

コーディネート力講座第5回目「プログラム開発」報告書

日 時：12月2日（火）9：30～16：30
場 所：ふれあい福祉センター5階ホール



H26の本講座を受講した成竹精一さんから、「公民館開放プログラム」のその後の展開と現状について報告がありました。プログラムを作った人と実践する人たちとの意思疎通や、地区の役員たちをどう巻き込むかなど、貴重な体験談が聞かれました



講師の NPO 法人笑顔せたがや事務局長の山崎富一先生からも、自身の笑顔せたがやで取り組んでいるプログラムについて説明がありました



各参加者が感じていることや、解決したい課題について、各テーブルで共有し合います



山崎先生も受講生の話に耳を傾け、アドバイスをされました



お昼前には、これから実践したいプログラムを各自模造紙にまとめ始めました

オレンジカネしんまち

介護者や家族の人が
気持ちよく立ち寄れるカネへ

- 話し合い
- 介護者の相談
- 音楽
- ものづくり(折り紙)
- コゼ、ケーキ

介護を受けている人と家族

呼びかけ (花括弧接ぎ木、ケア、マチ、ちらし配布)

場所 山崎喫茶店

参加費 実費

協力者 花括弧接ぎ木、住居自治協成会、福祉部

参加者 意見と関心、反映させて!!

雪かきボランティア見つけよう

主体: 長野市ボランティア
目的: 高齢者・障がい者の方のお家の雪かきをする

参加できる人

- 隣・近所の人
- 近くの中・高校生
- 民生員・役員
- スノボスターズ
- 社会貢献をねがう会社

どう呼びかける

- 回覧「雪かき」募集
- 音信「お助け」(新聞紙)
- 民生員に中心に「仲介・依頼」
- 近所で声をかける(申請書)
- 地元中・高校に協力を依頼 (区長と生協に同僚者、何人)
- 企業ボランティアをねがう会社を見つける

内容明確

- 10cmの積雪、玄関～市道のみ
- 早朝ではない

お楽しみ ちんご遊び!!

*スタンプカード...5枚で coffee 1杯

*大ご苦労さん会
区長と生協でシニア餐ぶら
ちんごから人の感謝の意

小林

きょうもいい日だ (体操よ)

実施主体 各町がきよひば (市社協)

目的 3.30老人福祉会自会へは
通交来3.30.3.30.3.30.3.30.3.30
いっしょな人のあそび(運動)

内容 体力にあわせて 体操教室
おしゃべり会

対象者 高齢者

広報 ちんごの回答、有線放送等

実施場所 地域の公民館

実施日 毎月1回

参加費 100円 (お茶代)

協力者 住居自治協成会、福祉部

予算確保方法 老人会、老人会、老人会

活動後のフォロー 無理ない、早は、
地域でつながる仲間

困、た!!助けて!!お話しせよ

～あの人の困りごととは 将来の私の困りごとを話し合おう～

実施主体 社協、各種団体役員、住民

何のために? 今後、ご近所どうしのさそい。
助け合いが必要になっていく中、福祉
への意識を高め、担い手居場所
づくりを作っていくために...

役員さんの任期が過ぎてはやく皆さんの力を身振りして下さる!!

なぜ私が? どうしてこんなこと?

ではなく、今後自分自身も直面していく
であろう問題の理解を求めましょう!!

どこで? 支所会議室

いつ? 1月以降 隔月

どんな? 福祉、ホテラ、了、て?
障害のあの方、介護者のお話し
福祉体験、傾聴、? etc

あしたの私の思いやって笑顔が咲く草

- 「たすけあい事業、賛助会員募集のお願い」
～あんなの社会貢献したいという気持ち、
三輪地区で年々出て下る～
- 三輪地区に利用事業
- 地域のろろろ社会貢献したいという気持ちを受けとめる
- 三輪地区住民に向けて
- 「自治協とろろ、ロロロ 賛助会員募集」
- 地区の福祉会等、集金の場ロロロ事業の説明の中で
- 広報紙、ロロロ 説明会、各団体へは相談して
- 住民自治協議会の協力を得よう
- 「事業報告、ロロロ 集計グラフロロロ 同質ロロロ (活動報告ロロロ)
- 三輪地区に利用事業の活動に賛同して、会員と
作ってくれた人たちの思いに伝えられる事業、活動と
して伝えたい。として活動出来る。
自身も、協力会員/利用会員として利用ロロロが
出来る。という理解。

小口史子

お楽しみサポーター養成講座

楽しいと学べる地域の活力のつくり

実施主体 市内の各かがきよひば (市社協)

目的 各地域におけるお茶のサロンや
体操教室等の通い場、おしゃべり会
住民自身の通い場、講師、ロロロ
付帯事業、後援会、日誌、ロロロ

内容 市内の各かがきよひば (市社協)

広報 市内の各かがきよひば (市社協)

実施場所 市内の各かがきよひば (市社協)

実施日 毎月1回

参加費 無料 (お茶代)

協力者 支援者 住民自治協議会、各町中身の講師等

予算確保方法 指定管理料、お茶代

活動後フォロー 活動場所等のフォロー、活動後フォロー
ロロロ、受講生の組織化、ロロロ
受講生にたいしてのフォロー、受講生自身
楽しく、健康と維持を目的とした企画、ロロロ

対象者 誰でもOK (年齢制限なし)

市社協地域福祉課

元気に歳をと りませんか。

普段ご苦勞の多い介護者さん
サロンでくつろぎのひとときをいかがですか?

自由に話ができる

介護に関する情報交換の場

簡単にできる体操

リラックスできる空間の提供

手作りに参加

(実施日) 月1回 オート曜日 10:00~12:00

(場所) ○○○ 公民館

(参加費) おやつ代程度

制作者 十野弘江



完成した各自のプログラムを発表し、参加者全員で共有しました。会場からも積極的なアドバイスが出ました



山崎先生からも講評をいただきました。
 事前に出された課題に苦勞した参加者も、最後は全員がプログラムの作成に成功しました。
 各地区で、どのように実践されていくのか、成果を来年の受講生へ報告をしていただきたいと思います。