



Vol. 4

# ボランティア

2月1日(土) 10:00~12:00

「ボランティア」って、どんなものがあるの？ 自分にもできる？

仕事や遊びだけでなく、人と関わる場が欲しい、なにか「社会の役に立ちたい」と考える人が増えています。そこで、まずはどんな活動があるのか、実際にボランティアしている人の話をお聴きしたり、集まったみんなと「ボランティア」について考えたり、活動をコーディネートする「ボランティアセンター」のご紹介をする交流会を開催します！

「ボランティア」にチャレンジするヒントが、きっと見つかる2時間です。おーっ!!

ボランティア・社会貢献に興味がある人、始めてみたい人はどなたでも！  
どうぞお気軽にご参加ください。 <<参加申込締切：1月30日>>

こんな  
雰囲気



場所：コーヒー&レストラン 山と渓谷（北石堂町 1403-2） / 参加費：1,000円（軽食代）

お問い合わせ・申込：長野市ボランティアセンター 026-227-3707（山崎）

ホームページ（ボランティアネットながの） <http://www.vnetnagano.or.jp/>

