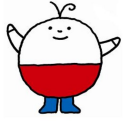


事前研修会開催しました!!

7月19日、サマチャレボランティアの事前研修会が行われ、参加者268名、受入先72団体の方々が、ふれあい福祉センターに集まりました!



受付も
たくさんの人でわいわい♪



準備もボランティアの皆さんで頑張りました



4階と5階には参加者がぎっしり。グループに分かれて、「みんなのサマチャレルール」を考えました。

★自分たちで「みんなのサマチャレルール」を作ろう!
例年、サマチャレルール(守ってもらいたいこと)を、こちらから提示していましたが、今年は新しい試みとして、参加者自身が話し合っ「みんなのサマチャレルール」を作ることになりました。44グループに分かれて「こんなことはしてはいけない」「あんなことをしよう」などと話し合いました。自己紹介から始まり、最初はみんな緊張している様子で、ポツリポツリと言葉少なめで

書ききれないほど意見がでたグループも、途中行き詰ってしまったグループもありましたが、みんな頑張っていました!!



グループごとにいろんな意見が飛び交い、和気あいあいとした雰囲気♪



した…。しかし、時間が経つにつれて笑顔や冗談も出てきて話し合いも盛り上がっていき、紙に溢れんばかりの意見が出てきたから驚き!ここで、みんなが作ったサマチャレルールを一挙ご紹介!紹介します。

● 基本的なルール

- ・ 時間厳守
- ・ あいさつをきちんとする
- ・ 最後(片づけ)までしっかりやる
- ・ 適度に休む
- ・ 話をきちんと聞く、メモをとる
- ・ 服装を整える
- ・ ケガをしない、させない(安全に)
- ・ 衛生面に気を付ける(爪を短く)
- ・ 休みや遅刻の連絡をきちんとする
- ・ なまけない
- ・ 忘れ物をしない
- ・ 危険だと思ったら注意する
- ・ 勝手な判断をせず、わからないときはきちんと聞く
- ・ 迷惑をかけない
- ・ 行った先のルールを守る
- ・ 物を大切にす
- ・ 危険物・不要品・貴重品は持つて行かない
- ・ けんかをしない
- ・ トラブルを施設の人に報告する
- ・ 騒がない、私語をなくす
- ・ 楽しみとやることの区別
- ・ イヤなことには怒らない
- ・ 家を出てから帰るまでが活動

● 活動をより豊かにするために

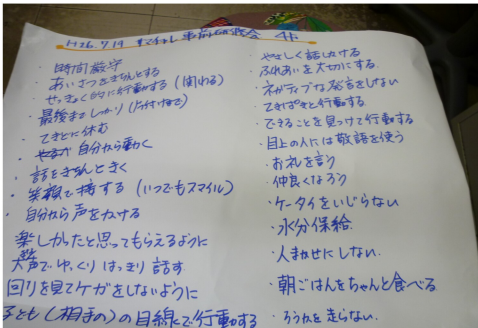
- ・ 相手の目を見て話す
- ・ (患者さんが)安心していられるように

- ・ アドバイス、注意を受けた時は元気に返事をする
- ・ 困っている人がいたら助ける
- ・ 自分の趣味を生かす
- ・ 普段できないことをする
- ・ まわりに気を配る
- ・ 自分の意見をもって行動する
- ・ 仲良くする
- ・ 一日の反省をして次の日に生かす
- ・ 仲間の名前を覚える
- ・ 協力しあう
- ・ 悔いのない3日間
- ・ 利用者もボランティアも皆満足
- ・ やる気 勇氣 元氣
- ・ 臨機応変に行動
- ・ 創意工夫する
- ・ 休憩時間に自分の世界に入らない
- ・ 積極的に自ら行動する (関わる)
- ・ 笑顔で接する (いつでもスマイル)
- ・ 「楽しかった」と言ってもらえるように
- ・ 大きな声でゆっくりはつきり話す
- ・ 相手の目線で行動する
- ・ 相手の気持ちに寄り添う。話をよく聞く
- ・ 人任せにしない
- ・ 明るく、元気に、楽しく
- ・ ぼーっとしていない、何もやらない時間を作らないようにする
- ・ 目的をはっきりさせる
- ・ コミュニケーションをとる

- ・ 自分の役割を全うする
- ・ 前向きに、一所懸命やる
- ・ 活動で学んだことを自分のものにする
- ・ 多くのことを吸収する
- ・ 人と関わるとい意識
- ・ 将来のため知識の幅を広げる
- ・ 新しいことを何かひとつ学ぶ
- ・ 問題を取り入れ、将来に生かす
- ・ 盛り上げ役となる

たくさんさんの意見が出てきたことにとっても驚きました。前向きな意見も多く、参加者の皆さんの意識の高さ、積極的な姿に感動しました。また、参加者からは、「自分たちで作るとルールって堅苦しいだけのものじゃないんだと思った」「こういう形はとても新鮮だった」「ルールを突き出されるよりも、より責任感が湧いて守ろうという気になる」という感想も多かったです。

こんなにたくさんでました！
(これは一部です)



★「忘れられない夏にするために」自分の目標を作ろう。
ルール作りの後は、サマチャレでの自分の目標を作りました。「一緒に活動する人と協力する」「自分ができることを見つけ、存分に活かしたい」「できないことはきちんと反省しよう」など、自分なりの目標を立てていました。受入先の皆さんは、ぜひ参加者の目標を聞いてみてくださいね。



目標を自信持って発表している姿は素晴らしい！

★受入先の皆さんとドキドキ顔合わせタイム！

その後、受入先の皆さんと顔合わせタイム。どんな活動をするのか、何を持っていけばいいのかなど、あちこちで真剣に打ち合わせをしていました。



あとは活動するのみ！アンケートで今の心境を聞いてみると、「期待もあるけど、不安もいっぱい」という人が多数。不安な気持ちはみんな一緒！ さあ、頑張ろう！

