

キモ干を

傾聴の基本を学ぶ

聴く

受けとめる

・・・できていますか？

誰かと話すだけで、気持ちが楽になったり、明るくなったりすることってありませんか？

家庭で、地域で、職場で、お友達と、子ども達と、さまざまな場面で相手の気持ちを受けとめ、寄り添うコツを身につけて聴き上手になりましょう。

やさしいかわりがあなたの周囲から生まれていきます。

と き：6月29日(土)10:00～16:00

30日(日)10:00～13:00

ところ：柳原公民館

講師：末松涉

(臨床心理士・元東京いのちの電話事務局長)

受講料：1,000円

♪主催・問合わせ・申込み♪

長野市社会福祉協議会 長野市ボランティアセンター

TEL:026-227-3707 FAX:026-224-1513

♪共催♪ 柳原地区住民自治協議会 環境・教育部会