



キモ干を

受けとめる

聴く



傾聴の基本を学ぶ 講座

誰かと話すだけで、気持ちが楽になったり、明るくなったりすることってありませんか？



家庭で、地域で、職場で、お友達と、さまざまな場面で相手の気持ちを受けとめ、寄り添うコツを身につけて、聴き上手になりましょう。

とき

7月1日(火) 10:00~16:00
2日(水) 9:30~12:30

受講料

2日間 1,000円

ところ

若穂支所 2階会議室
(長野市若穂綿内 7827)

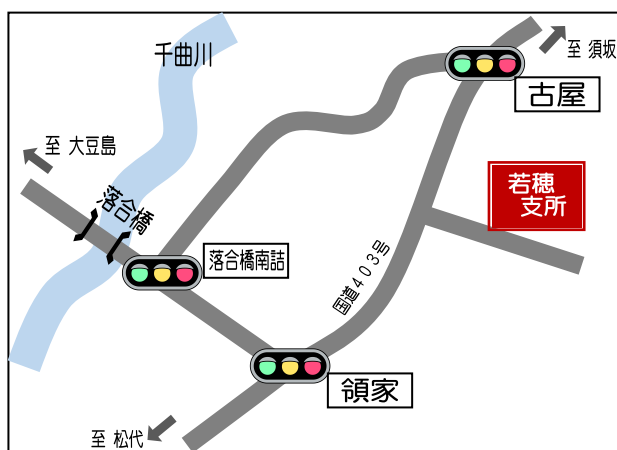
定員

20人
※2日間とも受講できる方に限ります

講師

末松 涉 さん

臨床心理士
東京いのちの電話顧問
東京都スクールカウンセラー
清泉女子大学非常勤講師



【申込】 6月25日(水)までに 長野市ボランティアセンターへ TEL:026-227-3707

主催 長野市社会福祉協議会 長野市ボランティアセンター (TEL:026-227-3707 FAX:026-224-1513)
共催 若穂地区住民自治協議会 社会福祉協議会