

2003年
8月 No.250

SINCE 1977

発行所/〒380-0813 長野市緑町1714-5
長野市ボランティアセンター内
Tel:026-227-3707 Fax:026-224-1513
http://www.vnetnagano.or.jp
E-mail:volucen@vnetnagano.or.jp



ボランティア かわらばん

編集発行 ながのボランティアかわらばん編集委員会



かわいい看板、手作りです。
(写真左)

用水からポンプでくみあげ、
水くれをします。北中をみんな
で良くする会より(写真下)

今年もサマーチャレンジボランティアが始まりました。参加者は過去最高の670人！この夏どんなドラマが繰り広げられるのでしょうか？それぞれの思いを胸に身近なところからまず一歩。

あっかけはあぐんじじー！



サマーチャレンジ ボランティアとは…？

夏の期間を利用して「ボランティア活動体験」とおし、ボランティアへのきっかけづくりとして、毎年多くの皆さんがサマーチャレンジボランティアに参加しています。それぞれの活動先でいろいろな経験をし、人と人とのつながりを感じています。

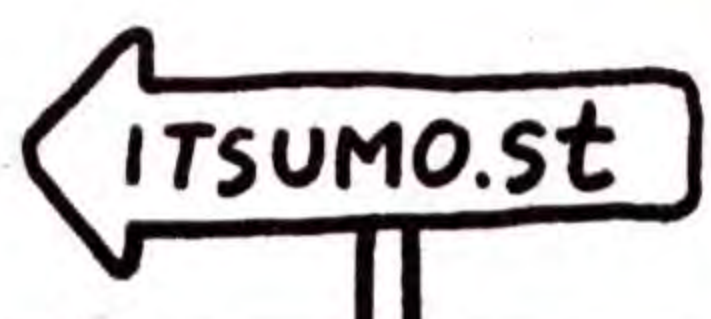
びんずるの準備中。テントはり意外と難しい。長野駅前商店会より(写真右)



▼ みんながネットワーク

このかわらばんは信販販売センターのご好意で一部地域へボランティアで配付いただいています。

毎月1回発行/購読料・年間300円
[購読料は会費に含まれます]



夏本番、夏だからこそ活躍する活動、夏しかできないあんな活動、こんな活動を街や山からみつめてみました。

小学4年生の「むしむしコンビ」柳沢圭佑君と北村康行君の2人は3年生のころから、「甲虫マーキングボランティア」で活動しています。

きっかけは圭佑君が参加した野外教育クラブのプログラムの一つに甲虫マーキング調査があり、それをきっかけに長野県自然保護研究所の「甲虫マーキング調査」の活動を始めました。

そんな頃同じクラスに日頃から、「昆虫と一緒に暮らしたい!」と想っているほど虫が大好きな康行君に声をかけ「むしむしコンビ」が誕生しました。

甲虫マーキング調査とは里山の甲虫類の移動パターンを調べるものです。この活動を始めるにあたり、昆虫図鑑やマーキングルーター(歯科医院で歯を磨くとき使うようなものを想像してください)その他いくつかのものを支給され研究所の方と一緒に捕獲をし、捕獲したものにマーキングをし

自然の中に離します。その後様々な場所でこのマーキングをされた甲虫を見つけた場合研究所に連絡をし移動距離のデータとなるわけです。

「むしむしコンビ」の二人は捕獲にも参加をしますが、主にマーキングをすることが多いそうです。届けられる甲虫は、かなぶん、かみきり虫、

大好きな虫のこと もっと知りたい!

カブトムシ、クワガタ等、一度に100匹単位で届く虫について圭佑君のお母さんは、「佃煮にするほど届きます。」と笑って話してくださいました。この大量の甲虫を2日3日で一匹づつ、羽に番号をつけていく作業は根気と忍耐力がなくてはできないようです。しかし「むしむしコンビ」の二人はこの活動を通して、変わった虫がいること、甲虫の種類が多いことに驚いたり、

虫の生態について知らず知らずのうちに詳しくなっていたり多くのことを学んでいるようです。そしてなにより家族の協力なしではできないことではないでしょうか。圭佑君のお母さんは「虫を通じて家族の会話がよりいっそう弾んだり、お父さんも昔を思い出して子供と一緒に楽しんでます。」とお話してくださいました。圭佑君からは「虫が大好きな人ばかりじゃないっしょにかつどうしよう!」康行君も「昆虫マニア集まれ!」とみんなよびかけてくれました。

大人だって楽しんでます!

また社会人で参加をしている加藤さんも毎年7月8月の土日のどちらかは、ほとんど山へ行き昆虫を追いかけられています。知り合いだった自然保護研究所の方にちよつと声をかけられ、簡単だと思いはじめた活動ですが、今では夏のいちだい行事となっ

ています。仕事とは違うことで外へ出ると、いつも新しい発見があり、虫を追いかけて遊んでいた子ども頃を思い出そうです。皆さんもなんだかやってみたいくなってきませんか。

連絡先・長野県自然保護研究所

Tel 026・239・1031 (前河さん)



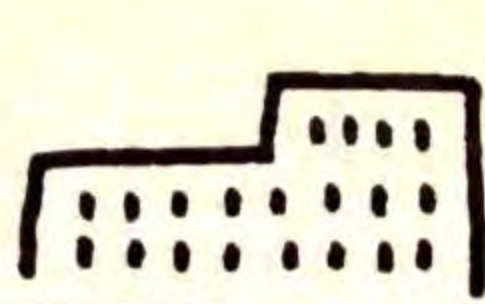
かみきり虫の羽の数字わかりますか



何の虫を捕まえたのかな?



こんなマーキングがあった知らせね



夏といえばキャンプ

キャンプをこんな風に楽しんでいる団体もありました。

新学期が始まり少し落ち着いた頃から、長野市のボランティアセンターを拠点に、夕方続々と集まってくる学生たち、あゝ今年もスペシャルサマーキャンプの時期が来たのだと、すっかりセンターの風物詩になっているそんな活動が、今年で24回目を迎える「スペシャルサマーキャンプ」です。

市内の高校生を中心とした学生が集まり実行委員会を立ち上げ、障害の有無に関係なく、大自然の中でキャンプだけでは終わらない仲間づくりを目的に開催しています。

様々な団体（長野市社協、ライオンズクラブ、



山で食べるご飯はおいしい！

親の会)のバックアップをうけ各運営部会を定期的に開き、全ボランティアを対象としたボランティア事前研修、参加者全員が集まり交流を深める顔合わせ会、現地での1泊2日の事前キャンプを経て当日を迎えます。

今年の実行委員長坂口君は「日々の生活の中で、楽しいこ

と辛いことや悲しいことがあったときに支えてくれるもの、それ仲間ではないだろうか、だからこそ、一つ一つの出会いや再開を大切にしたいと思っています。そんな願いをこめて今年のキャンプのテーマを「夏の出会い〜It's not over〜」としました。今年の夏も多くの方々を支えられ、素敵な出会い



待ってましたゲームの時間です。

信州の夏の果物といえは 波田のすいか対ね
東向き斜面で 朝早くからお陽さまの光を
エネルギーを浴びて (丸丸)と育ちます
すいかの歴史はどっちの方が長い？
甘さも大事ですが 見た目も大切なのよ
私ハ毎年足を運んで探す 格外すいかは
形は格外で悪く、甘さも同じで 値段は格安
皆さんは どっちを選びます？



はいポーズ！



流しそうめんも本格的

とともにすばらしく、そしてかけがえのない仲間が誕生します。
今年の特設スペシャルサマーキャンプは8月9日〜11日の2泊3日で飯綱高原で行われます。
連絡先・長野市ボランティアセンター（寺島）
TEL 026・227・3707



コピー代は7円です

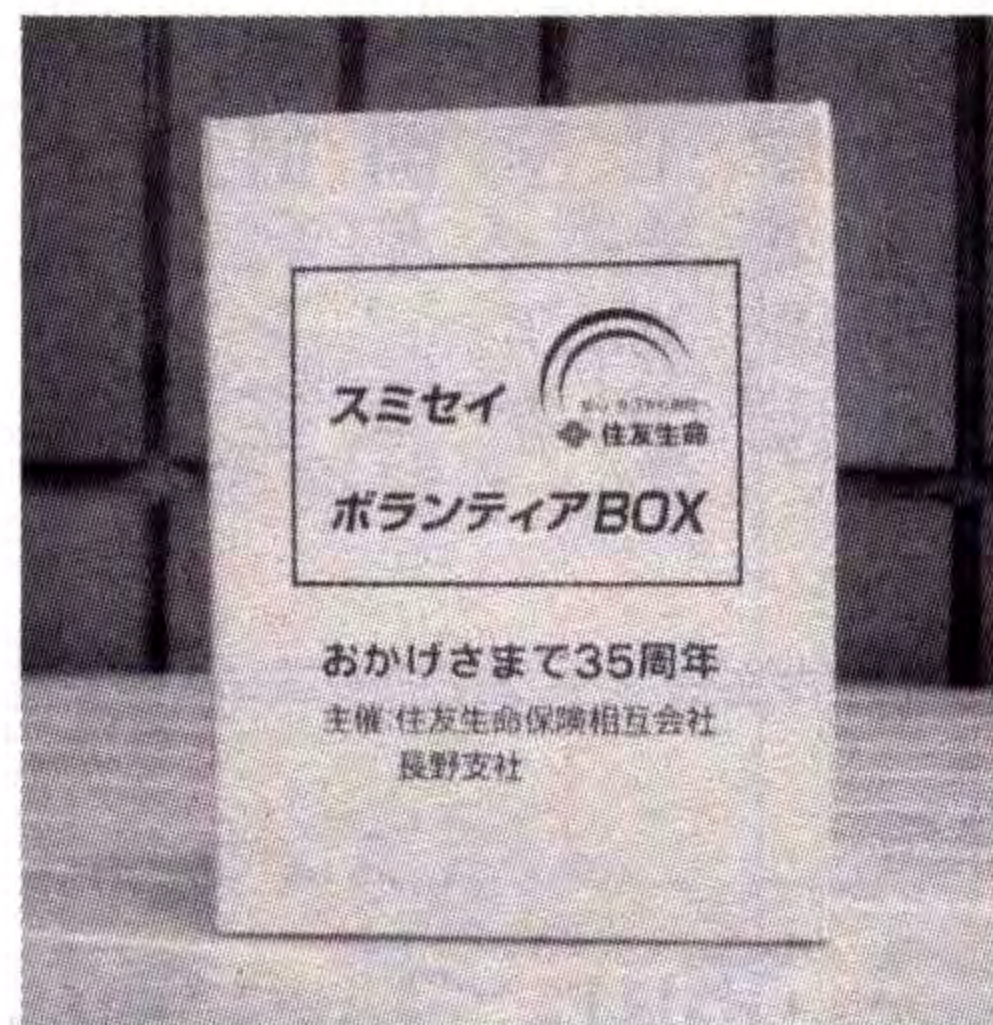
「コピーお願いしま〜す」ボランティアの方の声に受付へ顔を出すと「〇〇センターもコピー代10円になっちゃったんだよね。コインを使うようになったから・・・」そんな会話をしながら、ふとこんな会話ができるのも、コピー代7円のおかげだと思ひ席に着き、長野市ボランティアセンターのコピー代7円は、ボランティアの資金面だけの支援ではなく、受付で人と人が交わす会話からグループの状況や地域で何が起こっているのか、そんな顔の見える、心の通う貴重な時間なのだと改めて考えさせられました。



切手収集

こんな場所でもやっています

住友生命長野支社では創立35周年を記念して「スミセイ ボランティアBOX」を市内の様々な店舗に設置している。訪れるお客さんや会社の社員が、使用済み切手を黄色のBOXへ入れている。一週間に一度外交員が設置店舗に顔を出して集めている。集まった切手は長野市社会福祉協議会へ寄付され換金をし、ボランティア活動支援の基金にされたり、高齢者施設のリハビリを兼ね



スミセイボランティアBOX

た作業材料に、また子どもたちの作品製作の材料にもなることもある。

企業のこんな活動を通じて、日頃おつきあいのないお店や、人とのつながりができ、また新たななにかが生まれるきっかけ作りとなるのではないだろうか。外交員を多く持つ保険会社ならではの企業社会貢献では・・・

グリーンノート

一花の役割

小さなつぼみが日に日にふくらみ、ついには待ちに待った花が咲きました。うっとり見とれてしまいます。大きな花でも小さな花でもそれぞれ魅力的ですが、生物としての植物は、種子を実らせて子孫をのこすための大切な役割のために花を咲かせているのです。花の咲いている時だけ目をかけるのではなく、時には実をつけて枯れるまで、植物の一生におつきあいしてみましょう。



夏に似合う緋色のモナルダ(ベルガモット)。和名はタイマツバナ

グリーンボランティア 徳永

夏といえはダイエット。私の永遠のテーマですが、今年の夏はいつぶう変わったダイエットをしてみました。その名も断食ダイエット。インターネット上ではかなり人気のようですが、3日間の断食で、日々の荒れた生活で体にたまった毒素を排出できるようです。不健康な食生活を続けていたそのあなた!! ネットで詳しい情報を検索してみたいかがでしょうか。(K)

スタッフ日記

オレンジノート

隣のボランティア 第19回

グループ名

「働く母をサポート」
オレンジノート

子どもに関わる心痛む事件が多い昨今。子育ては楽しいながらも、悩みも多いものです。働く母親は片手に子供、片手に仕事、そして背中に家事をしょってがんばっています。(妻の仕事はどこ?) そんな働く母や、働きたい母親をサポートする。

ポートするのが「オレンジノート」です。メンバーは9名。1年に1回のワークショップ開催やホームページでの悩み相談など様々な活動をしています。皆さんホームページを覗いてみてくださいね。

<http://www.orangenote.jp/>

紹介者 外国人家族支援
ファミリークラブ「ハーブ」



ボランティアセンターの 7月分の相談現場



ボラしたい

夏休み中に何かしたい。

高校3年生。夏休みに希望進路分野に関係するような活動をしたい。友人は、進路分野に関係なく数日体験したい。もし、自分にできそうならその後も続けたい。

一緒に活動に参加できそうな団体を探し、ボランティア保険をかけて、連絡を取り、打合せをした。

サマチャレに参加したい。

子供と遊ぶのが好きなので児童館でのサマーチャレンジボランティアの体験をしたい。

サマーチャレンジボランティアに申し込んでいただいた。

支援ネットの関係で何かできるかも

新聞で「市民活動支援ネットワーク設立」についての記事を読んだ。小さな会社だが何かできるかもしれない。状況を聞いて協力できることがあれば協力したい。

進行状況を説明し、一緒に協力していただくことになった。

老人会でバルーンステージをよびたい。

他の地区の老人会では地区の高校生がバルーンアートができるので敬老会で披露してくれ好評だった。うちの地区もそんな人を呼びたい。敬老会の日は重なっている。

バルーンアート及びその他のステージ関連の団体の紹介をした。

施設の祭りでステージのことを

特別養護老人ホームの施設内で、ステージでの出し物をしてくれる団体を探している。地域には声かけてなくて、まず、センターに電話した。

グループも活動しているが、地域でも意外とたくさんの方が文化活動をされていることを紹介。両者を検討したが、地域の方の協力を得ることができた。

子供の学習を見てほしい。

子供の支援団体。日本人の子供と外国籍の子供。夏休みくらいから勉強を見てくれる人いませんか？受験というわけではなく、普段の学習の復習的なことをしてほしい。

夏休みから、国籍に関係なく子供の学習のお手伝いをしたいという学生がいて、紹介して細かい打合せを始めた。

この近辺の子育てサークルの情報を知りたい。

子育て支援関係の機関。子育て中のお母さんたちの要望に広く答えていけるように情報を集めている。ボランティアセンターで関係している団体を知りたい。

子育て支援を広く行っていただきたいので、近隣で活動されていて情報提供してもいいサークルの情報提供をした。

廃油石鹸の作り方を教えてくれる人を紹介してほしい。

中学の文化祭で作って販売したい。廃油石鹸の作り方を教えてくれる人に来てほしい。

環境の関連の活動をしている人で廃油石鹸の作り方を知っている人を紹介した。

学校の総合学習に協力してくれるグループを紹介して

総合学習で、ボランティア学習について調べ学習し、体験を行いたい。協力してくれる団体を探している。

希望の活動に近い団体を紹介。協力してくれるか学校側から協力依頼をすることにした。

障害児の登山の支援、今年の予定。

肢体不自由児の小学生のサポートを今年は依頼されるかもしれない。山岳ボランティア「かつこう会」で応援したいと思っている。

お聞きし、他にも希望者がいるかもしれないのでボランティアグループガイドにも、紹介をのせてもらった。

サマチャレを手伝いますよ。

他市、福祉関係職員。サマチャレの事前研修会の手伝いをしながら、どのようにやっているか見たい。

受付、研修準備など手伝っていただいた。後日、夏のボラ体験に関する情報交換をした。

*「現場状況」は今月お休みです。来月号に2月分まとめて掲載します。



ボラ求む



情報提供

活動支援



催し

ボランティアの 「信大生集まれ！」

「ボランティア」をキーワードに信大生の皆さん、集まりませんか？

日時：8月18日（月）
19：30～21：00

場所：ふれあい福祉センター調理室

参加費：飲食代は割り勘です。

ボランティアのわるだくみ会

026-227-3707 湯本

催し

動く大型紙芝居 八月のお話会

創造力豊かな祖先が作り出した民話を大型紙芝居で上演します。

日時：8月9日（土）

場所：もんぜぶら座

虹の小箱

026-292-7149 小林

催し

音楽療法講演会 &コンサート

演題は「医療現場における音楽療法の重要性」、講師は医学博士の岸本寿男氏。

日時：8月24日（日）
13：00～16：00

場所：ふれあい福祉センター ホール

※当日は第5Pをご使用ください
参加費：¥1,000（会員¥500）

NPO法人長野音楽療法研究会

TEL/Fax 026-263-7832



催し

夏休みを楽しもう 親子ふれあいキャンプ

自然を満喫しませんか？

日時：8月9日（土）～12日（日）

参加費：¥300～500

長野県須坂青年の家

0268-74-3017 大井



催し

「当たり前」に 気付いていますか

場や時を共有し、多くの人と意見を交わし合うことで、普段気付かなかった「当たり前」に気づき、驚き感動するでしょう。

日時：8月9日（土）

場所：お問い合わせください

参加費：無料

こもん場 090-9379-2652 林

催し

サンアップルシアター 字幕付映画を見る会

前半は長野県議会での手話通訳・要約筆記の研修会の様子や県議会の通訳の様子。後半は山田洋次監督の「学校IV」を放送します。

日時：8月24日（日）13：30～

場所：サンアップル

長野県聴覚障害者ライブラリー

TEL 026-295-3111

Fax 026-295-3567

催し

長野県社会福祉大会 テーマ「地域で支えよう 精神に障害を持つ人たちを」

精神障害にに対する理解を深め、偏見のない正しい知識の普及と精神障害者に対する福祉サービスのあり方、市町村社協、ボランティア・市民活動団体等の役割について議論し、県民一人ひとりがこの問題に真剣に取り組む土壌づくりと、地域社会の支援ネットワークを広げることを目的にフォーラムを開催します。

日時：9月4日（木）10：30～16：30

場所：塩尻市サンホール 塩尻市大門七番町4-8 / 参加費：¥1,000

長野県社会福祉協議会 総務企画課

TEL 026-228-4244 / Fax 026-228-0130

情報

フルフルテレフォン 情報提供します

育児・介護・家事代行のサービスに関する情報を電話で提供します。

(財)21世紀職業財団長野事務所

026-232-2020

催し

チャイルドライン 受け手 になるための講座

子供の心に寄り添って話を聴くボランティア、始めませんか？

日時：9月27日（土）～H16.4月24日（土）まで全15回

場所：もんぜんぶら座他

参加費：¥15,000

（聴講は一回につき¥2,000）

チャイルドラインながの

026-239-3302 内田



催し

夏はやっぱり マイステップ・カレッジで決まり！！

障害者と健常者が互いの理解を深め合い、共に生きる社会の実現を目指して、今年も開催します。

日時：8月10日（日）～12月20日（土）

コース：自立コース（障害をお持ちの方対象）／自立支援コース（福祉やボランティア活動に関心がある方） ※どちらかを選択すること

参加費：自立コース ¥2,000（但し実費負担有）／自立支援コース 計¥6,500

定員：各コースとも15名

締切：定員になり次第締め切ります。

長野障害者自立支援センター マイ・ステップ

TEL 026-268-0666 / Fax 026-268-0611

情報かわらばん

情報

募集中の助成金情報

◆サル女性奨励賞

締切：8月31日（木）

分野：女性個人或いはグループが行う地域・社会の活性化に繋がる事業・活動

金額：50万円

問合せ：Tel 03-3239-7229/Fax 03-3238-0746

◆イブル・アート・アワード

締切：8月31日（木）

分野：障害者の創作活動・展覧会の開催

問合せ：イブル・アート・ジャパン 太田

Tel 03-3346-2140/Fax 03-3364-5602

情報

録音図書テープ あります

視覚障害者及び自分では本を読むことができない高齢者対象。視覚障害者は無料、高齢者は有料。
貸し出し期間：1回につき3タイトルまで。

返送・発送日を除いて2週間まで

開館時間：月～金 8:30～17:00

ただし、年末年始除く

長野県ボランティア活動振興センター

Tel 026-227-5207/Fax 026-228-0130

朗読事業担当

求む

第2回長野県救護施設大運動会 応援スタッフ求む

施設利用者への理解と友情連携の輪を広げることを目的に開催します。当日の競技運営や用具の準備等の補助をお願いします。

日時：10月2日（木）9:00～15:00

場所：初代リンク ※当日昼食は用意します。



救護施設 共和寮

026-293-0258 池田・大澤

催し

ボランティアアドバイザー養成講座

ボランティア活動に意欲的な方、受講後にアドバイザーとして活動しませんか？

日時：8月22日～9月22日まで

昼13:30～15:30/夜18:30～20:30

場所：ふれあい福祉センター

長野市ボランティアセンター

026-227-3707 小宮山

情報

信州「教育の日」 絵手紙募集

「教育の日」への関心を高めるため、絵手紙を募集します。お書きでご応募ください。

締切：9月16日（火）必着

〒380-0846 長野市旭町

1098番地信濃教育会館内

「信州「教育の日」」実行委

員会

026-232-2470

情報

こんなときにご利用ください

聴覚障害者のFaxと一般の電話を中継するサービス。聴覚障害者に連絡をしたいけどFaxがない、相手先のFax番号が分からない場合等。

長野県聴覚障害者ライブラリー

Tel 026-295-3530

Fax 026-295-3530



情報

緊急小口資金の貸し付けを始めます 低所得世帯の緊急かつ一時的な資金需要に応えます

対象世帯：1. 医療・介護等の支払い等臨時の生活費
2. 給与等の盗難、紛失等臨時の生活費が必要
3. 年金・保険・公的給付等の支払い開始までの生活費が必要な場合

貸付額：5万円以内 連帯保証人不要

長野市社会福祉協議会総務課 026-225-1234

催し

第23回自然あそび広場 「夏休みの思い出ってなんだろう？」

妖怪博物館も開館中。汚れてもいい服装で来てね。

日時：8月10日（日）10:00～14:00

場所：グリーンファーム（川中島四ッ谷・犀川河川敷）

参加費：¥100（保険代）

持物：スコップ・お昼・川遊び用の道具



グリーンファーム 遠藤 080-1081-0006

情報

FMぜんこうじ 8月の出演者はだ～れ？

毎週木曜日12:45～55、チャンネルは76.5MHz。

7日：障害者自立支援センター マイ・ステップ

今月から開講するマイ・ステップカレッジについて

14日：NPO法人 長野音楽療法研究会

24日開催の講演会及びコンサートのお知らせ

21日：さざんかの会

引きこもり当事者とその家族の支援団体です。

28日：虹の小箱

動く大型紙芝居で民話を語り継ぎます。

長野市ボランティアセンター

026-227-3707 滝沢

求む!

出会いをつくる 新鮮!! 情報紙

8月 ボランティア
かわらばん
No. 250

ながのボランティアかわらばん編集委員会

ボランティア

します!

発行所/〒380-0813 長野市緑町1714-5 長野市ボランティアセンター内
Tel:026-227-3707 Fax:026-224-1513 http://www.vnetnagano.or.jp
E-mail:volucen@vnetnagano.or.jp

求む NAGANO里山保全 国際ボランティア

あなたの汗が豊かな森作り
を一步進めます。

日時: 9月21日~23日

場所: 上水内郡小川村

参加費: 2泊3日 ¥13,000

信州フォレストワーク
026-285-2573 中島

求む おじいちゃん・おばあちゃん と遊びませんか

毎日いろんな方が見え、賑やかに
楽しい時間を過ごしています。

日時: 月~金 9:30~16:00

場所: 長野市川中島今井

サボラ川中島 デイサービスセンター
026-286-1620 吉田・津田

求む 俳句クラブへようこそ

お茶飲み会での話し相手や俳句の指導を!

お茶飲み会・第3金曜 14:30~16:00

俳句クラブ・奇数月第4土曜10:00~11:00

場所: 特養グリーンビル(篠ノ井布施五明)

特養 グリーンビル 026-293-6077 村松

求む 授業サポーター 求む

知的障害者の為の授業のサポーター
に付いて下さる方を募集中。

日時: 9月21日・22日

長野社会福祉専門学校
026-223-2940

求む 職人さん 楽器を 直してください

壊れた楽器の修理加工の指導
と製作を手伝ってください。

NPO法人 インターナショナル

ミュージックハイウェイ

060-3334-0505 塩津

求む 市内各所に 届けてください

市内各地にできたかわらばんの
設置場所まで配達してくだ
る方、募集中です。

長野市ボランティアセンター
026-227-3707 戸田

求む さわやかに 美しく ボランティアしませんか?

好きな楽器、得意な楽器を持
ち寄ってアンサンブルしましょう。

さわやかアンサンブル
026-284-3207 野池

求む 高校生よ 集まれ! 皆でやれば怖くない

毎週土曜日、14:00から活動サ
ート。柳町デイサービスセンターに行っ
たり、キャンプを手伝ったり。長野・

高校生ボランティアサークル
026-283-9107 古川

求む 元気な子供たちが 待っています

子供達と楽しく遊びませんか?
長野電鉄朝陽駅から徒歩10分
の児童センターです。

古里児童センター
026-296-3883 小田切

求む Let's ボランティア in あおぞら

あおぞらは自然豊かな三水村にあります。
8月30日(水)はあおぞら納涼祭。是非お
越しください。

日時: 8月1日~8月31日 9:30~16:00の
間でご都合のよい時間

場所: 上水内郡三水村 送迎有。応相談

自閉症支援施設あおぞら
026-253-1299 菅原

求む 知的障害児者と共に 泳ぎませんか?

サポーターの方は入場料が減免となります。

日時: 8月30日(土) 10:00~12:00

場所: 南長野運動公園 プール

スペシャルオリンピック日本・長野
026-227-2005

求む 長野クリーンアップ・プロジェクト

長野市をみんなできれいにしよう。

日時: 8月30日(土) 長野駅前10:00集合

長野サテースクール 090-4914-0569 千野