

# お話し相手・傾聴ボランティア レベルアップ講座

相手の話を  
ちゃんと聴けていますか？  
想いを受け止めてられて  
いますか？



お話し相手・傾聴と言っても一対一の  
対面傾聴もあれば、福祉施設などで  
の複数のお話し相手もあり、形態は  
いろいろあります。日頃の活動はど  
うですか？十分にお話を聴けていま  
すか？

活動先が決まっていない方、どう始  
めていいのか迷っている方、是非参  
加ください。

基本に戻って自分の聴き方をふりか  
えりましょう。情報交換や話がはず  
む方法も学びます。

日 時	平成31年3月6日(水) 9:30~12:00
場 所	長野市ふれあい福祉センター 5Fホール
対 象	対面傾聴のボランティア活動をし ている方
講 師	内山二郎氏(いつも傾聴電話運営委員長) 春原るみ氏(長野保健医療大学講師)
受講料	500円
締 切	平成31年2月22日(金)
申込み	電話またはFAXで 長野市ボランティアセンターまで



問合せ  
申込み

長野市ボランティアセンター

TEL : 026-227-3707  
FAX : 026-224-1513

FAX 224-1513

〒380-0813 長野市大字鶴賀緑町1714-5

長野市ボランティアセンター 宛

※申込締切 平成31年2月22日(金)

お話し相手・傾聴ボランティアレベルアップ講座  
参加申込書

	氏名(必須)	
	所属グループ名	
	電話番号(必須)	
	FAX	
	住所	〒
同行者	氏名	
	氏名	
	氏名	
	備考 (活動をしていて、困っていることがありましたら書いてください。)	

★ お申込はグループごとでも、ひとりずつでも結構です ★