

地域回想法専門研修

12月1日（日）柳原公民館で地域回想法の専門研修を開催しました。講師は入門編に引き続き、シルバー総合研究所の来島修志さん。専門研修はリーダー、コリーダー養成を目的として開催しました。リーダー、コリーダーの役割や違い、回想法プログラムの立案、ロールプレイでは一人ずつリーダー役を体験し、回想法の奥深さを学びました。



ロールプレイでは参加者がどのような気持ちになったか、それはリーダーのどのような言葉がけや表情、身振りによって変化したのか等、来島先生とのやり取りを交え、それを言語化しながら、グループ内での話し合いも深まりました。