

令和元年度



ボランティアへの入口講座

「ボランティア」ってなんだろう、どんな意味があるんだろう。

あなたの趣味や特技がボランティアで活かすことができる…！？

誰もが日常の中で気づかずにボランティアをしているのかもしれない。

ボランティアへの入口を幅広く、ともに考える講座です。



定員

各8名

受講料

850円

(うちボランティア活動
保険料 350円)

- ホップ・ステップ・ジャンプの組合せ（各1回）で1講座となります。
- 「ステップ受講」は活動先により、夜 or 土・日の希望に沿えない場合があります。ご了承ください。

	日程	時間	会場	テーマ	内容
ホップ	10月23日(水)	18:00~20:00	長野市ふれあい 福祉センター	ボランティア 活動を知ろう	ボランティアの語源から考え、いろいろなボランティア活動を知りましょう！
	10月24日(木)				
	10月26日(土)	10:00~12:00			
	10月27日(日)				
ステップ	10月24日(木) ~ 12月6日(金) の間で	希望に基づき、個別に活動先・日時・内容・回数を決めます。	活動してみよう	実際の活動へ、第一歩をふみ出してみましょう！	
ジャンプ	12月7日(土)	10:00~12:00	長野市ふれあい 福祉センター	講座の 振り返り	講座を通じて、「ボランティア」について振り返ってみましょう！
	12月8日(日)				
	12月11日(水)	18:00~20:00			
	12月12日(木)				

問い合わせ・申し込み 長野市ボランティアセンター TEL: 227-3707/FAX: 224-1513

FAX

長野市ボランティアセンター

224-1513

令和元年度



ボランティアへの入口講座

申込書

ふりがな 名 前		住まい	
連絡先		職 業	
年 代	いずれかに○をつけてください。 10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代 90代		
ホップ	希望日に○をつけてください。 ① 10/23(水) ② 10/24(木) ③ 10/26(土) ④ 10/27(日)		
ステップ	やってみたいボランティアがあれば記入してください。 理由 :		
ジャンプ	希望日に○をつけてください。 ① 12/7(土) ② 12/8(日) ③ 12/11(水) ④ 12/12(木)		

《申し込み・問い合わせ先》

長野市社会福祉協議会 長野市ボランティアセンター

TEL 026-227-3707 FAX 026-224-1513