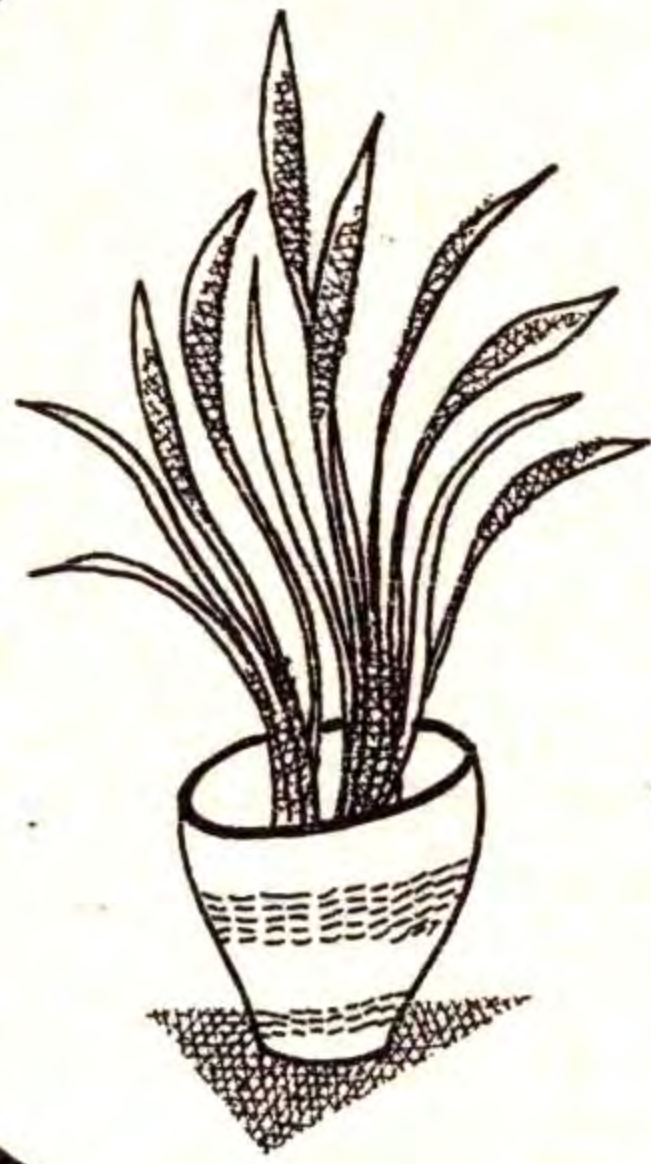


2003年
6月 No. 248

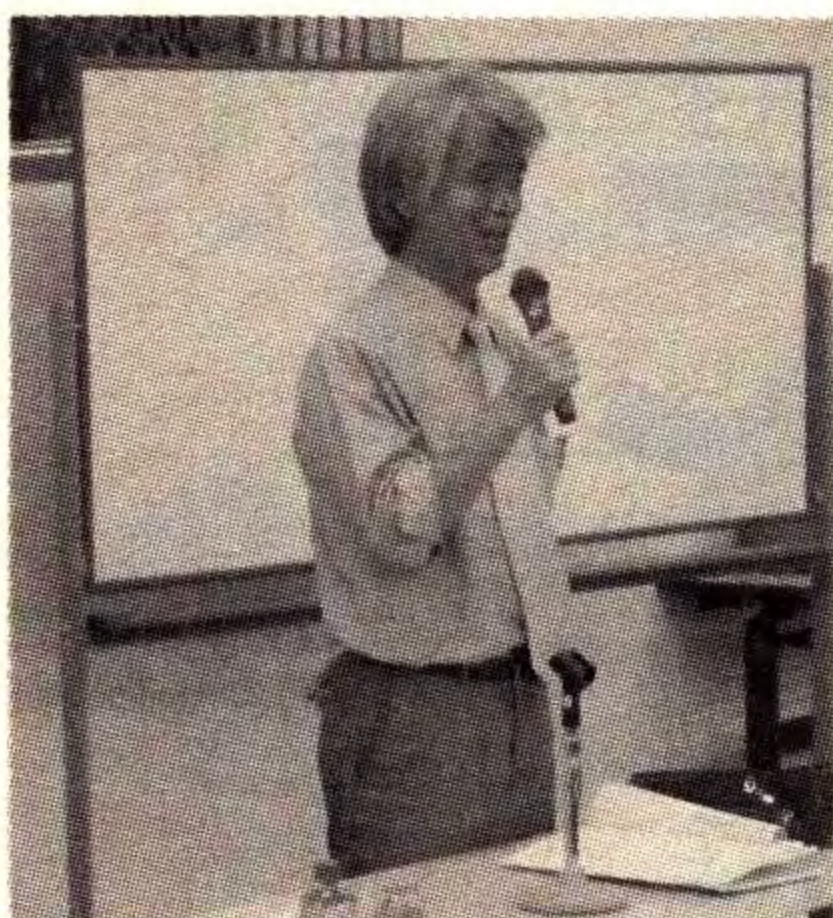
SINCE 1977

発行所/〒380-0813 長野市緑町1714-5
長野市ボランティアセンター内
Tel:026-227-3707 Fax:026-224-1513
http://www.vnetnagano.or.jp
E-mail:volucen@vnetnagano.or.jp



ボランティア かわらばん

編集発行 ながのボランティアかわらばん編集委員会



松本大学の手塚先生の
講義（第1日目）

第5回市民活動プロデューサー養成塾始まる

私たちの住む地域は 私たちで変えたい！



広報紙のレイアウトを
学ぶ（コミュニティーラ
イターコース）



事例研究、山ノ内町、松
代町の町興しの経緯を
聞く

こんな想いを抱いた市民50人が集まって
活動興しが始まった。今までに136人が学
びプロデューサーとして地域で活躍してい
る。今回は新たに地域の広報力を高めるた
めのコミュニティーライターコースが加わ
った。さあ今年はどうなプロデューサーが
生まれるか？



熱心に講義を聴く塾生 ※手前は内山塾長

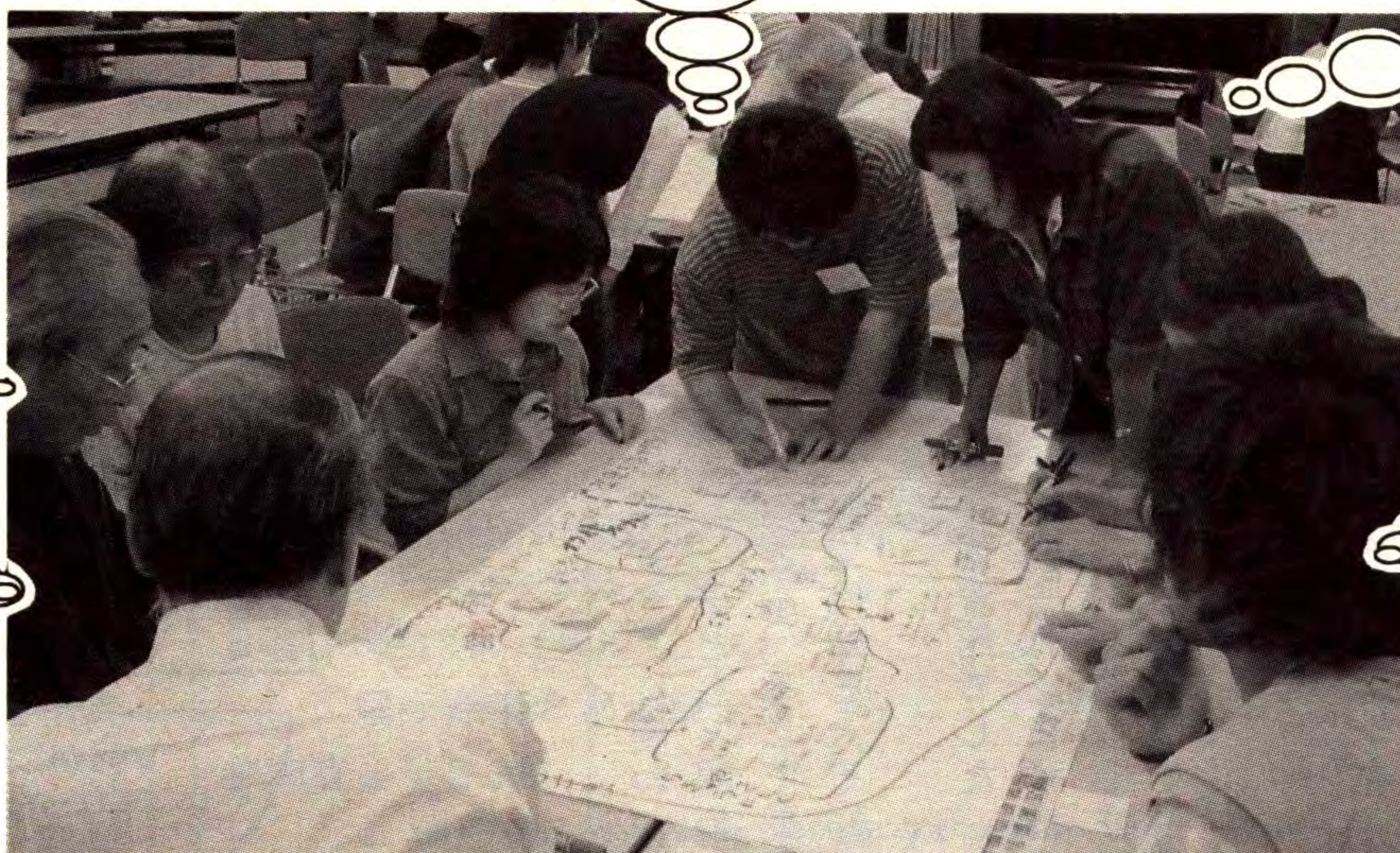
地域に農産加工直
販グループを成功
させたい。

国際支援活動を
興すためファシ
リテートの方法
を学びたい

子育てを支援
する活動を興
したい

地域広報の活用
によりふれあい
の輪を広げたい

地域の農産物を
使って地域を活
性化したい

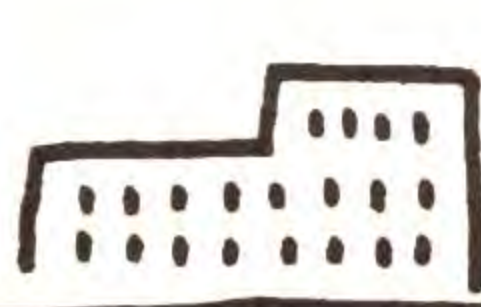


ワークショップでイメージさがし（第1日目）

みんながネットワーク

このかわらばんは信毎販売センターのご好意で
一部の地域へボランティアで配付いただいています。

毎月1回発行/購読料・年間300円
[購読料は会費に含まれます]



「総合的な活動の時間」という言葉も、随分と耳になじんできたのではないのでしょうか。この総合的な時間が学生たちの様々な活動のきっかけづくりになっているようです。

ボランティアセンターにも市内の各学校から日々相談が寄せられます。総合学習の時間でのボランティアとの関わり、また生徒会、委員会でのボランティアとの関わり等、学生達がボランティア活動に関わるきっかけはどこにもあるようです。

今回、信州大学教育学部附属長野中学3学年の総合的な学習の時間について、国立長野工業高等専門学校との学生会の動きについて、学生たちがそれぞれに自分ができることは何なのかを探りながら活動につなげていこうとしている様子をおってみました。

地球市民として生きる

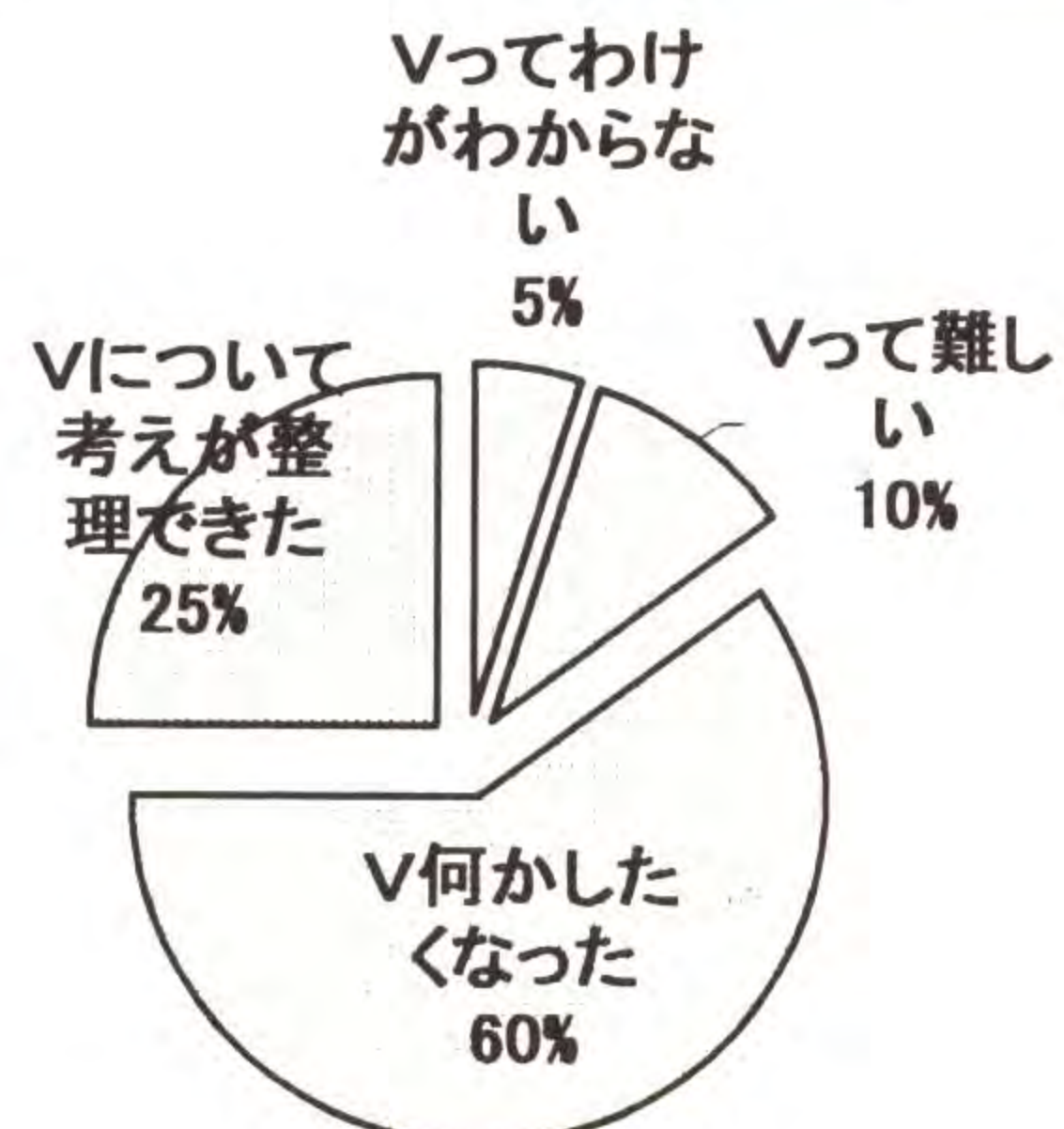
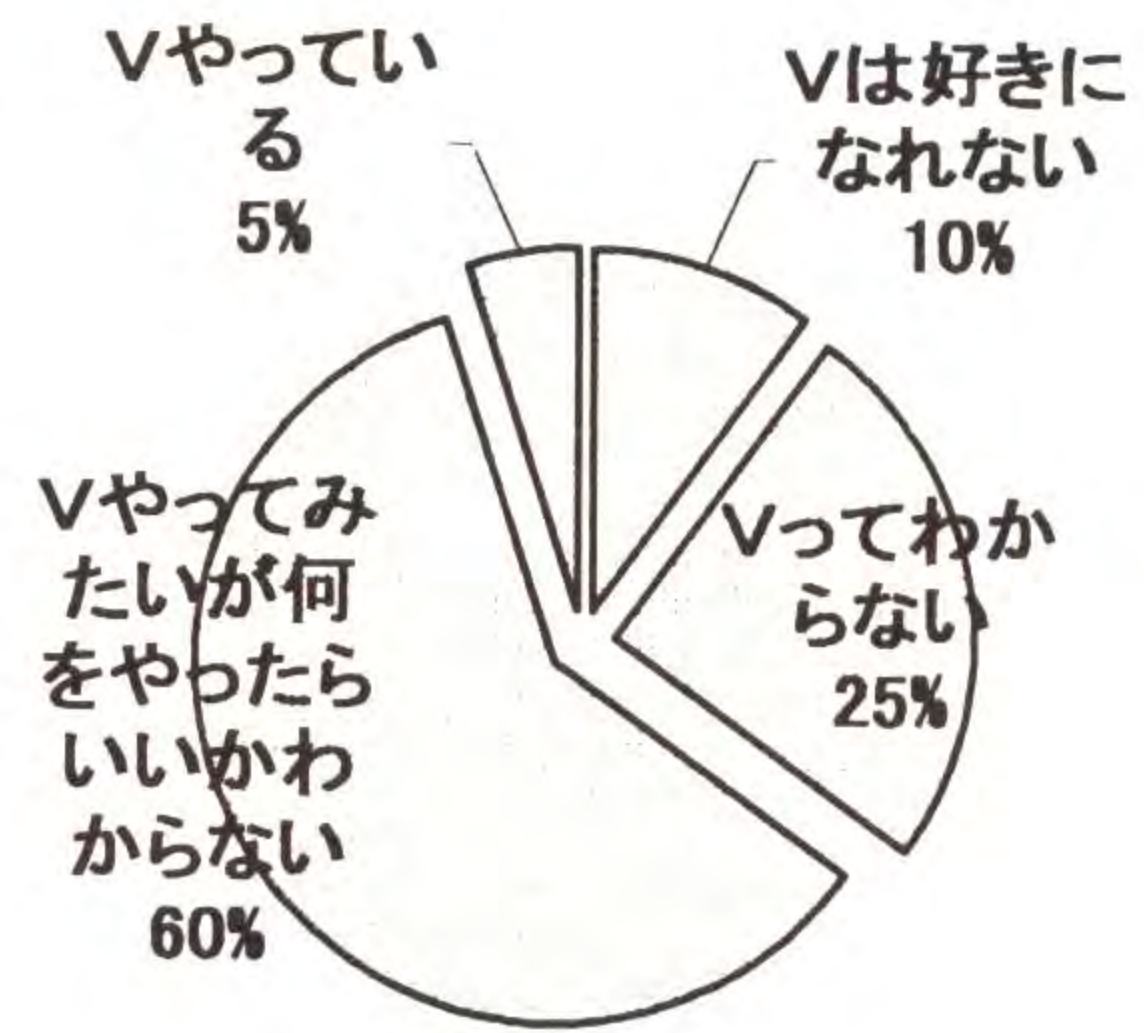
総合的な学習の時間で「地球市民としていきる」をテーマに3学年が取り組んでいます。

自分と社会とのかかわりを大切にしたい生き方とは・・・出会い↓問い↓挑戦↓希望、このような学習の展開の中で、地域でボランティア活動をしている若者たちの話を聴き、自分にもできるボランティアはなにかを考えました。ボランティアという言葉に対してイメージは？の質問には様々な意見が出されました。また4人の学生とコーディネーターによる

きっかけはすぐそこに！

学生の日々の営みがすべて「活動」のチャンスだ

ボランティアに関する旗揚げアンケート



パネルディスカッションの中で、自分がボランティア活動を始めたきっかけ、活動内容、取組みから見えてきたもの、どのような形で今後ボランティア活動をしていきたいか。コーディネーターからの鋭い質問に4人の学生たちは自分の生い立ちや失敗談を交えながら楽しく応答しました。また旗揚げアンケートでの中学生の意識の変化も伺われます。

付属中学校突入記

去る4月〇日、付属中学校に招いていただきました。ボランティアに関わっている若者達からお話しを聞きたいとのこと。僕のほかに行ったのは、おもちゃの病院で活動している高専の徳武君、町おこしを主にい

ろいろなボランティアに関わっている信大の林さん、子どもと関わっている信大の原山さん、そして長野市ボランティア界では知る人ぞ知る、内山二郎さん。

当日の会場は体育館でした。200人の中学生に囲まれてまずは自分たちのボランティアを紹介します。司会の内山さんと徳武君のキャラのおかげで会場の空気はリラックスしたもので、笑い声も何度かあがりました。随所に旗揚げ式アンケートと会場の中学生へのインタビューも入ります。最後に僕たちから一言ずつ。僕は「ボランティアは肩をはってやるものではなく、楽しみでやるものだ」というメッセージを贈りました。招いてくださった付属中学の先生方と、一緒に行った仲間们に感謝！



中学生の感想から

○総合の時間で、パネルディスカッションというのをしました。全員参加でした。旗揚げとかもあってけっこう楽しかったです。自分の趣味とか特技とか、どんな事でもボランティアができるんだなあと思いました。

○総合の時間に地域でボランティア活動をしている方々が来てお話を聴きました。自分の趣味の延長でもボランティアはできるとわかってよかったです。

○今日は総合の時間で昨年来た内山先生と他4名がパネルディスカッションをしてくれた。ボランティアがけっこう身近なことだということがわかった。自分の興味でボランティアができればいいと思う。

○総合の時間に地域でボランティア活動をしている方々が来てお話を聴きました。自分の趣味の延長でもボランティアはできるとわかってよかったです。何かしてみたい！

○パネルディスカッションをしました。内容はもちろんだけ

ど皆即答するところがすごいと思いました。即答的を得ていて、自分も面接の時にああできればいいと思いました。

○今日は総合があった。自分の好きな事からウエビングをした。なかなか思いつかなかった。でもだんだん思いついてきたけどボランティアに近づけるとこまでいけなかった。でも何ができるか？ということ真剣に考えることが出来る時間だった。

「自分にも何かできそうだな」「ボランティアってなにか身近だなあ」と考える時間になったようです。自分と社会のかかわりを大切にしたい生き方のきっかけ作りになったでしょうか。

長野高専は昨年から高専としてのどのような動きができるかをボランティアセンターを交えながら検討してきました。学校主体から学生主体の動きへ変わってきている様子を聴きました。

できることから始めよう

皆さんは長野高専にどんなイメージをお持ちでしょうか？長野高専と言うと普通校と違い、近付きにくいと言ったイメージを持っている方が多いと思います。でも、実際はそんなことありません。違うことと言えば5年制くらいでしょうか。そんな長野高専ですが、現在100名いる全学生のうち、400名弱が校内にある寮から通っている寮生です。寮生が多いので、地元とのつながりが少なく、他校との交流が難しいのが現状です。また、こんなことはどうかと思いますが、男子学生が大半を占め

る長野高専では慢性的に出会いが不足しています。そんな学生たちに、今年度は積極的にボランティアを勧めていきたいと考えています。ボランティアを始めるきっかけとしては、ちよつとよろしくないとは思いますが、そんなきっかけでもまずはボランティア経験してボランティアの良さを気づいてもらえればいいなあと思っています。実際、ボランティアをやりたいと言う声を良く聞きます。そんな人たちの為にも今年度、学生会はボランティア活動を応援していきます。

学生会 轟 直樹

交流委員会 今年はやります！

長野高専の交流委員会は設立されてから3年目の歴史の浅い委員会です。いろんなことに手を出して今後の委員会の方針を決めていくといった状況です。今のところの活動内容は、ボランティア、他校との交流、そして献血です。



風流!

あさがおのすだれづくり ～定植編～

毎年ふれあい福祉センターの西側に朝顔のすだれができるのを知っていますか？今年もセンターの緑の管理をしているグリーンボランティアが中心となり、全行程3回計画で行う予定です。今回はその第2回目の様子をみなさんにお届けしたいと思います。

5月27日、きょうは定植。4月の種まき後、すぐに芽を出し始めたことを考えると思っていたより成長が遅めの苗。でも今日は新しい仲間Hさん、Mさん、そしてそしてセンターに種や苗など緑の風を運んでくれるMちゃんも加わっての作業。口も手もよく動いて、程なく20個近いプランターに苗が植えられました。まだひ弱そうなものもありますが、皆さんの心のこもった世話で丈夫に育ちますように！次回は6月24日、つるの誘引のためのワイヤー、ひもの固定の予定です。お手伝いの方も引き続き募集しています。詳細はボランティアセンターまで！

連絡先 227-3707

ボランティア
ボランティアと
いても、ボラ
ンティア活動を
することが主な
活動ではなく、
もつと多くの
にボランティア



の情報を知ってもらおうことが目的です。1人1人のできることは限られています。ですから、少しでも多くの方がボランティアに興味を持って、「こんなボランティアもあるのか」「自分にもできそうだな」と思ってくれることを望んでいます。今年もボランティアセンターのスタッフの協力をいただき、7月にボランティアワークショップを高専生を対象に開催します。

具体的な活動として「ボランティアかわらばん」を今年度から全学級に掲示することにしました。また校内にボランティア情報専用の掲示板を設置する予定です。また、今年度から月に一回「ボランティアかわらばん」を受け取りにボランティアセンターに行く際に、交流委員を何人かつけていくことにしました。交流委員といっても、是非ボランティアしたい！という人はおらず、ほとんどの委員が、機会があればやってみていいかな・・・という感じなので、ボランティアセンターに一回でも来てもらってちょっとでも関心を引き出すことができればなあ、と思っています。実際のところ、自分も委員長になるまでボランティアセンターがどこにあるかも知らず、こんなにもたくさんさんのボランティア募集があるとは思っていませんでした。今のところ委員会としてのボランティア活動はかわらばんをローソン三才店にお届けするだけなので、委員会として、また個人としてできるボラン

ティアがあれば積極的に活動してみたいと思っています。

他校との交流・献血

高専では今まであまり他校との交流が無く、つながりが少ないので交流イベントなどを企画するのが難航しています。高専は5年制なので年齢的には高校生と大学生が混ざっています。なので、他の高校と交流するのか大学と交流するのか、または小中学生との交流でもないのでは、と様々な意見があります。ボランティアセンターなどを通して他校の学生とつながりできれば、と考えています。

先日は中学校の総合学習の学生講師として、5年生2人が招かれて鋭い質問を受けてきました。正門前の「りんどう」とは、囲碁・将棋部が対局を通して4月から交流をはじめています。模型同好会は「おもちゃ病院」の学生スタッフとして協力しています。また、献血もこのところ毎年行っています。去年は3回実施し、思ったよりも人が集まったようなので今年もできるだけ多く実施しようと思っています。

交流委員といっても実際は交流よりも福祉に関係する活動が多いです。これからはもっと多くの人のつながりを作っていけるように活動を広げていきたいと思っています

長野高専交流委員長 志水甲平

グリーンノート

お好きな花は？

百花繚乱。この時季は心地よい風に吹かれて歩いたり、自転車に乗って路地裏の散策がおすすめ。1年中何らかの花がある今日とはいえ、垣根や塀ごしにあふれんばかりのバラやクレマチスなどなどの素晴らしさ。まさにこの一瞬を謳歌するように。かと思えば足元のナズナやヒメオドリコソウだって、咲いている花は愛らしい。どんな花に心引かれますか？



ニゲラ(クロタネソウ)は好きな花の一つ。気に入った花は種から育てると愛着もひとしおです。

グリーンボランティア 徳永

5月31日土曜日。台風が近づく大雨の中、ふれあい福祉センターボランティア利用者会議が開催されました。それぞれグループにわかれて活発な討議などが行われました。(K)



スタッフ日記

外国人のための日本語教室
吉田日本語教室

この日本語教室は長野市三輪公民館での日本語講師養成講座終了の有志が立ち上げました。中部公民館で毎週火曜日に開催し、今年6年目を迎えます。学習者の主な国は中国・タイ・韓国・ペルーなどです。教室では日本語を勉強するだけでなく同じ国の出身者の

外国人のための日本語教室
グループ名
第18回

交流の場にもなっています。また毎回授業の最後にみんな、日本の歌をうたうことにしています。これが案外好評とのことでした。

紹介者 吉田日本語教室





5月の相談現場

学生の力はすごい!

ボラしたい

若者のグループで活動したい。

学生生活をもっと充実させたくて、近い年代で、何か活動したい。(高校生)

▶ 大学生中心のグループでこどもに関する活動をはじめたグループの新入生勧誘会に参加し、活動していくことになった。

高齢者が障害者へのボランティアしたい。

初めて活動するが、障害者か子供の関係施設で、ボランティアしたい。まず、両方で試してみても、やっていけるか検討したい。(20代)

▶ 施設を1回ずつ体験し、相談の結果、こどもの関連施設での活動を継続していくことにした。

車イス修理のボラに応募します。

かわらばんに車イス修理の活動の募集が載っていた。修理など好きなので、やってみようと思う。(専門学校生)

▶ 車イスのメンテナンス方法を見ていただき定期的に車イス修理をしてもらうことになった。

宅老所を立ち上げるので、物資がほしい。

宅老所を立ち上げる。色々なものが不足。介護用ベットや車イス、植木、キャンプ道具など必要としている。(NPO法人)

▶ 掲示板で広報。他、心当たりの人に情報提供。様々な方に物品提供していただいた。

学校のお昼の放送に読み聞かせをして欲しい

こどもの本の日にお昼の放送で、読み聞かせをして欲しい。(小学校)

▶ お話読み聞かせの活動者が行くことになった。

花壇の作り方の指導をして欲しい。

子供会で花壇づくりをするので、指導しながら一緒に作ってくれる方に来てほしい。(子供会役員)

▶ 高齢者の花作りの指導者の方に相談し、行っていただけになった。

ボラ求む

福祉施設一覧表が欲しい。

高校の文化祭で、地域の施設を調べたい。どこにどんな施設があるか知りたい。一覧表が欲しい。

▶ 市の障害福祉課、高齢者福祉課の一覧表紹介と、ボラセン事業関連の資料を提供

ご開帳に行くので、車イスでの周辺状況を知りたい

善光寺に行くのに、車イスを借りられるところと、駐車場、トイレ、お店などを知りたい。

▶ 情報提供し、ボランティアセンターの車イスの貸し出しをした。

視覚障害者の支援費制度への移行に関して

視覚障害者のガイドヘルパーを対応できる事業所が見つからない。

▶ 指定の事業所に準備状況を聞き、情報提供した。

委員会で地域とつながった活動をしたい。

中学校の福祉委員会で地域とつながった活動をしてゆきたい。地域のことをわかっている方に相談に乗って欲しい。

▶ 地域の民生委員の方に相談し、検討を重ねて、現在、委員会と民生委員の方とで相談しながら活動を進めている。

企業の社会貢献で、物品提供する。

半年間ジャスコでイエローシートキャンペーン(ボランティア活動への支援キャンペーン)を行なった。14団体への物品提供の贈呈式を行なうので、立ち会って欲しい。

▶ 交流の時間を含めて贈呈式を行ない、立会いをした。

情報提供

活動支援

労働の汗かいてやせよう。

いつになっても勉強よ。

ボラセンで紙芝居かりてく人ふえてます。

利用者会議、初めての事業で、大変緊張しましたが無事おわりほっとしました。

□相談支援	
ボラしたい	19件
ボラ求む	17件
情報求む	43件
ボラ活動支援	11件
ボラ活動上の悩み	1件
よろず・悩み	10件
ボラ保険・事故処理	1件
その他	7件
合計	109件

(25日までの件数)

□問い合わせ	
会議室予約	158件
伝言	244件
情報提供	332件
機材貸し出し	152件
チラシ・掲示物	67件
その他	298件
受付(よりいい会等)	835件
合計	2086件

□情報カード受付		47件
□機材貸し出し		39件 242ヶ
□ボランティア保険加入		
ボランティア活動		26件
行事務用保険		6件
在宅福祉サービス総合		0件
送迎サービス補償		0件
合計		32件

現場状況

(31日までの件数)

催し

サマチャリツボボランティア2003 —いつもと違う夏をすごしませんか?—

ボランティア活動の体験プログラムに参加しませんか?

募集期間：6月28日(土)～7月6日(日) 平日10:00～20:30/休日は16:00

事前研修会：7月19日(土)

活動期間：7月22日(火)～8月31日(日)

事後研修会：9月6日(土) 定員：500名

参加費：¥500(別途保険代¥300)

参加資格：中学生以上/事前・事後研修会に出席ができ、期間を通して3日間の活動ができる方



長野市ボランティアセンター

TEL 026-227-3707 寺島 坂口 滝沢

催し

大地子供DAY

自然の中でゆっくりと遊ぼう!
ボランティアスタッフも募集中。

日時：6月21日(土)

10:00～14:00

場所：上水内郡三水村

持物：箸、敷物等

NPO法人 大地

TEL 026-253-8902



情報

各種助成金のお知らせ

①第29回丸紅基金 社会福祉助成事業

助成対象：社会福祉を目的とする民間の事業 他

締切：平成15年6月30日(月) 当日消印有効

資料請求先：〒100-8088 東京都千代田区大手町1-4-2 丸紅東京本社ビル
社会福祉法人 丸紅基金 TEL 03-3282-2474/Fax 03-3282-2462

②NHK厚生文化事業団(第15回地域福祉を支援する「わかば基金」)

助成対象：高齢者や障害者の日常生活やサービスと提供しているグループ 他

締切：平成15年6月27日(金) 当日必着 Fax・メールでの申込不可

資料請求先：〒380-0928 長野市若里1570-1

長野県社会福祉協議会 ボランティア活動振興センター

TEL 026-228-0130/Fax 026-226-1882



③太陽生命ひまわり厚生財団 社会福祉助成事業

助成対象：当該財団の目的を達成することができる非営利の民間団体

締切：平成15年6月末日 当日必着

資料請求先：〒103-0027 東京都中央区日本橋2-11-2 太陽生命ビル内
財団法人 太陽生命ひまわり厚生財団事務局

Fax 03-3272-6268(申込書の請求締切6月20日)

情報

NPOフォーラム信州報告書 「まるごと記録集」

関係者の協力を得、NPOを正面から捉え議論を展開した長野県初のフォーラムの記録集、発売中。

一般販売価格：¥1,000

会員販売価格：¥900

長野県NPOセンター

026-269-0015 市川

情報

サービスの向上を 目指します

県内の障害者移送サービス関係団体10団体で「県ハンデキャップ連絡会」(野田瑞穂代表)を長野市で設立。情報交換や運転者の研修を通してサービスの充実を図ります。

コーディネーターの

TEL 0266-52-2508

催し

あの手この手の うまい話にご用心

安全で賢い消費生活を送るためのシンポジウム。コーディネーターは武田徹氏。基調講演は山岸弁護士。

日時：6月20日(金)

13:30～16:00

場所：女性会館しなのき
長野市役所市民課
消費生活センター
026-224-5021

催し

動く紙芝居で 朗読を語る会

登場人物を紙芝居の上で動かしながら物語を展開する独自のスタイルをお楽しみください。

日時：6月14日(土)

13:00～14:00

場所：もんぜんぷら座

虹の小箱

026-292-7149 小林

求む

ご協力 ください

古紙は分類して牛乳パックは乾かして切り開いた状態をお願いします。

ライフサポート

りんどう

026-295-3077



催し

リトミック手法による 音楽療法講習会

定例勉強会です。会員ではない方もお気軽にご参加ください。

日時：6月15日(日)

10:00～15:00

会場：長野県社会福祉総合センター

参加費：一般 ¥1,000

会員 ¥500

音楽療法研究会

TEL/Fax 026-263-7832

情報

平成15年度ボランティア活動振興助成事業 あなたの活動を応援します

皆さんのボランティア活動を助成金という形で応援します。

助成対象：平成15年2月～平成16年3月までに行なわれるボランティア活動事業

老人・障害者・子供への活動/学習研修活動/地域文化活動/その他

助成対象とならない内容

前年度にこの助成金を受けた事業内容/グループのメンバーのみを対象とした事業

助成を希望する事業に対して他からの助成を受けているもの

グループ運営費及びグループ員の交通費にかかる経費

助成金額：1事業当たり限度額¥50,000（助成金総額60万円）

決定方法：指定の申込書とプレゼンテーションによって決定。

従って申込グループはプレゼンテーション出席が必須となります。

応募方法：申込用紙を6月10日（火）までに長野市ボランティアセンターへ提出。当日必着

（ボランティアねっとながのからもダウンロード可）<http://www.vnetnagano.or.jp>

プレゼンテーション日時：平成15年6月21日（土）詳細は後日連絡。

長野市ボランティアセンター 小宮山・坂口



催し

2003 市民会議

普段の活動の中から市・行政への提言を。当日は長野市長や各所局長も出席します。

日時：6月28日（土）

14:00～16:00

場所：ふれあい福祉センター

長野市ボランティア連絡協議会

TEL 026-227-3707 浅川

情報

会議室 貸します

無料。事前に団体登録が必要。

時間：9:00～22:00

場所：長野市川中島ハーモニー
桃の郷

コーディネートプラザながの

TEL 026-285-1900

催し

フロアバレーを ご存知ですか？

視覚障害者の特性を生かしつつ、障害の有無に関係なく誰もが楽しめるバリアフリーのスポーツ。ボランティアスタッフ同時募集。

日時：6月29日（日）9:00～16:00

場所：長野市カリアップル

参加費：無料

持物：室内履き、昼食

フロアバレー教室担当事務局

TEL 0263-35-7938 前野

催し

セリケラ・チヨ 仮面舞踏会

日本の能と共通した仕草の仮面舞踏会。

日時：6月9日（月）19:00～20:30

場所：ホテル国際21/入場料：¥2,000

（社）長野国際親善クラブ

TEL 026-223-1300 伊東

情報

FMぜんこうじ 6月の出演者はだ～れ？

毎週木曜日12:45～55。76.5MHz。

5日：津軽三味線&民謡 謙竹会

津軽三味線と民謡の演奏を通して活動中。

12日：長野市ボランティアセンターより サマチャレン

ジボランティア参加者募集のお知らせ

19日：長野市ボランティア連絡協議会より

市民会議開催のお知らせ

26日：NPO法人 にゅーらいふ

精神障害者の方を支援している団体。

長野市ボランティアセンター 滝沢



催し

一緒に楽しみましょ！ ボ-リング大会

知的障害を持っていても自分達が心から楽しいことをやりたい。今回はボ-リングです。若者の参加を待ちます。

本人部会 090-9667-0624 山岸

情報

あなたの身近にも ありませんか？

偶者や恋人からの暴力に悩んでいませんか？婦人相談所 DV相談にお電話を。

TEL 026-235-5710

催し

アルプス一望 ふれあい根子岳登山

雄大なアルプスを一望しませんか？

日時：6月22日（日）

須坂青年の家～根子岳

参加費：¥1,000

須坂青年の家 TEL 0268-74-3017 大井

催し

子育て おしゃべり会

どんなふうにかかっている？何でもしゃべろう。ちょっとスッキリするかも？

寺沢 TEL 090-4008-2179

求む

ふれあいまつり 実行委員大募集

あなたの新鮮な企画を求めています。今年のふれあいまつりはあなたの手で作りあげませんか？

実行委員会

日時：6月9日（月）

18:30～

7月10日（木）

時間未定

場所：ふれあい福祉センター

開催日：10月5日（日）予定

場所：若里公園予定

社会福祉協議会 池内

求む!

出会いをつくる
新鮮!! 情報紙

ボランティア

します!

発行所/〒380-0813 長野市緑町1714-5 長野市ボランティアセンター内
Tel:026-227-3707 Fax:026-224-1513 <http://www.vnetnagano.or.jp>
E-mail:volucen@vnetnagano.or.jp

求む

外出介助 始めませんか?

県外からの視覚障害者の外出支援を兼ねた観光がトのグループ。基本的な外出支援が可能な方、探鳥や樹木、絵画に詳しい方、外国語が堪能な方、その他何かに詳しい方、協力求む。



NAGANO:フリーパート

Tel/Fax 026-296-1334 小宮

求む

はじめまして 地域生活支援センターです

精神障害者の社会復帰施設。大体土曜日を使って活動中。メンバーと一緒に遊びませんか?

希来里(地域生活支援センター)

Tel 026-267-5685 西川

求む

病院に行こう ボランティアに行こう

将来医療従事者を目指す貴方、一緒に活動しませんか?

日時:第2,4土曜日の午前中

対象:医療系を目指す高校生

参加費:保険代として¥500

長野中央病院高校生

ボランティアサークル

026-234-3211 八井沢 宮下

情報

働くママたちへの 応援ページ

働くママとその予備軍で作るサイト・オレンジノート。子供との生活を楽しみながらしなやかに生き々と仕事をするための情報交換の場にしたいと思います。

<http://www.orangenote.jp>

オレンジノート

Tel 026-244-1473 臼井

情報

子育て支援ボランティアグループ 遊びのひろば

就園前の乳幼児対象の遊び広場を提供中。子育ての知恵も多少あります。子育て支援ボランティアも同時募集中。

親子ひろば

Tel 026-285-6255 塩原

求む

ご家族の方、 仲間になりませんか?

障害者の福祉向上を目指しその家族で活動中です。

長野市肢不自由児者父母の会

Tel/Fax 026-284-3132 田本

情報

双子・三つ子のママ達へ

育児のストレスや不安を一人で抱え込まずに、一歩出て、同じ境遇の人達の集まりに参加してみませんか?

ピーナッツ倶楽部

Tel/Fax 026-291-8330 川上

求む

お互いの理解と協力を!

知的発達障害の方々と共にスポーツをするボランティア・サポーターを募集中。

スペシャルオリンピック長野

Tel 026-224-2151



ボラ

編物のお好きな方 一緒に活動しませんか?

障害者自立支援及び高齢者施設へニット製品の寄付活動を展開しています。

手のひらの会

Tel 026-286-2244 長田

求む

不登校するって 悪いこと?

長〜い人生、休んで自分を見つける時間もとても大切です。一人ぼっちで悩まず話しに来ませんか?

日時:毎週水曜日

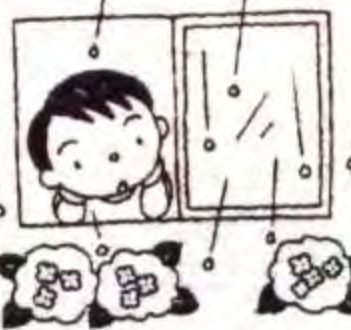
13:30~17:00

場所:障害者福祉センター

親の会も開催しています。

日時:第3水曜日

場所:お問い合わせください。



ブルースカイ

Tel/Fax 026-278-7233 松田

求む

ボランティア活動振興のために ご協力ください

書き損じハガキ、バルマークの回収を行っています。

長野市ボランティアセンター 滝沢