

2002年
1月 No. 231

SINCE 1977

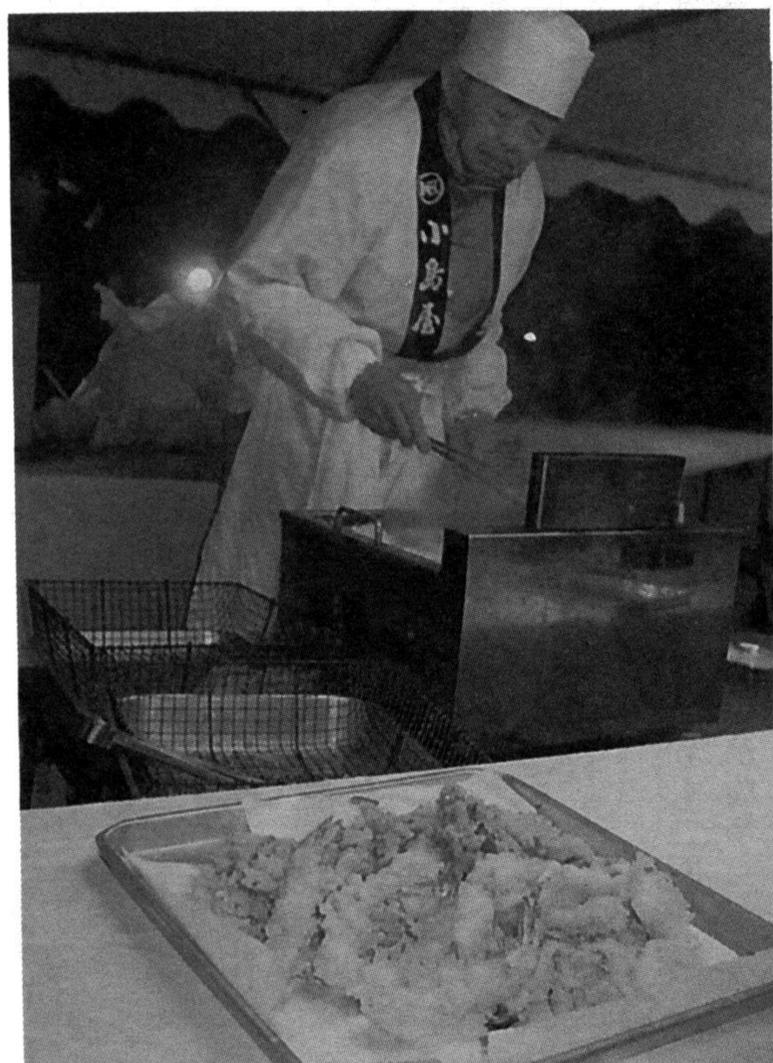
発行所/〒380-0813 長野市緑町1714-5
長野市ボランティアセンター内
Tel:026-227-3707 Fax:026-224-1513
http://www.vnetnagano.or.jp
E-mail:volucen@vnetnagano.or.jp



ボランティア かわらばん

編集発行 ながのボランティアかわらばん編集委員会

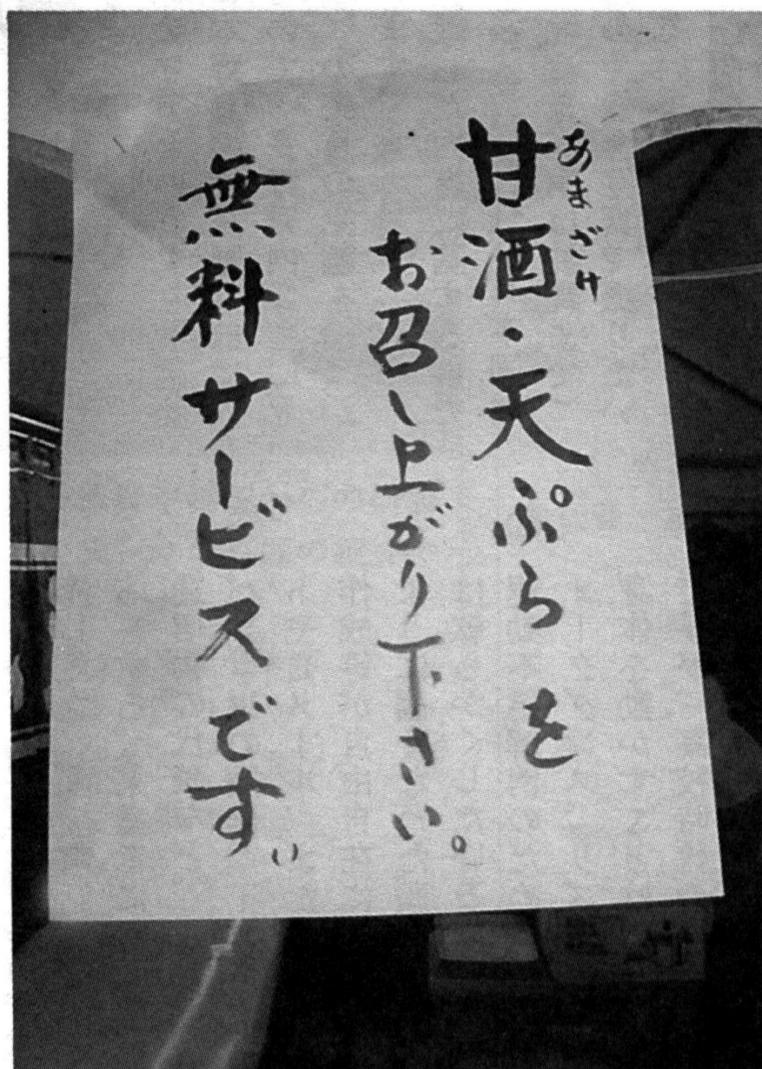
アツアツの天ぷらができあがり!! 2002年のボラ初仕事



ジュージュー目の前で揚がる天ぷら プロの技が冴える



ホカホカの揚げたて天ぷらいただきま〜す



小馬さんの揚げる天ぷらと地域の人達の準備する甘酒がふるまわれる

長野市妻科神社 越年際。2001年から2002年にかけて深夜、小島登喜雄さんは天ぷらを揚げつつける。本職の技を生かしたボランティアだ。地域へのおかえしだと数年来続けている。地域の人の作る甘酒と共に参詣者は身も心もホカホカになり二年参りをする。

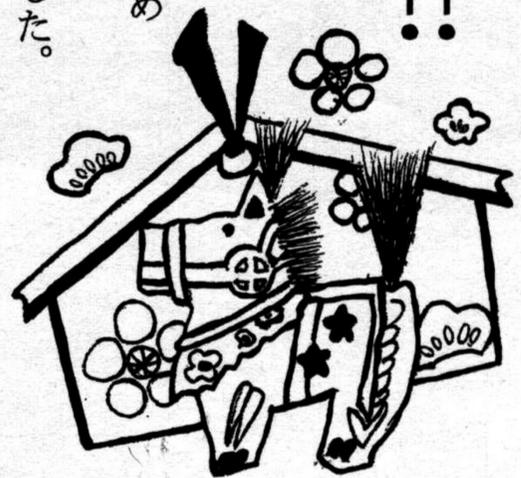


地域の人達の準備する甘酒は大釜で大量に

2002年は私たちの年だ!!

～午年生まれの方に聞きました～

2001年は「ボランティア国際年」ということもあり、改めてボランティアを見つめ直した年でした。そして2002年は国際年を終えて、最初の年にあたります。そこで、各世代の午年生まれのボランティアの方に、今年にかける想いをお聞きしました。



磨きたいと思っています。(個展など開きたい)

⑤ ボランティアとは「させられるものではなく」また「させるものではない」自分自身の主観で行動する、自分自身に「Pure」な活動とします。まさに自分自身を深めていく事ではないかと感じます。



S・O 59歳

① 視覚障害者に信濃毎日新聞の記事を6分テープにおさめて、午後1時～翌朝10時迄留守電で流したり、直接電話で質問等に応答する。来室者に対面朗読や通信物の代読など。

② パソコンの操作。インターネットやEメール、また日常の文章作成等が自由自在に操作出来るように固くなった頭を、すこしは軟らかくしたいと思っています。

③ 運動不足解消のために始めたフオークダンス。リズムに乗って身体を動かすことは楽しいことですが、高校時代のフオークダンスと違って、ワルツやタンゴ等ステップも運動量も思っていた以上に大変です。

④ 「心は丸く気は長く、腹は立てず己は小さく人に寛大」という言葉のように穏やかな心で過ご



小林大輔 23歳

① 今年行っているボランティア活動の内容について
② 今一番やりたいこと(ボランティアに関係なく)
③ 現在、チャレンジしていること(ボランティアに関係なく)
④ 今後の抱負について
⑤ あなたにとってボランティアとは何ですか



筏 有加 11歳

① ありません。
② みんなと遊ぶ事。
③ 英検4級
④ 集中して授業に取りくむ。
⑤ 体の不自由な人達を助けること。



小宮山義光 35歳

け。自分を一回りも二回りも大きくするもの。かな?

① ボランティアというよりも趣味で、日本野鳥の会長野支部に入会して、長野県内(主に北信地域)の野鳥の生態を追っかけています。

② ①で記載した内容に関する事で時間とお金があれば日本国内(北は北海道、南は沖縄まで)の野鳥の生態を写真で撮りたいと思っています。

③ 「自分と向き合う」ことを大切にすするため毎月一回「フォーカシング」の同好会に入会して受講している。「自分の心のメッセージ」を感じています。

④ できれば趣味である写真の腕を

せるよう今日より明日へ努力したい。

- ⑤ 1ヶ月に2〜3回のボランティア活動は、私にとって生活の一部になっっています。ボランティアセンターへ通うことによつて、社会参加にも繋がっている気がします。



ヒデコ 71歳

- ① 月1回から2回三陽デイサービスセンターへお手伝いに行っています。その他。
- ② 色々な事を毎月忙しくやっておりますが、じっくりおちついて、じじ、ばば、料理をしつかり作りたいです。
- ③ チャレンジというほどのことではないが、夫婦の会話を多くすること。外へ出てなるべく大勢の人達と、楽しく話し合いをしたいです。それから趣味で勉強している謡曲が上手になりたいと心がけています。
- ④ 今年は年女です。次の午年まで「達者が一番、長者が二番」を念じて、ヒヒーンといかないでいけるかなあー？
- ⑤ 仲間作りや生涯学習の場です。



町田 静 71歳

- ① 「工房あおい」のお仲間に入れて頂いて6・7年位になります。おかげさまで、毎週1度の出逢いを大切に、元気を頂いております。人さまから元気を頂くという気持ちは、この「工房あおい」の人々からです。
- ② 健康ってどんなことか。身体の健康・心の健康共に維持していくために、まねもいいのですが、自分自身に頑張らなくてもできるものを求めていきたいと模索中です。
- ⑤ 人を思いやる心・和む心を維持できる心の持主が、ボランティアではないかと思っています。人との交わりで常に心和む心の持主でありたいものです。



峯村四郎 72歳

- ① 現在行っていない。地域の長寿会という高齢者の団体に入って、神社の草取り清掃など月2回実施しています。
- ② 山歩き、前向きの姿勢で、目的に向かつて生活していきたい。健康はすべてではないが、健康がなければすべてはない。年をとったら「転ぶな、風邪をひく

な、義理を欠け」だと思います。

- ③ 2年前老人大学に在籍していたとき、社交ダンスを始めました。身体がカタいから、難しいから、と思つてましたが、心配御無用。そう年齢性別、血液型のいかんを問わず踊れます。まだうまく踊れない。
- ④ 自分のしたいと思つていることをいつまでも楽しく出来るように、普段から体を動かし、しっかり歩くことを意識すれば自分の身体の変化にも敏感になり、充実した毎日を送れると考える。
- ⑤ 心の持ち方を言う。大人になり仕事をして収入を得て生活していかなければならない。何かの事情で支障を来たした時「おもいやり」など自分の心の持ち方を言うと思つてます。



北條興子 83歳

- ① 三輪地区で10年お茶のみ会をひらくボランティアをしている。
- ② 伝統行事を伝え残す。七草がゆの作り方などについて
- ③ 家紋つきのちようちん、紋付を子供たちにあげたい。
- ④ 家紋などを子供たちに受け継いでもらい、家族のつながりを強めていきたい。

12月号アンケート結果

(速報版)

ボランティアかわらばん12月号で実施したアンケートは、12月25日現在で23通の回答をいただきました。回答数が少ない状況ですが現段階でのアンケート結果をお伝えします。尚、テレフォンカードの当選者発表は発送をもって代えさせていただきます。

■回答総数23通 内ボラ経験有り21

無し2

■集計結果概要

「問1長野市のボランティア活動を推進するためにどのようなことが必要だと思いますか。」に対して必要だと答えた人が最も多かったのは④ボランティアのネットワーク(70%) 逆に必要だと答えた人が少なかったのは⑤講座などの機会と⑥機材貸出など物質的支援(39%)でした。

「問2今後どのようなボランティアに参加したいと思えますか。」に対して参加したいと答えた人が最も多かったのは⑩イベント・行事などの支援活動(43%) 参加したいと答えた人が少なかったのは⑦福祉自動車などの運転ボランティア活動(4%)でした。

「問3長野市ボランティアセンターで今年度行なっている事業についての周知度」に対して最も知られていた事業は⑩ふれあいまつり(87%) 逆に知られていない事業は⑪福祉教育の集い(35%)でした。

その他のアンケート結果については別途ご報告いたします。ご協力ありがとうございました。

ボランティア国際年 まとめの会を開催

12月22日、ふれあい福祉センターで、2001年ボランティア国際年ながの推進協議会の「まとめの会」が開催されました。大勢の方々が参加した中で、各担当者の今年一年の報告とともに振り返りました。

この日は、鷺沢市長がお忙しい中、時間を割いて来てくださり、約30分と短い時間でしたが、市長のボランティアに対する考えや、私達の思いなど意見交換ができました。

今年一年で広がったこの輪をもっと広げていけたら、と思う今日この頃です。



大勢の方にご参加いただきました

笑顔を取り戻す 癒しの園芸療法

植物や園芸活動を利用して、心や身体をよりよい方向へ導く園芸療法が、全国的に取り組まれています。長野でも介護を必要とされる高齢者の方々を対象に、ボランティア活動をしている「癒しの園芸」ボランティアグループがあります。

一緒に花や野菜、ハーブなどの植物を栽培したり、作品作りをしながら、会話やジュエスチャー、スキミングでコミュニケーションをはかり、その方の笑顔を取り戻すことを主な目的としています。

病気や障害があっても、命は皆誰もが輝いていることを、より多くの人に感じとっていただくためにも、活動の輪を広げていきたいと思えます。

【お問い合わせ】

「癒しの園芸」ボランティア
TEL 234・8505 島田



老健「城山」にて、園芸高校生と一緒に折鶴蘭の株分け作業

センターを支える人々

パート①

平日夜間と土日のふれあい福祉センターの受付で、いつも笑顔で対応してくださる方たちに会ったことがありますか。

シルバー人材センターから派遣されている6人のシルバーさんが日替わりで受付をされています。みなさんたいへん心の広い応対をしてくださいます。受付から会議室の戸締り等、あらゆることに仕事以上の心づかいをしてくださり、今では夜間の受付の顔となっています。

ぜひみなさんもふれあい福祉センターへお越しの際は、受付をちよつとのぞいてみてください。



夜遅くまで受付業務

ボランティアアドバイザー養成講座

参加者の手記 ②

人の立ち寄る場所に！

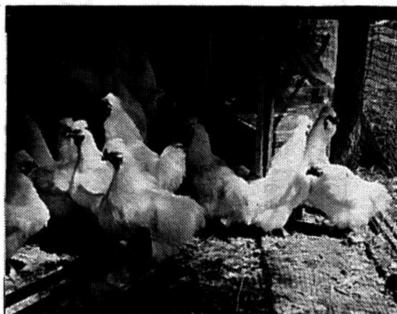
今までボランティア活動とは、高度な能力や技能、時間的な余裕のある人が携わる特殊な分野で、私とは無縁な活動だと思っておりました。

ところが、今回の養成講座に参加して、ボランティア活動は「やってあげるのではなく一緒にやるのだ」と知り、私も何かお手伝いできるような気がし、意欲がわいてきました。

幸い、私は趣味で鳥を飼い、小さな庭で園芸を楽しんでいます。すると道行く人達、特に老人や幼児は興味深く足を止め、そこに小さなコミュニケーションの場が生まれています。

私は、まずその身近なところから、「人の立ち寄る場所」を目指し、楽しみながら地域の人々との交流を大切にその輪を広げ、ボランティア活動につなげていきたいと思えます。

(河井)



子どもや老人に人気の烏骨鶏

感動の「年末お楽しみ会」



すてきな手話ダンス

ボランティア
センター利
用者連絡会
小宮 功

エーデルワイスエーデルワ
イスエーデルワ、澄んだ草笛とソ
ラノの歌で幕が開いた「年末お楽
しみ会」は、100名強の皆さん
の慌しい年の暮れの一時を、心優
しい世界へ誘ってくれていた。
一転、真赤な照明の中から激し
いバチが響いた津軽三味線は、揃
いの法被の謙竹会の皆さんの迫力
に、思わず息を呑み圧倒されてい
た。
毎年恒例で行っている「年末お
楽しみ会」であるが、今年は照明
と幕を使って舞台効果を高める工
夫をしたが、どうだったろうか。
辰野町の「リュシオール」によ
る手話ダンスは、9月の交流研修
会の時に初めて目にし、それが縁
で今回の出演になったが、その踊
りにはえもいわれぬ感情がこもつ
ていて、舞台を見ながら目頭が熱
くなっていたのは私だけだったろ
うか。

煎茶デイケア

よつごころふれあい茶会に



ほのほのムードの
お茶会（ふれあい）

めながら散
会しました。
(岩崎)

12月13日、煎茶デイケアと同
じ障害を持つ仲間である言の葉の
会の皆さんと、ふれあい茶会を計
画しました。
ちようどクリスマス時期を迎
え、紅茶とケーキのセットで、会
場にはアップルテイの香りがほん
わりとたちこめました。お互いに
初めての顔合わせでしたが、香り
に誘われて和やかな交流が始まり
ました。
煎茶デイケアメンバーの和田さ
ん、荒井さんの紅茶のお手前は、
緊張感の中に、紅茶の量とお湯の
温度、それに紅茶をおいしく出す
時間と絶妙なハーモニーでした。
それはそれは究極の紅茶がカップ
に注がれ、ほっと一息ふれあいの
空気が流れました。
デイケア、言の葉の面々の自己
紹介の中に吐露される切実なこと
ばに、互いに相づちを打ちながら、
元氣と明るさをもらい、交流を深
めながら散
会しました。
(岩崎)

隣のボランティア

第3回

◇紹介するグループ
きぼうの会
◇紹介されるグループ
グリーンクラブ



☆「隣のボランティア」は、皆さんの身近
なところで活躍するボランティアグループを
リレー形式で、前月に紹介されたグループ
が紹介していくコーナーです。

ふれあい福祉センターに来
られる皆さんの目を楽しませ、
心を癒してくれるボランティア
や鉢物。これらの手入れをして
くださっているのが「グリーン
クラブ」の方々です。毎日鉢物
と会話して手塩にかけ、愛情を
注いだ成果が表れて艶やかに
輝き生き生きとしています。今
日も優しい眼差しで、樹木や
花々と向き合い、対話してい
らっしゃることでしょう。

■今回は「NTTOB長野ボランテ
ィアの会」をご紹介します。お楽し
みに！

ボランティアの一品

「ひなたぼっこの
会」の巻



シルバーの皆さんと
共に、ロマンを求めて
お茶飲み会を始めまし
た。何時でもどこでも
場所は自由。天気の良い
日は外で気軽にブル
ーシートを敷き、ビーチパラソル
を開くとお茶飲み会開始の合図で
す。皆さんが専用のお茶飲みセッ
ト福袋を持参して集まってきました。
ひなたぼっこの会さんは、高齢者が能
力を出し合い、一日を大切に楽しく喜
び合える友達づくりを目指しています。

かわらばんスタッフ帳

12月0日

今日も寒い。どうして冬は寒い
んだらう？ いくら考えても私に
はわからない。それにしてもボラ
ンティアさん達はいつも元氣だ。
今もボランティアセンターのある、
ふれあい福祉センターの1Fの年
末大掃除をしてもらっている。きれ
いになって気持ちよく新年を迎え
ることができてとても嬉しい。し
かし、私の机の上は、まだまだ新
年を迎えられそうもない。(S)

12月の相談現場



したい

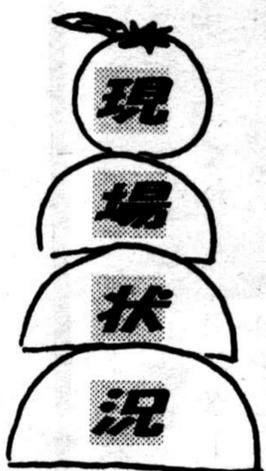
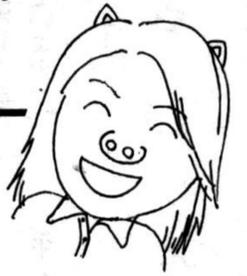
求む

情報

活動
支援

相談

● 音楽教諭女性 母親コーラスでボランティア演奏をしたい。 ⇒ 年内でクリスマスにあわせて土日か夜。	Yデイサービスの祝日のクリスマス会にあわせて演奏の調整。
● 主婦 新品ぬいぐるみ4箱。子供に提供したい。	⇒ クリスマスシーズンなので、児童館等へ連絡。会議等で集まったときに持っていったらもらった。
● 社会人女性 ハンドマッサージを本業でやっているがボラ ⇒ ティアでもやりたい。	⇒ ボランティア活動が初めてで、漠然とした希望なので、続けていけるきっかけになるような活動先を調整中
● 保育園園長男性 保育園行事の時のビデオ撮影を。園外 ⇒ の方に関わってもらおう機会を増やしたい。	⇒ 特技を生かしてボランティア活動支援を行なっている「ふれあいビデオクラブ」の活動状況を説明、紹介。234-3334稲葉氏。
● 中学校教諭女性 福祉体験を正月明け早々に行ないたい。 ⇒ 体験教室のボランティアの派遣を希望。	⇒ 調整日程が少なく、正月はそれぞれの活動が休みで対応できず。その旨お伝えしご理解頂く。
● 小学校教諭男性 住みやすい町について学習しているが、自 ⇒ 分たちだけでの学習では方向が分からなくなった。今日、学年の体験学習の日なので、障害者の人に話しを聞きに行きたい。	⇒ 先方のいることなので、当日での対応はムリ。とりあえず窓口に障害をもたれた方がいらっしゃる相談所を紹介。直接交渉してもらい、ムリを押しつけて対応していただいた。事前の連絡が欲しいことをお伝え。
● 男性 車につける車イスマークの入手方法を知り ⇒ たい。決まりはあるのか。	⇒ 県警によると「道路交通法的には大きさ・対象等マークの決まりはないが、一般的には国際シンボルマークが使われる。」介護用品店、ホームセンター、身障協(会員のみ)等で販売
● 地域ボランティア活動者女性 活動で花を育てるので、プランターと土が ⇒ 欲しい。何かいい方法はないか。	⇒ 市公園緑地課へ相談をおすすめ。ふれあい福祉センターのプランターと土は同課の制度の貸与。
● 企業広報担当 クリスマス会でお菓子パックが多すぎた。 ⇒ 子供に喜んでもらえるように分配したい。	⇒ 6か所の児童福祉施設に分配の手配をし、とりにきていただいた。
● 企業OBボランティア団体女性 バザー用に靴下を編むので提供してもらえ ⇒ る毛糸があったら欲しい。	⇒ 直後に毛糸の提供の希望が入ったので、連絡調整をし、使ってもらえるようにした。
● 地区社協女性 ボランティア講座を開く。いい講師を紹介 ⇒ して欲しい。	⇒ 何人か情報提供。先方の候補の方の活動の紹介。結果始めの候補の方の講演と活動をあわせて依頼することになった。
● 子育て支援機関 読み聞かせを学ぶ希 ⇒ 望が多い。講習会を行うには講師含めどうしたらいいか。	⇒ 今年度のセンターの読み聞かせ講座の時のノウハウを含めて、講師の紹介。



■相談支援

ボラしたい	13件
ボラ求む	11件
情報求む	7件
ボラ活動支援	7件
ボラ活動上の悩み	1件
よろず・悩み	6件
ボラ保険・事故処理	10件
その他	1件
合計	56件

■問い合わせ

会議室予約	230件
伝言	291件
情報提供	238件
機材貸し出し	136件
チラシ・掲示物	34件
その他	515件
受付等(よりいい会)	324件
合計	1768件

■情報カード受付数

22件

■ボランティア保険加入件数

ボランティア活動	5件
行事用保険	3件
在宅福祉サービス総合	0件
送迎サービス補償	0件
合計	8件

■機材貸し出し件数

35件 261ヶ



情報

日本語教室ガイド 2001北信版

北信の日本語教室と個人教授の情報をふりがな付・日本語・英語・中国語・ポルトガル語・タイ語で紹介。長野市国際室で無料配布中。お問い合わせは必ずFAXをお願いします。

北信日本語教室ネットワーク
幅
FAXのみ293-1631

情報

ボランティアマガジン 大好評発売中

ながののボランティアお役立ち情報が満載！ボランティアオススメガイドやデータベースなど内容充実の一冊です。平安堂長野店やボランティアセンターにて一冊100円で好評発売中です。

長野市ボランティアセンター
戸田
227-3707

催し

ながのボランティア みんなでホイ！

子どものこと、地域のこと、これからのボランティアのこと・・・みんなで集まって一緒に考えてみませんか？詳細については次号掲載！
日時：2月17日(日)10:00～
場所：ホテル国際21
参加費：無料

長野市ボランティアセンター
池内
227-3707

催し

篠ノ井 老人福祉センター祭り

11講座・6同好会の皆さんが、1年間の学習の成果を発表します。ポーチ有旅の丘（授産施設）の皆さんによる販売などを行ないますので、ぜひお越しください。
日時：3月3日(日)9:30～
場所：篠ノ井老人福祉センター
篠ノ井デイサービスセンター
参加費：無料

篠ノ井老人福祉センター
上條
293-2001

催し

かみしばい 実技講習会

現在紙芝居でボランティアをしている方で技術向上を図りたい方、これから紙芝居でボランティアを始めてみたい方はご参加ください。
日時：1月21日(月)13:30～15:30
1月24日(木)13:30～15:30
場所：長野市ふれあい福祉センター
条件：定員30名で原則両日とも参加できる方。

長野市ボランティアセンター
渡辺
227-3703

催し

プレーリーダー 養成講座

ながの「子どもの城」づくりを進める会との共催でプレーリーダー養成講座を行ないます。プレーリーダーとは子どもと楽しく遊びをすすめる中心となる人です。

遊びのプロを目指しませんか？

日時：第1回
1月22日(火)19:00～21:30
第2回
2月10日(日)9:00～16:00
第3回
3月10日(日)9:00～16:00

場所：長野市ふれあい福祉センター
条件：定員15名
年齢性別不問
全3回参加できる方

参加費：無料

長野市ボランティアセンター
戸田
227-3707

催し

勤労者ボランティア 体験プログラム

あなたも会社生活で培ったキャリア・スキルをボランティアに生かしてみませんか？勤労者・退職者の皆さんにボランティア活動を体験していただくプログラムです。詳細はお問い合わせください。

期間：2月1日～2月28日
期間内でできる範囲で
定員：300名
参加費：無料

長野県社会福祉協議会
226-1882

催し

分かりやすい 面白い 国際理解セミナー

県の国際交流員や韓国からの研修生が様々なテーマで母国の紹介や体験談を語ります。

ご参加お待ちしております。
日時：2002年1月～3月
時間は各回ごと異なる
場所：各回ごと異なる
定員：各講座40名
受講料：無料

県総務部国際化国際交流係
235-7188



求む!

出会いをつくる 新鮮!! 情報紙

ボランティア

1月 **ボランティア
かわらばん**
No. 231

ながのボランティアかわらばん編集委員会

します!

発行所/〒380-0813 長野市緑町1714-5 長野市ボランティアセンター内
Tel:026-227-3707 Fax:026-224-1513 <http://www.vnetnagano.or.jp>
E-mail:volucen@vnetnagano.or.jp

求む

デイサービス ボラ募集

興味のある方・ボランティアを始めてみたい方など、どなたでもお気軽にご相談ください。

篠ノ井老人福祉センター
上條
293-2001

求む

DA・N・BO メンバー大募集

ボランティア情報部ダンボではメンバーを募集しています。中学生以上でやる気のある人をお待ちしています。

長野市ボランティアセンター
湯本
227-3707

求む

麦っ子広場 ボラ募集

第2土曜日を活動日とし、障害を持った人たちと親たちで、音楽を柱にすえた楽しい、夢いっぱいの活動をしている麦っ子広場です。10周年記念事業として「麦っ子コンサート」と「作品展」を開催します。障害を持つ人たちと一緒に練習をしてくださる方、又当日お手伝いをしてくださる方を募集します。「麦っ子コンサート」にお力添えを!

日時:9月7日・8日
場所:若里市民文化ホール
条件:20名



麦っ子広場
井上
221-8123

求む

かわらばん 設置場所大募集

お店・病院・会社などにボランティアかわらばんを置いてくださるところを探しています。詳細はお気軽にお問い合わせください。

長野市ボランティアセンター
戸田
227-3707

求む

ボランティア掲示板 張り替えボラ求む

市内各所に設置しているボランティア掲示板の情報を張り替えてくださるボランティアを募集しています。詳細はお問い合わせください。

長野市ボランティアセンター
戸田
227-3707

求む

書き損じハガキを ボランティア支援に!

年賀状などで書き損じたハガキはありませんか?ボランティアセンターでは書き損じハガキをリサイクルして、ボランティア基金として様々なボランティア活動支援に役立てています。皆さんも一枚からの支援にご協力よろしくお願ひします。



長野市ボランティアセンター
伊藤
227-3707

情報

かわらばんに情報を 載せてみませんか?

この「情報かわらばん」のページに掲載する情報を募集中。イベントやメンバー募集などお気軽にお問い合わせください。

長野市ボランティアセンター
伊藤
227-3707