

サマーチャレンジボランティア2017

ボランティア・NPO



No.85～96

番号
85

分類
ボランティア・NPO

担当者
渡辺ヒナ子

ふりがな	えぬびーおーほうじん しめん	
施設・団体 名称	NPO法人 みどりの市民	
ふりがな	「ながのしみなみあかたにまら 「よかのけんしよくりようかいかん	
住所	〒380-0886 長野市南果町685-2 長野県食糧会館3F	
電話番号	(026) 235-5113	FAX番号 (026) 235-5113
① 施設の説明	持続可能な社会をつくり、心豊かに暮らせる自然と地域を 子どもたちに残すことを目的として、環境分野で活動 している団体です。	
② 参加者への メッセージ	「ひとつの地球 ひとつの生命 今できることからひとつひとつ」 この夏、一緒に活動しませんか!	
③ 活動内容	① 7/26 信州環境フェアの準備 ② 7/27 ショッピングパークで環境啓発とマイバッグのすすめ ③ 7/29 信州環境フェア当日スタッフ ④ 7/30 信州環境フェア当日スタッフ ⑤ 8/4 街の温暖化を探ろう ⑥ 8/5 みどり農園の草取りとスカ割り ⑦ 8/6 太陽熱でおいしいカレーを作ろう! (1) ⑧ 8/10 太陽熱でおいしいカレーを作ろう! (2)	
④ 活動場所	①南果町 ②青木島 ③④ビッグハット ⑤しんせんぶろ空橋西 ⑥松代 ⑦浅川 ⑧信大工学部	
⑤ 活動時間	活動内容により異なり可時 分 ~ 時 分 まで	
⑥ 受入れ人数	1日あたり 1人・(2人)	⑦ 受入れ条件
⑧ 持ち物	活動内容により異なりますので個別に連絡します	
⑨ 昼食	(各自で持参) ・ 有料で提供 (円)	

⑩活動可能日

	日	月	火	水	木	金	土
7月	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	(26)	(27)	28	(29)
8月	(30)	31	1	2	3	(4)	(5)
	(6)	7	8	9	(10)	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20						

※活動可能日に○をしてください

⑪活動先までの略地図

活動内容により異なりますが、
いずれも長野市内です。
個別に連絡します。

⑫交通機関

個別に連絡します

番号
86

分類
ボランティア・NPO

担当者
松田恵子

ふりがな	ふるーすかい (とうこうきょひをかんがえるおやとこのかい)		
施設・団体 名称	ブルースカイ (登校拒否を考える親と子の会)		
ふりがな	ながののしまっしおんせん 158-5		
住所	〒381-1226 長野市松代温泉 158-5 (代表宅・事務所)		
電話番号	(026) 278-7223	FAX番号	(026) 278-7223

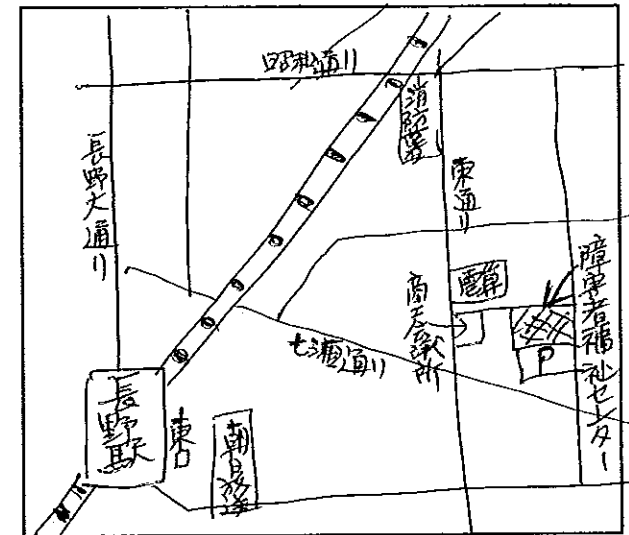
① 施設の説明	<ul style="list-style-type: none"> 不登校で悩む親と家族の相談と親の会。 不登校の若者たちの居場所、毎週水曜日に集って活動しています。10代~20・30代 		
② 参加者への メッセージ	<p>一緒にしゃべりしたり、ゲームしたり、スポーツしたりしながら仲良くすごしていただければうれしいです。</p>		
③ 活動内容	<ul style="list-style-type: none"> 親の会(水曜水曜日)。会報月一回発行 毎週水曜日はゆっくお茶しながらおしゃべりゲーム、スポーツを楽しんでいます。 		
④ 活動場所	長野市障害者福祉センター 長野市鶴賀 276-10 (026-226-4884)		
⑤ 活動時間	午後 13時 30分 ~ 17時 00分 まで		
⑥ 受入れ人数	1日あたり 1人・(2人)	⑦ 受入れ条件	高校生以上
⑧ 持ち物	動きやすい服装、上ぐつ、汗拭きタオル、その他必要と思ふ物		
⑨ 昼食	なし 各自で持参 ・ 有料で提供(円)		

⑩活動可能日

	日	月	火	水	木	金	土
7月	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
8月	30	31	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20						

※活動可能日に○をしてください

⑪活動先までの略地図



⑫交通機関

JR長野駅から徒歩 15~20分

番号
87

分類
ボランティア・NPO

担当者
清水

ふりがな	はっぴーすぽっとくらぶ ごちゃませかふえ		
施設・団体 名称	NPO法人 Happy Spot Club ごちゃませカフェ		
ふりがな	ちくましいなりやま 783-5		
住所	〒 387-0021 千曲市稲荷山 783-5		
電話番号	(026) 273-5592	FAX番号	() 同左

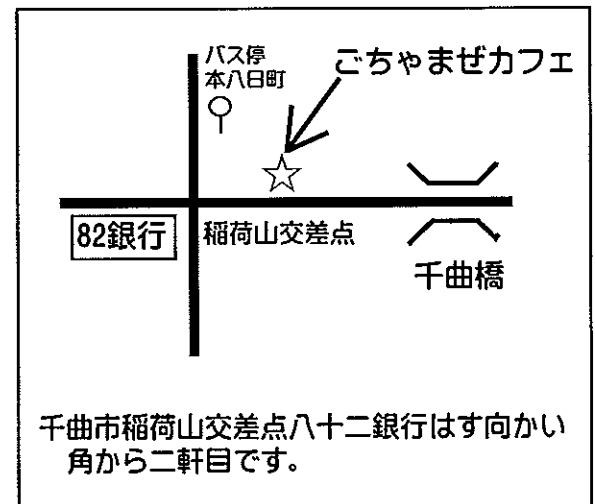
① 施設の説明	コミュニケーションを楽しみ、みんなで元気になるカフェです。		
	福祉施設ではなく、一般の飲食店ですが様々な障がいがある方や高齢者の方も多くいらっしゃいます。		
② 参加者へのメッセージ	コミュニケーションを楽しみたい方、コミュニケーションの苦手を克服したい方のお申込みをお待ちしています。		
③ 活動内容	来店された高齢者、障がい者の話相手になっていただきます。		
	常連のお客さんが多いお店です。優しい人が多いので気軽に活動してください。		
④ 活動場所	住所と同じ場所です。		
⑤ 活動時間	10時30分 ~ 14時00分 まで		
⑥ 受入れ人数	1日あたり 1人・2人	⑦ 受入れ条件	特にありません
⑧ 持ち物	特にありませんが、お話しの材料になるような小物を持ってきてもらっても大丈夫です(趣味の品、手作りの品など)		
⑨ 昼食	各自で持参	有料で提供	500 円)

⑩活動可能日

	日	月	火	水	木	金	土
7月	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
8月	30	31	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20						

※活動可能日に○をしてください

⑪活動先までの略地図



⑫交通機関

- ・屋代駅から徒歩30分
- ・稲荷山駅から徒歩30分
- ・千曲市循環バスちくま号大循環(西まわり)
10:40屋代駅発 10:54本八日町下車
※月~金のみ運行

番号
88

分類
ボランティア団体

担当者
山口

ふりがな	ヤマビコ カイ		
施設・団体 名称	やまびこ 会		
ふりがな	-		
住所	〒 - 長野市大字緑町174-5 長野市杉ノ下駅セラー内 長野市及び小田川町とせせらぎ内		
電話番号	(090) 5412-9348	FAX番号	() -

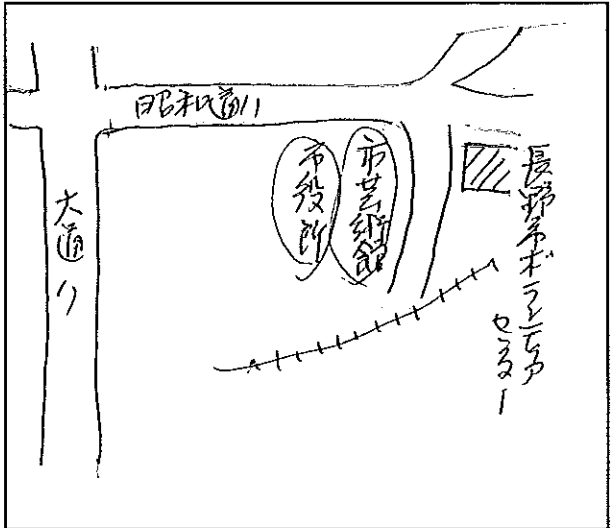
① 施設の説明	目の不自由な方達への朗読ボランティア		
② 参加者への メッセージ	今視覚障害の方達の読書環境は、情報入手はどうかの 学びましょう。		
③ 活動内容	- 視覚障害の方達への音訳図書作成 - 視覚障害の方との交流		
④ 活動場所	長野市杉ノ下駅セラー		
⑤ 活動時間	10時 00分 ~ 13時 00分 まで		
⑥ 受入れ人数	1日あたり 1人 (2人)	⑦ 受入れ条件	特になし
⑧ 持ち物	飲み物、筆記用具		
⑨ 昼食	各自で持参 ・ 有料で提供 (円)		

⑩活動可能日

	日	月	火	水	木	金	土
7月	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
8月	30	31	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20						

※活動可能日に○をしてください

⑪活動先までの略地図



⑫交通機関

JR長野駅から徒歩15分
長野電鉄市役所前駅から徒歩7分

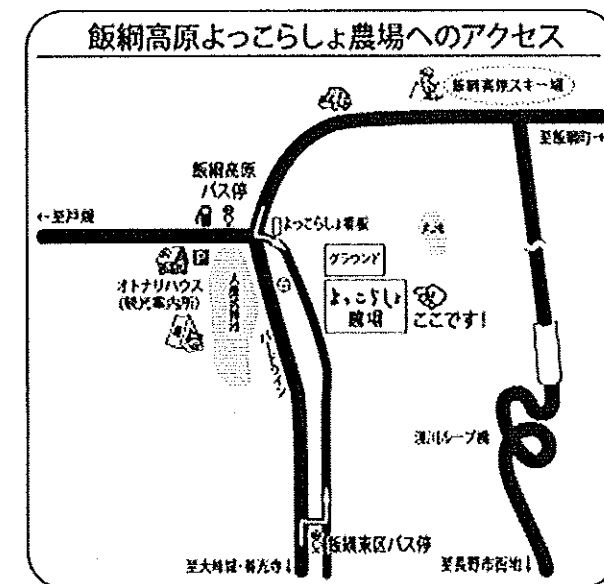
番号	分類	担当者
89	ボランティア団体	山室秀俊

ふりがな	えぬびーおーほうじん いいづなこうげんよっこらしょ		
施設・団体名称	「食農体験活動・イベントサポートボランティア」の NPO法人飯綱高原よっこらしょ ～飯綱山麓にワクワク・ホカホカの里山パラダイスを創ります～		
ふりがな	ながのしあげや		
住所	〒380-0888 長野市上ヶ屋2471-84	事務局：〒380-0881 長野市門沢5299-126	
電話番号	(090) 7011-9269	FAX 番号	(026) 239-3299
① 施設の説明	長野市飯綱高原を活動拠点に、遊休農地を再生活用して、「食」・「農業」の体験イベントを開催したり、昔は身近だった「里山」の大切さをテレビ局などと協力して、一般の人々に伝える活動をしています。ながので「ワクワク・ホカホカ」の里山パラダイスをみんなで創っています。		
② 参加者へのメッセージ	食農体験イベント、焼きトウモロコシの販売、畑での農作業、ヤギの世話。「さわやかな高原」で、「市街地のお祭り」で多くの人と交流し、楽しい思い出をつくりませんか！よっこらしょのボランティアと一緒に頑張る仲間です。		
③ 活動内容	○ 7/31 食農体験イベント「ソバの種まき、ジャガイモの収穫と農場バーベキュー」の運営スタッフ（参加者と一緒に農作業、昼食準備など） ○ 8/12（お花市）焼きトウモロコシ屋台の販売運営スタッフ（接客など） ○ それ以外の日：農場での農作業（収穫、種まき、草取など）、草刈りヤギの世話（日程によっては、飯綱町等への「ヤギ駅長」派遣のお手伝い）		
④ 活動場所	○ 8/12：長野市中央通りの商店街 ○ それ以外の日：よっこらしょ農場（長野市飯綱高原）		
⑤ 活動時間	○ 8/12：16：00～21：00 ○ それ以外の日：9：20～15：20		
⑥ 受入人数	1日あたり2人	⑦ 受入れ条件	どなたでもOK。イベントで多くの人と交流したい人、農作業に興味がある人歓迎
⑧ 持ち物	帽子、タオル、飲料水、軍手 農作業日は上記のものに加えて、農作業に適した服装、長ぐつ		
⑨ 昼食	こちらの法人で提供します。		

⑩ 活動可能日

	日	月	火	水	木	金	土
7月	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
8月	30	31	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20						

⑪ 活動先までの略図（よっこらしょ農場）



⑫ 交通機関

＜よっこらしょ農場へは＞
川中島バス「70 急行戸隠高原行」
飯綱高原バス停から徒歩5分
行き：長野駅発 8：30
（帰り：長野駅着 16：28）

番号
90

分類
ボランティア・NPO

担当者

ふりがな	ながのしゅわさーくる		
施設・団体名称	長野手話サークル ①/3		
ふりがな	ながのしつるがななせなかまち 276-10 ながのししょうがいしゃふくしせんたーない		
住所	〒380-0904 長野市鶴賀七瀬中町276-10 長野市障害者福祉センター内		
電話番号	(026) 214-6978 (岩田)	FAX番号	() 同左 -

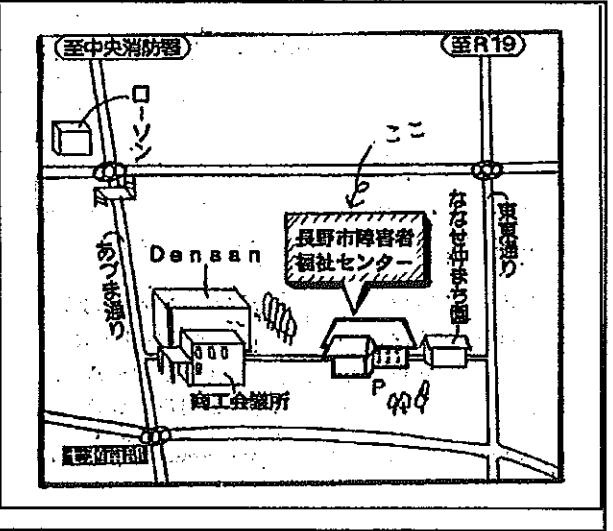
① 施設の説明	聞こえない人と会員が集まって活動をしているサークルです。
	手話を含めさまざまなことを学んでいます。
	サークル員は3会場合わせて100名程度。
② 参加者へのメッセージ	この夏、手話にもチャレンジしてみませんか？ 耳の聞こえない人たちと楽しく交流してみましょう！！
	聞こえない人たちと楽しく交流してください。
③ 活動内容	聞こえない人とのコミュニケーション方法は手話だけではありません。 筆談等、いろいろな方法を体験してください。
	住所と同じ
④ 活動場所	住所と同じ
⑤ 活動時間	10時 0分 ~ 12時 0分 まで
⑥ 受入れ人数	1日あたり 1人・2人
⑦ 受入れ条件	人数・年齢制限なし
⑧ 持ち物	特になし
⑨ 昼食	各自で持参 ・ 有料で提供 (円)

⑩活動可能日

	日	月	火	水	木	金	土
7月	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
8月	30	31	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20						

※活動可能日に○をしてください

⑪活動先までの略地図



⑫交通機関

JR長野駅または電鉄市役所前駅から
徒歩17分

番号
91

分類
ボランティア・NPO

担当者

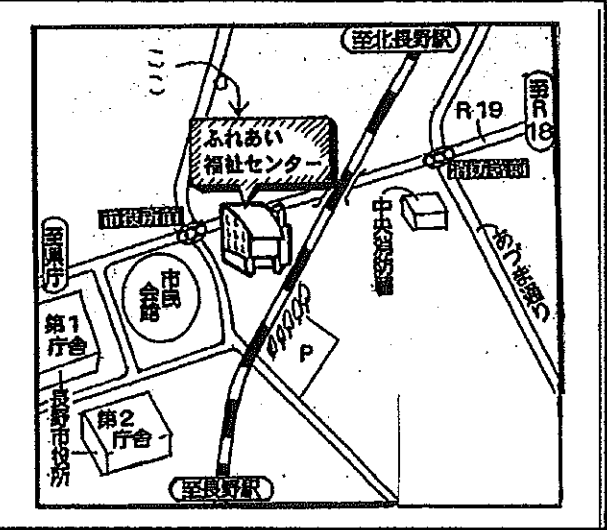
ふりがな	ながのしゅわさーくる		
施設・団体名称	長野手話サークル ②/3		
ふりがな	ながのしつるがななせなかまち 276-10 ながのししょうがいしゃふくしせんたーない		
住所	〒380-0904 長野市鶴賀七瀬中町276-10 長野市障害者福祉センター内		
電話番号	(026) 214-6978 (岩田)	FAX番号	() 同左 -
① 施設の説明	聞こえない人と会員が集まって活動をしているサークルです。		
	手話を含めさまざまなことを学んでいます。		
	サークル員は3会場合わせて100名程度。		
② 参加者へのメッセージ	この夏、手話にもチャレンジしてみませんか？		
	耳の聞こえない人たちと楽しく交流してみましょう！！		
③ 活動内容	聞こえない人たちと楽しく交流してください。		
	聞こえない人とのコミュニケーション方法は手話だけではありません。		
	筆談等、いろいろな方法を体験してください。		
④ 活動場所	長野市ふれあい福祉センター（長野市鶴賀緑町 1714-5）		
⑤ 活動時間	19時 0分 ~ 21時 0分 まで		
⑥ 受入れ人数	1日あたり 1人・2人	⑦ 受入れ条件	人数・年齢制限なし
⑧ 持ち物	特になし		
⑨ 昼食	各自で持参 ・ 有料で提供（ 円）		

⑩活動可能日

	日	月	火	水	木	金	土
7月	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
8月	30	31	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20						

※活動可能日に○をしてください

⑪活動先までの略地図



⑫交通機関

JR長野駅または電鉄市役所前駅から
徒歩15分

番号
92

分類
ボランティア・NPO

担当者

ふりがな	ながのしゅわさーくる		
施設・団体名称	長野手話サークル ③/3		
ふりがな	ながのしつるがななせなかまち 276-10 ながのししょうがいしゃふくしせんたーない		
住所	〒380-0904 長野市鶴賀七瀬中町276-10 長野市障害者福祉センター内		
電話番号	(026) 214-6978 (岩田)	FAX番号	() 同左 -

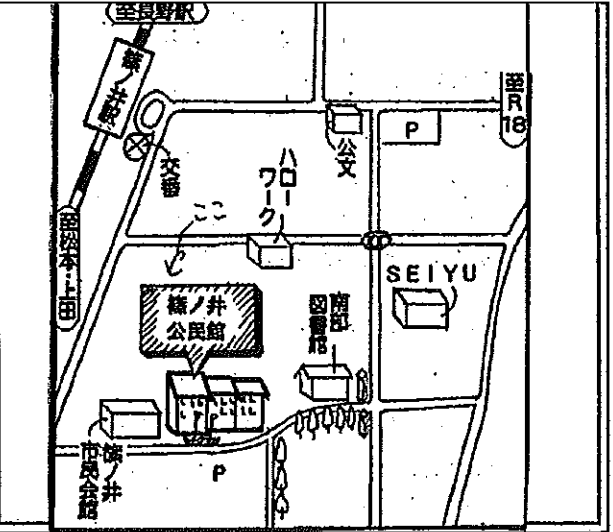
① 施設の説明	聞こえない人と会員が集まって活動をしているサークルです。		
	手話を含めさまざまなことを学んでいます。		
	サークル員は3会場合わせて100名程度。		
② 参加者へのメッセージ	この夏、手話にもチャレンジしてみませんか？		
	耳の聞こえない人たちと楽しく交流してみましょう！！		
③ 活動内容	聞こえない人たちと楽しく交流してください。		
	聞こえない人とのコミュニケーション方法は手話だけではありません。		
	筆談等、いろいろな方法を体験してください。		
④ 活動場所	篠ノ井公民館		
⑤ 活動時間	19時 0分 ~ 21時 0分 まで		
⑥ 受入れ人数	1日あたり 1人・2人	⑦ 受入れ条件	人数・年齢制限なし
⑧ 持ち物	特になし		
⑨ 昼食	各自で持参 ・ 有料で提供 () 円		

⑩活動可能日

	日	月	火	水	木	金	土
7月	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
8月	30	31	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20						

※活動可能日に○をしてください

⑪活動先までの略地図



⑫交通機関

JR篠ノ井駅から徒歩7分

番号
94

分類
ボランティアグループ

担当者
阿部

ふりがな マチのホウソウキョク ディレクターズ
 施設・団体名称 まちの放送局 ディレクターズクラブ
 ふりがな ナカノ 179
 〒381-0042
 住所 長野市 稲田 2-53-9 阿部 E-mail:naganotv@gmail.com
 電話番号 (026) 259-2667 FAX番号 () -

① 施設の説明 住民目線で番組づくりをする「住民ディレクター」の集まりです。とくと「れて」活動をはじめから「毎月第2火曜日、ボランティアセンターで、インターネット生中継番組「長野ボランティアステーション」を放送しています。

② 参加者へのメッセージ 住民ディレクターに「おてイベント取材をしてみませんか？人と出会うのが好き！番組づくりをしてみたい！という人来てね！！

③ 活動内容
 ① 7月21日(金)17:30~20:00 説明会+番組づくり作戦会議
 ② 7月30日(日)10:00~15:00 「権堂〇〇テスト」取材
 ③ 8月8日(火)17:00~20:00 生放送本番。取材したものを番組にします

④ 活動場所 ①もんせんふら座(予定) ②権堂イーストアザ ③ふかあい福祉センター

⑤ 活動時間 時 分 ~ 時 分 まで

⑥ 受入れ人数 1日あたり 1人・(2人) ⑦ 受入れ条件 高校生以上

⑧ 持ち物 デジカメ・ビデオカメラ(あれば)

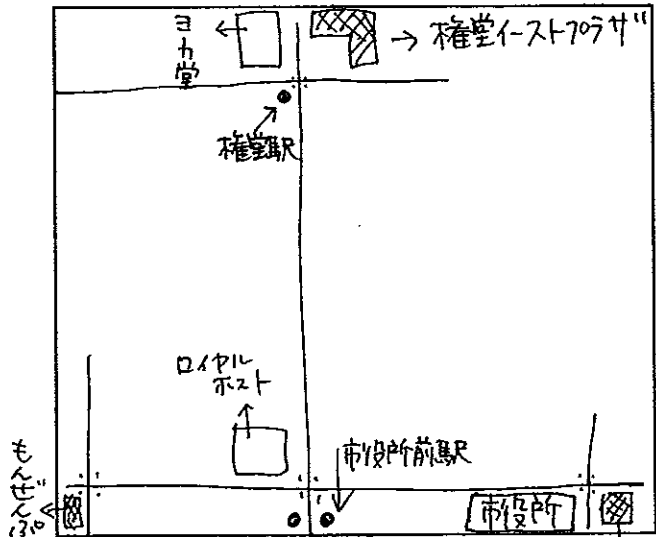
⑨ 昼食 各自で持参 ・ 有料で提供(円)

⑩活動可能日

	日	月	火	水	木	金	土
7月	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
8月	30	31	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20						

※活動可能日に○をしてください

⑪活動先までの略地図



- ⑫交通機関
- ① 長野電鉄「市役所前」駅
 - ② " " 「権堂」駅

番号
95

分類
ボランティアグループ

担当者
稲村和美

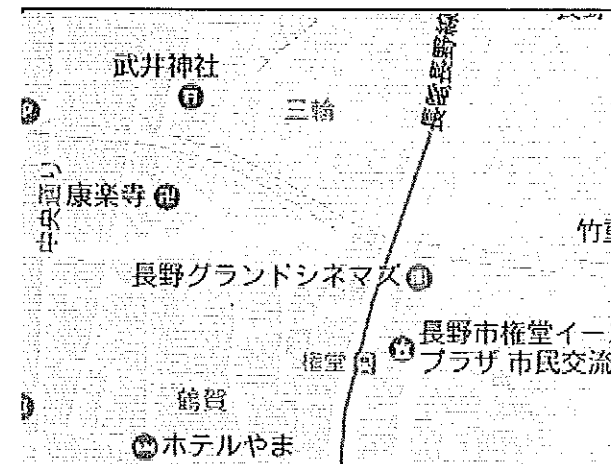
ふりがな	ながのこそだてねっと		
施設・団体 名称	ながの子育てネット		
ふりがな	ながのしよしだ		
住所	〒 380-0043 長野市吉田3-22-41-1211		
電話番号	(026) 263 - 3750	電話番号 (携帯)	(080) - 4347 - 9687
① 施設の説明	長野市及びその周辺地域で子育て支援に関わる活動をしている団体・個人のネットワークです。		
② 参加者への メッセージ	皆さんの力で7月に開催される「権堂〇〇フェスタ」を盛り上げましょう！		
③ 活動内容	①説明会：7月21日（金）イベントの説明と当日の役割分担の確認 ②前日準備：7月29日（土）会場への備品運搬など ③権堂〇〇フェスタ当日運営参加：7月30日（日）各担当ごとに役割を担ってもらう。		
④ 活動場所	権堂周辺地域（市民交流センター／松竹相生座／北野文芸座）		
⑤ 活動時間	①7/21（金）17時30分～19時 ②7月29日（土）時間未定 ③7月30日（日）9時～16時 （イベント時間 10～15時）		
⑥ 受入れ人数	1日あたり2人	⑦ 受入れ条件	なし
⑧ 持ち物	動きやすい服装、タオル、飲み物		
⑨ 昼食	各自で持参 ・ 有料で提供（ 円）		

⑩活動可能日

	日	月	火	水	木	金	土
7月	16	17	18	19	20	②	22
	23	24	25	26	27	28	②⑨
8月	③⑩	31	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20						

※活動可能日に○をしてください

⑪活動先までの略地図



⑫交通機関

J R長野駅から徒歩16分
長野電鉄権堂駅から徒歩3分
長野電鉄善光寺下から徒歩7分

番号
96

分類
ボランティアグループ

担当者
谷 政実

ふりがな	すいしょうかい		
施設・団体 名称	翠翔会		
ふりがな	ながのしこなべ		
住所	長野市小鍋114-14 〒380-0875		
電話番号	(080) 1077 - 6571	FAX番号	() -

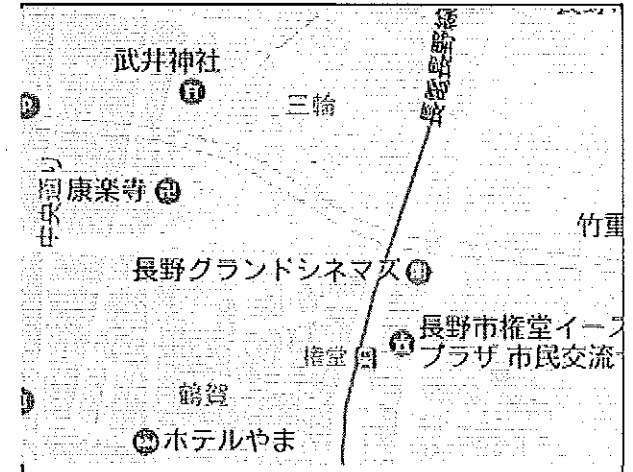
① 施設の説明	無料の映画上映		
	ポップコーン、綿あめ、りんご等の果実飴の無料配布、販売		
	VR360、ホログラフィック等、最新映像技術の体験会		
② 参加者への メッセージ	権堂〇〇フェスタへ出店します。 かき氷の販売や、3Dホログラム(スマホ)の体験・販売を一緒に楽しくやりま しょう! 映画や映像が好きな方も大歓迎! 未経験者OKです。		
③ 活動内容	①説明会: 7月21日(金) イベントの説明と当日の役割分担の確認		
	②前日準備: 7月29日(土) 会場への備品運搬など		
	③権堂〇〇フェスタ当日運営参加: 7月30日(日) 各担当ごとに役割を担ってもら		
④ 活動場所	権堂周辺地域(市民交流センター/ 松竹相生座 / 北野文芸座)		
⑤ 活動時間	①7/21(金) 17時30分~19時 ②7月29日(土) 時間未定③7月30日(日) 9時~16時 (イベント時間 10~15時)		
⑥ 受入れ人数	1日あたり2人	⑦ 受入れ条件	なし
⑧ 持ち物	動きやすい服装、タオル、飲み物		
⑨ 昼食	各自で持参 ・ 有料で提供() 円)		

⑩活動可能日

	日	月	火	水	木	金	土
7月	16	17	18	19	20	②	22
	23	24	25	26	27	28	②⑨
8月	③⑩	31	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20						

※活動可能日に○をしてください

⑪活動先までの略地図



⑫交通機関

J R長野駅から徒歩16分
 長野電鉄権堂駅から徒歩3分
 長野電鉄善光寺下から徒歩7分