ふれあい福祉センター
長野市ボランティアセンター 小宮山
☎ 026-227-3707



催し ヨーガ講座

健康で生き生き人生のために。
日時：10月28日～3月23日迄
10：00～11：30
場所：安茂里老人福祉センター
対象者：市内在住の60歳以上の
の方
安茂里老人福祉センター 安藤
☎ 026-225-8500

催し みどり農園
食文化を見直しませんか？

幻の小麦「伊賀筑後バコソ麦」を
作りませんか？
日時：10月26日（日）他
場所：長野市川中島
参加費：¥2,000（年会費）
NPO法人みどりの市民 依田
☎ 026-229-7731

催し グリーンハーバー
フェスティバル

10月14日（火）ふれあい福祉センター
にて同時開催。

◆緑のカーテン（朝顔）はずしと種
取会
採取した種の一部差し上げます。
時間：10：00～12：00

◆さし芽交換会
大切に育てて伸びた枝、余った
秋植えの苗、交換しませんか？
時間：10：00～16：00

◆秋植え説明会
ハーブ講師による、秋に植えるハーブ
の説明会。
時間：12：00～13：00
※参加者にふれあい喫茶のハーブカード
チケット割引券がコピーおつまみ券
を無料進呈。

長野市ボランティアセンター 坂口
☎ 026-227-3707



情報かわらばん

情報

各種助成金情報

◆社会福祉・医療事業団

分野：子育て支援基金

テーマ：地域や家庭における子育て支援事業、青少年の非行防止健全育成事業、非行児童や家庭問題を巡る諸課題等に関する調査研究、子育てや非行児童等に関する広報啓発活動、小・中学生のいる家庭に対する支援事業

分野：高齢者・障害者福祉基金

テーマ：地域の福祉・介護のネットワークの形成、緊急に充実を図る必要のある高齢者・障害者在宅福祉の推進及び社会参加の促進、民間非営利団体等による地域の福祉・介護活動に関すること

対象：法人格のない任意に設立された団体等で、助成事業の実施体制が整っているもの

助成額：500万円

問合せ：社会福祉・医療事業団 基金事業部 振興第2課

TEL 03-3438-9946 / Fax 03-3438-0218

情報

一人で悩まないで私たちに 電話をください

「犯罪被害者の力になりたい」そんな思いから専門的な研修を受けたボランティアグループ。電話相談に応じ、事故や犯罪によって受けた被害者の心に寄り添いたいと思います。

相談日：火・金（祝日は除く）15：00～19：00

長野犯罪被害者支援センター TEL 026-233-7830

情報

はじめのいっぽ 福祉人材無料職業紹介事業のご案内

福祉職場に就職を希望する方のために各種資格や求人・求職情報など福祉の仕事に関するご質問、ご相談にお答えしています。

利用時間：月～金 9：00～17：00

場所：長野市若里ビレッジ内長野県社会福祉総合センター4F

長野県福祉人材研修センター

TEL 026-226-7330/Fax 026-291-5180

情報

2003ボランティアグループガイド好評発売中

今年は「いつも君」が自転車に乗って登場！この一冊で長野市内で活躍するボランティアグループが一目瞭然！！

長野市ボランティアセンター 戸田

TEL 026-227-3707



情報

壊れたおもちゃ 直します

毎月第2日曜日、13：00～16：00、長野市ふれあい福祉センターにて開院。実費負担。



おもちゃ病院なの

TEL 026-227-3707

情報

長野市ボランティアセンターへ ご寄付をいただきました

坂口乙羽、笠島高俊、西沢淑恵、増田智美、山岸愛、金木、ボランティアグループこまくさ、松下信彦、奥野武彦、長野キリスト教研究所、小林智美、長野日大高校生徒会、大日方務、春原厚、宮沢和ぐり、大野、上原きよみ、西沢祐美子、八田、渡辺録郎、脇田かつ、永井智恵子、基金労組長野支部、清水和子、松下信彦、鳥海陽子、住友生命保険相互会社、柳町中学校、桜ヶ丘中学校、長野県労働金庫青年部、山田安夫（敬称略、順不同）

情報

企業からボランティア活動団体へ 物品提供いたします

支援ネットワークより市民活動・ボランティア団体の方へ。企業からの支援活動として、物品提供があります。希望する団体はお問い合わせください。

物品：椅子・テーブル・ソファ類、オーディオ機器のラック、14～29インチモニター、空気清浄器、事務用品（筆記用具、パンダ、ファイル、お茶ケース等）、クリスマスツリー、ケバリン、部屋提供。

ボランティア・市民活動支援ネットワーク

TEL 026-227-3707



催し

映画鑑賞会

長編アニメーション映画 もも子

いつも酸欠がっパで呼吸しているもも子の生きる喜びと悲しみ。入場無料。

日時：10月25日（土）10：30～13：30

場所：長野県教育会館

（財）長野県教育会館 TEL 026-235-6995

情報

FMげんこうし 10月の出演者はだ～れ？

毎週水曜日、12：45～55。チャンネルは76.5MHz.

9日：北信外国人医療ネットワーク 松村氏
在日外国人支援団体です。



16日：謙竹会 山本謙竹氏
19日開催のふれあいコンサートについて

23日：ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク
人材・物品・資金を活かしあうネットワーク団体です。

30日：交渉中

長野市ボランティアセンター 滝沢

出会いをつくる
新鮮!! 情報紙

求む!

ボランティア

します!

発行所/〒380-0813 長野市緑町17145 長野市ボランティアセンター内
Tel:026-227-3707 Fax:026-224-1513 http://www.vnetnagano.or.jp
E-mail:volucen@vnetnagano.or.jp

求む こんな活動、あんな活動
いろいろあります

精神障害者が地域の中で当たり前のように生活でき
る一、そんな社会の実現を目指します。

◆喫茶店「あま」-タ-

日時：月～金10：00～17：00 応相談

◆教えてください

男性メンバーも取り組める、物作りの楽し
さを教えてください。



◆交流しましょう

おしゃべりやゲーム、行事など通してメン
バーと交流しませんか?

ライフサポートりんどう 地域生活支援センター

TEL 026-295-3077

求む 心の交流で宝さがし

◆共同作業所外虹虹

人間関係が苦手な人たちの安心の居場
所作りに参加・ご支援ください。

日時：月～金 9：30～16：30 (応相談)

◆さざんかの会

引きこもり体験者の社会参加を支援し
てください。サポートや話相手など。

TEL 026-282-0500/Fax 026-282-0501

求む 子どもと
遊ぼう!

子供と一緒にゲーム大
会等しませんか?

日時：10月19日(日)

10：00～16：30

場所：篠ノ井公民館

MIXクラブ 会津

TEL 026-295-4305

求む 遊ぼう!
まずはそれから

入院中の子供と遊びましょう。

日時：毎月第3土曜日(要確認)

14：00～16：00

場所：長野赤十字病院小児科

NPO法人ながのこどもの城

いきいきプロジェクト

連絡 TEL 080-1081-0006



求む ゆずってください

ワークショップ等で時間を知らせるベル、文房
具、電化製品を探しています。譲って
いただける方はお電話をください。

長野市ボランティアセンター 湯本

TEL 026-227-3707



求む 一童話を創作
しませんか?

童話の創作を通して子
供と大人の世界を旅す
る会です。

童話・れんげ草の会 原

TEL 026-296-5804

求む 環境に優しいお店は
どこでしょう?

自分の街の環境にやさしいお店、調べて
みませんか?

日時：10月～11月 / 場所：長野市内

環境に優しい店調べ実行委員会 渡辺

TEL 026-227-4595

求む 長野市市民公益活動促進
委員会委員募集

市民公益活動の効果的な促進方策について、多くの市民の声を募
りたいと思います。条件は長野市内に住所を有する20歳以上の方
で、他審議委員になっていない方。10月14日締切(必着)

長野市役所企画制作部企画課 中沢

TEL 026-224-5010